

سرطان

بیماری خطرناکی که با کم توجهی وعدم درمان به موقع می تواند به راحتی جان بیمار را به خطر اندازد. متأسفانه این بیماری امروزه بصورت بسیار گسترده در سطح جهان دیده میشود.

علت دقیق این پدیده نا مشخص است ولی احتمال دارد عوامل ژنتیکی یا مواردی که موجب اختلال در فعالیت سلول ها می شوند در هسته سلول موجب ایجاد اختلال شوندمانند مواد رادیو اکتیو مواد شیمیایی، مواد سمی یا تابش بیش از حد اشعه خورشید .

در یک فرد سالم همیشه بین میزان تقسیم سلول ومرگ سلول یک تعادل وجود داردولی در حالت سرطانی این تعادل از بین می رود.

انواع سرطان :

۱-سرطان سینه

۲-سرطان معده

۳-سرطان خون

۴-سرطان پوست

۵-سرطان کبد

۶-سرطان بیضه

۷-سرطان ریه

۸-سرطان پروستات و...

علائم سرطان:

۱-وجود خون در مدفوع مکرر

۲-درد شکم مداوم

۳-خونریزی غیر عادی در خانم ها

۴-تغییرات پوستی

۵-تب مدائم

۶-عفونت های مکرر

۷-ضعف وخستگی مکرر

۸-کاهش وزن غیر منتظره

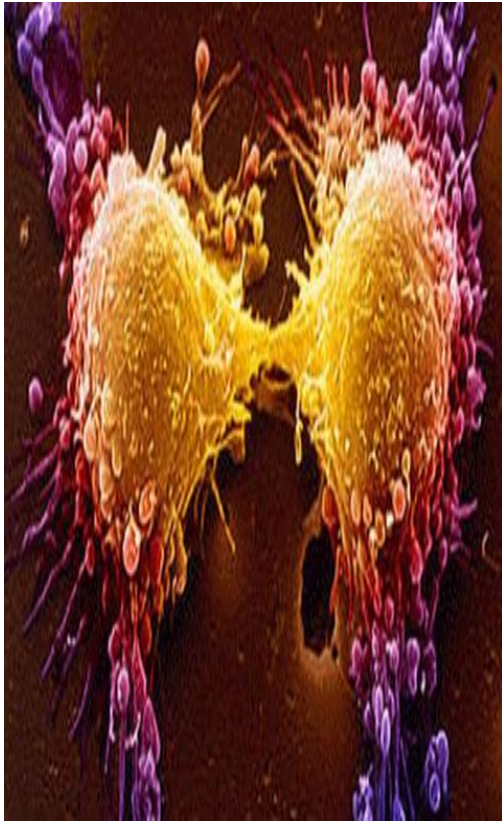
۹-بروز مشکل در بلع

۱۰-سوء هاضمه

۱۱-گرفتگی صدا و.....

پیشگیری از سرطان

بسیاری ازسرطان ها قابل پیشگیری هستند و می توان با خودمراقبتی، تغییر سبک زندگی و ترویج عادات صحیح غذایی، طول عمر مردم را تا ۱۰ سال افزایش داد.





دانشگاه علوم پزشکی تبریز

مرکز آموزشی و درمانی امام رضا (ع)

دفتر پرستاری بیمارستان امام رضا(ع) تبریز



بیماری سرطان

تهیه کننده:

سهیلا فیلی اسکویی

کارشناس آموزشی به بیمار

آذر ماه ۱۳۹۵

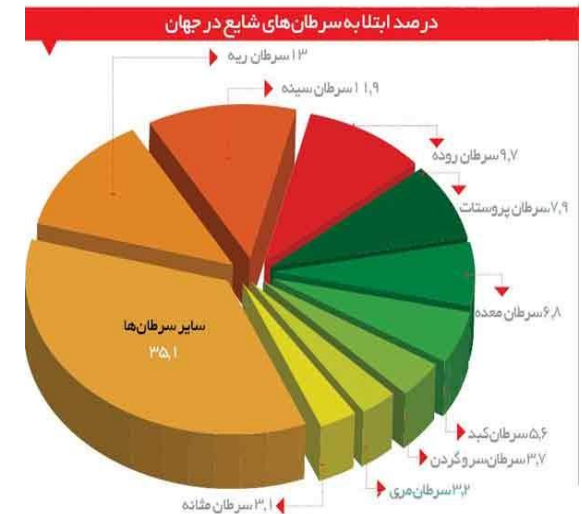
عدم مصرف دخانیات-وزن ایده ال-تغذیه سالم-محافظت از پوست-رعایت اصول ایمنی-زندگی سالم-پیشگیری از عفونت-ورزش ، وزن ایده ال ودقت به علائم هشدار سرطان



سایت: imamreza.tbzmed.ac.ir

درمان سرطان:

- ۱) دارو درمانی (خوراکی - تزریقی)
- ۲) پرتو درمانی
- ۳) شیمی درمانی
- ۴) حمایت عاطفی
- ۵) جراحی
- ۶) پیوند مغز استخوان



آموزش به بیمار: