

تعریف بیماری هموپتزی

دفع خون از مجاری تنفسی که به رنگ قرمز روشن کف آلود و گاهی همراه با مخاط است که میتواند پس از سرفه ی مداوم ایجاد شده باشد. اگر حجم خون در هر بار تخلیه ی خلط بیش از ۱۰۰ سی سی و یا بیش تر از ۶۰۰ سی سی در شبانه روز باشد خطرناک است.



علائم شایع همراه با خلط خونی:

. درد قفسه سینه

. تنگی نفس حتی در فعالیت معمول

. تهوع و استفراغ

. افزایش ضربان قلب

. تب

چه وقت به پزشک مراجعه کنیم؟

. هنگامی که همراه تب باشد

. هنگامی که همراه با عرق شبانه باشد

. هنگامی که بدون وجود سرماخوردگی یا آنفلونزا رگه های

خونی در خلط دیده شود

. هنگامی که خلط خیلی قرمز است یا چندین بار خلط

خونی دفع کرده اید

. به خصوص در افراد سیگاری که خطر سرطان ریه در آنها

بالا می باشد.

درمان خلط خونی:

شما نمی توانید خونریزی در خلط را بند بیاورید چه این خونریزی بی خطر باشد و زود از بین برود و چه ادامه پیدا کند. باید به پزشک مراجعه کنید.

دسته بندی بیماران مبتلا به خلط خونی باید حتما به وسیله ی پزشک صورت گیرد.

گاهی خونریزی کم است اما ممکن است به نوع شدید تبدیل شود پس باید بیمار به پزشک مراجعه کند و این حالت را جدی بگیرد.

اغلب سیگاری ها دیدن خلط خونی را جدی نمیگیرند و میگویند به علت سرفه زیاد گلویم زخم شده و به این فکر نمیکنند که شاید این علامت بروز یک مشکل جدی در ریه آنها باشد.

آنها باید به صورت سرپایی مراجعه کنند و تحت درمان قرار بگیرند تا علت اصلی شناسایی شده و برطرف شود و نباید به راحتی از کنار این علامت مهم بگذرند.





بیماری هموپتزی (خلط خونی)



گروه هدف: بیماران ریوی

تهیه و تنظیم: شیرین عبادی (کارشناس

پرستاری)

زیر نظر: دکتر علی تقی زادیه (رئیس بخش)

تاریخ تهیه: فروردین ۱۴۰۱

تاریخ بازنگری: خرداد ۱۴۰۴

آموزش سلامت :

از مصرف دخانیات و مشروبات الکلی اجتناب کنید.

از استرس و اضطراب اجتناب کنید .

از داشتن اضافه وزن بپرهیزید.

مصرف غذاهای چرب و سرخ کرده را به حداقل برسانید .

منابع : قاری بیماریهای داخلی و جراحی برونر-سودارت ۷۰۵۵

داخلی : منابع : پرستاری بیماریهای داخلی و

جراحی برونر وسودارت

شماره تماس : ۰۴۱۳۳۴۷۰۵۴-۹

داخلی : آی سی یو ۶

www.imamreza.tbzmed.ac.ir

ICU۶



آموزش خودمراقبتی

هیچوقت برای جلوگیری از دفع خلط خونی شربت ضد سرفه مصرف نکنید. این کار باعث جمع شدن خون درون بدن و مخفی ماندن علائم گرفتاری ها شدید میشود و در صورتی که لازم باشد پزشک داروی ضد سرفه مناسب تجویز میکند.

اگر چندین بار خلط خونی داشتید نمونه را جهت آزمایش جمع آوری کرده و ارسال شود و اگر علت آن عفونت باشد آزمایش به تجویز آنتی بیوتیک مناسب کمک میکند.

آنتی بیوتیک درمان کننده هر خلطی نیست و هیچ دارویی را خودسرانه مصرف نکنید.

مقدار مایع مصرفی روزانه را دو برابر کنید چون علاوه بر تغییر رنگ خلط ممکن است غلیظ هم شده باشد که با خوردن آب زیاد رقیق تر شده و راحت تر تخلیه میگردد.

