

تعریف بیماری:

پروستات غده‌ای است در مردان در زیر مثانه بر روی کف لگن قرار دارد. مجرای خروج ادرار که از مثانه شروع میشود و از میان غده پروستات عبور میکند. کار پروستات تولید مایعی است که اسپرم را محافظت و غلیظ میکند. در سن بالای ۵۰ سال معمولاً این غده بزرگ میشود اما زمانی که سلول‌های غده پروستات تولید غیرعادی و کنترل نشده پیدا کنند؛ تبدیل به سلول‌های سرطانی میشوند.

علل و منشاء بیماری:

سن بالای ۵۰ سال

جنس مذکر

مصرف زیاد گوشت قرمز

ژنتیک

نداشتن فعالیت فیزیکی و شاخص توده بدنی

بالا (افرادی با وزن بالا)

مصرف سیگار

اشعه و مواد رادیواکتیو

علائم و نشانه های بیماری:

سرطان پروستات اغلب بدون علامت میباشد ولی با بزرگ شدن توده سرطانی بر حسب محل و اندازه و گستردگی تومور میتواند علائمی همچون اختلال در دفع ادرار بصورت شب ادراری، تکرر ادرار، سوزش ادرار، خون در ادرار و ناتوانی جنسی ایجاد کند. دردی که بدنبال بزرگ شدگی غده پروستات ایجاد میشود ممکن است به لگن، کمر و پاها انتشار یابد. در صورت ظاهر شدن این علائم جهت بررسی بیشتر به پزشک مراجعه شود.

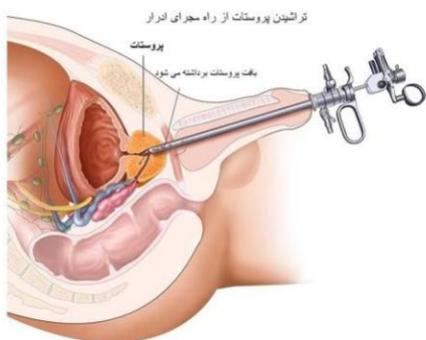
تشخیص بیماری:

تشخیص بیماری با استفاده از انجام معاینه فیزیکی و گرفتن شرح حال کامل انجام میشود. همچنین آزمایش خونی آنتی ژن اختصاصی تومور پروستات، سیستموسکوپی (مشاهده مجرا و پروستات و مثانه)، سونوگرافی، سی تی اسکن، نمونه برداری (قطعی ترین روش)

خوشبختانه تشخیص زودهنگام وقتی که بیماری محدود به پروستات باشد. احتمال بهبودی کامل را افزایش میدهد.

درمان بیماری:

درمان شامل جراحی (پروستاتکتومی خارج کردن بخشی یا تمام پرستات) به دو صورت:
۱. جراحی باز
۲. تراشیدن پروستات



همچنین هورمون درمانی، پرتودرمانی، شیمی درمانی و یاترکیبی از درمان‌های ذکر شده. درمان برای هر فرد بستگی به سن، مرحله بیماری، وضعیت سلامت عمومی، درجه بدخیمی و علائم بالینی میتواند متفاوت باشد.

مهمترین اقدام برای تمامی بیماری‌ها بخصوص سرطان‌ها پیشگیری میباشد با انجام معاینات سالیانه پروستات برای مردان بالای ۵۰ سال، رعایت رژیم غذایی کم چرب با مصرف کمتر گوشت قرمز و مصرف بیشتر میوه‌ها (هندوانه، گوجه فرنگی، گریپ فروت)

آموزش خودمراقبتی:

۱- بعد از جراحی بلافاصله در اولین فرصت سعی کنید که راه بروید.

۲- از نشستن و ایستادن به مدت طولانی پرهیزید.

۳- از یبوست جلوگیری کنید (با مصرف مایعات کافی در طول روز، مصرف مواد غذایی پرفیبر و ملین‌ها)

۴- رعایت بهداشت فردی و دست‌ها و دوری از تجمعات و رعایت فاصله اجتماعی به علت ضعیف شدن سیستم ایمنی

۵- در صورت داشتن دفع دردناک، تب و لرز، سوزش ادراری، خونریزی، دفع لخته‌های خونی، کاهش جریان ادرار، احتباس ادراری حتماً به پزشک خود مراجعه کنید.

منابع:

کتاب داخلی جراحی برونر و سودارت

شماره تماس واحد مربوطه:

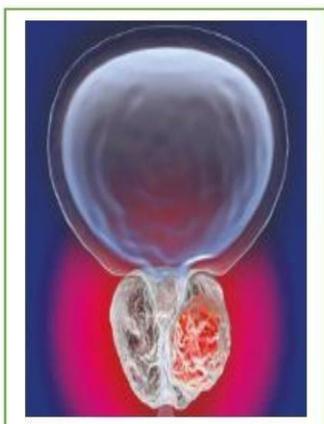
۰۴۱۳۳۳۴۷۰۵۴_۹

آدرس و بارکد سایت مرکز:

www.imamreza.tbzmed.ac.ir



بدخیمی پروستات



گروه هدف: بیماران با سرطان پروستات

تهیه و تنظیم: بیتا فتحیان

کارشناسی ارشد پرستاری

زیر نظر: دکتر سلیمانپور

تاریخ تهیه: اسفند ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری: اردیبهشت ۱۴۰۳