



هموپتزی

هموپتزی عبارت است از خلط حاوی رگهای خونی و یا خون واضح که از دستگاه تنفس دفع شود. (خون دفع شده از دستگاه تنفس روشن می باشد) هنگامی که در مدت ۲۴ ساعت بیش از ۱۰۰ میلی لیتر تا بیش از ۶۰۰ میلی لیتر خون همراه خلط دفع شود به آن هموپتزی شدید گفته می شود.

علت هموپتزی چیست؟

در بیش از ۳۰٪ بیماران علتی برای هموپتزی یافت نگردیده است. شایعترین علل هموپتزی شدید سل و برونشکتازی هستند.

از علل دیگر هموپتزی برونشیت و بدخیمی های ریه و سل ریوی، روماتیسم، بیماری لوپوس و مصرف داروهای ضد انعقاد می باشد.

یکی از علل مهم هموپتزی ناگهانی همراه با درد سینه آمبولی ریه می باشد.

به تکرار آن توجه کنید!!!

اگر سرماخوردگی یا عفونت شدید ویروسی دارید و نقاط خونی کوچکی در خلط دیده اید، در صورت تکرار یا بیشتر شدن آن نزد پزشک بروید.

درمان خلط خونی

شما نمی توانید خونریزی در خلط را بند آورید. چه این خونریزی بی خطر باشد و زود از بین برود و چه ادامه پیدا کند، باید به پزشک مراجعه کنید.

جلو دفع خون را نگیرید

هیچ وقت برای جلوگیری از دفع خلط خونی خود سرانه شربت ضد سرفه مصرف نکنید. این کار باعث جمع شدن خون درون بدن و مخفی ماندن علائم گرفتاری های شدید می شود. در صورتی که لازم باشد، پزشک داروی ضد سرفه مناسب تجویز می کند.

اگر چندین بار خلط خونی داشتید، نمونه جهت آزمایش فرستاده می شود و اگر علت آن عفونت باشد، آزمایش به تجویز آنتی بیوتیک مناسب کمک می کند.

***آنتی بیوتیک درمان کننده هر خلطی نیست هیچ دارویی را خودسرانه مصرف نکنید.**

چه وقت به پزشک مراجعه کنیم؟

- هنگامی که بدون وجود سرماخوردگی یا آنفولانزا، نقاط یارگه های خونی در خلط دیده شود.
- هنگامی که تب، درد قفسه سینه، و کوتاهی نفس وجود دارد.
- هنگامی که خلط خیلی قرمز است یا چندین بار خلط خونی دفع کرده اید.

آموزش های خود مراقبتی

- تنها در صورت تجویز پزشک از شربت ضد سرفه و یا مسکن استفاده کنید.
- هنگام عطسه و سرفه جلوی دهان خود را گرفته و از ریختن خلط روی زمین خودداری کنید.
- مقدار مایع مصرفی روزانه را دو برابر کنید چون علاوه بر تغییر رنگ، خلط ممکن است غلیظ هم شده باشد که با خوردن آب زیاد رقیق تر شده و راحت تر تخلیه می گردد. از ریختن خلط بر روی زمین و محیط های باز خودداری کنید.
- دستمال کاغذی که برای دفع خلط استفاده می کنید حتما در سطل زباله انداخته و آن را در جیب خود قرار ندهید.
- اگر برای شما آنتی بیوتیک تجویز شده، به هیچ وجه مصرف آن را زودتر از دوره توصیه شده قطع نکنید حتی اگر احساس بهبودی می کنید.
- از مصرف سیگار و قلیان و مواد مخدر و مشروبات الکلی به شدت پرهیز کنید.
- آموزش سلامت: از مصرف دخانیات، مشروبات الکلی اجتناب نمایید.
- از استرس و اضطراب دوری نمایید.
- از داشتن اضافه وزن پرهیز نمایید.