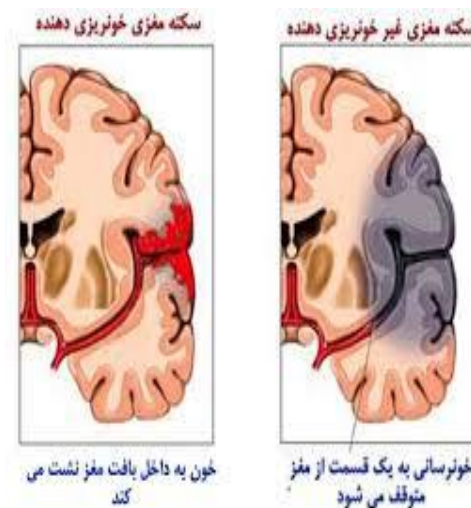


## خونریزی مغزی

هنگامی که يك سرخرگ در مغز پاره شود و باعث خونریزی به بافتهاي اطراف آن گردد، خونریزی مغزی رخ میدهد. این خونریزی باعث مرگ سلولهاي مغزی می شود. در واقع خونریزی داخل مغزی، يك نوع سکته مغزی هست. ۱۳% سکته هاي مغزی ناشی از این خونریزی هست. پیدایش این خونریزی اغلب بین ۵۰ تا ۷۰ سالگی رخ میدهد.



## علل خونریزی مغزی:

۱. ضربه به سر: آسیب سر مهمترین

علت خونریزی مغزی در افراد کمتر از سن کمتر از ۵۰ سال هست.

## ۲. فشار خون بالا:

فشار خون بالا در مدت زمان طولانی باعث ضعیف شدن دیواره رگهای خونی می شود. عدم درمان فشارخون بالا علت رایج خونریزی مغزی هست.

## ۳. آنوریسم:

آنوریسم باعث باد کردن رگهای خونی و ضعیف شدن دیواره آنها می شود.

## ۴. ناهنجاری رگهای خونی:

ضعف و نقص رگهای خونی در داخل مغز و اطراف آن ممکن است در هنگام تولد در کودک وجود داشته باشد.

## ۵. اختلالات خونی یا خونریزی

## دهنده:

مانند بیماری هموفیلی و کم خونی داسی شکل باعث کاهش پلاکتهای خون و در نتیجه افزایش احتمال خونریزی می شود.

## ۶. بیماری کبدی و تومور مغزی

## علائم:

۱- سر درد شدید که به طور ناگهانی ظاهر می شود.

۱. تشنج

۲. احساس ضعف در دستها یا پاها و کاهش تعادل و هماهنگی بدن

۳. تهوع و استفراغ

۴. تغییرات بینایی

۵. احساس کرختی و بی حس و سوزن سوزن شدن

۶. به سختی صحبت کردن یا فهمیدن حرف ها

۷. به سختی قورت دادن غذا

۸. به سختی نوشتن یا خواندن مطالب

۹. کاهش مهارتهای حرکتی ظریف، مثل لرزش دستها

۱۰. احساس غیر طبیعی طمع ها و کاهش هوشیاری

۱۱. بیشتر این افراد هنگام معاینه

فشارخونی بالاتر از ۲۰۰ میلی

متر جیوه دارند.

## درمان:

درمان بستگی به محل، علت و میزان

خونریزی دارد. ممکن است عمل

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دفتر پرستاری مرکز آموزشی و درمانی امام  
رضا(ع)

## خونریزی مغزی چیست؟



تهیه و تنظیم: کادر ICU اعصاب با  
همکاری واحد آموزش به بیمار

دی ۱۳۹۵

۳- از مواد مخدر استفاده نکنید. به  
عنوان مثال کوکائین خطر خونریزی  
مغزی را زیاد میکند.

۴- با دقت و احتیاط رانندگی کنید. و  
کمربند ایمنی خود را ببندید.

۵- حتما موقع موتور سواری از کلاه  
ایمنی استفاده کنید.

۶- اگر دچار یک وضعیت غیر طبیعی  
رگهای خونی مثل آنوریسم هستید. عمل  
جراحی تحت نظر پزشک متخصص  
میتواند از خونریزی مغزی در آینده  
جلوگیری کند.

۷- در مصرف داروی وارفارین  
احتیاط کنید. در صورت مصرف  
وارفارین به طور منظم به پزشک خود  
مراجعه کنید. و آزمایشات دوره ای را  
تکرار کنید.

ای شفا دهنده بیماران:

گوشه چشمی همین لحظه از تو کافیت.....

منبع: بیماریهای مغز و اعصاب و عضلات

[www.Imamreza.tbzmed.ac.ir](http://www.Imamreza.tbzmed.ac.ir)

جراحی برای کاهش ورم و جلوگیری  
از خونریزی لازم باشد. برخی زداروها  
مانند مسکن، کورتیکواستروئیدها و یا  
دیورتیکها و نیز داروهای ضد تشنج  
ممکن است شروع شود. برای کاهش  
ورم مغزی سر بیمار ۳۰ درجه بالاتر  
از تنه قرار گیرد.

## آموزش های لازم:



۱- درمان فشارخون بالا: مطالعات نشان  
داده که ۸۰٪ افرادی که دچار  
خونریزی مغزی میشوند. دچار  
فشارخون بالا هستند.  
۲- سیگار نکشید.