

## تعریف بیماری

مثانه یک عضو توخالی در لگن است که ادرار را ذخیره میکند و مانند هر عضو دیگر سلولهای مثانه نیز ممکن است تولید غیرعادی و کنترل نشده پیدا کنند و تبدیل به سلولهای سرطانی شوند و میتواند به تمام لایه های دیواره مثانه و لگن و حتی اعضای دوردست مثل ریه و استخوان گسترش پیدا کند . شایعترین سرطان در دستگاه ادراری میباشد . بیشتر در افراد بالای ۵۵ سال در مردان سه برابر زنان شایعتر است.

## علل و منشاء بیماری:

مصرف دخانیات به ویژه سیگار (امروزه عنوان اصلی ترین علت عنوان میشود )  
تماس اخیر با مواد شیمیایی (مانند افرادی که در کارخانه مواد شیمیایی کار میکنند)  
عفونت های متعدد مجاری ادراری  
التهاب مزمن مثانه  
در افرادی که سابقه ابتلا به سرطان پروستات دارند.

## علائم و نشانه های بیماری

درد ناحیه لگن  
وجود خون در ادرار  
احساس سوزش و درد در زمان ادرار کردن  
تکرر ادراری  
واضح ترین علامت هماچوری (خون در ادرار) بدون درد  
بهاصطلاح رنگ ادرار به رنگ قرمز یا تیره مانند رنگ نوشابه شود.  
حتی گاهی اوقات ممکن است فقط در زیر میکروسکوپ خون در ادرار دیده شود.

## تشخیص بیماری

تشخیص بیماری با استفاده از انجام معاینه فیزیکی و گرفتن شرح حال کامل انجام میشود و همچنین اروگرافی دفعی (نوعی عکس برداری )  
سونوگرافی  
سیستوسکوپی (مشاهده مثانه و مجاری ادراری از راه مجرای خروجی ادراری )  
روش تشخیصی قطعی بیوپسی (نمونه برداری ) است.  
IVP (عکسبرداری از دستگاه ادراری با تزریق ماده حاجب )  
سی تی اسکن و گاهی ام آر آی

## درمان بیماری:

درمان شامل جراحی (سیستکتومی یا برداشتن مثانه) جراح ممکن است فقط بخشی از مثانه که سرطانی است را بردارد در این حالت بیمار مانند گذشته قادر به ادرار کردن باشد.  
و یا ممکن است از راه پیوند بخشی از روده فرد و خارج کردن ادرار از راه روده اینکار انجام شود . لازم به ذکر است گاهی در ادامه درمان نیاز به پرتودرمانی یا شیمی درمانی باشد.

طبیعی است انجام جراحی مثانه همانند دیگر جراحی ها با عوارضی همچون: خونریزی، بی اختیاری ادراری، ایجاد سنگ ادراری در کیسه جمع کننده ادراری حساسیت به داروهای بیهوشی، تنگی مجرای ادراری عفونت محل عمل، مشکلات جنسی (همچون ناتوانی در رسیدن به ارگاسم) و ایجاد لخته خون همراه باشد

عوامل موثر در ابتلا به سرطان مثانه



- سن
- جنسیت
- بیماری های مزمن مثانه
- مشکلات مادرزادی مثانه
- نژاد



## بدخیمی مثانه



گروه هدف: بیماران با سرطان مثانه

تهیه و تنظیم: بیتا فتحیان (کارشناس

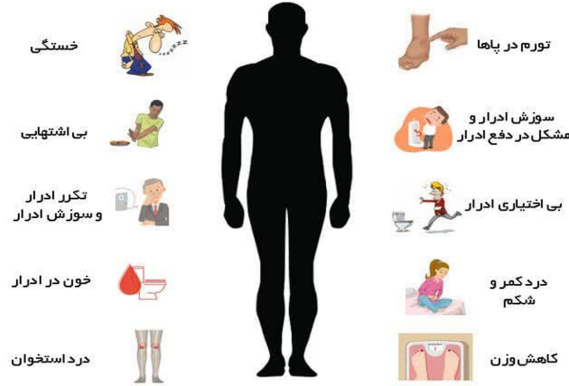
ارشد پرستاری)

زیر نظر: دکتر حسن سلیمانپور

تاریخ تهیه: اردیبهشت ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری: اردیبهشت ۱۴۰۳

## علائم سرطان مثانه



منابع: کتاب پرونر و سودارث داخلی جراحی

شماره تماس واحد مربوطه:

04133347054\_9

آدرس و بارکد سایت مرکز:

[www.imamreza.tbzmed.ac.ir](http://www.imamreza.tbzmed.ac.ir)



## آموزش خود مراقبتی:

- ۱- مراجعه مرتب به پزشک خود و انجام معاینه و مشورت در ارتباط با نگرانی ها و مشکلات جسمی و روحی خود
- ۲- انجام ورزشهای کف لگن: این ورزشها عضلات کف لگن را تقویت کرده و از ترشح ادرار جلوگیری میکند.
- ۳- تشویق به ترک سیگار و مشروبات الکلی
- ۴- در صورتی که در معرض مواد شیمیایی هستید از دستکش و ماسک استفاده کنید.
- ۵- رعایت بهداشت فردی و دست ها و دوری از تجمعات و رعایت فاصله اجتماعی به علت ضعیف شدن سیستم ایمنی
- ۶- مواد غذایی با پروتئین و کالری بالا و مایعات کافی را در رژیم غذایی خود داشته باشید .
- ۷- از مصرف کافئین خودداری کنید..
- ۸- از استرس و اضطراب دوری نمایید.
- ۹- از داشتن اضافه وزن پرهیز نمایید.