

# مراقبان سلامت

## مراقبان سلامت

نشریه داخلی  
اطلاع رسانی  
مرکز آموزشی، درمانی و  
تحقیقاتی امام رضا(ع)

شماره هشتم

زمستان ۱۴۰۲



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز  
مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع)

## شناستامه:

نشریه داخلی اطلاع رسانی مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع)

عنوان نشریه: فصل نامه مراقبان سلامت  
(شماره ۸ - زمستان ۱۴۰۲)

شماره مجوز نشریه: ۵/د/۴۲۶۷۷۰

مدیر مسئول: دکتر مجتبی محمد زاده

سردبیر: محمود جهان مهر

دبیر تحریریه: زهرا آقایی

ویراستار و عکاس: وحیده شهریار

اعضای هیات تحریریه: دکتر مجتبی محمدزاده  
لامع - دکتر داود آقا محمدی - دکتر حسن  
سلیمانپور - دکتر سجاد احمدی - دکتر فیروز  
طوفان - حسن خرده فروش

گرافیست: هادی پایدار

مخاطبان نشریه: همکاران مرکز و خانواده های  
گرامی همکاران  
خط و مشی و شعار نشریه: خود را موظف می  
دانیم تا وکیل مدافع همکاران باشیم.



گروه آموزشی رادیولوژی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

گروه رادیولوژی یکی از گروه های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز می باشد که با مجموعه ای از اساتید با تجربه و جوان مشغول آموزش رزیدنتها و دانشجویان پزشکی می باشند. این گروه متشکل از ۱۳ نفر هیئت علمی که شامل ۳ استاد، ۴ دانشیار و ۶ استادیار می باشند. در این گروه حدود ۸۰ رزیدنت رادیولوژی وجود دارد که مشغول درمان و آموزش در بیمارستان های امام رضا، الزهرا و مردانی آذر می باشند. همچنین این گروه آموزشی دارای یک تیم تحقیقاتی نیز می باشد که در راستای اولویت پژوهشی گروه مشغول فعالیت می باشد. ماهانه ۴۰ الی ۹۰ کارآموز رادیولوژی (اکسترن) در بخش رادیولوژی حضور دارند. اساتید این گروه در بیمارستان های امام رضا (ع)، الزهرا، مردانی آذر، شهید قاضی و طالقانی مشغول فعالیت هستند. و بخش های سونوگرافی، رادیولوژی، سی تی اسکن، MRI، اینترونشن و آنژیوگرافی زیر نظر گروه رادیولوژی می باشند.



# contents

# فهرست

 <p>تجلیل از جانبازان بیمارستان امام رضا(ع) تبریز</p> <p>۲۹</p>	 <p>مردانی آذری مهمان امام رضا(ع)</p> <p>۲۸</p>	 <p>محاسبات ک جلس شورای اسلامی</p> <p>بازدید کارشناسان دیوان محاسبات استان آذربایجان شرقی</p> <p>۲۶</p>	 <p>شروع تولید محتوای آموزشی به زبان انگلیسی</p> <p>۲۴</p>	 <p>از بیمارستان امام رضا(ع) تقدیرشد</p> <p>۲۲</p>	 <p>درمان بیماران با سلول درمانی و جذب گردشگر سلامت</p> <p>۲۳</p>	 <p>استفاده از روش نوین درمان سکته مغزی حاد</p> <p>۲۱</p>	 <p>مرکز امام رضا(ع) تبریز توانمندی بالایی برای تبدیل شدن به قطب گردشگری سلامت</p> <p>۱۹</p>	 <p>بازدید دکتر مسعود پزشکیان از تکمیل طرح توسعه اورژانس بیمارستان امام رضا(ع) تبریز</p> <p>۱۸</p>	 <p>امضای تفاهم نامه همکاری با دانشگاه جراح پاشا ترکیه</p> <p>۱۷</p>	 <p>هدیه میلیاردری حاج کریم مردانی آذری</p> <p>۱۶</p>	 <p>کسب رتبه ممتاز بیمارستان امام رضا(ع) تبریز در ارزیابی بین المللی SITS</p> <p>۱۴</p>	 <p>پنج مورد اهدای عضو از بیماران مرگ مغزی در دو هفته اخیر</p> <p>۱۳</p>	 <p>راه اندازی یک واحد اتاق عمل ارتوپدی</p> <p>۱۲</p>	 <p>سخن مدیر مسئول</p> <p>۱۱</p>
---	---	---	--	--	--	---	--	--	--	---	---	--	--	--



# contents



# فهرست



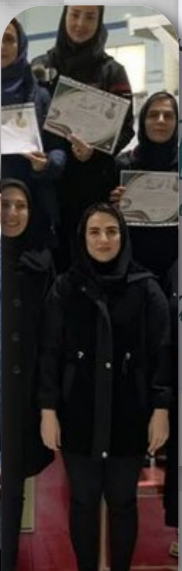
پایش کسورات  
بیمارستان امام  
رضا(ع) تبریز

۵۳



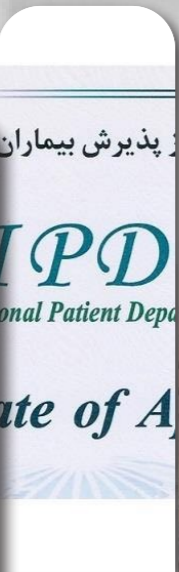
خبر بهبودی حاج  
کردیم مردانی  
آذری

۵۲



کسب پنج  
مقام اول تیمی  
مسابقات  
ورزشی کارکنان

۴۸



توریسم سلامت  
در بیمارستان  
امام رضا(ع)  
تبریز

۴۷



بازدید از مجتمع  
بیمارستانی امام  
خمینی (ره)

۴۵



ارائه خدمات  
جهادی و  
ویزیت رایگان

۴۳



حضور ۲۴  
ساعته  
متخصص  
جراحی در  
بخش اورژانس

۴۲



لبخند رضایت  
بیمار

۴۱



نقش ملاقات  
کنندگان  
بیماران در  
مراکز درمانی

۳۹



پایه سازی  
تریاز هوشمند  
و پرونده  
الکترونیک  
در دستور کار  
کمیته ارتقاء  
اورژانس

۳۸



اهمیت  
تشخیص  
به موقع  
بیماری های  
روماتیسمی

۳۶



نشست  
تخصصی  
کارگروه توسعه  
مدیریت و  
منابع

۳۵



بررسی  
چالشهای  
اخلاق پزشکی  
و پژوهش در  
اخلاق پزشکی

۳۴



راه اندازی  
نخستین  
درمانگاه  
روماتولوژی  
(صرفا آرتروز  
زانو)

۳۳



بازدید هیأت  
ارزشیابی عضو  
بورده رشته  
تخصصی  
مراقبتهای ویژه

۳۲



توسعه هوش  
مصنوعی

۳۰

میزبانان  
معاونت آموزشی و پژوهشی بیمارستان امام رضا  
کارگروه تخصصی علم و آینه نگاری  
مركز توسعه و هماهنگی پژوهش دانشگاه (CC)  
سرگزار می کنند

میزبانان  
معاونت آموزشی و پژوهشی بیمارستان امام رضا  
کارگروه تخصصی علم و آینه نگاری  
مركز توسعه و هماهنگی پژوهش دانشگاه (CC)  
سرگزار می کنند

میزبانان  
معاونت آموزشی و پژوهشی بیمارستان امام رضا  
کارگروه تخصصی علم و آینه نگاری  
مركز توسعه و هماهنگی پژوهش دانشگاه (CC)  
سرگزار می کنند

میزبانان  
معاونت آموزشی و پژوهشی بیمارستان امام رضا  
کارگروه تخصصی علم و آینه نگاری  
مركز توسعه و هماهنگی پژوهش دانشگاه (CC)  
سرگزار می کنند

میزبانان  
معاونت آموزشی و پژوهشی بیمارستان امام رضا  
کارگروه تخصصی علم و آینه نگاری  
مركز توسعه و هماهنگی پژوهش دانشگاه (CC)  
سرگزار می کنند

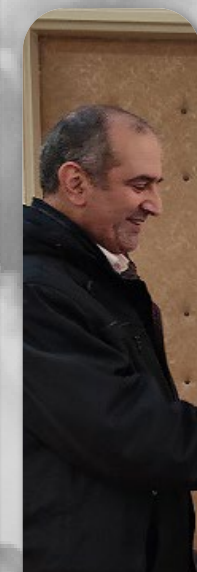
میزبانان  
معاونت آموزشی و پژوهشی بیمارستان امام رضا  
کارگروه تخصصی علم و آینه نگاری  
مركز توسعه و هماهنگی پژوهش دانشگاه (CC)  
سرگزار می کنند

میزبانان  
معاونت آموزشی و پژوهشی بیمارستان امام رضا  
کارگروه تخصصی علم و آینه نگاری  
مركز توسعه و هماهنگی پژوهش دانشگاه (CC)  
سرگزار می کنند



# contents

# فهرست



بیمارستان  
امام رضای  
تبریز با  
دانشکده  
پرستاری  
تفاهم نامه  
امضا کرد

۷۸



انجام  
خدمات  
پزشکی  
مناسب و  
بموقع برای  
مصدومین  
حوادث  
چهارشنبه  
سوری

۷۷



کسب عنوان  
موفق ترین  
رده سازمان  
بسیج سپاه  
کانون بسیج  
جامعه پزشکی  
بیمارستان

۷۵



تقدیر از رژیم  
درمانگران مرکز  
آموزشی درمانی  
و تحقیقاتی  
امام رضا

۷۴



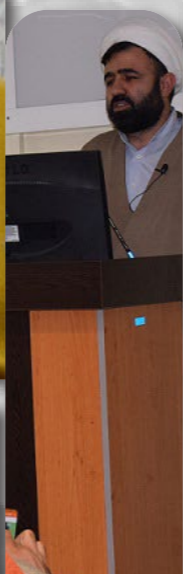
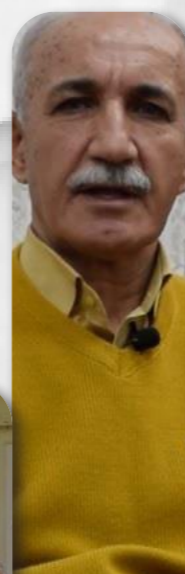
جلسه کمیته  
مدیریت بحران  
بیمارستان  
امام رضا(ع)

۷۲



گزارشی  
مختصر از  
فعالیت‌های  
موسسه خیریه  
بیمارستان

۷۰



کارگاه یک  
روزه سلامت  
معنوی با  
هدف آموزش  
عملی احکام  
نماز

۶۸

نشست  
کارکنان کمک  
پرستاری  
بیمارستان  
امام رضا

۷۱



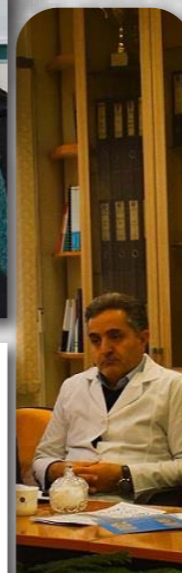
جلسه هم  
اندیشی با  
تعدادی از  
دانشجویان  
برجسته

۶۶



آموزش  
مدیریت  
غذایی و  
سبک زندگی  
برای بیماران  
سرطانی

۶۵

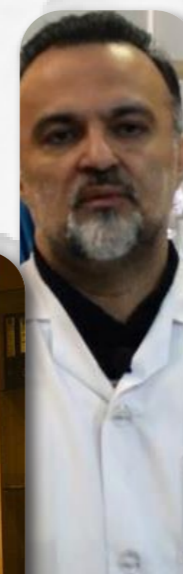


به روز رسانی  
مانیتورهای  
علائم حیاتی  
بیمار

۶۳

برگزاری  
کمیته  
فرهنگی  
بیمارستان  
امام رضا

۶۴



مشارکت فعال  
بیمارستان امام  
رضا(ع) تبریز  
در مانور رویداد  
زیستی

۶۲



بازدید فرماندار  
تبریز از مرکز  
آموزشی درمانی  
امام رضا

۶۰



کسب دو  
مقام تیمی و  
هفت مقام  
انفرادی توسط  
ورزشکاران مرد

۵۸



انجام  
ارزیابی اولیه  
بیمارستان  
امام رضای  
تبریز

۵۶



اهدای عضو،  
اهدای زندگی

۵۵



## سخن مدیر مسئول



همراهان همیشگی نشریه مراقبان سلامت، خدا را شاکریم که افتخار بودن در کنارشان را در دومین زمستان آغاز به کار فصل نامه خبری، اطلاع رسانی مراقبان سلامت نصیبمان کرد. این توفیق از عطایای پر برکت الهی بود و نویدبخش بهاری سرسبز تا در کنار شما بزرگواران تلاش کنیم در مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا(ع) آرام بخش درد هموطنان عزیزمان باشیم.

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز در راستای دستیابی به اهداف دانشگاه نسل چهارم و پنجم فعالیت ها و ارتباطات بین المللی خود را گسترش داده است و با عقد قرارداد همکاری با دانشگاه جراح پاشای استانبول قدم دیگری برای پیوستن به لیست بیمارستانهای بین المللی برداشته است همچنین تلاش می کند با دریافت لوگوی WHO به عنوان بیمارستان همکار سازمان جهانی بهداشت در کشور فعالیت نماید. از این رو در شماره های بعدی این فصل نامه صفحه ای را با عنوان بیمارستان بین المللی امام رضا(ع) تبریز اختصاص داده ایم. بدینوسیله از خوانندگان فهیم فصلنامه مراقبان سلامت برای ارائه نظر، پیشنهاد، تجربه و مطالب مرتبط با این موضوع دعوت به عمل میآید.



دکتر مجتبی محمدزاده لامع

تجلیل از اساتید و اعضای کمیته مورتالیته

۷۹

بازدید از مجموعه حسابداری و امور مالی

۸۲

مرکز آموزشی درمانی امام رضا تبریز میزبان حجت الاسلام سیدمحمد علی آل هاشم

۸۰

قول مساعد دکتر پزشکیان برای پیگیری مشکلات

۸۳

یک حادثه کار، یک جراحی نادر و نجات جان یک بیمار جوان در روزهای پایانی سال ۱۴۰۲

۸۴

ورزش در مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع)

۸۶

باورهای اشتباه حقوقی

۸۹

مصاحبه خانم فریبا توکلی

۹۰

مصاحبه خانم عطایی

۹۳

راه های افزایش انتقاد پذیری در محیط کار با ۷ نکته ساده

۹۶



## پنج مورد اهدای عضو از بیماران مرگ مغزی در دو هفته اخیر



### انجام هشت مورد پیوند کبد و پنج مورد اهدای عضو از بیماران مرگ مغزی در دو هفته اخیر در بیمارستان امام رضا(ع) تبریز

به گزارش روابط عمومی مرکز امام رضا (ع) تبریز و به نقل از واحد فراهم آوری اعضای این مرکز در طول دو هفته اخیر با اهدای عضو پنج بیمار مرگ مغزی اعضای این بیماران نجات بخش هشت نفر بیمار در لیست انتظار اهدای عضو شد.

همچنین با رضایت خانواده مرحوم عمران عباسزاده ، بهجت تاروردی زاده، غلامحسین کارگر نژاد و مهری رضائی کبد این عزیزان به بیماران منتظر در لیست کبد پیوند زده شد. قابل ذکر است: سه مورد پیوند کبد دیگر با انتقال عضو پیوندی از سایر مراکز به بیمارستان امام رضا(ع) تبریز به بیماران در لیست انتظار پیوند زده شد. بر اساس همین گزارش با رضایت خانواده مرحوم محمد پاشایی چهار عضو قلب، کبد و دو کلیه این مرحوم به چهار بیمار در لیست انتظار اهدا و پیوند زده شد.

از اول سال جاری تعداد ۴۰ پیوند کبد در این مرکز انجام شده است.

## دکتر محمدزاده لامع اعلام کرد؛ راه اندازی یک واحد اتاق عمل ارتوپدی



### یک واحد دیگر اتاق عمل ارتوپدی به مجموعه اتاق عمل های بیمارستان امام رضا(ع) تبریز اضافه شد

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) تبریز در راستای کاهش میزان ارجاعی بیماران از این مرکز به بیمارستان شهدا یک واحد اتاق عمل ارتوپدی به مجموعه اتاق عمل های این مرکز اضافه شد. دکتر مجتبی محمدزاده رئیس مرکز امام رضا(ع) ابراز امیدواری کرد با راه اندازی اتاق عمل جدید ضمن کاهش بیماران ارجاعی مرکز خدمات بهتر و با کیفیت تری به بیماران، مخصوصا بیماران ترومایی در این مرکز ارائه خواهد شد.



## یک دستاورد ارزشمند در ایام دهه فجر



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز دکتر مهدی فرهودی رئیس کمیته استروک دانشگاه گفت: بخش مراقبتهای ویژه سکتة مغزی (SCU) مرکز امام رضا (ع) در ارزیابی بین المللی کیفیت ارائه خدمات درمانی به بیماران سکتة مغزی موفق به کسب رتبه ممتاز Diamond گردید.

این استاد دانشگاه افزود: این ارزیابی توسط موسسه Angel بر اساس سامانه SITS، که بزرگترین سامانه جهانی ثبت بیماری سکتة مغزی می باشد صورت گرفته است.

ایشان ضمن تقدیر از اساتید و کارکنان مرکز امام رضای تبریز این موفقیت را به جامعه علوم پزشکی تبریز و در راس آن به دکتر بهمن نقی پور رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز تبریک گفت و از حضورشان در مراسم و همچنین حمایت های ایشان و همراهی های دکتر داریوش سوادی اسکویی رئیس دانشکده پزشکی تبریز و دکتر محمدزاده رئیس مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) تبریز و تمامی همکارانی که در این توفیق سهیم بودند تشکر کرد.



**کسب رتبه ممتاز  
بیمارستان امام  
رضا(ع) تبریز در  
ارزیابی بین المللی  
SITS در حوزه  
کیفیت خدمات  
برای بیماران سکتة  
مغزی**



## امضای تفاهم نامه همکاری با دانشگاه جراح پاشا ترکیه



PROF.DR.NURI AYDIN  
Rector of Istanbul University-Cerrah Paşa

## دانشگاه علوم پزشکی تبریز با دانشگاه جراح پاشا ترکیه تفاهم نامه همکاری امضا کردند.

به گزارش روابط عمومی بیمارستان امام رضا(ع) تبریز رئیس دانشگاه جراح پاشا ترکیه با هیئت همراه از بخش های مختلف مرکز امام رضا علیه السلام بازدید کرد. در این بازدید پتانسیل های بالای علمی مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا(ع) تبریز مورد بحث و بررسی قرار گرفت. بنا به همین گزارش: پروفیسور نوری آیدین و هیئت همراه ضمن بازدید از بخش های مختلف مرکز نشست های جداگانه ای با اساتید مدیران گروه ها و دانشجویان نخبه این مرکز داشتند. شایان ذکر است: این هیئت به مدت دو روز در دانشگاه علوم پزشکی تبریز حضور داشتند و در نهایت در پایان این دیدار در خصوص تبادل استاد و دانشجو، آموزشی، پژوهشی تحقیقاتی، رباتیک، همکاری در نشست های تخصصی، همکاری در پروژه های مشترک بین المللی، و سمپوزیوم ها تفاهم نامه ای امضاء شد.

## هدیه میلیاردي حاج کریم مردانی آذری



## خیر تبریزی یک دستگاه کوزاکلاریتی به مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) تبریز هدیه کرد

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) خیر بزرگوار تبریزی حاج آقا کریم مردانی آذری یک دستگاه کوزاکلاریتی به ارزش بیست و پنج میلیارد ریال به مجموعه اتاق عمل پیوند این مرکز هدیه داد. این دستگاه کاربرد مهمی در پیوندهای زنده به زنده و تومورهای کبدی دارد. گفتنی است: این خیر بزرگوار که چند روزی است جهت روند درمان بیمارش در این مرکز بستری هستند پیش از این نیز خدمات شایانی جهت ارائه خدمات بهتر به بیماران به این مرکز انجام داده است.



رئیس مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز عنوان کرد؛



## مرکز امام رضا (ع) تبریز توانمندی بالایی برای تبدیل شدن به قطب گردشگری سلامت در شمالغرب کشور را دارد.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز دکتر محمدزاده در حاشیه حضور در نمایشگاه گردشگری سلامت که در محل دائمی نمایشگاه بین المللی تهران برگزار شد گفت: از آنجایی که مرکز ما با وجود توانمندی بالاتر علمی، تکنولوژی های پزشکی و تجهیزات با قیمت تمام شده پایین تری دارد، می توانیم در این زمینه رقیب جدی بسیاری از کشورهای منطقه باشیم.

رئیس مرکز امام رضای تبریز با اشاره به معرفی توانمندی های درمانی، تخصصی، فوق تخصصی و خدماتی مرکز گفت: اجرای برنامه های توسعه ای خصوصاً در حوزه ملی و بین المللی در دستور کار معاونت درمان دانشگاه و مرکز قرار گرفته است تا ظرفیت های گردشگری سلامت در مرکز را ارتقا بخشیم.

وی که با همراهی مقصود حسینی مسئول گردشگری سلامت مرکز در هفتمین نمایشگاه گردشگری سلامت در محل نمایشگاه بین المللی تهران حضور یافته بود اظهار داشت: توانایی های مرکز امام رضا (ع) تبریز در حوزه گردشگری سلامت به علاقه مندان و فعالان این حوزه تشریح شد و رایزن های خوبی با مسئولین

## بازدید دکتر مسعود پزشکیان از پروژه در حال تکمیل طرح توسعه اورژانس بیمارستان امام رضا (ع) تبریز



دکتر مسعود پزشکیان نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس از پروژه در حال تکمیل طرح توسعه اورژانس بیمارستان امام رضا (ع) تبریز بازدید کرد.

بنا به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز دکتر مسعود پزشکیان نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس با حضور در این مرکز از نزدیک در جریان روند پیشرفت فیزیکی پروژه در حال تکمیل طرح توسعه اورژانس این مرکز قرار گرفت.

بنا به همین گزارش دکتر پزشکیان برای تامین اعتبار لازم از طریق وزارت بهداشت جهت تسریع در تکمیل پروژه قول مساعد دادند. گفتنی است: کمبود فضا و اشغال تخت های اورژانس از سالیان پیش دغدغه اصلی ارائه خدمت به بیماران اورژانسی در سطح استان بوده و خواسته اصلی مراجعین بهبود فضا و افزایش توان کاری مرکز شمالغرب کشور می باشد و این امر با افزایش قریب ۲۵۰۰ متر مربع به فضای فعلی اورژانس بیمارستان خواهد توانست پاسخی به نیاز باشد. با توسعه فضای اورژانس قسمتهای CPR، سرپایی، سونوگرافی اورژانس، آزمایشگاه اورژانس، تحت نظر، داروخانه اورژانس، سی تی اسکن ۳۲ اسلایس، سالن انتظار مراجعین و همراهان بیمار گسترش می یابد.





## دکتر مهدی فرهودی عنوان کرد؛ استفاده از روش نوین درمان سکته مغزی حاد در بیمارستان امام رضا(ع) تبریز

بیمارانی که شرایط لازم را دارند انجام می‌گیرد و تداوم آن با حمایت بیمه‌ها میسر خواهد شد. امید است که با اصلاح شرایط و تقویت هرچه بیشتر، این روش درمانی با قوت هر چه بیشتری ادامه یابد.

دکتر فرهودی گفت: روش درمانی خارج نمودن لخته در بیماران سکته مغزی بیشتر از بیماران سکته قلبی نتیجه بخش است. بطوریکه از هر ۳ بیمار یک نفر نتیجه می‌گیرد در حالی که در استفاده از این درمان در سکته قلبی، از هر ۱۵ نفر یک نفر نتیجه می‌گیرد که اهمیت فوق العاده این روش درمانی را در بیماران سکته مغزی می‌رساند.

این استاد دانشگاه اذعان داشت: عموم مردم باید بدانند که اگر بطور ناگهانی یکی از علائم زیر رخ داد: اختلال تعادل ناگهانی در راه رفتن، اختلال دید ناگهانی و یا بروز دو بینی ناگهانی، انحراف ناگهانی صورت که در خندیدن بیشتر ظاهر می‌شود.

ضعف ناگهانی یک دست/ یک طرف بدن، اختلال ناگهانی تکلم

با یستی سریعاً با ۱۱۵ تماس بگیرد تا با مراجعه زود هنگام و فعال شدن کد مغزی سکته اورژانس (سما) و انتقال بیمار به بیمارستان مناسب با انجام اسکن مغزی و آزمایشات لازم بیمار، در صورت احراز شرایط تحت درمان قرار گیرد. زمان طلایی برای درمان حل‌کننده لخته ۴/۵ ساعت و برای در آوردن لخته تا ۶ ساعت می‌باشد ولی مراجعه هر چه زودتر امکان تاثیر درمان را هر چه بیشتر فراهم می‌نماید.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا(ع) تبریز دکتر مهدی فرهودی استاد گروه بیماریهای مغزو اعصاب دانشگاه علوم پزشکی تبریز گفت: سکته مغزی یکی از بیماریهای تهدید کننده حیات می‌باشد و دومین علت مرگ و میر و شایع ترین علت ناتوانی جسمی در بالغین است. مراجعه زودتر بیماران و درمان مناسب سکته مغزی بسیار اهمیت دارد. مراجعه بموقع و دریافت درمان مناسب، امکان نجات و بهبودی را هرچه بیشتر فراهم می‌سازد.

دکتر فرهودی افزود: خوشبختانه داروی حل‌کننده لخته (TPA) که روش اثبات شده در سکته مغزی در مرحله حاد است از سال ۱۳۹۰ در مرکز امام رضا (ع) تبریز با حمایت مجموعه دانشگاه بصورت سیستماتیک راه اندازی شده و به عنوان مرکز پیشرو در این روش درمانی بوده است که در نهایت با حمایت انجمن سکته مغزی ایران و انجمن نورولوژی کشور بصورت برنامه ملی در آمده است.

این استاد دانشگاه با بیان اینکه ترومبوکتومی یا خارج کردن لخته روش درمانی مهم دیگر است که از چند سال پیش به دنبال مطالعات جهانی مورد اثبات قرار گرفته است اظهار داشت: این درمان بصورت پراکنده در چند سال اخیر در مرکز امام رضا (ع) انجام شده است. ایشان با ابراز خوشوقتی ادامه داد: با راه اندازی اخیر دستگاه سی تی آنژیو مغز (CTA) و فراهم شدن وسایل و ابزار خارج کردن لخته، این درمان تسهیل شده است که از آبان ماه ۱۴۰۲ بصورت مرتب در



گردشگری سلامت وزارت بهداشت و سایر دانشگاههای شرکت کننده و همچنین تعدادی از شرکت های فعال در حوزه گردشگری سلامت در راستای ساماندهی و جذب گردشگران سلامت از کشورهای دیگر بحث و تبادل نظر شد. ما سعی می‌کنیم برنامه ریزهای لازم را انجام دهیم و بسترهای ضروری را برای جذب گردشگران سلامت فراهم کنیم.



## درمان بیماران با سلول درمانی و جذب گردشگر سلامت در مرکز امام رضا (ع)



دکتر بابک نجاتی :  
پیشرفت های چشم گیری  
در پیوند سلولهای بنیادی  
در بیمارستان امام رضا (ع)  
تبریز صورت گرفته است.

امکان جذب گردشگر سلامت برای بخش پیوند مغز استخوان اظهار داشت: در روزهای اخیر دو بیمار اهل جمهوری آذربایجان و عراق در این مرکز پیوند شده اند و بیمار مراجعه کننده عراقی که مبتلا به تالاسمی ماژور بود با انجام پیوند نیمه سازگار از پدرشان پیوند شدند و در حال حاضر با رژیم های مناسب، بیمار تحت پیوند قرار گرفته است و شرایط مناسبی دارد.

رئیس بخش پیوند مغز استخوان مرکز امام رضا (ع) تبریز ضمن درخواست کمک های مسئولین و خیرین بزرگوار استان تاکید کرد: این نوع پیوند در مراکز محدودی در خاورمیانه انجام می گیرد و در صورت تکمیل تجهیزات بخش پیوند و گسترش خدمات می توان بیماران زیادی را در این بخش درمان کرد که امکان ارز آوری برای دانشگاه مقدور خواهد شد.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضای تبریز دکتر بابک نجاتی گفت: پیوند سلول های بنیادی دانشگاه علوم پزشکی تبریز واقع در بیمارستان امام رضا (ع) در سالهای اخیر پیشرفت های زیادی داشته است و قادر به انجام همه انواع پیوند ها می باشد و با تکمیل سلول درمانی، بیماری های زیادی امکان درمان خواهند داشت.

وی افزود: انجام این پیوندها بعنوان درمان نوین، برای بسیاری از بیماریها و تعداد زیادی از بیماران شفا بخش خواهد بود و باعث افتخار جامعه علمی استان و اساتید محترم بوده و در سایه حمایت مسئولین و همراهی خوب همکارانم در این بخش موجب اعتلای مرکز امام رضا (ع) و دانشگاه علوم پزشکی تبریز خواهد شد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز در خصوص

## از بیمارستان امام رضا (ع) تقدیر شد



### در جشنواره پژوهشی ۱۴۰۲ دانشگاه علوم پزشکی تبریز، از بیمارستان امام رضا (ع) تقدیر شد



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) در جشنواره پژوهشی ۱۴۰۲ دانشگاه علوم پزشکی تبریز در بین مراکز بالینی دانشگاه، از واحد توسعه و تحقیقات بیمارستان امام رضا (ع) به خاطر کسب رتبه چهارم کشوری و اخذ رتبه برتر واحد توسعه تحقیقات بالینی دانشگاه تقدیر شد.

دکتر هادی همیشه کار رئیس واحد توسعه و تحقیقات معاونت آموزشی پژوهشی مرکز امام رضا (ع) لوح تقدیر واحد برتر دانشگاه را دریافت کرد.

روابط عمومی مرکز این توفیق بدست آمده را خدمت خانواده بزرگ مجتمع درمانی امام رضا (ع) تبریک و شادباش می گوید.





امروز یکشنبه ۱۳ اسفند ۱۴۰۲ در حوزه معاونت آموزشی این مرکز شروع شد و جهت تهیه ۱۰۰ فیلم آموزشی محتوای لازم تهیه شده است.

دکتر محمدزاده در پایان اظهار داشت: همکاری و همراهی رئیسی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، معاون آموزشی دانشگاه و رئیس امور بین الملل دانشگاه در این امر بسیار راه گشا بود و از زحمات معاون آموزشی پژوهشی مرکز و تمامی اساتید و دانشجویان و همکارانی که در تحقق این امر کمک می کنند سپاسگزارم.

گفتنی است: خانم دکتر سودابه داوران بانوی افتخار آفرین تبریزی، از چهره های علمی بین المللی که از مشاورین عالی این مرکز در فعالیتهای و دادو ستد های علمی برون مرزی هستند مهمان ویژه این افتتاحیه بودند.

## شروع تولید محتواهای آموزشی به زبان انگلیسی در مرکز امام رضا (ع) تبریز



### دکتر مجتبی محمدزاده: ما برای ارتقای علمی نیازمند تعاملات علمی در سطح بین المللی هستیم.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز دکتر مجتبی محمدزاده گفت: ما در این مرکز به دنبال توسعه متوازن در حوزه های آموزشی درمانی و پژوهشی هستیم. این مرکز پتانسیل های لازم برای ارتقا به دانشگاه نسل چهارم و نسل پنجم را دارد و هدف ما این است که مرکز امام رضا را با تعاملات و دادو ستد های علمی و ارتباط با مراکز علمی جهان به یک مرکز بین المللی تبدیل کنیم.

رئیس مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) که در مراسم افتتاحیه تولید محتوای های آموزشی صحبت می کرد افزود: در راستای اجرای برنامه های بین المللی شدن این مرکز تولید برنامه های آموزشی تخصصی و فوق تخصصی به زبان انگلیسی را در دستور کار معاونت آموزشی پژوهشی مرکز قرار دادیم.

وی با بیان اینکه اولویت برنامه ریزی ما در راستای کسب لگوی سازمان جهانی بهداشت بعنوان مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی همکار با سازمان جهانی بهداشت است، گفت: برای نخستین بار و با دعوت از اساتید برتر دانشگاه علوم پزشکی تبریز و دانشجویان برجسته دانشگاه برنامه تولید محتوای های آموزشی به زبان انگلیسی



## بررسی مشکلات اجرایی پرداخت های تعرفه خدمات پرستاری در مرکز امام رضا (ع)



### هم‌اندیشی و بررسی راهکارهای قانونی ساماندهی پرداخت تعرفه خدمات پرستاری در مرکز امام رضا (ع) تبریز با حضور یوسف اشرفی مدیر پرستاری دانشگاه

تعرفه پرستاری وجود دارد که عملاً از حوزه اختیارات بیمارستان و دانشگاه خارج بوده و نیاز است در سطوح بالاتر نظام سلامت تصمیم‌گیری شود. از این رو از شما می‌خواهیم تا با سعه صدر بیشتر مسئولان دانشگاه و مرکز را در پیگیری رسمی مسائل مربوط به پرداخت تعرفه خدمات پرستاری از مراجع قانونی مربوطه همراهی کنید. مدیر پرستاری دانشگاه در ادامه گفت: مراکز کلیه مشکلات و پیشنهادات در این خصوص را پس از اجماع نظر از همکاران گروه پرستاری جهت ارزیابی کارشناسی و ارسال بازخورد به وزارت متبوع به دانشگاه ارسال می‌نمایند و مشکلات موجود بموقع به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بازتاب داده می‌شود.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز در نشست با حضور کادر پرستاری مرکز با هدف بررسی چالش‌های پرداخت تعرفه خدمات پرستاری و راهکارهای قانونی ساماندهی آن بحث و تبادل نظر شد. در این جلسه به مهم‌ترین مطالبات موجود در بحث پرداخت‌های تعرفه خدمات پرستاری توسط حاضرین اشاره شد. یوسف اشرفی رئیس اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تبریز در این نشست با ارزیابی مسائل مطرح‌شده، نظرات خود را در رفع خطاهای احتمالی محاسباتی ارائه کرد و یادآور شد: ما به‌عنوان نمایندگان شما از منافع شما حمایت می‌کنیم و پیگیر رفع دغدغه‌های مالی شما عزیزان هستیم. باید بدانید موضوعاتی هم در رابطه با نحوه پرداخت

## بازدید کارشناسان دیوان محاسبات استان آذربایجان شرقی از مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) تبریز

### بازدید کارشناسان دیوان محاسبات استان و استقرار آنها در این مرکز جهت بررسی و نظارت بر عملکرد این مرکز

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی و درمانی امام رضا (ع) تبریز کارشناسان دیوان محاسبات استان آذربایجان شرقی از روز شنبه ۱۴۰۲/۹/۱۸ در محل این مرکز مستقر شدند. علامی مدیر حوزه بیمه و سلامت دیوان محاسبات استان گفت: دیوان محاسبات همواره مشاور و حامی خادمین مردم در دستگاه‌هاست و نظارت های دیوان محاسبات موجب ارتقای عملکردها می‌شود. وی با توصیف اینکه دیوان محاسبات بدون دخالت در امور اجرایی، کمک حال و مباحثی امین برای دستگاه‌ها می‌باشد اظهار داشت: مطلوبیت صورت‌های مالی و ایجاد شفافیت در امور از نتایج ارزشمند این بازدیدها و بررسی‌ها خواهد بود. ایشان ضمن تقدیر از همکاری خوب مدیریت و کارکنان این مرکز در روند بررسی های لازم گفت: صیانت از بیت المال و اموال عمومی وظیفه‌ای بسیار سنگینی است که قانون بر عهده دیوان محاسبات کشور گذاشته است و این امر محقق نخواهد شد مگر با همکاری تمامی دستگاه‌های دولتی. گفتنی است: علامی به همراه زرگر سرپرست گروه بیمه و سلامت دیوان محاسبات استان به مدت ۲۶ روز در این مرکز حضور داشتند.





## به مناسبت روز جانباز صورت گرفت؛ تجلیل از جانبازان بیمارستان امام رضا(ع) تبریز



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز به مناسبت روز جانباز، خجسته زادروز بزرگ پرچمدار دشت نینوا قمر بنی هاشم، حضرت ابوالفضل العباس(ع)، دکتر مجتبی محمدزاده رئیس مرکز امام رضا (ع) تبریز ضمن دیدار با جانبازان این مرکز پای صحبت این عزیزان نشست.

وی ضمن تبریک اعیاد شعبانیه و تبریک روز پاسدار و جانباز گفت: جانبازی؛ سند گویایی از ایثار و مدال افتخاری است برگردن ایثارگران و جانبازان عزیز که در راه رسیدن به اهداف و آرمانهای خود از جانشان گذشتند.

رئیس مرکز امام رضا (ع) با تجلیل از صبر، ایثار و فداکاری‌های خانواده معظم جانبازان و ایثارگران؛ با اشاره به اینکه بسیاری از دستاوردهای کشور مرهون مجاهدت شهیدان، جانبازان و ایثارگران و صبر و شکیبایی خانواده های مکرم ایشان است؛ افزود: امروزه نیز کسانی که در این شرایط سخت و با تمام مشکلات اقتصادی در حوزه سلامت تلاش می کنند به نوعی مجاهد و ادامه دهنده راه شهیدان و جانبازان این مرز و بوم هستند. در پایان این مراسم با اهدای لوح تقدیر و هدایایی از ایثارگری های جانبازان مرکز تقدیر بعمل آمد.

## مردانی آذری مهمان امام رضا(ع)



خبر بهبودی حاج کریم مردانی آذری از زبان خودشان  
حاج کریم مردانی آذری خیر بزرگوار تبریزی دوران نقاهت بیماری را مهمان  
بیمارستان امام رضا(ع) تبریز است

« نهاد نیک تو کامت برآورد جان ها فدای مردم نیکو نهاد باد » حضرت حافظ

دیدار با مردی که روحیه فداکاری و از خودگذشتگی در نهادش به اوج بلوغ خود رسیده است بسیار مسرت بخش است.

حاج کریم مردانی آذری مردی از جنس رحمت و بزرگواری است و ملاقات با این بزرگ مرد مهربان بهانه ای است برای آرامش دل‌هایمان.

حاج کریم مردانی آذری خیر بزرگوار تبریزی مردی که با ۹۰ سال سن هنوز هم پیگیر جدی امورات و کارهای خیر است و زندگی خود را وقف مردم دردمند کرده است. خدمات ایشان در عرصه های آموزشی و بهداشتی درمانی، روحیه نیک اندیشی، نیکوکاری و محبت را در جامعه زنده نگاه می دارد.

مردی که رضایت او را تنها لبخند از روی عشق و محبت کودکان و بیماران جلب می کند تنها با انسانهایی از تبار خود قابل مقایسه است که در کمال خواهی، آرمان طلبی و رشد و بالندگی به بلوغ رسیده اند.





گردید و در ادامه تیم ارزشیابی از نزدیک با اعضای هیأت علمی این گروه به گفت و گو نشستند.

سپس این تیم تخصصی با حضور در مرکز آموزشی و درمانی امام رضا (ع) و مرکز آموزشی و درمانی شهدا از نزدیک فضاهای آموزشی و درمانی، توانمندی ها و تجهیزات بخش های ICU هر دو بیمارستان را مورد بررسی قرار دادند.

گفتنی است این بازدید با ابراز رضایت کامل هیأت مذکور به اتمام رسید.

در این جلسه دکتر داریوش سوادی اسکوئی- رئیس دانشکده پزشکی تبریز- ضمن عرض خیر مقدم به هیأت ارزشیابی، خلاصه ای از تاریخچه دانشکده پزشکی را بازگو کرد و بر اهمیت اعتباربخشی و استاندارد سازی آموزش تاکید کرد.

دکتر عیسی بیله جانی- مدیر گروه آموزشی بیهوشی- خلاصه ای از فعالیتهای انجام شده در گروه بیهوشی را بیان کرد.

معرفی گروه آموزشی بیهوشی، امکانات و تجهیزات موجود در بخشها و معرفی اساتید در قالب کلیپ ارائه



## بازدید هیأت ارزشیابی عضو بورد رشته تخصصی مراقبتهای ویژه



### هیأت ارزشیابی عضو بورد رشته تخصصی مراقبتهای ویژه وزارت بهداشت از گروه آموزشی بیهوشی و مراقبت های ویژه دانشکده پزشکی بازدید کرد.

به گزارش روابط عمومی دانشکده پزشکی تبریز، سه نفر از اعضای هیأت ارزشیابی، عضو بورد رشته تخصصی مراقبتهای ویژه، اعزامی از طرف شورای آموزش پزشکی تخصصی وزارت بهداشت و درمان، جهت اعتباربخشی گروه آموزشی بیهوشی، در تاریخ هفتم دی ماه ۱۴۰۲ در دانشکده پزشکی تبریز، مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع) و مرکز آموزشی و درمانی شهدا حضور یافتند.





## راه اندازی نخستین درمانگاه روماتولوژی (صرفاً آرتروز زانو) در دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نخستین درمانگاه روماتولوژی  
(صرفاً آرتروز زانو) در مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) راه اندازی گردید.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضای تبریز دکتر علی اصغر ابراهیمی از راه اندازی نخستین درمانگاه تخصصی روماتولوژی (صرفاً آرتروز زانو) در این مرکز با هدف کمک به بیماران دچار بیماری های مفصلی خبر داد.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز با اعلام این خبر افزود: تشخیص و درمان به موقع در مدیریت بیماریهای روماتیسمی بسیار مهم است. با مراقبت های پزشکی مناسب، بسیاری از بیماران مبتلا به این شرایط می توانند بهبود قابل توجهی را در علائم و کیفیت زندگی خود تجربه کنند.

وی با توصیف اینکه روماتولوژی شاخه ای از پزشکی است که در زمینه تشخیص و درمان بیماری های روماتیسمی فعالیت می کند گفت: اگر درد مفاصل، سفتی یا سایر علائم روماتولوژیک را تجربه می کنید حتماً برای ارزیابی و درمان مناسب با یک روماتولوژیست مشاوره کنید.

دانشگاه علوم پزشکی تبریز در روزهای یکشنبه هر هفته در شیفت صبح دایر است و نوبت ویزیت اساتید روماتولوژی از طریق مجازی و حضوری برای عموم مردم مقدور می باشد.

## چشم انداز ده ساله توسعه هوش مصنوعی برگزاری کارگاه چشم انداز ده ساله توسعه هوش مصنوعی در بیمارستان امام رضا(ع) تبریز

فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران با همکاری کارگروه مرجعیت علمی و آینده نگاری دانشگاه علوم پزشکی تبریز، مرکز تحقیقات فلسفه و تاریخ پزشکی، معاونت آموزشی و پژوهشی بیمارستان امام رضا(ع) و مرکز توسعه و هماهنگی پژوهش دانشگاه (RDCC) کارگاه: (چشم انداز ده ساله توسعه هوش مصنوعی) را از ساعت ۱۴-۱۱:۳۰ روز شنبه مورخه ۱۴۰۲/۱۰/۲۳ با امکان شرکت علاقمندان بصورت حضوری و مجازی برگزار خواهد کرد.

فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران  
با همکاری  
مرکز تحقیقات فلسفه و تاریخ پزشکی  
معاونت آموزشی و پژوهشی بیمارستان امام رضا(ع)  
کارگروه مرجعیت علمی و آینده نگاری  
مرکز توسعه و هماهنگی پژوهش دانشگاه (RDCC)  
برگزار می کند:

# چشم انداز ده ساله توسعه هوش مصنوعی

**کارگاه به صورت حضوری و مجازی برگزار خواهد شد.  
شرکت برای عموم علاقمندان آزاد است.  
<https://vc.tbzmed.ac.ir/rezaedu>  
جهت دریافت گواهی شرکت در کارگاه در سایت زیر ثبت نام کنید.  
<https://workshop.tbzmed.ac.ir/>**

**مدربین:**  
جناب آقای دکتر محمد شهمرام معین  
(معاون رئیس پژوهشگاه ارتباطات و فناوری اطلاعات در حوزه هوش مصنوعی)  
جناب آقای دکتر عبدالحسن کاظمی  
(رئیس مرکز تحقیقات فلسفه و تاریخ پزشکی و کارگروه مرجعیت علمی و آینده نگاری)

**زمان برگزاری: شنبه مورخه ۱۴۰۲/۱۰/۲۳ از ساعت ۱۱:۳۰ الی ۱۴**  
**محل برگزاری: خیابان دانشگاه - مرکز آموزشی درمانی تحقیقاتی امام رضا(ع) - طبقه ۴ - حوزه معاونت آموزشی و پژوهشی**

کسب اطلاعات بیشتر  
04133373741  
<https://workshop.tbzmed.ac.ir/>

آدرس حضوری: خیابان دانشگاه- معاونت آموزشی و پژوهشی بیمارستان امام رضا(ع)-طبقه ۴-حوزه معاونت آموزشی و پژوهشی لینک شرکت در کارگاه: Adobe Connect: <https://vc.tbzmed.ac.ir/rezaedu>



## در نشست تخصصی کارگروه توسعه مدیریت و منابع دانشگاه مطرح شد؛ ادامه روند فعالیتهای کارگروه در بیمارستان امام رضا(ع) در کارگروههای تخصصی تر



آموزش دانشجویان و تاثیر آن در ارتقای روند خدمات بیمارستان مقرر است این جلسات در کارگروههای تخصصی تر همچنان به فعالیت خود ادامه دهد.

شایان ذکر است: در کنار هم قرارگرفتن بخشهای علمی و اجرایی، تقویت فعالیتهای تیمی و توسعه مدیریت مبتنی بر شواهد از اثرات فعالیتهای این کارگروه است. در این دو جلسه مشکلات مربوط به نیروی انسانی - لوازم و تجهیزات - فضای فیزیکی و نگرش حاکمیتی بیمارستان درمورد اتاق عمل از طرف اعضای حاضر در جلسه مورد بحث و بررسی قرار گرفت. همچنین انتخاب مشکلات اولویت دار مدیریت دارو و ارائه مداخلات پیشنهادی از مصوبات این نشست ها بود.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) تبریز: در ادامه فعالیتهای کارگروه تحقیق و توسعه معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تبریز در هفته گذشته اعضای کارگروه طی دو نشست تخصصی با مدیریت اتاق عمل و امور دارویی مرکز چالشهای موجود در این دو واحد را مورد بررسی قرار دادند.

بنا به همین گزارش این دو جلسه که با حضور دکتر علی جنتی معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه دکتر مجتبی محمدزاده رئیس مرکز امام رضا (ع) و اعضای کارگروه و مدیریت واحدهای مد نظر تشکیل شد. با توجه به نقش ارزنده این کارگروه در بهبود اثربخشی

## در نشست مشترک مرکز امام رضا(ع) با گروه اخلاق پزشکی دانشگاه مطرح شد؛ بررسی چالشهای اخلاق پزشکی و پژوهش در اخلاق پزشکی مرکز امام رضا(ع)



جلسات ماهانه ژورنال کلاب اخلاق پزشکی، اولویت دادن به انجام پژوهشهای جدید درخصوص مسایل مبتلا به اخلاق پزشکی از این دست فعالیتهای می باشد.

وی با بیان اینکه ترویج اخلاق سازمانی جزو برنامه های اولویت دار مرکز می باشد و با تاکید بر لزوم در نظر گرفتن هویت کمیته های اخلاق در بیمارستان گفت: با همکاری در قسمت های مختلف در این مرکز تلاش می کنیم تا در صدر الگوسازی، طراحی و برنامه ریزی، تدوین پروتکل و شیوه نامه اخلاق سازمانی باشیم و بدون تردید گروه اخلاق پزشکی دانشگاه یک ماخذ ارزشمند برای ما هست.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) تبریز در نشست مشترک رئیس این مرکز با گروه اخلاق پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز چالشهای اخلاق پزشکی و پژوهش در اخلاق پزشکی بررسی شد. دکتر مجتبی محمدزاده گفت: رشته اخلاق پزشکی یکی از میدانهای است که تلفیق و ترکیب علوم پزشکی و علوم انسانی در آن به ثمر می نشیند. بنابراین نگاه ما به این گروه باید متفاوت باشد زیرا ماهیت یک گروه ترجمانی و بین بخشی و بین رشته ای را داراست. رئیس مرکز امام رضا(ع) افزود: از سال گذشته با تعامل خوب اساتید این گروه برای نهادینه سازی و ترویج اخلاق سازمانی در این مرکز با رویکرد حفظ کرامت انسانی برنامه های متنوعی انجام شده است. که برگزاری



## اهمیت تشخیص به موقع بیماری های روماتیسمی

دکتر علی اصغر ابراهیمی دانشیار بیماریهای داخلی - روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تبریز عنوان کرد؛



**اهمیت تشخیص به موقع بیماری های روماتیسمی**

دکتر علی اصغر ابراهیمی  
دانشیار بیماریهای داخلی -  
روماتولوژی  
دانشگاه علوم پزشکی تبریز  
ایمیل:  
aliaeabrahimi@yahoo.com

لوپوس اریتماتو سیستمیک SLE تشخیص به موقع و درمانهای مؤثر و کنترل دقیق بیمار. می تواند از درگیری ارگانهای حیاتی مثل کلیه، ریه و مغز بکاهد. تمام بیماری های واسکولیتی از جمله «آرتریت ژانت سل» یا همان «آرتریت تمپورال» در افراد بالای ۵۰ سال بصورت سردرد تازه ناحیه گیجگاهی و حالت برجستگی و حساس به لمس در مسیر شریان تمپورال و بالا بودن ESR شروع شده و همراه با علائم تاری دید و حتی کوری حاد می باشد. حال تشخیص به موقع و شروع درمان با استروئید دوز بالا، در اکثر اوقات موجب بهبودی و حل مشکلات چشمی می گردد. همچنین در مشکلات التهابی مفاصل مثل آرتریت روماتوئید و اسپوندیلو آرتروپاتی ها مثل بیماری مهم اسپوندیلیت آنکیلوزان «AS» و حتی مشکلات دژنراتیو مفصلی از جمله بیماری شایع «آرتروز» تشخیص به موقع و تلاش همه جانبه در کنترل این اختلالات می تواند پیش آگهی آنها را تغییر داده امکان زندگی و فعالیت عادی را برای بیمار مبتلا فراهم آورد.

ارزش قابل توجه تشخیص زودهنگام شایعترین بیماری متابولیک استخوانی یعنی «استئوپروز یا پوکی استخوان» هم جای خود دارد. چرا که با اعمال به موقع تمام درمانهای دارویی و غیر دارویی و تلاش همه جانبه در یافتن علت یا علل زمینه ای آن می تواند از بروز مهمترین عارضه مهلك استئوپروز یعنی «شکستگی های استخوانی» جلوگیری نماید.

محل زندگی بیمار. - تأخیر در تشخیص و ارجاع بیمار به مراکز تخصصی مناسب. - البته در پایان باید گفته شود که بهتر است مراقب باشیم به بهانه تشخیص زودرس، تست ها و کارهای تشخیصی احیانا غیر لازم یا اضافی یا تهاجمی برای بیمار تحمیل نکنیم. بلکه این هدف را با بهره گیری از مهارت و توانمندیهای بالینی خودمان (به عنوان پزشک معالج) و انجام نهایت دقت در معاینات مجدد بیمار و اخذ کامل و با حوصله تاریخچه طبی از بیمار بدست بیاوریم. منتهی در اینجا نیز استفادۀ حداکثری از حداقل در خواست های پاراکلینیک لازم را نیز فراموش نمی کنیم. هدف از تشخیص زودرس بیماریها، تلاش منطقی و علمی در هر چه کوتاهتر کردن مسیر تشخیص است تا به موقع نیز درمانهای لازم شروع بشود.

به عبارت دیگر نوعی صرفه جوئی با هدف از لحاظ زمانی و مالی به نفع بیمار انجام داده باشیم. واضح است که اصلی ترین ابزار رسیدن به تشخیص زود هنگام عبارتست از داشتن اطمینان و اعتماد به نفس از جانب پزشک نسبت به تمام یافته های بالینی و آزمایشگاهی خود در تمام مراحل مواجهه با بیمار است.

اهمیت تشخیص به موقع در تمام رشته های طب اعم از داخلی، جراحی، زنان و کودکان با تمام زیر گروه های آنها بسیار واضح است. این امر مهم در همه رشته های تخصصی و فوق تخصصی نیز صادق است. این تلاش با ارزش در رسیدن به تشخیص زود هنگام و بکارگیری درمان های منطقی و ضروری در اولین فرصت ممکن نتایج با ارزشتری داشته باشد مانند نجات بیمار از گسترش بیماری و عوارض آن. کاهش هزینه های خود بیمار و سیستم سلامت جامعه. افزایش امکان بازگشت بیمار به زندگی و کار و فعالیت روزمره هر چه زودتر و بهتر. کاهش یا جلوگیری از مرگ و میرناشی از بیماری ها. مثال های از اثرات حیاتی تشخیص زودرس در بیماریهای روماتیسمی را چنین می توان گفت. بیماری سیستمیک

باشد. البته درخواست و انجام تست های آزمایشگاهی لازم و منطقی برای هر بیمار نیز هم به تشخیص نهائی کمک می کند و هم در رسیدن به اتیولوژی اصلی بیماری یاری دهنده می باشد.

باید گفته شود که تشخیص به موقع یا زود هنگام در واقع نوعی «پیشگیری ثانویه» است چرا که به موقع تشخیص دادن و تجویز درمان های لازم میتواند در بیشتر موارد از پیشرفت و عوارض بیماری جلوگیری نماید با شانس و امکان رسیدن به درمان کامل و قطعی بیماری را فراهم آورد. تلاش در رسیدن به تشخیص زودرس در واقع نوعی «بلند همتی» و دلسوزی و نوع دوستی بیشتر از جانب پزشک نسبت به بیمار خویش است.

تشخیص به موقع هم پزشک را امکان می دهد که درمان های مؤثر را زودتر اعمال کند و از پیشرفت بیماری نیز مانع شود و هم به بیمار کمک می کند تا از لحاظ ذهنی آرامتر باشد و برای درمان های تجویزی آمادگی و پذیرش بیشتری داشته باشد. نکته ی مهمتر اینکه تشخیص زودرس بیماری و درمان های به موقع اغلب موارد «نجات دهنده زندگی بیمار» و «صرفه اقتصادی وی» خواهد بود.

حال سؤال اینست چه عواملی مانع رسیدن به تشخیص زود هنگام بیماری می شود. - مراجعه تأخیری بیمار به عللی مثل: عدم آگاهی و آشنائی بیمار از علائم بیماری، وجود مشکلات مالی در پیش بیمار، یا در دسترس نبودن مراکز سیستم سلامت در محل زندگی بیمار. - نارسائی یا تأخیر مراکز سیستم سلامت در شناسائی و تشخیص اهمیت مشکلات بیمار ناشی از نبود پزشک متخصص و یا حتی پزشک عمومی در

روماتیسم به مجموع اختلالات التهابی عناصر آناتومیک تشکیل دهنده سیستم موسکلواسکلتال ( دستگاه حرکتی بدن انسان ) گفته می شود.

اکثر این بیماری ها سیستمیک و پیشرونده هستند و به همین جهت هم معمولا تمایل به مزمن شدن دارند. بیماری های مزمن هم اغلب ایجاد عوارض و ناتوانی در پیش بیمار مبتلا می نمایند.

بنابراین خیلی روشن است که تشخیص زود هنگام همچون بیماری هایی چقدر مهم و حیاتی است. به طور کلی تشخیص هر بیماری فرآیند مهم و اساسی است که دو عنصر «علم» و «هنر» در آن نقش اصلی و تعیین کننده دارد.

یعنی پزشک باید آخرین دست آوردهای طب و به ویژه رشته تخصصی خودش را باید داشته باشد و این لازم است اما کافی نیست. چرا که هنر یا مهارت معاینه بالینی کامل و خوب نیز حتما لازم است تا پزشک تمام یافته های بالینی موجود بیمار را بخوبی و بطور کامل بیابد و در نهایت بتواند بین اظهارات و شکایات بیمار و یافته های خود به ارتباط منطقی برسد و البته پس از آن هم «هنر» گزینش منطقی درخواست های پاراکلینیک لازم برای هر بیمار را بکار گیرد.

با این روال معمولا «پازل تشخیص» قابل دست یابی خواهد بود و اگر احیانا چنین نباشد باز هم احتمال حل مشکل تشخیص با معاینه مجدد و دقیقتر بیمار وجود دارد. رسیدن به تشخیص درست و در عین حال «زود هنگام» از طریق معاینه فیزیکی کامل بیمار و همچنین اخذ تاریخچه ی طبی وی امکان پذیر می



## نقش ملاقات کنندگان بیماران در مراکز درمانی

### ملاقات کنندگان بیماران در کنار کادر زحمت کش درمان، یا مقابل آن

معاون



مجتمع های اورژانس خودداری کنند و تنها با هماهنگی پرسنل انتظامات اورژانس یک نفر در کنار بیمار حضور داشته باشد تا مشکل یا وقفه ای در امر رسیدگی به بیماران ایجاد نشود.

وی با بیان این که آمار مراجعه به بخش اورژانس بیمارستان امام رضای تبریز در طول سال بیشتر از دیگر بیمارستانهای استان است گفت: اگر هر بیمار چند نفر را به عنوان همراه داشته باشد، کادر درمان متحمل فشارها و استرس فراوانی خواهند شد و انجام اقدامات درمانی بموقع و با کیفیت بیماران مشکل تر خواهد شد.

توسعه مدیریت و منابع مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز گفت: بیمارستان ها معمولا شامل دو حوضه خدماتی مهم برای بیماران، یکی بخش اورژانس و دیگر بخش های بستری هستند که شناخت و رعایت قوانین بیمارستانی از سوی همراهان بیماران، برای ایجاد شرایط لازم جهت ارائه خدمات درمانی با کیفیت لازم و ضروری است.

دکتر سجاد احمدی اظهار کرد: مادامی که بیمار در اورژانس حضور دارد، ملاقات ممنوع است و صرفا یک نفر همراه باید وضعیت وی را پیگیری کنند و با توجه به تعداد بالای مراجعین اورژانس، از همراهان عزیز انتظار می رود که جهت ایجاد شرایط لازم، از ورود به

## دکتر علیرضا علا اعلام کرد:



## پیاده سازی تریاژ هوشمند و پرونده الکترونیک در دستور کار کمیته ارتقاء اورژانس قرار گرفت.

وی اظهار داشت: پیاده سازی تریاژ هوشمند و پرونده الکترونیک از مصوبات این جلسه بود که در دستور کار کمیته اورژانس مرکز قرار گرفت و تاکید شد تا راه اندازی اورژانس جدید تدابیر لازم صورت گیرد.

دکتر علا با تاکید بر اهمیت ارائه خدمات در بخش اورژانس که به منزله ویتترین بیمارستان می باشد و استفاده از متبحرترین و زبده ترین نیروهای درمانی در این بخش افزود: کلیه مصوبات و فعالیت های این کمیته به منظور ارتقای کیفیت خدمات اورژانس و ایمنی بیمار و همچنین کاهش مدت زمان انتظار و نهایتا برای جلب رضایت مراجعین محترم انجام می گیرد.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) تبریز جلسه کمیته ارتقاء اورژانس این بیمارستان روز دوشنبه هجدهم دی ماه ۱۴۰۲ با حضور اعضا کمیته ارتقاء اورژانس مرکز تشکیل شد.

دکتر علیرضا علا رئیس بخش اورژانس بیمارستان امام رضا(ع) تبریز در حاشیه این جلسه گفت: با توجه به پیشرفت فیزیکی مناسب طرح توسعه اورژانس این مرکز و همزمان با اجرای فعالیتهای عمرانی این جلسه برای تامین نیروی انسانی و تامین تجهیزات پزشکی لازم تشکیل شد و مسائل مختلف در این حوزه با حضور مسئولین مرکز بحث و بررسی شد و راهکارهای پیشنهادی طرح گردید.



## لبخند رضایت بیمار



اعلام رضایت یک هموطن مقیم آمریکا از خدمات بخش دیالیز مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا(ع) تبریز



در بخش، با درخواست کتبی از پرستار بخش برای این امر اقدام کنند.

دکتر احمدی با اشاره به اینکه رعایت بهداشت فردی و بهداشت محیط و همچنین رعایت نظم در موقع ملاقات بسیار ضروری است و اصولاً رعایت مقررات بیمارستان می تواند به ایمنی، آسایش و بهبود سریع تر بیماران و تضمین سلامت ملاقات کنندگان و همراهان بیمار کمک کند گفت: مراجعین و همراهان محترم حتماً به توصیه های کادر درمانی و همکاران انتظامی مرکز توجه کرده و همکاری نمایند.

وی اضافه کرد: با توجه به فصل سرما و شیوع بالای بیماریهای تنفسی که شدیداً مسری می باشند و حضور انواع بیماران در این مرکز از مردم می خواهیم از حضور کودکان زیر ۱۲ سال و سالمندان در محیط بیمارستان جدا خوداری کنند.

دکتر احمدی در خصوص موضوع مهم پارکینگ خودرو گفت: بیمارستان امام رضا تبریز علاوه بر داشتن فضای پارکینگ بزرگ مخصوص مراجعین، در روزهای ملاقات گاهی ترافیک شدید مانع حمل بیماران بدحال به مرکز می شود که بدون همکاری مردم این مشکل حل نخواهد شد و از مردم تقاضا داریم با حضور کم تعداد باعث روان تر شدن ترافیک خیابانهای منتهی به بیمارستان شوند تا انشاءالله بیماری به دلیل تاخیر و تعطل در ترافیک آسیب نبیند.

در آخر نکته مهم دیگری که بسیار ضروری میدانم تا یاد آوری کنم این است که تیم مدیریتی مرکز، تمام اساتید و همه همکارانم در این مجموعه بزرگ جمع شده ایم تا بیماران شما را مداوا کنیم و حضور شما بعنوان ملاقات کننده نیز از نظر تقویت روحی در بهبود بیمارتان تاثیر گذار است. ما از ملاقات کنندگان انتظار داریم که در کنار کادر زحمت کش درمان بوده و به قوانین بیمارستان احترام بگذارند و در زمانهایی که ملاقات مقدور نیست اصرار نفرمایند.

دکتر احمدی افزود: امکان دارد در این میان مشکلاتی در تعامل کادر انتظامات و همراهان اضافه بیمار نیز صورت گیرد که بهترین راه جلوگیری از این مشکلات، تجمع نکردن همراهان بیمار بر بالین بیماران و در محل ورودی اورژانس است.

وی در ادامه گفت: وضعیت بالینی برخی بیماران به گونه ای است که طبق نظر پزشک معالج، باید در بخش های مراقبت ویژه (I.C.U) و (S.C.U) بستری شوند و به دلیل نیاز بیماران به آرامش و جلوگیری از ورود آلودگی، تردد به این بخش ها بدون هماهنگی با پرستار کشیک، ممنوع است و به منظور تثبیت شرایط ایمنی و بهداشتی بخش، لازم است ملاقات به حداقل برسد.

معاون توسعه مدیریت و منابع مرکز امام رضا با توصیف اینکه در بعضی از بخش های ویژه این مرکز به منظور آگاهی دادن به اعضای خانواده، یکی از بستگان درجه یک بیمار، به عنوان رابط بین خانواده و کادر درمان انتخاب شده و با راهنمایی پرستار بخش، کارت تردد به بخش ویژه را دریافت می کند تا روزانه و صرفاً در یک ساعت مشخص، به بخش مراجعه کرده و از وضعیت و روند درمان بیمار مطلع می شود گفت: از این رابطان بیمار انتظار می رود بستگان خود را از شرایط و قوانین ویژه بخش مراقبت های ویژه آگاه کنند. تا از مراجعه حضور به مرکز کاسته شود.

وی در مورد ملاقات بیماران در بخش های دیگر گفت: همراهان بیماران در ساعات ملاقات تعیین شده ( روز های شنبه، دوشنبه، چهارشنبه و جمعه از ساعت ۳ الی ۴ ) می توانند بیماران خود را که در بخش های بستری غیر ویژه هستند، عیادت کنند که از آداب عیادت کردن، کوتاه بودن زمان عیادت و زود برخاستن از کنار بیمار است.

وی گفت: بستگان درجه یک و همگن با بیمار در صورت تمایل می توانند به عنوان همراه در کنار بیمارشان در بخش های غیر ویژه باشند که لازم است قبل از حضور



توسط دانشگاه علوم پزشکی تبریز صورت گرفت؛

## دکتر داوود آقامحمدی عنوان کرد؛ حضور ۲۴ ساعته متخصص جراحی در بخش اورژانس بیمارستان امام رضا(ع)



ارائه خدمات جهادی  
و ویزیت رایگان به  
بیش از ۲۰۰۰ نفر از  
مردم کم برخوردار  
محله سیلاب عباسی  
تبریز

به گزارش روابط عمومی مرکز امام رضا(ع) تبریز دکتر داوود آقامحمدی معاون درمان این مرکز گفت: جراحان عمومی یا فلوشیپ های جراحی با عقد قرارداد با این مرکز و طبق برنامه تنظیمی، بصورت ۲۴ ساعته در بخش اورژانس مقیم می شوند.

این استاد دانشگاه افزود: این تصمیم در راستای جلب رضایت ارباب رجوع و تضمین خدمات بالینی با کیفیت و بموقع برای مراجعین اورژانس صورت می گیرد.

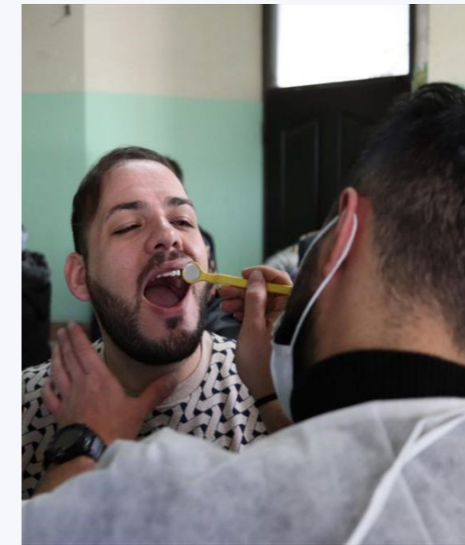


## بازدید از مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ره) و بیمارستان سینای تهران



## بازدید تیم مدیریتی مرکز امام رضا(ع) تبریز از مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ره) و بیمارستان سینای تهران

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) تبریز تیم مدیریت این مرکز طی روزهای ۲۵ و ۲۶ دی ماه ۱۴۰۲ از مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ره) و بیمارستان سینای تهران بازدید کردند. دکتر مجتبی محمدزاده گفت: این بازدیدها با هدف تبادل تجربیات و گسترش همکاریهای علمی، اجرایی والگو برداری از برنامه های موفق سایر مراکز صورت گرفت.



اردوی جهادی ارائه خدمات بهداشتی و درمانی و ویزیت رایگان به همت دانشگاه علوم پزشکی تبریز و سازمان بسیج جامعه پزشکی سپاه عاشورا، با ارائه خدمات جهادی به بیش از ۲۰۰۰ نفر در محله سیلاب عباسی تبریز برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، گروه های پزشکی متخصص و فوق تخصص شامل طب اورژانس، ارتوپدی، روانشناسی، روانپزشکی، دندانپزشکی (کشیدگی و ترمیمی های سطحی)، چشم پزشکی، زنان، مامایی، کودکان، ریه، جراحی مغز و اعصاب، جراحی عمومی، تغذیه و غربالگری قند و فشار خون روز جمعه ۲۰ بهمن ماه ۱۴۰۲ همزمان با ایام دهه فجر با برگزاری اردوی جهادی یک روزه در منطقه سیلاب به ارائه خدمت پرداختند. نکته شاخص این اردو ارائه خدمات تخصصی و فوق تخصصی سونوگرافی، نوار قلب، اکو کاردیوگرافی و متخصص قلب به صورت رایگان بود.

لازم به ذکر است که کلیه مراجعه کنندگان در بدو ورود مورد غربالگری دیابت و فشارخون قرار گرفتند.



## IPD دپارتمان بیماران بین الملل توریسم سلامت در بیمارستان امام رضا(ع) تبریز



افزایش شاخص‌های درآمدی، این مرکز با ارائه خدمت به بیماران خارجی، می‌تواند نقش خوبی ایفا کند گفت: بیمارستان امام رضا (ع) تبریز با تکیه بر هدف نهایی و جذب بیماران بین‌المللی و رشد بخش توریسم درمانی، نقش خود را در راستای اهداف توسعه‌ای دانشگاه انجام می‌دهد. به این ترتیب ساماندهی بیماران بین‌المللی، تامین و تخصیص جداگانه خدمات ویژه به این بیماران، در اولویت کاری این مرکز قرار گرفته است.

وی اظهار داشت: مرکز امام رضا(ع) با بهره‌مندی از برترین تجهیزات روز در کنار گردآوری پزشکان بنام و مجرب، همچنین استفاده از تکنیک‌های استاندارد تشخیصی - درمانی، موجب شده است که با دریافت مجوز IPD بتواند در این راستا گام‌های مهمی بردارد. و با ایجاد بخش و اتاق مجزا (VIP) جهت پذیرش بیماران بین‌الملل و تجهیز اتاق، همچنین رعایت تمامی سنج‌های اختصاصی برای این بیماران و گردآوری پزشکان متخصص و فوق‌متخصص بتواند به عنوان قطب برتر درمانی ارائه خدمت کند.

### مجوز پذیرش بیماران بین المللی در مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) برابر نتایج ارزشیابی و ممیزی نهایی وزارت بهداشت صادر شد.

دکتر محمدزاده گفت: تأسیس دپارتمان پذیرش بیماران بین‌الملل و فزاینده شدن از سطح ملی، همواره از اهداف این مرکز بوده است. در واقع این کار، به‌نوعی صادرات خدمات پزشکی به سایر نقاط جهان محسوب می‌شود. رئیس مرکز امام رضا(ع) تبریز افزود: کیفیت بالای خدمات پزشکی، وجود تکنولوژی‌های پیشرفته درمانی و تفاوت ارز، موجب شده است که توجه بیماران خارجی به ایران جلب شود و خوشبختانه کیفیت خدمات ارائه شده در بزرگترین بیمارستان شمال غرب کشور در سطح استانداردهای جهانی است.

دکتر محمدزاده با بیان اینکه در بستر دستیابی به

رئیس مرکز امام رضا(ع) تبریز افزود: در این بازدید جلسات هم‌اندیشی مفیدی با تیم‌های مدیریت مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ره) و بیمارستان سینای تهران برگزار شد و در راستای همکاری‌های فایده‌مآبانه و آشنایی با فرآیندهای اجرایی و برنامه‌های موفق بحث و بررسی شد. در این دو روز از واحدهای منتخب این بیمارستانها بازدید بعمل آمد.





به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، بانوان ورزشکار دانشگاه علوم پزشکی تبریز توانستند در رشته های آمادگی جسمانی (مهارتهای چالشی)، داژبال، والیبال، تنیس روی میز و شنا حائز رتبه های برتر در جام غزه شوند.

لیست مقام آوران به تفکیک رشته های تخصصی به شرح زیر است:

در رشته آمادگی جسمانی (مهارتهای چالشی):

## کسب پنج مقام اول تیمی مسابقات ورزشی کارکنان دستگاه های اجرائی توسط بانوان ورزشکار دانشگاه علوم پزشکی تبریز

بانوان ورزشکار دانشگاه علوم پزشکی تبریز موفق به کسب پنج مقام اول تیمی در مسابقات ورزشی کارکنان دستگاه های اجرائی دولت (جام غزه) استان آذربایجان شرقی شدند.







مربیگری نسرين كاشف  
در رشته تنیس روی میز:  
مقام اول تیمی با حضور اعضای تیم ندا علیزاده، راضیه وهابی، ژیلدا اصلانی و فریده پرنیان به مربیگری خانم شهربانو ناصری و مقام دوم انفرادی توسط ندا علیزاده و مقام سوم انفرادی توسط راضیه وهابی و فریده پرنیان به صورت مشترک  
در رشته شنا که به صورت انفرادی برگزار شد:  
مقام های کسب شده دانشگاه در رده سنی زیر ۳۰ سال:  
مهسا علیزاده مقام اول در رده سنی ۳۱-۳۵ سال، مهري محمدی نسب مقام دوم و نسرين باباپور مقام سوم، در رده سنی ۳۶-۴۰ سال آيدا فنائی مقام اول، در رده سنی ۴۱-۴۵ سال ليلا حیدری مقام دوم و شیوا هوجقانی مقام سوم، در رده سنی ۴۶-۵۰ سال خدیجه بختیاری مقام دوم و رویا صبحی مقام سوم و نهایتاً در رده سنی بالای ۵۶ سال فهیمه قزوینیان مقام اول را کسب کردند.



مقام اول تیمی با حضور اعضای تیم ناهید ملکی، زهرا کریمی، معصومه صدایی، مریم صدایی، الهه قربانی، نسرين باباپور به مربیگری حاجیه انصاری و سرپرستی آیدا فنائی  
در رشته داژبال:  
مقام اول تیمی با حضور اعضای تیم فاطمه نقی زاده، لیلی ضیالامع، رقیه ماکویی، فاطمه جعفرزاده، شمس مقصودی، حانیه خواجه محمدی به مربیگری مریم اکبری  
در رشته والیبال:  
مقام اول تیمی با حضور اعضای تیم زینب موسی الرضائی، معصومه کریمی، نیر فرزانیان، ندا عیوضی، فاطمه صالح نیا، زینب دهقان زاده، زیبا دریانی، فریبا آریان پو، لیلا حسن پور، پروانه اسکندری، عذرا صادق اقربائی و به



خبر خوب

## خبر بهبودی حاج کریم مردانی آذری

## پایش کسورات بیمارستان امام رضا(ع) تبریز

در راستای پایش کسورات بیمه ای مراکز درمانی روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۸ تیم بررسی کسورات دانشگاه، در بیمارستان امام رضا(ع) تبریز حضور یافتند.



باشد. با توجه به اجرای قانون بیمه همگانی، سازمانهای بیمه گر مسوولیت پرداخت بخشی از هزینه های درمانی را بر عهده دارند. و در این میان مشکل کسورات مالی بیمه ای خسارتی جبران ناپذیر است که مدیریت مالی بیمارستان را با چالش مواجه می سازد.

رئیس امور مالی بیمارستان امام رضا(ع) تبریز با اشاره به اینکه خطاهای نیروی انسانی و ضعف ها و خطاهای ناشی از ساختار بیمارستان از علل بروز کسورات بیمه ای در بخش درمان هستند گفت: جهت کاهش کسورات بیمه ای تامین نیروی انسانی، ارتقای سطح آگاهیهای پزشکان، کارکنان، ناظران و مدیران، سامان بخشی به سیستم و اهتمام به امر نظارت و بازرسی از عوامل تاثیر

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) تبریز تیم کارگروه بررسی کسورات مراکز درمانی دانشگاه علوم پزشکی تبریز متشکل از نمایندگان معاونت توسعه، درمان، غذا و دارو، آموزش، مدیریت فناوری اطلاعات و مدیریت بازرسی دانشگاه روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۸ جهت بررسی کسورات در بیمارستان امام رضا(ع) تبریز حضور یافتند.

خلیل کاظم زاده گفت: از مهمترین مسائلی که همواره توجه، دقت و کوشش مدیران بیمارستانها را به خود معطوف داشته تسلط و کنترل بر وضعیت مالی بیمارستان و تامین منابع مورد نیاز برای اداره آن می



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) تبریز امروز خیر بزرگوار حاج کریم مردانی آذری با بهبودی کامل از این مرکز مرخص شدند. الحمدلله در سایه تلاش تیم زحمت کش درمانی و دعای خیر مردم حالشان خیلی خوب و رضایتبخش است.

ایشان در حالی که توسط رئیس مرکز بدرقه می شدند ضمن خداحافظی از کادر درمان بیمارستان، از اساتید و پرسنل بیمارستان تقدیر و تشکر کرد. ما خوشوقیم که این مرد بزرگ از بستر بیماری بلند شده و به زندگی عادی و پر از خیر و برکت خود برگشتند.



## یکی بود، هنوزم هست اهدای عضو، اهدای زندگی است.



### انجمن اهدای عضو ایرانیان شعبه تبریز با هدف ترویج فرهنگ اهدای عضو به مدت دو روز در مرکز امام رضا(ع) تبریز مستقر شد.

بنا به گزارش روابط عمومی مرکز آموزش درمانی امام رضا(ع) تبریز و به همت واحد پیوند و فراهم آوری اعضا معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تبریز، کارشناسان این واحد جهت ثبت نام و صدور کارت اهدا عضو به مدت دو روز در این مرکز مستقر شدند.

بنا به همین گزارش: در راستای ترویج فرهنگ اهدا عضو آشنایی بیشتر خانواده ها با این مهم و از بین بردن برخی باورهای غلط نسبت به این موضوع کارشناسان مربوطه این واحد به مدت دو روز از ساعت ۱۴-۱۷ در قسمت ورودی بخش های بستری مرکز آموزش درمانی و تحقیقاتی امام رضا(ع) تبریز حضور یافتند که با استقبال خوب از سمت مراجعین و همکاران مواجه شد.

گفتنی است: این انجمن با هدف اصلی ترویج فرهنگ اهداء عضو وبا شعار « یکی بود، هنوزم هست » فعالیت می کند و افراد داوطلب می توانند از دو طریق نسبت به دریافت کارت اهدا عضو ثبت نام کنند.

روش اول ارسال کد ملی به شماره ۳۴۳۲

و ارسال کد ملی در سایت [ehdacenter.ir](http://ehdacenter.ir) روش دوم مراجعه به سایت



درآمد بیمارستان و به تبع آن پرداخت به موقع مطالبات است که در نهایتا رضایت کادر درمان را جلب کرده ارائه خدمات با انگیزه بیشتر و با کیفیت تر را تضمین می کند. گفتنی است: این دومین بازدید طی شش ماه گذشته است که تیم کارشناسی دانشگاه از این مرکز انجام داده است و روال کار به این شکل هست که ابتدا با ارسال چک لیست ها و شاخص های مربوطه نسبت به اخذ خوداظهاری اقدام می شود و سپس با حضور در فیلد مسائل مورد بررسی و صحت سنجی می گردد.

گذار برای کاهش کسورات بیمه ای هستند.

کاظم زاده اظهار داشت: در سال جاری با اقدامات تاثیر گذار تیم مدیریتی مرکز و تلاشهای شبانه روزی همکاران خوشبختانه ضمن کاهش کسورات بیمارستان شاهد افزایش درآمد مرکز بودیم. بهبود فرایندهای مالی بیمارستان در زمینه کاهش کسورات از نتایج ارزشمند این پایشها، بررسی ها، آموزشها و نظاتهای مستمر می باشد.

وی افزود: از نتایج کاهش کسورات بیمه ای افزایش



## انجام ارزیابی اولیه بیمارستان امام رضای تبریز بعنوان مرکز دوستدار ایمنی بیمار



ایمنی بیمار یک چالش جدی جهانی و یک بعد بسیار مهم از کیفیت مراقبت بهداشتی است.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز اکرم علیلو گفت: ارزیابی اولیه این مرکز بعنوان مرکز دوستدار ایمنی بیمار روز دو شنبه ۲۳ بهمن ماه ۱۴۰۲ توسط کارشناسان معاونت درمان دانشگاه انجام شد.

علیلو با تشریح اینکه ایمنی بیمار یک چالش جدی جهانی و یک بعد بسیار مهم از کیفیت مراقبت بهداشتی است اظهار داشت: این ارزیابی باهدف استقرار استانداردهای بیمارستانهای دوستدار ایمنی بیمار در مراکز تحت پوشش دانشگاه انجام می شود .

کارشناس اداره بهبود کیفیت و ایمنی بیمار مرکز امام رضا (ع) افزود: برنامه بیمارستان دوستدار ایمنی بیمار یکی از مداخلات کلیدی سازمان جهانی بهداشت است که هدف اصلی آن ترویج ایمنی بیمار به عنوان یک





به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ورزشکاران دانشگاه در رشته های ورزشی والیبال، تنیس روی میز و شنا حائز مقام برتر در این جشنواره شدند.

اسامی مقام آوران به تفکیک رشته های ورزشی به شرح زیر است:

رشته والیبال:  
کسب مقام اول تیمی با حضور اعضای تیم مجید اصلان آبادی، احمد محمدی، محمد شیر دوست، مرتضی غنی، رضا نوری زاد، علی جعفری، اسماعیل احمدی، مهدی علوی، بهزاد علیپور، تورج ابراهیمیان، قاسم شاهی و بهرام فرجی به مربیگری غفار حسینی و سرپرستی مقدم شریفی

رشته تنیس روی میز:  
کسب مقام سوم تیمی با حضور اعضای تیم علی مهری، یونس قندچی، حجت عصمتی به مربیگری نوروز اولیائی و سرپرستی مقدم شریفی  
در رشته شنا که به صورت انفرادی برگزار شد در رده سنی ۳۶-



۴۰ سال رامین حسامی و از رده سنی بالای ۵۶ سال یزدان خجسته تبار مقام اول و در رده سنی ۴۶-۵۰ سال سیامک اکبری و از رده سنی زیر ۳۰ سال سهیل فرج الهی مقام دوم و نهایتاً در رده سنی ۳۶-۴۰ سال نادر علیزاده از رده سنی ۳۱-۳۵ سال امیر محمودیان و از رده سنی ۴۱-۴۵ سال مهدی پور مقام سوم را با مربیگری رامین جوادی را کسب کردند.

## کسب دو مقام تیمی و هفت مقام انفرادی توسط ورزشکاران مرد دانشگاه علوم پزشکی تبریز



ورزشکاران مرد دانشگاه علوم پزشکی تبریز موفق به کسب دو مقام تیمی و هفت مقام انفرادی در مسابقات ورزشی کارکنان دستگاههای اجرایی استان(جام غزه) شدند.



## بازدید فرماندار تبریز از مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز

یونس فاتح فرماندار تبریز از مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز بازدید کرد.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز یونس فاتح فرماندار تبریز با همراهی دکتر مجتبی محمدزاده رئیس مرکز امام رضا (ع) از بخش اورژانس و همچنین طرح توسعه اورژانس این مرکز بازدید کرد.

بنا به همین گزارش در این بازدید موضوعاتی مثل بحث ایمنی بیمارستان، مشارکت بین بخشی در حل مشکل ترافیک منطقه و مسیرهای تردد آمبولانس ها و بحث های مرتبط ارائه خدمات بهینه به مراجعین و همراهان بیماران مطرح شد و فرماندار تبریز در جریان فعالیتهای این مرکز قرار گرفت.

گفتنی است: کمبود فضا و اشغال تختهای اورژانس از سالیان پیش دغدغه اصلی ارائه خدمت به بیماران اورژانسی در سطح استان بوده و خواسته اصلی مراجعین بهبود فضا و افزایش توان کاری مرکز شمالغرب کشور می باشد و این امر با افزایش قریب ۲۵۰۰ متر مربع به فضای فعلی اورژانس بیمارستان خواهد توانست پاسخی به نیاز باشد. در طرح گسترش بخش اورژانس با توسعه فضای اورژانس قسمتهای CPR، سرپایی، سونوگرافی اورژانس، آزمایشگاه اورژانس، تحت نظر، داروخانه اورژانس، سی تی اسکن ۳۲ اسلایس، سالن انتظار مراجعین و همراهان بیمار گسترش می یابد.





## در راستای تامین ایمنی بیمار صورت گرفت؛ دکتر سجاد احمدی: به روز رسانی مانیتورهای علائم حیاتی بیمار در بخش های آی سی یو مرکز در راستای تامین ایمنی بیمار انجام شد.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز دکتر سجاد احمدی معاون توسعه مدیریت و منابع این مرکز گفت: با خرید و راه اندازی ۳۲ دستگاه مانیتور جدید برای بخش های آی سی یو جراحی و آی سی یو مغز بیمارستان امام رضا(ع) مانیتورهای علائم حیاتی بیمارستان نوسازی شد.

وی اظهار داشت: به روز رسانی مانیتورهای علائم حیاتی بیمار در بخش های آی سی یو مرکز بنا به تشخیص واحد مهندسی تجهیزات پزشکی مرکز و در راستای تامین ایمنی بیمار انجام شد.

گفتنی است: دستگاه مانیتور علائم حیاتی بیمار سیگنال های حیاتی بیمار را نمایش می دهد. این دستگاه در بخش مراقبت های ویژه شامل (ICU، CCU، NICU) اورژانس و اتاق عمل مورد استفاده قرار می گیرد و یکی از تجهیزات ضروری به حساب می آید.

## مشارکت فعال بیمارستان امام رضا(ع) تبریز در مانور رویداد زیستی فرودگاه شهید مدنی تبریز دکتر محمدزاده: هدف از برگزاری مانور تهدیدات زیستی فرودگاهی افزایش مهارت های لازم در پاسخ به این نوع تهدیدات است.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضای تبریز دکتر محمدزاده گفت: اصولاً بیماری های واگیردار با قابلیت انتقال سریع از فرودگاه به سطح شهرها یکی از تهدیداتی است که باید در برابر آن آمادگی کامل داشت. این بار مرکز امام رضای تبریز در راستای آموزش مداوم کادر بیمارستان برای آمادگی صد در صدی در بحث مدیریت خطر، حوادث و بلاها در مانور میدانی زیستی که در فرودگاه شهید مدنی تبریز برگزار شد مشارکت کرد.

دکتر محمدزاده هدف از برگزاری مانور تهدیدات زیستی فرودگاهی را افزایش مهارت های لازم و کسب آمادگی در برابر تهدیدات زیستی در پاسخ به این نوع تهدیدات دانست و اظهار کرد: این مانور با سناریوی فرود اضطراری یک هواپیمای باری خارجی حامل خدمه بدحال و دارای علائم مشکوک با مشارکت کلیه نهادهای لشکری، کشوری و نهادهای امنیتی و امدادی

صبح روز چهارشنبه ۲ اسفند ۱۴۰۲ در فرودگاه تبریز برگزار شد.

دکتر محمدزاده اظهار داشت: همکاران مرکز امام رضا در قالب تیم های کارگروه تخصصی تریاژ، تخلیه و درمان همراه با تجهیزات کامل، با ورود به داخل هواپیما اقدامات تریاژ اولیه از جمله ویزیت مسافران فرضی آسیب دیده و اعلام آمار مصدومین و فوتی، انتقال بیماران از داخل هواپیما به اورژانس و حمل با اورژانس به محیط های پیش بیمارستانی تعبیه شده و تریاژ و اولویت بندی مصدومین را انجام دادند.

وی در پایان گفت: بیمارستان امام رضای تبریز در این مانور میدانی با برپایی چادرهای مجهز آلودگی زدایی و تریاژ مجهز و افزایش ظرفیت تخت در مواقع بحران و حضور بموقع اساتید، کادر مجرب درمان و تجهیزات به روز پزشکی را تمرین کرد و این مرکز مقصد بیماران و مصدومین با علائم مشکوک در این مانور بود.



## آموزش مدیریت غذایی و سبک زندگی برای بیماران سرطانی

دوره آموزشی مدیریت غذایی و سبک زندگی در بیماران سرطانی برای خانواده بیمار برگزار شد



تدریس دکتر زهره قریشی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز در مرکز انکولوژی شهید قاضی برگزار شد.

گفتنی است: سرطان، یکی از بیماری‌های مهم جامعه جهانی است که هر ساله میلیون‌ها نفر را به کام بیماری و مرگ می‌کشاند. شیمی درمانی عوارض زیادی بر بدن دارد، ولی تغذیه مناسب برای بیماران سرطانی به همراه افزایش کیفیت زندگی بیماران نقش حمایتی از فرآیند درمان دارد و می‌تواند این عوارض را به حداقل برساند.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز تاثیرات جسمی و روحی فرد مبتلا به بیماری سرطان و خانواده او پر از چالش‌ها و مشکلات است. از جمله این چالش‌ها می‌توان به مسائل مربوط به تغذیه اشاره کرد. تغذیه در بیماران سرطانی، به عنوان یک عنصر اساسی، نقش بسیار حیاتی در بهبودی بیمار دارد.

به همین مناسبت یک دوره آموزشی مدیریت غذایی و سبک زندگی در بیماران سرطانی برای خانواده بیماران با همت واحد آموزش سلامت مرکز امام رضا(ع) و

## برگزاری کمیته فرهنگی بیمارستان امام رضا(ع) تبریز

استفاده بهینه از فرصت‌ها و ظرفیت‌ها در مسیر رشد معنویت، اولویت کمیته فرهنگی مرکز می‌باشد



محمدزاده رئیس مرکز و با حضور مدیر امور فرهنگی دانشگاه و همچنین دیگر اعضای کمیته فرهنگی مرکز امام رضا (ع) تشکیل شد. در این کمیته مباحثی چون اهداف کمیته فرهنگی مرکز و دستورالعمل‌ها و پیشنهادات وزارتی، شیوه‌های برگزاری برنامه‌های فرهنگی و چگونگی توسعه و گسترش رویکرد اخلاقی و معنوی در ارائه خدمات و همچنین استفاده بهینه از فرصت‌ها و ظرفیت‌ها در مسیر رشد معنویت در بین همکاران مورد بررسی قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز آخرین جلسه کمیته فرهنگی این مرکز در سال جاری روز دوشنبه هفتم اسفند ۱۴۰۲ در اتاق ریاست مرکز با دستور کار جمع بندی فعالیت‌های امور فرهنگی مرکز در سال جاری و برنامه ریزهای لازم برای سال ۱۴۰۳ برگزار گردید.

بنا به همین گزارش این کمیته به ریاست دکتر



## در راستای پروژه بین المللی شدن بیمارستان امام رضا (ع) تبریز برگزار شد: جلسه هم اندیشی با تعدادی از دانشجویان برجسته دانشگاه علوم پزشکی تبریز



کرده اند. توسط این اساتید نزدیک به صد برنامه آموزشی کوتاه مدت و بلند مدت آموزشی تدوین شده و کلیپ های آموزشی در این خصوص در حال تهیه است .

این استاد دانشگاه اظهار داشت: در این جلسه که با حضور دکتر مجتبی محمدزاده رئیس مرکز و دیگر اساتید دانشگاه که مرکز را برای بین المللی شدن همراهی می کنند تشکیل شد تا نظرات دانشجویان برجسته نیز در تحقق این هدف بزرگ لحاظ شود.



دکتر سلیمانپور در ادامه گفت: در این جلسه با کمک اساتید و دانشجویان شیوه های معرفی بهتر توانمندیهای علمی اجرایی و تجهیزاتی مرکز به زبان انگلیسی با همفکری دانشجویان مورد ارزیابی قرار گرفت و مراحل اجرایی این طرح تبیین شد تا دانشجویان عزیز نیز بتوانند به سهم خود در تولید محتوای آموزشی و معرفی بیمارستان همکاری کنند.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز دکتر حسن سلیمانپور گفت: در راستای ارتقای آموزش با هدف بین المللی شدن این مرکز یک جلسه هم اندیشی با گروهی از دانشجویان برجسته رشته های پزشکی و غیر پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز برگزار شد .

معاون آموزشی پژوهشی مرکز امام رضا افزود: اساتید مرکز و اساتید همکار با این مرکز نقش کلیدی خود را در پروژه بین المللی نمودن آموزش مرکز شروع



## نهاد رهبری دانشگاه به میزبانی بیمارستان امام رضا(ع) تبریز برگزار کرد:



به همت نهاد رهبری دانشگاه علوم پزشکی تبریز، روز پنجشنبه ۱۰ اسفند ماه سالجاری، آموزش عملی احکام نماز بیماران در قالب یک کارگاه آموزشی با عنوان سلامت معنوی در سالن اجتماعات مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) تبریز برگزار گردید.



حجت الاسلام حمزه عزیزی لازمه رسیدن انسان به نقطه کمال و سعادت و خوشبختی واقعی را توجه به دستورات الهی که نتیجه آن عبودیت و بندگی است برشمرد. ایشان نماز را مهمترین فروع دینی دانست که از جانب خداوند برای سعادت بشری معرفی گردیده است.

وی در ادامه جلسه به بیان احکام نماز بیماران در زمینه های مختلف اعم از وضوی جبیره، تیمم، بدن و لباس نمازگزار، قیم در وضو و ... پرداخت.



قابل ذکر است: معنویت یک فرآیند درونی، پویا و تکاملی است که تاثیر آن در شخص و حوزه ها و روش زندگی آشکار می شود. آموزش های مستمر در این حیطه جزء نیاز سنجی های اساسی نظام سلامت می باشد که در سال آینده به بحث سلامت معنوی جهت کلیه رده ها بیمارستان امام رضا تبریز بصورت ویژه پرداخته خواهد شد.



**کارگاه یک روزه  
سلامت معنوی  
با هدف آموزش  
عملی احکام نماز  
بیماران**



## نشست کارکنان کمک پرستاری بیمارستان امام رضا (ع) با رئیس مرکز



دکتر مجتبی محمدزاده، ضمن عرض خدقوت به کارکنان بخشهای درمانی و غیر درمانی کمک پرستاری بیمارستان، هدف از این نشست را آشنایی بیش از پیش با مسائل و مشکلات واحدها و دغدغه های پرسنل از نزدیک و بدون واسطه دانست.

درخواست ها، نظرهای انتقادی و پیشنهادهای اصلاحی پرسنل احصا شود و مدیران مرکز پیگیری مسائل قانونی همکاران را از مجاری و بستر مقررات و بصورت ضابطه مند، در دستور کار قرار داده و در نشست های مستمر نتایج اقدامات را گزارش دهند.

در ادامه این جلسه، همکاران بصورت مستقل یا به نمایندگی از واحدها و بخش های خود، دغدغه ها و موارد گوناگون در بخش های خود را مطرح نمودند. کمبود نیروی انسانی، مسایل مالی و پرداخت ها، امور رفاهی، معیشتی، استخدامی، کاری و شغلی، تعرفه گذاری خدمات پرستاری، نیازهای تجهیزاتی و... را می توان از جمله موارد مطرح شده در این جلسه برشمرد

به گزارش روابط عمومی بیمارستان امام رضا (ع)؛ نشست کارکنان کمک پرستاری بیمارستان امام رضا (ع) با رئیس مرکز، معاون توسعه مدیریت و منابع مرکز و دیگر مسئولین اداری و پشتیبانی با هدف آشنایی بیش از پیش با مسائل و مشکلات واحدها و دغدغه های پرسنل از نزدیک و بدون واسطه تشکیل شد.

وی با اشاره به اینکه همواره درهای حوزه ریاست و معاونت های مختلف مرکز به روی مراجعین، خصوصا همکاران شاغل در بیمارستان باز می باشد، افزود: مقرر شده در برنامه ای مدون، اعضای تیم مدیریتی مرکز جلسات جداگانه و بدون واسطه، با حضور کارکنان در مشاغل مختلف تشکیل دهند و حرف ها، درد دل ها،

دل ها به هم نزدیک می شوند و شکوفه های مهربانی در قلب ها جوانه می زند.  
به مناسبت ۱۴ اسفند روز احسان و نیکوکاری



imamreza.tbzmed

خلیل محمود زاده  
مدیر عامل موسسه خیریه مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز

## گزارشی مختصر از فعالیتهای موسسه خیریه بیمارستان امام رضا (ع) تبریز از زبان خلیل محمود زاده مدیر عامل این موسسه

خلیل محمود زاده مدیر عامل موسسه خیریه بیمارستان امام رضا (ع) تبریز: موسسه خیریه بیمارستان امام رضا (ع) تبریز در جهت ساماندهی خدمات عام المنفعه و امور نیکوکاری و بهره برداری از منابع حاصل از امور خیریه جهت تامین نیازهای دارویی، درمانی، حمایتی و تجهیزات مورد نیاز بیماران، همچنین ساخت و بازسازی بیمارستان، درمانگاههای تخصصی و نیز گسترش و توسعه کمی و کیفی خدمات سلامت در بیمارستان و انجام امور رفاهی بیماران، کارکنان و همراهان بیماران فعالیت می نمایند.



## جلسه کمیته مدیریت بحران بیمارستان امام رضا(ع) تبریز برگزار شد بررسی چالش های گذشته بیمارستان برای آمادگی بیشتر در آخرین چهارشنبه سال ۱۴۰۲ احد محمدی معروفی از اعلام آمادگی کامل بیمارستان امام رضا(ع) تبریز برای ارائه خدمات به مصدومان احتمالی حوادث چهارشنبه پایان سال خبر داد.



دبیر کمیته بحران بیمارستان امام رضا (ع) گفت: با توجه به هشدارهای داده شده امیدواریم شاهد کاهش آمار مجروحین چهارشنبه آخر سال نسبت به سالهای قبل باشیم و با توصیه به خانواده‌ها خواست مراقب فرزندان خود باشند و از حضور در محل های پرخطر به طور جدی بپرهیزند. ایشان آموزش و آگاه سازی فرزندان، تماشای کلیپ حوادث سالهای قبل و همچنین مقاومت در برابر خرید لوازم محترقه را از وظایف والدین برشمرد.

کرده بودند.  
معرفی ضمن اعلام آمادگی کامل بیمارستان امام رضا(ع) تبریز برای ارائه خدمات به مصدومان احتمالی حوادث چهارشنبه پایان سال اظهار داشت: این آمادگی با توجه به اینکه این بیمارستان مرکز تروما و حوادث و سوانح است همیشه پزشک و تجهیزات به طور کامل وجود دارد.

بیمارستان امام رضا (ع) روز پنجشنبه ۱۷ اسفند ۱۴۰۲ به منظور رفع چالش های سال های گذشته و افزایش کیفیت خدمات به مصدومان احتمالی چهارشنبه آخر سال برگزار شد گفت: در سال گذشته تعداد مراجعین بخش اورژانس این مرکز در روز چهارشنبه سوری علاوه برمراجعه کننده های روتین اورژانس که ۳۳۰ نفر بود تعداد ۳۲ نفر مصدوم مواد محترقه و چاقو خورده نیز در روز چهارشنبه سوری به اورژانس این مرکز مراجعه

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) احد محمدی معروفی دبیر کمیته بحران این مرکز گفت: امیدواریم در مراسم چهارشنبه سوری با کمترین حادثه مواجه شویم، زیرا حوادث ناگوار چهارشنبه سوری اکثرا جبران ناپذیری هستند.  
وی با بیان اینکه جلسه کمیته مدیریت بحران



## در سیزدهمین جشنواره استانی مالک اشتر سپاه عاشورای استان آذربایجان شرقی اعلام شد کسب عنوان موفق ترین رده سازمان بسیج سپاه عاشورا توسط کانون بسیج جامعه پزشکی بیمارستان امام رضا (ع) تبریز



در بخشی از این لوح که از سوی سرتیپ دوم پاسدار اصغر عباسقلی‌زاده فرمانده سپاه عاشورا استان آذربایجان شرقی تنظیم و تقدیم شده، آمده است: در راستای تحقق تدابیر فرمانده معظم کل قوا، بر اساس ارزیابی انجام شده مبتنی بر فرآیند اشراف کلی ریاست سازمان بسیج در وضعیت و عملکرد سال ۱۴۰۱ مفتخر به کسب عنوان: موفق ترین رده بسیج در جشنواره استانی مالک اشتر سپاه عاشورا، گردیده اید.

بدیهی است این موفقیت مرهون تلاش و همت یکایک شما بسیجیان عزیز و خدوم آن رده می باشد اینجانب

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز کانون بسیج جامعه پزشکی بیمارستان امام رضا (ع) تبریز در روز یکشنبه سیزدهمین جشنواره استانی مالک اشتر سپاه عاشورا موفق به کسب عنوان موفق ترین رده سپاه عاشورای استان آذربایجان شرقی گردید.

ملیحه رشیدی مدیر کانون بسیج جامعه پزشکی بیمارستان امام رضا (ع) در این خصوص گفت: معرفی این کانون به عنوان موفق ترین رده سازمان بسیج در سایه همیاری جمعی و تلاش مدیریت و کارکنان بیمارستان تحقق یافته است.

## در نشست پایان سال کارشناسان تغذیه مرکز امام رضا (ع) تبریز ؛ تقدیر از رژیم درمانگران مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز



جلسه تقدیر از رژیم درمانگران مرکز امام رضا (ع) به مناسبت ۹ مارس مصادف با ۱۸ اسفندماه ۲۰۲۲ روز جهانی رژیم درمانگر جهت قدردانی از زحمات کارشناسان تغذیه مرکز برگزار شد.

راهکارهای پیشنهادی مطرح گردید . بنا به همین گزارش با اعتقاد بر این که حضور کارشناسان تغذیه در بدنه تیم درمان و در بهبود بیماران بستری در این مرکز بسیار ضروری بوده و می بایست کارشناسان تغذیه ضمن همکاری سازنده با مسئولین بیمارستان در جهت پیشبرد فرآیند بهبود و درمان بیمار بهره ببرند. با اهدای لوح سپاس از کارشناسان تغذیه مرکز تقدیر شد.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) در این نشست که با حضور دکتر مجتبی محمدزاده رئیس مرکز و دکتر سجاد احمدی معاون توسعه مدیریت و منابع مرکز تشکیل شد روند فعالیت های یک ساله واحد تغذیه بررسی شد و چالشهای موجود و



## چهارشنبه سوری در مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز انجام خدمات پزشکی مناسب و بموقع برای مصدومین حوادث چهارشنبه سوری در بیمارستان امام رضای تبریز دکتر محمدزاده: تعداد مصدومین بوسیله مواد محترقه که به این مرکز مراجعه کرده بودند نسبت به سال قبل ۴۰ در صد افزایش داشت.



نیروی انتظامی در بخش اورژانس موجب شد مراجعین آسیب دیده از حوادث چهارشنبه سوری در کوتاهترین زمان ممکن تعیین تکلیف شوند. رئیس بیمارستان امام رضا (ع) اظهار داشت: تعداد مصدومین بوسیله مواد محترقه که به این مرکز مراجعه کرده بودند نسبت به سال قبل ۴۰ درصد افزایش داشت ولی مراجعه کنندگان آسیب دیده در نزاع ها همانند سال قبل بود. تعداد ۲۴ نفر مصدومین مواد محترقه که یک نفر فوت کردند دو نفر از آنها اعزام و یک نفر در بخش تروما بستری شد و بقیه با درمان سرپایی ترخیص شده اند. از تعداد ۱۷ نفر مصدومین در نزاع تعداد سه نفر به بیمارستان شهدا اعزام شدند و بقیه با درمان سرپایی ترخیص شده اند.

بنا به گزارش روابط عمومی بیمارستان امام رضای تبریز دکتر مجتبی محمدزاده گفت: همه ساله در آخرین شب چهارشنبه سال، در کنار مراسم جشن و سرور خانواده ها متأسفانه ما شاهد رفتارهای افراطی و پرخطر برخی از شهروندان هستیم که باعث ایجاد حوادث جبران ناپذیر و مصدومیت های شدید برای افراد می شود. متأسفانه بخش اورژانس این مرکز امسال نیز شاهد مراجعین مصدوم از حوادث چهارشنبه سوری بود. رئیس مرکز امام رضای تبریز ضمن تقدیر از تلاشهای ارزنده اساتید، همکاران دفتر پرستاری، کادر انتظامی و حراست و همکاران کمکی و خدمات مرکز افزود: امسال با افزایش ۵۰ درصدی کادر پزشکی، ۳۰ درصد نیروی خبره پرستاری و کمک پرستاری و افزایش ۵۰ درصدی

برخود لازم میدانم از مجاهدت های بی وقفه و مخلصانه شما تقدیر و تشکر نمایم. ان شاءالله این افتخار در سالهای آتی نیز حفظ گردد.

بنا به همین گزارش در سیزدهمین جشنواره استانی مالک اشتر که در روز یکشنبه بیستم اسفند ماه ۱۴۰۲ سالروز گرامیداشت روز شهدا و بسیج جامعه پزشکی با هدف ارتقا و پایش وضعیت عملکرد سازمانی و همچنین الگوسازی و الگوپروری برگزار شد. از مدیر کانون و اعضای شورای کانون بعنوان موفق ترین مدیر و اعضای شورا و همچنین از دکتر علی ریاضی و دکتر لیلا نامور بعنوان پزشکان جهادی جهت همکاری ارزشمندشان در اردوهای جهادی شهید رهنمون با اهدای لوح سپاس تقدیر شد.



## برگزاری کمیته رسیدگی به موارد مرگ و میر و عوارض بیمارستانی؛ تجلیل از اساتید و اعضای کمیته مورتالیته مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز در آخرین جلسه این کمیته در سال ۱۴۰۲



بیمارستان در آخرین جلسه مورتالیته مرکز در سال ۱۴۰۲ از اساتید و کارشناسان عضو این کمیته که با حضور فعال و اثر بخش و با پیگیری اهدافی نظیر شناسایی عوامل منجر به فوت، تلاش برای مرتفع کردن آنها، افزایش آگاهی کادر درمان نسبت به علل و عوامل مرگ و میر با چشم انداز دستیابی به خدمات باکیفیت و ایمن تر تلاش نموده اند با اهدای لوح سپاس تقدیر کرد.

به گزارش روابط عمومی بیمارستان امام رضا تبریزی از این کمیته ها مورتالیته (مرگ و میر) است که دبیر کمیته پس از جمع آوری اطلاعات پرونده متوفی و تهیه خلاصه ای از آن، ضمن هماهنگی با معاونت درمان، اقدام به برگزاری کمیته بیمارستانی می نماید. بنا به همین گزارش: دکتر مجتبی محمدزاده رئیس

از سیاست های وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی برای ارائه بهتر و ارتقاء کیفی و کمی خدمات رسانی در مراکز درمانی، تشکیل کمیته های بیمارستانی می باشد. جهت تحقق اهداف بیمارستان و کمک به برنامه ریزی، سازماندهی و هماهنگی فعالیتهای بیمارستانی این کمیته ها به منزله بازوی مدیریت بیمارستان عمل می کنند.

بنا به همین گزارش: دکتر مجتبی محمدزاده رئیس

بنا به همین گزارش: دکتر مجتبی محمدزاده رئیس

## انعقاد تفاهم نامه همکاری آموزشی و پژوهشی بیمارستان امام رضا تبریز با دانشکده پرستاری تفاهم نامه امضا کرد.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا تبریز تفاهم نامه همکاری مشترک آموزشی و پژوهشی فیما بین این مرکز با دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تبریز به منظور گسترش همکاری های مشترک منعقد شد.

هدف از امضای این تفاهم نامه تقویت و توسعه همکاریهای فیما بین با هدف و زمینه سازی آموزش مؤثر و پاسخگو و بکارگیری دانش فنی روزآمد در اجرای طرح های پژوهشی، مطالعاتی، توسعه ای، کاربردی، مشاوره ای و برقراری ارتباط بیمارستان و دانشکده عنوان شد.

بنا به همین گزارش این تفاهم نامه بین دکتر مجتبی محمدزاده لامع رئیس مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع) تبریز و دکتر محمد حسن صاحبی حق رئیس دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تبریز منعقد گردید.



## مرکز آموزشی درمانی امام رضای تبریزمیزبان حجت الاسلام و المسلمین سیدمحمد علی آل هاشم بود



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضای تبریز، روز شنبه ۲۶ اسفند ماه ۱۴۰۲ این مرکز میزبان حجت الاسلام و المسلمین سیدمحمد علی آل هاشم بود.

بنا به همین گزارش امام جمعه محبوب تبریز و نماینده ولی فقیه در استان آذربایجان شرقی در حاشیه ملاقات با حجت الاسلام و المسلمین حاج شیخ جواد باقری بنایی که با همراهی دکتر بهمن نقی پور رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز دکتر مجتبی محمدزاده رئیس بیمارستان امام رضای تبریز صورت گرفت از بخش اورژانس این مرکز بازدید کرد.

**بازدید حجت الاسلام و المسلمین سیدمحمد علی آل هاشم امام جمعه محبوب تبریز و نماینده ولی فقیه در استان آذربایجان شرقی از بخش اورژانس مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) تبریز**



حجت الاسلام و المسلمین سیدمحمد علی آل هاشم ضمن بازدید از قسمت های مختلف اورژانس امام رضا (ع) از نزدیک در جریان چالش های این بخش و همچنین پروژه رو به اتمام طرح توسعه اورژانس قرار گرفت و از خدمات کادر درمان این مرکز تشکر کرد.



## قول مساعد دکتر پزشکيان برای پیگیری مشکلات و چالش های بیمارستان امام رضا(ع)

دکتر مسعود پزشکيان در بیمارستان امام رضا (ع) تبریز حضور یافت و نسبت به پیگیری و رفع مشکل بیمارستان قول مساعد داد.

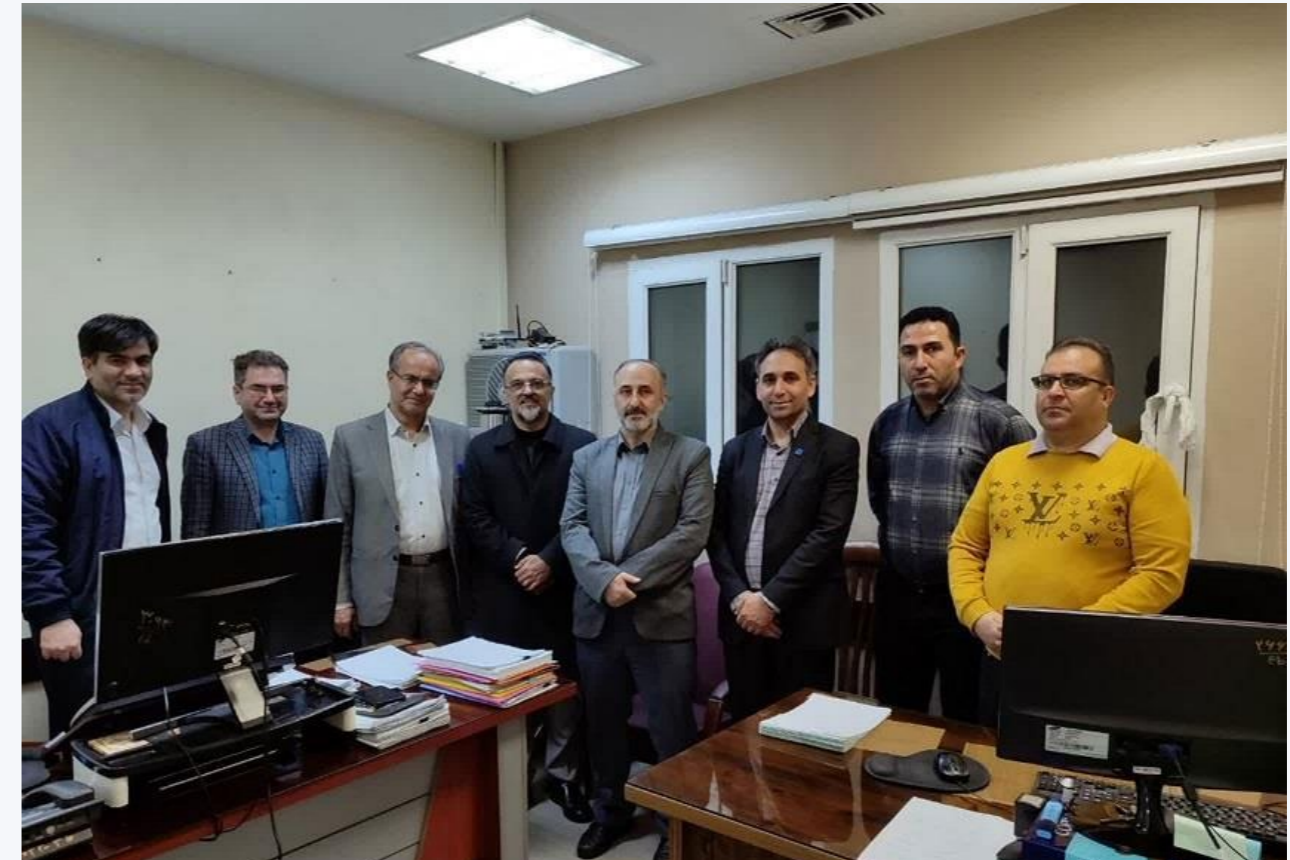


به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز، نشست مشترک دکتر مسعود پزشکيان نماینده تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی و دکتر علی جنتی معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تبریز با دکتر مجتبی محمدزاده رئیس بیمارستان امام رضا در خصوص بررسی چالش های مالی آخر سال این مرکز تشکیل شد.

در این نشست دکتر مجتبی محمدزاده رئیس بیمارستان امام رضا(ع) گزارش مبسوطی از روند فعالیتهای مرکز، اقدامات صورت گرفته ارائه و به تبیین شرایط این مرکز پرداخت و گزارشی از آخرین وضعیت مالی این مرکز را تشریح کرد.

دکتر پزشکيان در پایان قول مساعد داد: تا در خصوص مطالبات و معوقات مرکز از سازمانهای بیمه گری و برای پرداخت مطالبات و معوقات پرسنل و همچنین تامین اعتبارات لازم جهت تهیه تجهیزات پزشکی لازم برای بخشها و تکمیل و تجهیز طرح توسعه اورژانس پیگیریهای لازم را انجام دهند.

## با حضور دکتر علی جنتی انجام گرفت:



## بازدید از مجموعه حسابداری و امور مالی مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع)

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز دکتر علی جنتی معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تبریز با هیات همراه و در معیت دکتر سجاد احمدی معاون توسعه مدیریت و منابع مرکز در شامگاه روز شنبه ۲۷ اسفند ماه از مجموعه حسابداری و امور مالی این مرکز بازدید کرد.

در این بازدید که با همراهی صادق سلیمانی نژاد مدیر امور مالی و دکتر بهزاد نجفی مدیر برنامه ریزی بودجه و پایش عملکرد دانشگاه و معاونین ایشان حضور داشتند. ضمن تقدیر از تلاشهای خوب این واحد مسایل مالی آخر سال بیمارستان ارزیابی و رهنمودهای لازم ارائه شد.



## در مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) تبریز اتفاق افتاد؛



## یک حادثه کار ، یک جراحی نادر و نجات جان یک بیمار جوان در روزهای پایانی سال ۱۴۰۲

رضا (ع) تبریزدکتر داود آقا محمدی جزئیات یکی از نادرترین‌های عمل‌های جراحی برای خروج صفحه فرز از صورت یک کارگر را تشریح کرد.

معاون درمان بیمارستان امام رضا(ع) تبریز در تشریح جزئیات این عمل نادر گفت: در روزهای پایانی سال ۱۴۰۲ آقای جوانی که در حین کار با دستگاه سنگ بری بدون رعایت نکات ایمنی دچار حادثه و آسیب جدی از ناحیه صورت و مغز و کاسه چشم شده بود به بخش اورژانس مرکز امام رضا (ع) آورده شد . با توجه

چه فرخنده است وقتی می بینیم که هنوز پزشکیان داریم که بوی ابوعلی سینایی می دهند و با عشق و دلبستگی تمام به زیبایی های دانش، پایه های علم شان تجارت محور نشده است تا جامعه انسانی، باردیگر شاهد حضور حیات بخش اطباء درمانگر و کانون گرم آنان باشد. کانونی که در آن، اعاده سلامت تن و روان انسان ها ، بدست کسانی است که دوباره آنها را حکیم خطاب می کنند نه صرفاً پزشک جسم...!!!

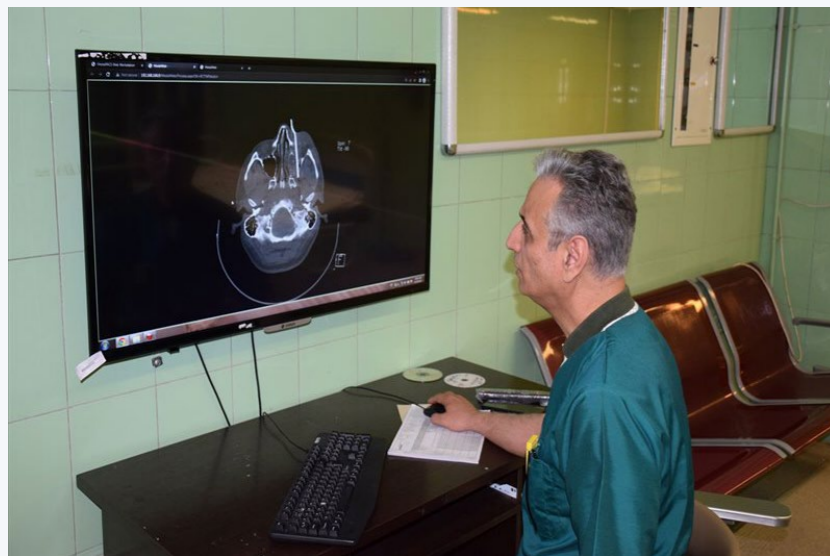
به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام

به وضعیت اورژانسی بیمار بلافاصله اقدامات لازم برای عمل جراحی مهیا شد و بیمار فوراً به اتاق عمل منتقل گردید.

وی اظهار داشت: در ایام آخر سال تنها عشق و علاقه برای نجات یک بیمار است که می تواند اساتید مرکز اعم از اساتید کشیک و غیرکشیک را در کوتاهترین زمان ممکن به اتاق عمل مرکز امام رضا بکشاند.

دکتر آقامحمدی ادامه داد: با حضور و تلاش به موقع تیم پزشکی شامل اساتید جراحی مغز ، بیهوشی ، ENT ، و فک و صورت در بالین مصدوم ، جراحی شروع شد و بیمار توسط دکترمسلم شاکری تحت کرانیکتومی قرار گرفت و شی خارجی بیرون آورده شد . این حادثه تلخ باعث آسیب به سینوس مازیلری ، اتموئید ، اوربیت و مغز شده و متأسفانه یک چشم بیمار از بین رفته است.

وی با بیان اینکه بیمار در حال حاضر با وضعیت عمومی مساعد در بخش ICU تحت مراقبت می باشد افزود: جدا از سرنوشتی که برای این فرد روی می‌دهد، مسئله مهم پیشگیری از تکرار چنین حوادثی است. به یقین رعایت اصول ایمنی هنگام کار می توانست جلو این حادثه ناگوار را بگیرد.





کوه بیمایی صبحگاهی همراه خانواده به کوه عون ابن علی (امروزه ورزش با سلامت خانواده‌ها گره خورده است. در مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) و در راستای فراگیر شدن ورزش همگانی جهت ایجاد همدلی میان اعضای خانواده کارکنان، بهبود زندگی اجتماعی و ... پیاده روی خانوادگی با صرف صبحانه و توزیع جوایز برگزار گردید).



برگزاری مسابقه شطرنج، دارت و ... بین بیماران خاص و پیوندی همراه با کادر مرکز



آقای محمد حافظی نفر سوم  
دومیدانی روز پرستار

عقد تفاهم نامه با اداره تربیت بدنی استان در زمینه همکاری ورزشی بیماران خاص و پیوندی شرکت کارکنان مرکز در مسابقات مختلف ورزشی دانشگاه علوم پزشکی، استانی و کشوری و کسب عناوین مختلف این مرکز سعی دارد در صورت جلب مشارکت خیرین، جهت رفاه کارکنان خود یک مجتمع ورزشی در محوطه بیمارستان احداث کند.

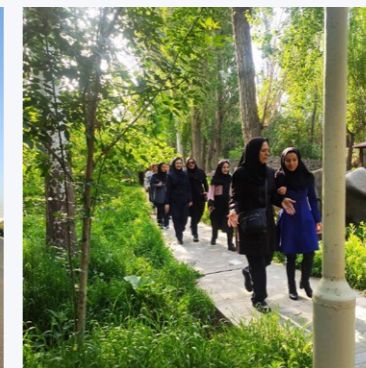
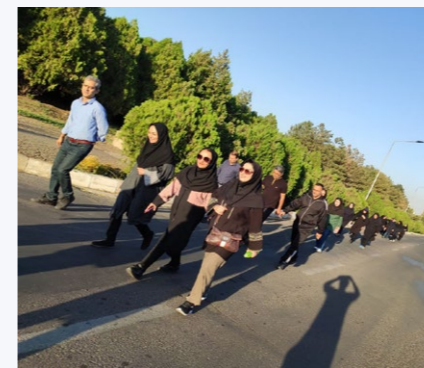
مقصود حسینی اصل مسئول تربیت بدنی مرکز

## ورزش در مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)

در جهت پیشگیری از روزمرگی، خستگی مفرط پرسنل درمانی شاغل در این مرکز، و پیشگیری از عوارض بی حرکتی نظیر چاقی، فشار خون، کبد چرب، دیابت و ... در ابتدای هر سال با توجه به تقویم سلامت و استخراج روزهای خاص، برنامه ریزی ورزشی لازم جهت ایجاد همدلی بین گروهای مختلف کارمندی و تقویت شور و نشاط و تحرک برای همکاران مرکز بخصوص کادر زحمتکش بالینی که فرصت مناسب جهت حضور در میدانها و سالنهای ورزشی را ندارند صورت می‌گیرد.

### فعالیت های ورزشی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) در سال ۱۴۰۲

تهیه برنامه عملیاتی ورزش در ابتدای سال  
پیاده روی صبحگاهی قبل از ساعت اداری



برگزاری مسابقات دارت و شطرنج داخل بیمارستانی







## باورهای اشتباه حقوقی

چند باور غلط حقوقی نزد عموم که از فیلم و سریال‌ها ایجاد شده و متأسفانه مردم با نسبت بالایی آنها را باور دارند

به فوت شوید علاوه بر پرداخت دیه به حداکثر دوسال حبس محکوم می‌شوید. تصادف منجر به مرگ حتی اگر گواهینامه داشته باشید هم علاوه بر دیه بین ۶ ماه تا دوسال بسته به تشخیص قاضی زندان در پی خواهد داشت

۱- اگر از کسی شکایت کنید و نتوانید آن را اثبات کنید، طرف مقابل اعاده‌ی حیثیت می‌کند و شما محکوم می‌شوید.

این باور غلط است. دادگاه محل تظلم خواهی و رسیدگی به شکایات است. حق شما طرح شکایت و وظیفه‌ی دادگاه بررسی آن است. عدم اثبات مسئولیت کیفری برای شما نمی‌آورد. مگر در شرایط خاص

### ۴- دیه‌ی ماه‌های حرام دوبرابر است.

این شایعه هم صحت ندارد. در ماه‌های حرام دیه فقط یک سوم بیشتر از سایر ماه‌هاست. ماه‌های حرام عبارتند از: ذی القعدة، ذی الحجه، محرم و رجب. ماه صفر هم برخلاف باور غلط عمومی عده‌ی زیادی از مردم ماه حرام نیست.

۲- پدر و مادر می‌توانند فرزند خود را از ارث محروم کنند.

خیر، هیچ کس نمی‌تواند وارث خود را از ارث محروم کند. وصیت نامه‌ی متوفی نیز فقط در مورد یک سوم میراث معتبر است. تنها وارثی که مورث خود را به قتل برساند از ارث محروم می‌شود.

### ۵- حضانت فرزند همیشه با پدر است.

خیر. اول این که تا هفت سالگی اولویت حضانت فرزند با مادر است. بعد از آن هم در صورتی که پدر صلاحیت نگهداری از فرزند نداشته باشد، حضانت آن‌ها به مادر سپرده خواهد شد. ضمن این که صلاح فرزند هم در نظر در سپردن حضانت در نظر گرفته می‌شود

۳- اگر گواهینامه‌ی رانندگی نداشته باشید و بر اثر تصادف باعث مرگ کسی شوید مرتکب قتل عمد شده‌اید.

ابدا این طور نیست. رانندگی بدون گواهینامه تخلفی جداگانه است. اگر بدون گواهینامه باعث تصادف منجر

کارشناس امور حقوقی مرکز -  
صفر شریف زاده



رامین حسامی قهرمان شنای کشوری، دانشگاهی و استانی



آقای مقصود حسینی اصل نفر دوم تنیس روی میز مسابقات روز پرستار



آقای مقصود حسینی اصل نفر اول تیراندازی مسابقات روز پرستار



تیم والیبال مرکز، مقام اول جام رمضان



خانم رزقی و خانم طاهری مقام اول و دوم دانشگاهی در شوت بسکتبال

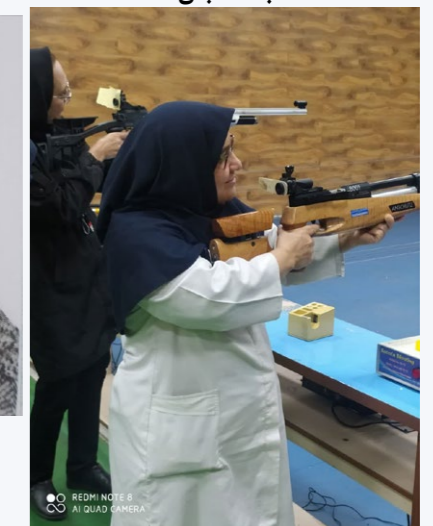


خانم پناهی نفر اول دانشگاهی در تیراندازی



خانم حسینپور نفر دوم دانشگاهی دو میدانی

خانم جدیری نفر سوم دانشگاهی در دو میدانی



خانم اقبال نفر دوم دانشگاهی در تیراندازی





سمینارها و کنگره های داخلی و بین المللی منتخب پژوهشگر نمونه دوران دانشجویی پرستار نمونه استانی در سال ۱۳۹۸ کسب رتبه اول و سوم در رشته طباب کشی جام دهه فجر در سال های ۱۳۸۸ و ۱۳۸۹

### تاثیر شغلان در زندگی شخصی شما چه بوده است؟

برخی مشاغل مانند پرستاری زندگی شخصی افراد و خانواده را تحت تأثیر قرار می دهد . بنابراین پذیرش این شغل از طرف خانواده و اطرافیان خیلی مهم می باشد . اما داشتن شغل پرستاری از نظر نیاز به رسیدگی های پرستاری در خانواده خیلی کمک کننده بوده است .

### نقش شغل تان را در بیمارستان و جامعه چطور ارزیابی می کنید.

پرستاری حرفه شریف و ارزشمندی است و بیشترین چیزی که به پرستاران دلگرمی می دهد دیده شدن ارزش کار معنوی است که انجام می دهند . پرستاران

### دوست دارید در چه زمینه ای پیشرفت کنید؟

علاقه و پیشرفت در زمینه علمی و شغلی

### چه زمانی وارد دانشگاه علوم پزشکی تبریز شدید؟

از سال ۱۳۸۵ با شروع دوران طرح و استخدام شدن در سال ۱۳۸۸ وارد تیم دانشگاه علوم پزشکی شده ام .

### امام رضا(ع) را دوست دارید؟ بیمارستان امام رضا(ع) را چطور؟

همیشه با ذکر نام بیمارستانمان نام امام هشتم امام رضا (ع) تداعی می گردد و بی شک همه آرزوی زیارت حرم مطهر ایشان را دارند . اما دیدن عزیزان روی تخت بیمارستان یکی از سخت ترین موقعیت هایی هست که هر کس در زندگی خود با آن روبرو می شود .

### از شغل تان هر چه می خواهید برایمان بگویید.

رشته پرستاری یکی از مهمترین رشته های علوم پزشکی است و یک پرستار باید ویژگی های شخصیتی منحصر به فردی داشته باشد . این رشته روحیه قوی ، پیگیر بودن ، پشتکار و علاقه و صبر بسیار زیادی نیاز دارد ، همچنین او باید شخصیت منظم و دقیقی داشته باشد زیرا که نظم و دقت اساس این رشته است . پرستار باید تسلط روحی و روانی کامل روی خود داشته باشد تا بتواند در سخت ترین شرایط جسمی و روحی رفتار مناسبی با بیماران و همراهان آنها داشته باشد و توانایی ارتباط گیری با بیمار نیز در این رشته بسیار مهم است .

### خودتان را موفق می دانید؟

عضو باشگاه پژوهشگران جوان ارائه بیش از بیست مقاله بصورت سخنرانی و پوستر در

## مصاحبه خانم فریبا توکلی

### در ابتدا خودتان را برای خوانندگان سایت معرفی بفرمایید.

فریبا توکلی سر پرستار بخش فوق تخصصی جراحی توراکس با سابقه کاری ۱۷ سال

از تحصیلات خود تان برایمان بگویید.  
فارغ التحصیل رشته کارشناسی پرستاری از دانشگاه آزاد اسلامی مرنند در سال ۱۳۸۴

### چند ویژگی شخصیتی خودتان را برای ما بفرمایید.

از ویژگیهای مهمی که میتوانم به آنها اشاره کنم شجاعت ، راست گویی ، ثبات شخصیت ، سرسخت بودن در انجام کارها و توانایی در انجام کار تیمی می باشد .

### دیگران شما را با چه خصیصه ای می شناسند.

بنظرم ویژگی که اکثر «دوستان و همکاران» به من نسبت داده اند مهربانی ، راستی و شجاعت باشد .

### از مهمترین فعالیت های اجرایی که بر عهده داشتید، برای ما بفرمایید.

مری دانشجویان پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی مرنند و دانشگاه سراسری تبریز و در سالهای ۱۳۸۶ و ۱۳۸۷



بعد از آن طبق نظر مدیریت محترم پرستاری و اساتید بزرگوار در بخش تازه تاسیس ICU۵ تاکنون در حال فعالیت میباشم.

## دوست دارید در چه زمینه ای پیشرفت کنید؟

در زمینه ارزیابی اعتبار بخشی بیمارستان ها و ارتقا شغلی

## چه زمانی وارد دانشگاه علوم پزشکی تبریز شدید؟

از سال ۱۳۷۷ طرحم رو در بیمارستان امام خمینی شروع کردم و وارد دانشگاه علوم پزشکی تبریز شدم.

## امام رضا(ع) را دوست دارید؟ بیمارستان امام رضا(ع) را چگونه؟

امام رضا (ع) رو خیلی دوست دارم و همیشه زیارتش آرزوی قلبی من هست.

در مورد بیمارستان امام رضا (ع) هم باید بگم که از صمیم قلب و با همه وجودم به این مرکز عشق دارم و از شروع طرح و استخدام تمامی این مدت توفیق خدمت در بزرگترین مرکز ریفرال شمال غرب را دارم.

## از شغل تان هر چه می خواهید برایمان بگویید.

پرستاری یک حرفه حیاتی و بسیار مهم در حوزه بهداشت و درمان است مراقبت و نظارت مستمر بر بیماران - ارائه اطلاعات به بیماران و خانواده هایشان - مشارکت در تشخیص و برنامه ریزی درمانی - اجرای اقدامات پزشکی - مشارکت در عملیات جراحی - ارتقا سلامت عمومی از اهم وظایف شغل پرستاری میباشد.

رشته پرستاری مراقبت های ویژه شاخه ای اختصاصی از رشته پرستاری است که از طریق بهینه سازی مراقبت های پرستاری از بیماران بدحال و نیازمند به مراقبت

## مصاحبه خانم عطایی

### در ابتدا خودتان را برای خوانندگان سایت معرفی بفرمایید.

لیلا عطایی سرپرستار بخش ICU۵ هستم.

### از تحصیلات خود تان برایمان بگویید.

فارغ التحصیل کارشناس پرستاری از دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

### چند ویژگی شخصیتی خودتان را برای ما بفرمایید.

مرتب- منظم - وجدان کاری بالا - حساس - ریز بین - دقیق - مهارت ارتباطی بالا - انعطاف پذیری - عشق ورزی به شغل مقدس پرستاری - جسور - راز دار بودن - پاک دست بودن - توانایی مدیریتی - دلسوز - مهربان

### دیگران شما را با چه خصیصه ای می شناسند.

داشتن دیسیپلین - توجه به انجام دقیق امور بیماران - توجه و اهمیت دادن به مشکلات پرسنل - جدی بودن در انجام وظایف محوله

### از مهمترین فعالیت های اجرایی که بر عهده داشتید، برای ما بفرمایید.

بمدت ۱۶ سال در بخش مراقبت های ویژه ( ای سی یو مغز و ای سی یو ریه ) بر بالین بیماران با عشق و علاقه وافر انجام وظیفه نمودم و در برهه ایی از دوران خدمتم مسئول آموزش به بیمار بخش ICU ریه بودم و از سال ۱۳۹۶ بمدت شش ماه سرپرستار ICU مغز و

تجربه ای لذتبخش تبدیل شود و فردی که عاشق کارش باشد هر روز برای بهتر شدن خودش و کاری که انجام می دهد تلاش می کند .

### یکی از شیرین ترین خاطرات شما در طول دوران کاری چیست؟

شغل پرستاری سرشار از خاطره است روزهایی پر از دغدغه بیماران که با شادی و غم آنها شریک بودیم . و مشاهده بهبودی بیماران صعب العلاج که با پای خودشان جهت دیدن ما آمده اند یکی از شیرین ترین لحظات سپری شده در شغل من می باشد.

### آیا مسئولیت های اجتماعی و سازمانی در زندگی شخصی شما تاثیری منفی داشته است؟ چگونه آن را مدیریت می کنید؟

سرپرستار، به عنوان یک مدیر میانی پرستاری ، ارزیاب فعالیت های بخش است و مدیریت و مسئولیت ۲۴ ساعته بخش را بر عهده دارد . بنابراین تنیدگی شغلی بالایی دارد و این استرس شغلی بر سلامتی تاثیر می گذارد. و در کنار آن شغل خانه داری ، همسر داری و مادری نیز از وظایف دیگر می باشد با اینحال با حفظ آرامش ، خونسردی و نظم دادن به امورات زندگی می توانیم از عهده این مسئولیت خطیر برآییم.

### سخن پایانی را بفرمایید.

توصیه من به جامعه پرستاری این است که به بیمار به چشم افراد خانواده خود نگاه کنند و وقتی بیمار یا خانواده بیمار به دلیل بدحالی تندخو می شوند سعی کنند صبور باشند و زمانیکه بیمار بهبودی پیدا کرد مطمئنا « در حق شما و خانواده هایتان دعا می کند و یقین داشته باشید که این دعا ها روزی در حق شما اجابت می شود .

پتانسیل نقش آفرینی در زمینه های مختلف بهداشتی و درمانی را دارند که از آن جمله میتوان به خدمات مشاوره ای و خدمات مراقبتی در منزل اشاره کرد.

### آرزوی شما برای واحد خودتان چیست؟

رضایت خدا از عملکرد خویش و همکارانم ، رضایت بیماران مان از نحوه خدمات ارائه شده به ایشان ، بهبودی سریع و ترخیص هر چه زودتر بیماران و احقاق حقوق متناسب با حجم کاری انجام گرفته به بیماران توسط خود و پرسنل بخشم.

### اگر زمان به عقب بر می گشت و شما حق انتخاب دوباره داشتید انتخابتان برای شغل دوباره چه بود؟

من عاشق شغلم می باشم قطعاً دوباره شغل پرستاری را انتخاب می نمودم.

### مهم ترین دستاورد شما در زندگی و کار چه بوده است؟

بنظر من بین ما و شغل من یک ارتباط دوسویه و همزمان وجود دارد یعنی هم ما روی آن تاثیر می گذاریم هم شغل ما. انتخاب این شغل باعث نظم ، مهارت آموزی ، شجاعت ، صبر ، اعتماد بنفس شده است و یک اصل مهم در کار کردن ، عشق ورزیدن است . و با انجام دادن کاری که دوست داریم احساس رضایت عمیقی را تجربه می کنیم که این باعث می شود که حتی زمان هایی که خسته هم هستیم باز میل و اشتیاق در درونمان شعله بکشد.

### کار در این واحد بیمارستان امام رضا (ع) را دوست دارید؟

بله . عشق به انجام یک کار باعث می شود آن کار به



مرکز ارائه خدمت می نمایم .

## یکی از شیرین ترین خاطرات شما در طول دوران کاری چیست؟

شیرین ترین خاطره دوران خدمت مربوط به زمان کرونا میباشد خانم شبیم صفری که با تشخیص کرونا و درگیری شدید ریوی بستری بود تحت دستگاه تهویه مکانیکی قرار داشت که بعد از سه ماه بستری به لطف خداوند متعال و تلاش شبانه روزی کادر درمان با حال عمومی خوب مرخص شدند در حال حاضر هم باهم در ارتباط هستیم و همیشه به نیکی از بیمارستان امام رضا (ع) یاد می کنند .

## آیا مسئولیت های اجتماعی و سازمانی در زندگی شخصی شما تاثیری منفی داشته است؟ چطور آن را مدیریت می کنید؟

بدلیل داشتن مسئولیت سازمانی مسلما تاثیراتی در زندگی شخصی ام گذاشته است با توجه به بیماری والدین و بستگان درجه اول سعی براین بوده است که با استعانت از خداوند متعال طوری برنامه ریزی نمایم که در کنار رسیدگی دقیق به بیمارانم آسیب کمتری متوجه خانواده ام گردد .

## سخن پایانی را بفرمایید.

در پایان از زحمات شبانه روزی تیم مدیریتی بیمارستان که همواره پشتیبان پرسنل پرستاری می باشند و بی وقفه و شبانه روزی در جهت حل مشکلات پرسنل محترم تلاش می نمایند ، کمال تشکر و قدردانی را می نمایم از زحمات تک تک پرسنل محترم و عزیز بخش ICU۵ که با تمام توان برای بهبودی بیماران و ارائه خدمات با کیفیت بالا کوشش می نمایند نهایت تقدیر و تشکر را دارم انشاءالله سال جدید که مقارن با بهار قرآن شده است سالی سرشار از سلامتی و کامروایی و پراز خیر و برکت و فزونی برای همه مردمان سرزمینم ایران عزیز باشد .

## آرزوی شما برای واحد خودتان چیست؟

همیشه سعی و تلاش بر این بوده و هست که الویت اول خدمت رسانی دقیق و درست و با کیفیت بالا به بیماران باشد و انشالله به لطف خدا و تلاش و کوشش شبانه روزی تمامی همکاران عزیزم همیشه در اوج بدرخشیم و دردی از الام بیماران کم نمایم و با بهبودی بیماران باعث رضایت مندی خانواده محترمشان گردیم .

## اگر زمان به عقب بر می گشت و شما حق انتخاب دوباره داشتید انتخابتان برای شغل دوباره چه بود؟

در هر برهه ایی از زمان اگر امکان برگشتن به عقب را داشتم صد در صد با عشق و علاقه وافر مجددا شغل مقدس و پاک و سفید پرستاری را انتخاب می کردم

## مهم ترین دستاورد شما در زندگی و کار چه بوده است؟

آموزش پرستاران که با وجدان کاری بالا و با جدیت و پشتکار همراه با انگیزه برای بیماران مثمر ثمر واقع شوند و با کم کردن دردی از الام بیماران در درجه اول رضایت پروردگار متعال و در نهایت دعای خیر بیماران بدرقه راهشان باشد . در زندگی شخصی نیز با توجه به ماهیت شغل پرستاری تمام سعی ام بر این بوده است در حد توانم به همه عزیزانم خدمت نمایم .

## کار در این واحد بیمارستان امام رضا (ع) را دوست دارید؟

بله از ابتدای خدمت علاقه وافر دارم .



های ویژه تقویت مبانی مدیریتی- آموزشی - پژوهشی -اخلاق و رفتار حرفه ای -کاهش مرگ و میر و عوارض بیماری در بخش های ویژه را فراهم می سازد . از موفقیت ها و جوایز خود بگویید. در طول چندین سال خدمت مقدس بعنوان پرستار نمونه در طی ادوار گذشته انتخاب شدم .

## خودتان را موفق می دانید؟

بله به لطف خداوند مهربان و دعاهای خیر والدین و بیماران عزیزم همیشه تمامی سعی و تلاشم بر این بوده و هست که نسبت به قبل در تمامی امور بهتر باشم و رضایت خداوند را شاهد و ناظر بر اعمالم می بینم .

## تاثیر شغلتان در زندگی شخصی شما چه بوده است؟

با توجه به مسئولیت سنگین پرستاری در قبال بیماران در اکثریت موارد بیماران و شغلم را در الویت قرار داده ام که به تبع آن مسلمان کوتاهی هایی در زندگی شخصی ام شده است به عنوان مثال از زمان قبول مسئولیت سرپرستاری نتوانسته ام از مرخصی استفاده کنم که در این مورد خانواده ام به دلیل حساسیت بالای من نسبت به شغلم همکاری تمام و کمال را انجام دادند هر چند شاید در برخی موارد آنها نیز به خاطر من از خواسته شان صرف نظر کرده اند .

## نقش شغل تان را در بیمارستان و جامعه چطور ارزیابی می کنید.

در زمان همه گیری بیماری کرونا جایگاه پرستاری نسبت به قبل بهتر بود ولی متأسفانه در حال حاضر جایگاه شغلی پرستاری در جامعه مطلوب و رضایت بخش نمی باشد در بیمارستان امام رضا با توجه به اینکه بزرگترین مرکز ریفرال شمال غرب میباشد و تمامی بیماران بد حال را از سایر مراکز به این بیمارستان ارجاع میدهد گاهی با مواردی برخورد میکنم که با وجود تلاشهای وافر همه پرسنل محترم جایگاه بیمارستان امام رضا (ع) در دید و نظر اکثریت افراد جامعه رضایت بخش نیست و با توجه به اینکه خودم شاهد تلاشهای همه پرسنل در این مرکز میباشم در بیشتر موارد از برخی بی مهری ها نسبت به پرستاری بسیار آزرده خاطر می گردم چرا که همه ما با تمامی عشق و روح و جانمان در این



برجسته کردن نقاط قوت یک کارمند، می توانید به یک کارمند کمک کنید تا بفهمد چه کاری را به خوبی انجام می دهد و نیز در عین حال به موارد بهبود یافته او اشاره کنید. همه اینها یک واحد منسجم از بازخورد برای یک موضوع خاص را تشکیل می دهند.

### تاثیرگذاری خوب و مثبت بر دیگران

مراقب باشید که بازخوردهای مثبت را برای مثبت نگه داشتن چیزها بگویید. بازخورد مثبت می تواند به کارمند کمک کند تا پذیرای انتقاد سازنده تر شود. این نباید دلیلی برای تعریف و تمجید شما باشد. این مشابه منطقی است که در پس پرهیز از «ساندویچ تعارف» وجود دارد - یا نیز قرار دادن بازخورد منفی بین دو قطعه بازخورد مثبت. این استراتژی ها روشی غیر معمول و غیر صادقانه برای بحث درباره بازخورد با یک کارمند می باشد.

### ۶. ایده هایی برای بهبود ارائه دهید

نمونه هایی از رفتار کارمند و اینکه چگونه شخص می توانست با این موقعیت کنار بیاید ارائه دهید. طبق گفته انجمن وکلای شهر نیویورک، وقتی صحبت از کمک به یک کارمند برای بهبود عملکردش می شود، توضیح دادن به کارمند در مورد اشتباهات او تنها نیمی از معادله است.

### ۷. آن را تبدیل به یک گفتگو کنید

انتقاد سازنده در محیط کار فرصتی برای مربیگری و راهنمایی یک کارمند می باشد. اگر کارمندی می خواهد بفهمد که شما چه می گوئید و باید چگونه پیشرفت کنید، باید گفت و گویی با او داشته باشید. کارمند باید بتواند جنبه خود را از ماجرا توضیح دهد و در مورد چگونگی بهبود عملکرد خود سوال بپرسد. گاهی اوقات چیزی را یاد می گیرید که به شما کمک می کند بازخورد و توصیه خود را برای کارمند خود تنظیم کنید.

این به کارمند اطلاع رسانی لازم را میکند و زمان را برای آماده شدن به او می دهد.

### ۲. برای انتقاد از همکار : آن را خصوصی نگه دارید

در یک محیط گروهی بازخورد فردی ارائه ندهید. انتقاد سازنده در محل کار باید به طور خصوصی انجام شود، به طوری که کارمند احساس نکند که از دیگران جدا شده است. شما باید زمان لازم را برای کار با بازخورد داشته باشید. نمایش عمومی و عجولانه از بازخوردها را فراموش کنید و آن را از بین ببرید. این کار می تواند منجر به انتقاد مخرب شود.

### ۳. برای انتقاد سازنده از همکار : خاص باشید

بازخورد واضح (شفاف) و خاص بسیار مهم است. برای جلوگیری از سردرگمی کارمند، سریع به اصل موضوع بپردازید. رفتارها و اقدامات مشکل ساز را نشان دهید تا کارمند ایده خوبی را از آنچه شما مطرح می کنید داشته باشد.

### ۴. برای انتقاد کردن منصفانه: آن را شخصی نکنید

چارلی هراری می گوید: روی اعمال تمرکز کنید، نه روی شخص. شما باید روی کاری که کارمند انجام می دهد و چگونگی بهبود آن تمرکز کنید، نه شخصیت کارمند. به عنوان مثال، بین نامنظم خواندن یک کارمند و اشاره به اینکه چگونه کارمند آنطور که لازم است ساختارمند نیست، تفاوت وجود دارد. اولی در مورد شخص سخن میگوید.

### ۵. نکات مثبت را فراموش نکنید

زمانی که به بازخورد شما مربوط می شود، باید جنبه های مثبت عملکرد کارمند را نیز در نظر بگیرید. با

## راه های افزایش انتقاد پذیری در محیط کار با ۷ نکته ساده از سری مطالب فن بیان

### زهرآقایی

که می دانیم انتقاد صحیح و به اصطلاح سازنده راهی جهت بهبود عملکرد فرد است. و این نوع ارائه انتقاد نیازمند یادگیری روش ها و قواعدیست که مطمئنا در بسیاری موارد کارساز خواهد بود در این شماره می خواهیم به این سوال پاسخ دهیم که چطور در محیط کاری به طور صحیح و سازنده انتقاد کنیم ؟

### راه های افزایش انتقاد پذیری در محیط کار با ۷ نکته ساده

#### ۱. برای انتقاد سازنده در محل کار : از غافلگیری و سوپرایز کردن پرهیزید

یک جلسه بدون اطلاع قبلی می تواند باعث شود که کارمندان احساس ترس کنند و هنگام ارائه بازخورد آنها غافلگیر شوند. یک جلسه را برنامه ریزی کنید و توضیح دهید که در مورد چه چیزی می خواهید صحبت کنید.

در طول تاریخ اوج کارایی بشر توانایی متقاعد کردن دیگران بوده است بنابراین هدف از صحبت برای دیگران این بوده است که عملی انجام شود که اگر کلمات سخنان نبود انجام نمی شد.

پس با توجه به اهمیت این موضوع کسی که در صحبت کردن برتر باشد می تواند در بسیاری از حیطه ها چه زندگی شخصی و چه زندگی کاری خود اهداف خود را بهتر سریعتر موثر تر به پیش ببرد.

از نشانه های یک صحبت موثر و مفید تاثیردرستیست که با انتقال درست مفاهیم انطور که باید انجام می شود. یکی از مواردی که در آن انتقال درست مفاهیم ارزش بسیاری دارد بحث انتقاد کردن است. همانطور





آدرس وبسایت بیمارستان امام رضا تبریز



[www.imamreza.tbzmed.ac.ir](http://www.imamreza.tbzmed.ac.ir)



[www.imamreza-en.tbzmed.ac.ir](http://www.imamreza-en.tbzmed.ac.ir)



آدرس صفحات رسمی بیمارستان  
امام رضا تبریز در فضای مجازی



[www.instagram.com/  
imamreza.tbzmed](https://www.instagram.com/imamreza.tbzmed)



[www.aparat.com/  
ImamrezaHospTABRIZ](http://www.aparat.com/ImamrezaHospTABRIZ)



[www.youtube.com /  
Imamreza General Hospital\\_Tabriz\\_Iran](https://www.youtube.com/Imamreza%20General%20Hospital_Tabriz_Iran)

