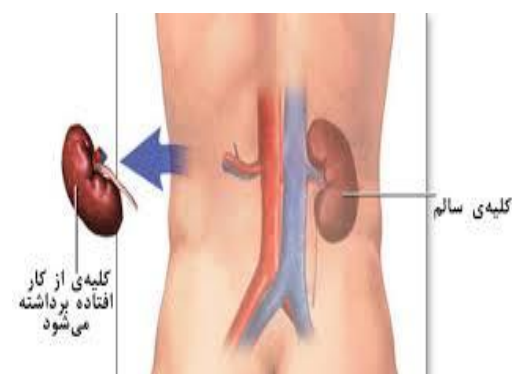


## نفرکتومی ساده چیست؟

نفرکتومی نوعی عمل جراحی برای برداشتن کلیه ها می باشد.

## در چه مواقعی از این عمل استفاده می گردد؟

- سرطان کلیه
- وجود سنگهای بزرگ در کلیه در حضور عفونت مقاوم به درمان
- ندرتا نارسایی پیشرفته کلیه و کوچک بودن کلیه که سبب بالا رفتن فشار خون مقاوم به درمان می شود.
- عفونتی که با آنتی بیوتیک درمانی، مداوا نگردد و باعث صدمه به بافت کلیه شود



## چگونه خود را برای عمل نفرکتومی ساده آماده کنیم؟

- از دستورات پزشک خود پیرامون عدم مصرف سیگار قبل و بعد از عمل جراحی پیروی کنید.
- بعد از عمل جراحی زمانی را باید در منزل استراحت کنید.
- افراد سیگاری بعد از عمل جراحی با سرعت کمتری التیام می یابند و احتمال مشکلات تنفسی در حین عمل جراحی برای این افراد بیشتر از سایرین می باشد.
- اگر در هفته قبل از عمل جراحی نیاز به مسکن خفیف داشتید، به جای استفاده از آسپرین، ایبوپروفن و یا ناپروکسن از استامینوفن استفاده کنید.
- از داروهای حاوی آسپرین مثل داروهای سرماخوردگی بدون نسخه اجتناب کنید. این کار از خونریزی اضافی شما در طول عمل جلوگیری می کند.
- اگر به دلیل یک مشکل پزشکی روزانه آسپرین و وارفارین مصرف می کنید، از پزشک خود درباره لزوم

- شب قبل از عمل، شام سبک مثل سوپ یا سالاد بخورید.

- بعد از نیمه شب و صبح قبل از عمل، از خوردن و آشامیدن اجتناب کنید.



## مراقبتهای بعد از عمل جراحی

- ممکن است به مدت 4 تا 7 روز در بیمارستان بستری باشید. یک کاتتر (لوله) را به مدت چند روز داخل مثانه شما می گذارند تا ادرار تخلیه گردد و فشار کم شود. این کاتتر قبل از ترخیص شما، خارج می گردد.
- در طول دو هفته اول بعد از عمل، به انجام فعالیت سبک مثل پیاده روی تشویق می شوید. از فعالیت های سنگین مثل وزنه برداری در 6 هفته اول بعد از عمل اجتناب کنید. پس از آن، طبق دستور پزشک خود، آرام آرام کارهای سنگین تر را شروع کنید.

دانشگاه علوم پزشکی تبریز



مرکز آموزشی و درمانی امام رضا (ع)

دفتر پرستاری بیمارستان

نفر کتومی



تهیه کننده:

سهیلا فیلی اسکویی

مسئول آموزش به بیمار و سلامت همگانی

تابستان 96

### چه زمانی باید با پزشک خود تماس بگیرم

فوراً با پزشک خود تماس بگیرید اگر:

- تب بیشتر از 37/8 درجه سانتی گراد داشتید.
- حالت تهوع داشتید یا شروع به استفراغ کردید.
- درد زیادی داشتید.
- به طور غیر معمول ضعیف شدید.
- زخم‌تان ترشحات داشت یا خونریزی کرد.
- نفس هایتان کوتاه شد.
- در هنگام عبور ادرار مشکل داشتید.
- درباره فرآیند عمل جراحی یا نتیجه آن سوال داشتید.
- پا و مچ پایتان شروع به تورم کرد.

منبع: برونر و سودارث

آدرس سایت بیمارستان

imamreza.tbzmed.ac.ir

- از پزشک خود درباره داروهای مورد نیاز برای تسکین دردتان و چگونگی مراقبت از خود در طی دوران بهبودی، سوال کنید.
- حذف یک کلیه ممکن است عملکرد کلیوی شما را کاهش دهد و سبب می شود هنگام مصرف دارو با مشکلاتی روبرو شوید.
- از پزشکتان بخواهید که لیستی از داروهایی که نباید در این دوران مصرف کنید، را به شما بدهد.
- داروهای حاوی استامینوفن و داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (مثل ایبوپروفن) جزء داروهایی می باشند که نباید مصرف کنید.
- زمان مراجعه بعدی خود برای چکاب را هم سوال کنید.