

تعریف

مرحله نهایی نارسایی مزمن کلیه است وقتی اتفاق می افتد که کمتر از ۱۰ درصد عملکرد نفرون ها باقی باشد. با افزایش پلکانی غلظت کراتینین سرم مشخص می شود. وقتی که بیمار به این نقطه می رسد معمولا دیالیز لازم است.

علائم و نشانه ها

تظاهرات قلبی - عروقی :

- افزایش فشار خون
- نارسایی احتقانی قلبی
- ادم ریوی
- پریکاردیت

نورولوژیک :

- ضعف
- خستگی
- گیجی
- ناتوانی در تمرکز
- اختلال جهت یابی
- تشنج
- بیقراری
- تغییرات رفتاری

گوارشی :

- بوی آمونیاک در تنفس
- زخم و خونریزی دهان
- بی اشتها
- تهوع و استفراغ
- سکسکه

پوستی :

- خارش پوست
- پوست خاکستری برونزه
- پوست خشک و فلسی
- کبودی

خونی :

- کم خونی و ترومبوسیتوپنی

تناسلی :

- قطع قاعدگی
- آتروفی بیضه ها
- عقیمی

عضلانی اسکلتی :

- کرامپ عضلانی
- از دست دادن قدرت عضلانی
- درد استخوان
- شکستگی استخوان

عوارض :

- افزایش میزان پتاسیم در اثر کاهش دفع
- اسیدوز متابولیک
- آنمی به علت کاهش اریتروپویتین و کاهش طول عمر گلبول های قرمز
- خونریزی گوارشی

پیشگیری :

- کنترل فشار خون و کنترل قند خون
- عدم مصرف خودسرانه داروهای شیمیایی و گیاهی
- کاهش مصرف نمک
- پیشگیری از عفونت های ادراری
- پیشگیری از کم آبی و مصرف متناسب آن

درمان بیماری :

- تجویز داروهای ضد فشار خون
- آهن حمایتی
- دیالیز
- دیورتیک ها در صورت نیاز
- داروهای ضد تشنج در صورت تشنج
- اریتروپویتین
- اصلاح اسیدی بودن خون



نارسایی مزمن کلیوی



گروه هدف : کلیه بیماران

تهیه و تنظیم : پریناز عمرانی (کارشناس ارشد پرستاری)
زیر نظر : دکتر علی تقی زادیه (رئیس بخش آی سیو ۶)
تاریخ تهیه : اسفند ۱۳۹۹
بازنگری : خرداد ۱۴۰۴

در مورد نشانه ها و مشکلاتی که باید به مراقبین بهداشتی یا پزشک گزارش دهید آگاهی داشته باشید :
(تشدید علائم نارسایی کلیوی
علائم هایپرکالمی مانند ضعف عضلانی و اسهال
علائم و نشانه های مشکلات ابزار عروقی مانند عفونت)

آموزش سلامت :

- از مصرف دخانیات و مشروبات الکلی اجتناب کنید.
- از استرس و اضطراب اجتناب کنید .
- از داشتن اضافه وزن بپرهیزید.
- مصرف غذاهای چرب و سرخ کرده را به حداقل برسانید .

منابع :

پرستاری بیماریهای داخلی و جراحی برونرو سودارت

شماره تماس :

۰۴۱۳۳۳۴۷۰۵۴-۹ داخلی ۶ ICU

سایت مرکز: www.imamreza.tbzmed.ac.ir



تغذیه درمانی :

محدودیت پتاسیم

محدودیت مصرف پروتیین

استفاده از ویتامین های حمایتی

مصرف مایعات متعادل با میزان دفع مایع

مصرف سدیم مطابق با دفع سدیم



آموزش بیماران برای مراقبت از خود:

مراجعه به کارشناس تغذیه و خواستن توضیحاتی درباره نیازهای غذایی
یاد بگیرید که چگونه باز بودن ابزار عروقی خود را کنترل کنید