

## هپارین:

یک ماده ضد انعقاد (رقیق کننده خون) است که مانع از تشکیل لخته خون می شود. هپارین برای درمان و جلوگیری از لخته شدن خون در رگ ها، شریان ها، یا ریه استفاده می شود.

هپارین قبل از عمل جراحی به منظور کاهش خطر لخته شدن خون استفاده می شود. این دارو ممکن است در پیشگیری و درمان لخته شدن خون در ریه ها یا پاها (از جمله در بیماران مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی) استفاده شود. همچنین ممکن است برای جلوگیری از لخته شدن خون پس از عمل جراحی، در طول دیالیز، در طول انتقال خون، در هنگام جمع آوری نمونه خون و یا زمانی که یک فرد قادر به حرکت برای یک مدت طولانی نیست استفاده می شود. هپارین کمک می کند تا جریان خون به آرامی با ساخت یک ماده طبیعی خاص (پروتئین ضد لخته شدن) در بدن بهتر کار کند. آن به عنوان یک ماده ضد انعقاد شناخته شده است.

## عوارض دارو:

درد خفیف، قرمزی، التهاب در محل تزریق ممکن است رخ دهد. اگر هر یک از این اثرات باقی بماند یا بدتر شود با دکتر یا داروساز خود به سرعت تماس بگیرید. بسیاری از مردم با استفاده از این دارو عوارض جانبی جدی ندارد.

اگر شما هر گونه عوارض جانبی جدی، از جمله: تورم در محل تزریق، درد استخوان، به راحتی شکستن استخوان دارید با پزشک در میان بگذارید

اگر اثر این دارو بر روی پروتئین های لخته شدن خود بیش از حد باشد می تواند باعث خونریزی شود. اگر شما هر نشانه ای از خونریزی شدید، از جمله درد غیر معمول، تورم، ناراحتی، خونریزی طولانی مدت از محل برش یا لته، خونریزی مداوم بینی، قاعدگی طولانی مدت، به آسان کبود شدن، ادرار تیره، مدفوع سیاه، سردرد شدید، سرگیجه غیر معمول دارید با پزشک در میان بگذارید. اگر شما هر گونه عوارض جانبی بسیار جدی از جمله: درد، از دست دادن حس در بازو یا پاها، تغییر در رنگ بازو یا پاها، درد قفسه سینه، مشکل تنفسی، گیجی، ضعف در یک طرف بدن، لکنت زبان، تغییرات بینایی دارید باید کمک پزشکی دریافت کنید. واکنش آلرژیک بسیار جدی به این دارو نادر است. با این حال، اگر شما متوجه هر گونه علائم واکنش حساسیتی جدی، از جمله: راش، خارش، تورم (به خصوص در صورت، زبان و گلو)، سرگیجه شدید، تنفس مشکل باید کمک پزشکی دریافت کنید.

برخی از عوارض جانبی می تواند جدی باشد. اگر شما تجربه هر یک از این علائم زیر را دارید با دکتر خود تماس بگیرید: کبودی یا خونریزی غیر معمول. استفراغ خونین یا به رنگ قهوه. مدفوع شامل خون قرمز روشن و یا سیاه و قیری است. خون در ادرار. خستگی بیش از حد. تهوع. استفراغ. درد قفسه سینه، فشار، فشار یا ناراحتی. ناراحتی در بازوها، شانه، فک، گردن. سرفه خونی. تعریق بیش از حد. سردرد ناگهانی و شدید. سبکی سر و غش کردن. از دست دادن ناگهانی تعادل و هماهنگی. مشکل در راه رفتن ناگهانی. بی حسی ناگهانی و یا ضعف صورت، دست یا پا، به خصوص در یک طرف بدن. سردرگمی ناگهانی، یا مشکل در صحبت کردن و یا درک گفتار. مشکل دیدن در یک یا هر دو چشم. تغییر رنگ پوست به بنفش یا سیاه. درد و کبودی یا تیره شدن دستها و پاها. خارش و سوزش، به خصوص در کف پا. لرز، تب، کھیر، راش خفیف، تنگی نفس. مشکل تنفس یا بلع. گرفتگی صدا.

دانشگاه علوم پزشکی تبریز



مرکز آموزشی و درمانی امام رضا (ع)

دفتر پرستاری بیمارستان

## هپارین



تهیه کننده:

سهیلا فیلی اسکویی

مسئول آموزش به بیمار و سلامت همگانی

تابستان 96

## مراقبت ها

این دارو به داخل ورید و یا زیر پوست تزریق می شود  
این دارو به ماهیچه تزریق نمی شود .

اگر شما هپارین را در زیر پوست تزریق می کنید محل  
تزریق را با الکل تمیز کنید .محل تزریق را هر بار برای  
کاهش آسیب زیر پوست تغییر دهید. دکتر شما ممکن  
است این دارو را به یک داروی ضد انعقاد خوراکی (مانند وارفارین) تبدیل کند .

قبل از استفاده از این دارو، با دکتر خود و یا داروساز  
سابقه پزشکی خود، به خصوص تعداد بسیار کم پلاکت  
(ترومبوسیتوپنی)، خونریزی غیر قابل کنترل، فشار خون  
بالا، مشکلات قلبی (مانند عفونت قلب، حمله قلبی)، عمل  
جراحی اخیر، سرطان، خونریزی یا اختلالات انعقادی  
(مانند هموفیلی، کمبود آنتی ترومبین III، زخم معده یا  
روده، بیماری کبد، خونریزی فعلی یا اخیر (دوره قاعدگی)  
را مطرح نمایید.

این دارو ممکن است سبب خونریزی معده شود. از  
نوشیدنی های الکلی اجتناب کنید

قبل از جراحی، یا دندانپزشک مصرف این دارو را با  
دکتر در میان بگذارید.

این دارو حاوی سدیم است. اگر شما یک رژیم غذایی با  
نمک محدود دارید و یا اگر شما یک بیماری (مانند نارسایی  
احتقانی قلب) دارید که می تواند با خوردن نمک بدتر شود  
با دکتر یا داروساز خود مشورت کنید.

افراد مسن، به ویژه زنان بیش از 60 سال سن، ممکن است  
حساسیت بیشتری به اثرات جانبی این دارو به خصوص  
خونریزی داشته باشند.

در دوران بارداری، این دارو باید تنها هنگامی استفاده شود  
که مورد نیاز است .

این دارو از شیر مادر عبور نمی کند. قبل از تغذیه با شیر  
مادر با دکتر خود مشورت کنید.

هپارین را در دمای اتاق و دور از رطوبت و گرما نگهدارید.  
علائم مصرف بیش از حد ممکن است شامل:

خون دماغ، خون در ادرار، مدفوع قیری تیره، کبودی  
آسان، خونریزی غیر معمول. خون قرمز در مدفوع.

استفراغ خونین و یا به رنگ قهوه

منبع: داروهای ژنریک ایران، ویرایش ششم، ۱۳۹۴

آدرس سایت بیمارستان

imamreza.tbzmed.ac.ir