**کلیاتی در باره کنترل عفونت**

عفونت بيمارستاني يكي ازمعضلات قرن حاضر ميباشد كه طي سالهاي اخير باعث ايجاد عفونتهاي مقاوم وشديد بيمارستاني شده است. براساس آمار اعلام شده سالانه حدود دو ميليون مورد عفونت بيمارستاني در آمريكا به وقوع مي پيوندد. ميزان مرگ وميربدنبال عفونت بيمارستاني نيزاز8/14%تا71% متغيربوده است.ميزان شيوع عفونت بيمارستاني در بسياري از كشورها در حدود 10% گزارش شده است.

عفونتهاي مهم ايجاد شده عبارتندازعفونت دستگاه ادراري–زخم جراحي – دستگاه تنفس تحتاني و خون.

 عفونت چیست ؟

فرایندی که در طی آن عامل بیماریزا به میزبان حساس حمله کرده،رشد و تکثیر یافته و باعث آسیب رساندن به میزبان می شود

عفونت بیمارستانی:

عفونتی که 48تا72 ساعت بعد از پذیرش بیمار در بیمارستان ایجاد می شود به شرط آنکه در زمان پذیرش،فرد علایم آشکار عفونت را نداشته و بیماری در دوره کمون خود نبوده باشد.

کلونیزاسیون:تهاجم میکروارگانیسم به میزبان و رشد وتکثیر آن بدون ایجاد عفونت در آن میزبان.

آسیب رسانی (Pathogenicity): توانائی برای تهاجم به بافتها جهت ایجاد عفونت یا بیماری.

بیماریزائی(Virulenc): به شدت عفونت یا بیماری اطلاق می شود.

مخازن بیماری (Reservoirs ) : محلی است که عامل عفونی می تواند در آنجا زنده مانده، رشد و تکثیر یابد و منتظر بماند تا بتواند به میزبان حساس منتقل شود.

مخازن شایع عفونت عبارتند از: انسان ، حیوان ، گیاهان ، خاک ، آب ، مواد آلی ، وسایل بی جان

در بیمارستان مخازن شایع عفونت عبارتند از:

1- بیماران

2- پرسنل پزشکی

3- تجهیزات

4- محیط

8 دستورالعمل برای کاهش مخازن عفونت در بیمارستان

1- به هنگام استحمام بیمار: برای پاک کردن و زدودن ترشحات- درناژ- عرق یا رسوبات بدن از اب وصابون استفاده کنید.

2- مواد پانسمان: پانسمان الوده و خیس را تعویض کنید.

3- سرسوزنهای آلوده: سرنگها و سرسوزنهای بدون درپوش را در ظروف مقاوم به سوراخ شدن قرار دهید.

4- مواد آلوده: این مواد را در کیسه های نفوذ ناپذیر قرار دهید.

5- میز و یونیت بیمار: سطح میز کنار تخت و یونیت بیمار پاک و خشک باشد.

6- محلولهای داخل بطری: وقتی در بطری را باز کردید تاریخ آن را یادداشت کنید،در آن را محکم ببندید و بیش از زمان مدت لازم در آن را باز نگذارید.

 7- زخم های جراحی: مسیر لوله های درناژ کننده و کیسه های جمع کننده مواد تخلیه شده ، باز باشند.

8- ظروف و کیسه های درناژ: ظروف بطور روتین تخلیه گردد و سیستم درناژ را در سطحی پائین تر از محلی که درناژ می شود قرار دهید مگر اینکه سیستم کلامپ باشد.

منبع (Source (:

اشیا – اشخاص یا موادی که عوامل عفونی یا بیماریزا بلافاصله از آنها به پذیرنده منتقل می شود. مانند آب برای تیفوئید و خاک برای آنتراکس برای انتقال عفونت دربیمارستان سه عنصر باید فراهم شوند:

 منبع ارگانیسم های عفونت زا

 ميزبان حساس

  راه انتقال