

## لوسمی چیست؟

لوسمی سرطان بافت‌های خون ساز بدن از جمله مغز استخوان و سیستم لنفاوی است. انواع بسیاری از سرطان خون وجود دارد. برخی از انواع سرطان خون در کودکان بیشتر دیده می‌شود. سایر اشکال سرطان خون بیشتر در بزرگسالان دیده می‌شود.

سرطان خون می‌تواند گلبول‌های سفید خون را درگیر کند. گلبول‌های سفید خون شما مبارزان قدرتمند عفونت هستند - به طور طبیعی بدن رشد و رشد می‌کند، زیرا بدن شما به آنها احتیاج دارد. اما در افراد مبتلا به سرطان خون، مغز استخوان گلبول‌های سفید خون غیرطبیعی تولید می‌کند که عملکرد صحیحی ندارند.

## علائم و نشانه‌ها

علائم سرطان خون بسته به نوع سرطان خون متفاوت است. علائم و نشانه‌های شایع سرطان خون عبارتند از: تب یا لرز، خستگی مداوم، ضعف، عفونت‌های مکرر یا شدید کاهش وزن بدون تلاش تورم غدد لنفاوی، بزرگ شدن کبد یا طحال، خونریزی یا کبودی آسان، خونریزی مکرر از بینی لکه‌های قرمز ریز در پوست شما (پتیشیا)، تعریق زیاد به خصوص در شب، درد استخوان

## علل بیماری

به طور کلی، تصور می‌شود که سرطان خون هنگامی رخ می‌دهد که برخی از سلول‌های خونی جهش‌هایی در DNA خود پیدا کنند - (دستورالعمل‌های داخل هر سلول که عملکرد آن را هدایت می‌کند).

ممکن است تغییرات دیگری در سلول‌ها وجود داشته باشد که هنوز کاملاً درک نشده‌اند و می‌توانند در بروز سرطان خون نقش داشته باشند.

برخی از ناهنجاری‌ها باعث رشد و تقسیم سریع سلول و ادامه زندگی به جای مرگ سلول‌های طبیعی می‌شود. با گذشت زمان، این سلول‌های غیرطبیعی می‌توانند منجر به کاهش تعداد گلبول‌های سفید خون، گلبول‌های قرمز خون و پلاکت‌ها شود که باعث ایجاد علائم و نشانه‌های سرطان خون می‌شود.

## تشخیص بیماری

پزشکان ممکن است قبل از شروع علائم، سرطان خون مزمن را در یک آزمایش خون معمول پیدا کنند. اگر این اتفاق بیفتد، یا اگر علائم یا نشانه‌هایی دارید که سرطان خون را نشان می‌دهد، ممکن است تحت معاینات تشخیصی زیر قرار بگیرید:

**معاینه بدنی:** پزشک شما به دنبال علائم بدنی سرطان خون، مانند رنگ پریدگی پوست در اثر کم‌خونی، تورم غدد لنفاوی و بزرگ شدن کبد و طحال شما خواهد بود.

**آزمایش خون:** با مشاهده نمونه‌ای از خون شما، پزشک می‌تواند میزان غیرطبیعی گلبول‌های قرمز یا سفید خون یا پلاکت‌ها را تشخیص دهد - که ممکن است سرطان خون باشد.

**آزمایش مغز استخوان:** پزشک شما ممکن است روشی را برای برداشتن نمونه‌ای از مغز استخوان از استخوان لگن شما توصیه کند. نمونه مغز استخوان با استفاده از یک سوزن بلند و باریک برداشته می‌شود. نمونه برای تعیین سلول‌های سرطان خون به آزمایشگاه ارسال می‌شود.

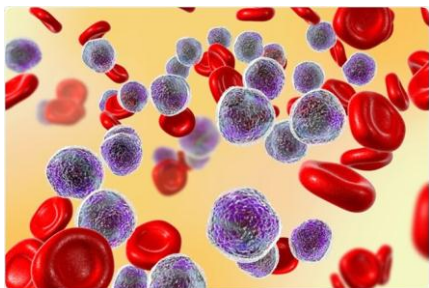
## درمان

درمان سرطان خون به عوامل زیادی بستگی دارد. پزشک گزینه‌های درمانی سرطان خون شما را بر اساس سن و سلامت کلی، نوع سرطان خون و اینکه آیا به سایر قسمت‌های بدن شما از جمله سیستم عصبی مرکزی گسترش یافته است، تعیین می‌کند.

درمان‌های رایج که برای مبارزه با سرطان خون استفاده می‌شود عبارتند از:

**شیمی‌درمانی:** شیمی‌درمانی عمده‌ترین روش درمان سرطان خون است. در این روش درمانی دارویی از مواد شیمیایی برای از بین بردن سلول‌های سرطان خون استفاده می‌شود. بسته به نوع سرطان خون، ممکن است یک دارو یا ترکیبی از داروها دریافت کنید. این داروها ممکن است بصورت قرص در بیابند یا مستقیماً به داخل ورید تزریق شوند.

آنچه باید در مورد **لوسمی** بدانید؟



گروه هدف : بیماران خون و انکولوژی

تهیه و تنظیم : حاجیه ورزقانی (کارشناس پرستاری)

زیر نظر دکتر مرتضی ریسی (رئیس بخش)

تهیه: بهار ۱۴۰۰

بازنگری: بهار ۱۴۰۱

قرار گرفتن در معرض برخی مواد شیمیایی: قرار گرفتن در معرض برخی از مواد شیمیایی مانند بنزن - که در بنزین یافت می شود و توسط صنایع شیمیایی استفاده می شود - با افزایش خطر ابتلا به انواع سرطان خون مرتبط است.

سیگار کشیدن: سیگار کشیدن خطر ابتلا به سرطان خون حاد را افزایش می دهد.

سابقه خانوادگی سرطان خون: اگر اعضای خانواده شما به سرطان خون مبتلا شده باشند ، احتمال ابتلا به بیماری افزایش می یابد.

### خودمراقبتی

تغذیه ی خوب؛

اجتناب از سیگار کشیدن

اجتناب از الکل و مواد مخدر

ورزش منظم

منبع: بیماری های خون برونر و سودارث

[www.imamreza.tbzmed.ac.ir](http://www.imamreza.tbzmed.ac.ir)

شماره تماس ۰۴۱۳۳۳۴۷۰۵۴

داخلی ۲۰۰۶

**پیوند سلول های بنیادی:** پیوند سلول های بنیادی روشی است که مغز استخوان بیمار را با مغز استخوان سالم جایگزین می کنید. قبل از پیوند سلول های بنیادی ، دوزهای بالایی از شیمی درمانی یا پرتودرمانی برای از بین بردن مغز استخوان بیمار خود دریافت می کنید. سپس از سلول های بنیادی خون ساز تزریق می کنید که به بازسازی مغز استخوان شما کمک می کند.

ممکن است سلولهای بنیادی را از اهدا کننده دریافت کنید و یا در بعضی موارد بتوانید از سلولهای بنیادی خود استفاده کنید.

### پیشگیری

عواملی که ممکن است خطر ابتلا به برخی از انواع سرطان خون را افزایش دهند عبارتند از:

سابقه درمان سرطان در افرادی که انواع خاصی از شیمی درمانی و پرتودرمانی را برای سرطان های دیگر انجام داده اند ، خطر ابتلا به انواع خاصی از سرطان خون ا افزایش مییابد.

اختلالات ژنتیکی: به نظر می رسد ناهنجاری های ژنتیکی در بروز سرطان خون نقش دارند. برخی اختلالات ژنتیکی ، مانند سندرم داون ، با افزایش خطر ابتلا به سرطان خون در ارتباط است.