

سندرم گیلن باره چیست؟



اختلال خود ایمنی کمیاب، اما خطرناک است که در اثر اشتباه سیستم ایمنی بدن بوجود می آید. در این حالت سیستم ایمنی بدن دیواره اعصاب محیطی (میلین) را بیگانه انگاشته و باعث تخریب آن میشود.

علائم گیلن باره:

اولین علامت بیماری بی حسی و ضعف عضلات اندامهای تحتانی می باشد. بسته به شدت بیماری ضعف رفته رفته شدیدتر شده و به اندامهای فوقانی و حتی چشمها میرسد. نشانه ها اغلب در عرض چند روز یا چند هفته به قسمتهای بالای بدن کشیده میشود. گاهی اوقات ضعف آنقدر شدید است که بیمار قادر به راه رفتن نیست. از جمله

علائمی که نیاز به مداخله اورژانسی دارد اشکال در بلع، سرازیر شدن آب دهان و مشکل در نفس کشیدن است.

علت

علت بیماری هنوز به روشنی مشخص نیست. ولی معمولا به دنبال یک عفونت ویروسی مانند سرما خوردگی یا آنفلوانزا اتفاق می افتد. حتی ممکن است بعد از خوردن آب یا غذای نپخته (مخصوصا مرغ و ماهی) رخ بدهد. در بعضی موارد ممکن است بعد از اعمال جراحی اتفاق بیفتد. گاهی هم هیچ عامل شناخته شده ای وجود ندارد. طبق آمار تنها یک یا دو نفر از هر ۱۰۰ هزار نفر را مبتلا میکند. این بیماری بیشتر در سنین ۲۰ تا ۴۰ سالگی دیده میشود.

درمان

بیمار مبتلا نیاز دارد که چند روز تا چند هفته در بیمارستان بستری شود. درمان بیماری شامل استفاده از ایمونوگلوبولین وریدی یا تعویض پلاسماست. به غیر از این، درمانهای جانبی برای مشکلات تنفسی و حرکتی و گوارشی و..... نیز ممکن است بر اساس نیاز بیمار انجام شود.

پلازما فرزیس:

در این روش با استفاده از دستگاه مخصوص خون بیمار گرفته شده و پلاسمای آن که حاوی آنتی بادیهای علیه میلین اعصاب هستند جدا شده و خون مجدداً به بیمار برگردانده میشود.

ایمونوگلوبولین وریدی IVIG:

در این روش با توجه به اینکه سیستم ایمنی بدن به طور اشتباه پوشش اعصاب محیطی را تخریب میکند با تزریق IVIG سیستم ایمنی بدن تصحیح و روند بیماری متوقف میشود. در این روش به مدت ۵ روز و به میزان ۲ گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بیمار IVIG تزریق می گردد.

مواردی که بیمار و همراهان باید بدانند:

* مطمئن باشید که این بیماری واگیردار نمی باشد و قابل سرایت و انتقال به فرد دیگر نیست. پس با خیال راحت به بیمار خود رسیدگی نمایید.

* مادامی که بیمار در بستر است حتماً دستها و پاهایش را برایش حرکت دهید. بی حرکتی موجب بیشتر شدن ضعف عضلات و همچنین درد در پا مخصوصاً ناحیه پشت زانو میشود.

* رژیم غذایی شما باید پرکالری و پر پروتئین باشد تا قدرت عضلانی شما حفظ و بازسازی شود.

بسمه تعالی

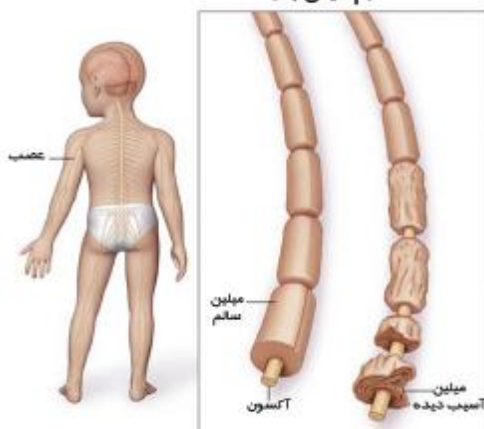


دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دفتر پرستاری مرکز آموزشی و درمانی
امام رضا (ع)

سندرم گیلن
باره

سندرم گیلن باره



تهیه و تنظیم: کادر ICU اعصاب با همکاری
واحد آموزش به بیمار

دی ۱۳۹۵



ای شفا دهنده بیماران:
گوشه چشمی همین لحظه از تو
کافیست.....

منبع: دانشنامه رشد و پرونر - سودارث

www.Imamreza.tbzmed.ac.ir

*ممکن است غذا با حجم کم و به دفعات
برای شما تجویز شود. در موارد پیشرفته
ممکن است فرد قادر به غذا خوردن
نباشد. که برای او لوله بینی-معدنه گذاشته
و از این طریق به او غذا داده میشود.

*اگر ضعف عضلات تنفسی موجب اختلال
تنفسی در فرد شود ممکن است به دستگاه
تنفسی مصنوعی نیاز پیدا کند.

*برای کمک به حفظ قدرت و انعطاف پذیری
عضلات، فیزیوتراپی برای فرد انجام
میشود.

* به یاد داشته باشید که شما مستعد بیوست
هستید. پس برای پیشگیری از آن در
صورت عدم محدودیت مصرف مایعات
روزانه ۸ لیوان آب بنوشید.
*از قرار گرفتن در معرض استرسهای
شدید بپرهیزید

*بیمار باید مرتباً تغییر پوزیشن داده شود.
*در صورتی که به علت درگیری اعصاب
جمجمه ای، بلع بیمار مختل شود. باید جهت
پیشگیری از آسپیراسیون لوله بینی به معده
تعویض شده و سر بیمار در موقعیت بالاتر از
بدن قرار گیرد.

*در صورتی که به علت درگیری عصب
صورت، فرد قادر به بستن کامل چشم نباشد،
باید از اشک مصنوعی استفاده شود. و چشم
بیمار به هنگام خواب بسته شود.