

لنفوم چیست؟

سیستم لنفاوی یک شبکه بهم پیوسته از عروق غدد لنف میباشد که نقش های متعددی از جمله دفاع می باشد در این بیماری سلولهای سیستم لنفاوی دچار اختلال در رشد شده و بدون نظم طبیعی تکثیر می یابند. در کل میتوان گفت لنفوم یکی از بیماری های بدخیم انسانی است که در صورت تشخیص سریع و به موقع می تواند به خوبی درمان شود.

لنفوم میتواند دونوع باشد.

- هوچکین
- غیر هوچکین

عواملی که میتواند خطر ابتلا به لنفوم هوچکین را افزایش دهند عبارتند از :

- جنسیت : مردان بیشتر از زنان در معرض این بیماری هستند.
- تاریخچه فامیلی : برادران و خواهران بیماران لنفومی احتمال ابتلای بیشتری دارند.
- ابتلا به ویروس اپشتین بarmیتواند عامل لنفوم باشد.

علائم و نشانه های بیماری

- ورم بدون درد
- تب بدون علت
- خارش شدید پوست
- تعریق شبانه
- خستگی طولانی
- کاهش وزن بدون دلیل

تشخیص بیماری

- انجام تست های آزمایشگاهی : آزمایش شمارش کامل سلول های خونی وهمینطور LDH (لنفوم میتواند باعث افزایش LDH شود)
- گرافی قفسه سینه
- بیوپسی از غدد لنفاوی: نمونه برداری تشخیص قطعی لنفوم میباشد جراح قسمتی و یا تمام عقده های لنفاوی مشکوک را بر میدارد. آسیب شناس نمونه را از نظر وجود سلول های سرطانی(به نام ریداشتنببرگ که معمولا در لنفوم هوچکین دیده میشود) بررسی میکند.
- آسپیراسیون از مغز استخوان و پت سی تی اسکن و MRI

درمان بیماری

• شیمی درمانی:

از عوارض شیمی درمانی میتوان به موارد زیر اشاره کرد:

- ✓ شیمی درمانی علاوه بر از بین بردن سلولهای سرطانی و ناسالم اندکی سلول های سالم را نیز از بین می برد و بیمار را با مشکلاتی مواجه میکند.
- ✓ زخم دهان و گلو (غرغره با آب نمک در مراحل اولیه حتما کمک کننده است) در صورت عدم بهبودی حتما با پزشک تماس بگیرید
- ✓ اسهال و یبوست : مصرف زیاد مایعات و حرکت و ورزشهای مجاز میتواند کمک کننده باشد
- ✓ ریزش مو
- ✓ در صورت خشکی پوست میتوانید بادستور پزشک از مرطوب کننده ها استفاده کنید.

• پرتو درمانی

استفاده از اشعه یاپرتوهای دارای انرژی زیاد برای از بین بردن سلول های بیمار یا مشکوک هست.

• پیوند مغز استخوان

پیوند مغز استخوان که به عنوان پیوند سلول های بنیادی نیز شناخته می شود، شامل استفاده از دوزهای بالای شیمی درمانی و پرتودرمانی برای سرکوب مغز استخوان است. سپس سلول های بنیادی مغز استخوان سالم از بدن شما یا از یک اهدا کننده به خون شما تزریق می شود و در آنجا به استخوان های شما می روند و مغز استخوان شما را بازسازی می کنند.

بیماری لنفوم



گروه هدف: بیماران خون

تهیه و تنظیم: ثریابهاور (کارشناس پرستاری)

ناهید قاسمی (سرپرستاربخش خون یک)

زیر نظر: خانم دکتر غلامی (رئیس بخش)

تاریخ تهیه: بهار ۱۴۰۱

- تا جایی که می توانید به پیاده روی بروید یا در فضای باز بنشینید. فعالیت بدنی در فضای باز راهی عالی برای بهبود روحیه و افزایش سطح انرژی شماست. این بدان معنا نیست که شما لزوماً باید تمرین کنید. به خودتان فشار نیاورید یا درگیر فعالیت های شدید نباشید. به اندازه ای که احساس خوبی دارید فعالیت کنید.
- لباس های زیر تعویض شود و بهداشت شخصی رعایت شود (مخصوصاً بهداشت دهان و دندان رعایت شود).

سایت مرکز: www.imamreza.tbzmed.ac.ir

منبع : برگرفته از کتاب داخلی جراحی برونر سوارث (بیماری های هماتولوژی)

شماره تماس واحد مربوطه: در صورت داشتن هر نوع سوال
باشماره تلفن بیمارستان امام رضا (ع) ۰۵۴-۳۳۳۴۷۰۵-۵ داخلی
۲۱۴۸ بخش خون یک تماس فرمایید.

توصیه های خودمراقبتی:

- از وقت ویزیت بعدی حتما اطلاع داشته باشید و آزمایشات طبق دستور پزشک انجام شود.
- اگر علائمی همچون تب بالای ۳۸/۵، سوزش ادرار و ادرار خونی، ضعف و خستگی زودرس، سردرد و سرگیجه داشتید حتماً به پزشک مراجعه کنید.
- به دلیل افزایش خطر عفونت به دنبال شیمی درمانی و کاهش سلولهای ایمنی حتماً رعایت بهداشت انجام شود.
- از رژیم غذایی پرکالری و پر ویتامین استفاده کنید دفعات غذا خوردن را زیاد کنید ولی هر بار مقدار کم با دفعات زیاد باشد ولی ان مقدار کم سعی کنید پرنرژی باشد. اگر غذا نخورید باعث کاهش وزن و مقاومت بدنتان شده و بهبودی به تاخیر می افتد .
- استرس، اضطراب و افسردگی را کاهش دهید.
- سیگار نکشید و از مواد الکلی دوری کنید.
- خواب کافی و با کیفیت داشته باشید.
- هر روز چند دقیقه را به استراحت در مکانی آرام اختصاص دهید. کارهایی را انجام دهید که از آنها لذت می برید.