

کانسر مری

تعریف بیماری :

مری لوله ای توخالی است که غذا و مایعات را از حلق به معده منتقل می کند . در هنگام بلع ، دیواره عضلانی مری منقبض شده و غذا به درون معده رانده می شود. وقتی که سلولهای غیر طبیعی در مری خارج از کنترل طبیعی شروع به رشد و افزایش تعداد کنند ، توده ای از سلولهای غیر طبیعی در مری به وجود می آید که به آن "نومور یا سرطان مری" گفته و مری دیگر نمی تواند مانند قبل ، عملکرد طبیعی خود را انجام دهد

علل و منشاء بیماری :

علت دقیق ایجاد سرطان مری مشخص نیست . به نظر می رسد که عوامل زیرابتلا به این بیماری را افزایش می دهد : ۱- مصرف سیگار ۲- مصرف الکل ۳- رژیم غذایی پر چرب و با پروتئین و کربوهیدرات کم و نیز مصرف زیاد مواد غذایی حاوی نیترات ۴- خوردن طولانی مدت مایعات و یا غذاهای داغ ۵- فقر مواد غذایی مانند کمبود شدید آهن ۶- بهداشت بد دهان ۷- تحریک طولانی مدت مری بوسیله اسید ۸- بیماری رفلاکس معده به مری که در آن اسید معده از سمت معده به مری بر می گردد ، افراد دچار رفلاکس طولانی مدت در معرض خطر بالای سرطان مری هستند

۹- مری بارت (مری کوتاه): افرادی که دچار رفلاکس طولانی مدت هستند احتمال دچار مری بارت می شوند که در این بیماری سلولهایی که مری را می پوشاند در اثر تماس طولانی مدت با اسید معده شبیه سلول های پوشاننده معده می شوند که این حالت با خطر بالای از سرطان مری همراه است . ۱۰. آشالازی: حالتی است که در آن انتهای لوله مری بسته می شود و جلوی عبور غذا و مایعات به معده را می گیرد. مری در بالای محل گرفتگی نازک و متسع (گشاد) می شود. ادامه این حالت در طولانی مدت شانس ابتلا به سرطان مری را بالا می برد . ۱۰- تماس شغلی با مواد شیمیایی : تماس طولانی مدت برخی مواد همچون پرکلرواتیلن (ماده ای است که در صنایع خشکشویی به کار می رود) ۱۱- سن بالا : شانس سرطان مری در گروه سنی ۷۰ تا ۸۰ سال بیشتر است ۱۲. جنس : مردان ۳ برابر خطر بیشتری نسبت زنان دارند . ۱۳- استعمال دخانیات و مصرف الکل.

علائم و نشانه های بیماری

در اکثر موارد اولین علامت اشکال و سختی در بلع مواد غذایی می باشد. بیمار احساس می کند غذا در گلویش گیر می کند . در ابتدا این مشکل در حین بلع مواد غذایی جامد (سیب ، گوشت و...) می باشد ، بعدا ممکن است در بلع غذاهای نرم و حتی مایعات نیز دچار مشکل شود

۲-درد در هنگام بلع غذا

۳. احساس درد یا پری زیر جناق سینه

۴. آبریزش دهان به دلیل عدم بلع بزاق

۵- پس زدن غذای هضم نشده

۶. استفراغ همراه تنفس بد بو و سکسه

۷. خونریزی گوارشی

۸. سرفه های مزمن و خونی

۹. سطح کلسیم بالای خون

۱۰. کاهش وزن بدن و قدرت بدنی

تشخیص

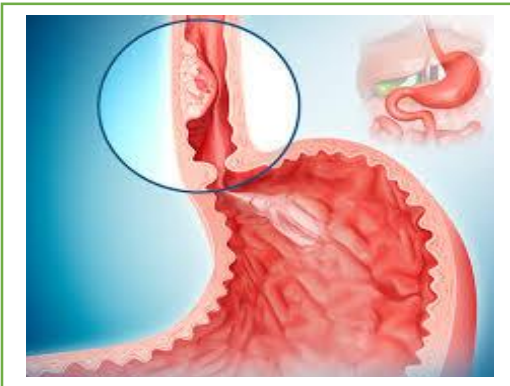
در صورت پیدایش دشواری در بلع و یا علائم دیگر ، تست های مختلفی قابل انجام است . مانند : ۱. رادیو گرافی با باریوم: با خوردن باریوم و مطالعه مری با اشعه می توان رشد مری را در یک منطقه بررسی کرد ۲ . آندوسکوپی: مشاهده مستقیم مری از طریق دستگاه آندوسکوپ توسط پزشک متخصص می باشد . مزیت این روش این است که امکان نمونه برداری (بیوپسی) از مری در این روش وجود دارد . ۳. سی تی اسکن

درمان:

- انتخاب نحوه درمان بستگی دارد به اندازه سرطان ، محل آن در مری و میزان انتشار آن به قسمت های مجاور. ۵ روش استاندارد که معمولا برای درمان استفاده میشوند عبارتند از :
- جراحی باز کردن مسیر مری بوسیله ساواری، بالن دیالتوره و گذاشتن استنت
 - رادیوتراپی
 - شیمی درمانی
 - روش های لیزر درمانی



بیماری کانسر مری



گروه هدف: بیماران مبتلا به سرطان مری

تهیه و تنظیم: نیلوفر حسن زاده

(کارشناس پرستاری)

زیر نظر: دکتر شادور

(فوق تخصص مراقبتهای ویژه)

تاریخ تهیه: ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۴

۴- باشند . برخی تغییرات دیگر در شیوه زندگی مثل کاهش مصرف چربی ، اجتناب از خوردن مایعات داغ ، عدم مصرف نیتروزامین (یک افزودنی غذایی)، مصرف مناسب میوه ها و سبزیجات

فعالیت:

در حین غذا خوردن صاف بنشینید و بعد از هر وعده غذایی حداقل ۲ ساعت در وضعیت نشسته قرار گیرید.

آموزش سلامت:

از مصرف دخانیات و مشروبات الکلی اجتناب نمایید.

از استرس و اضطراب دوری نمایید.

از داشتن اضافه وزن پرهیز نمایید.



منبع: کتاب برونر سودارت گوارش:

آدرس و بارکد سایت مرکز:

www.imamreza.tbzmed.ac.ir



آموزش خودمراقبتی:

۱- ۵ الی ۷ روز بعد از عمل جراحی ، سوند بینی خارج می شود . بعد از انجام رادیو گرافی بلع باریم و نبود نشستی از محل عمل جراحی تغذیه با جرعه های کوچک آب و سپس مواد غذایی پوره شده کم استفاده میشود .

۲- در زمان غذا خوردن ، آب و یا مایعات نخورید و خوردن آنرا تا یک ساعت بعد از غذا عقب بیندازید

۳- برای بهبود وضعیت تنفسی ، در اتاق بیمار از مرطوب کننده هوا (بخور) استفاده نمایید.

۴- در طی روز ۶-۷ وعده غذا در حجم کم مصرف کنید .صبحانه ،میان وعده ،ناهار ،میان وعده ،عصرانه ،شام غذا را آهسته خورده و به خوبی بجوید

رژیم غذایی:

۱- از مواد غذایی با پروتئین بالا(تخم مرغ ، گوشت ، مرغ ، ماهی ، حبوبات ، پنیر) ، چربی متوسط استفاده کنید

۲- غذاهای پر فیبر بخورید : نان گندم ، ماکارونی سبوس دار ، میوه و سبزی تازه ، انواع لوبیا، غلات سبوس دار

۳- اگر در زمان مصرف غذاهای خیلی شیرین (انواع شیرینی ها ، آبنبات ، شکالت ، آبیوه ، ژله ، شربت (دچار تهوع ، استفراغ و یا اسهال می شوید، از خوردن این مواد خودداری کرده و یا خوردن آنها را محدود کنید. قند موجود در شیر نیز می تواند باعث علایم شود . از آن نیز اجتناب نمائید معمولاً ماست بهتر تحمل می شود