

کanser معده

تعریف بیماری :

سرطان معده ناشی از رشد بیش از حد سلول های غیر طبیعی در معده است . این سرطان از دسته سرطان هایی است که طی سالیان و به آرامی رشد می کند و معمولا قبل از اینکه سرطان به معنای واقعی ایجاد شود تغییراتی در لایه های آن ایجاد می شود و متاسفانه در مراحل ابتدایی علائم چندانی دیده نمی شود و شاید به همین دلیل سرطان معده در مراحل ابتدایی تشخیص داده نمی شود . در تمامی موارد سرطان از لایه داخلی دیواره معده سرچشمه می گیرد.

علل و منشاء بیماری :

- غذاهای دودی و نمک سود شده (ماهی دودی ، ماهی شور ، غذاهایی که برای نگهدارشان ، آنها را دودی یا نمک سود می کنند)
- افزایش مصرف غذاهای سرخ کردنی
- استفاده از مواد غذایی حاوی نیتريت (نیتريت یک ماده نگه دارنده است که در تهیه فست فود ها مثل سوسیس و کالباس استفاده می شود)
- رژیمي که میوه و سبزیجات در آن کم باشد
- خوردن آجیل و حبوبات مانده و نان های کپک زده
- سابقه خانوادگی سرطان معده (مادر ، پدر ، خواهر ، برادر)
- التهاب طولانی مدت معده (گاستریت)
- سیگار کشیدن

• عفونت (هلیکوباکترپیلوری) نوعی باکتری است که می تواند در معده زنده بماند و رشد کند . این باکتری می تواند سبب عفونت ، زخم و التهاب معده در انسان گردد از فرد مبتال به دیگران قابل انتقال است.

• کم خونی شدید (فقر ویتامین ب ۱۲)

• گروه خونی A) این بیماری در افراد با گروه خونی A شایع تر است)

• مصرف دراز مدت داروهای مثل سایمتیدین و رانیتیدین که ترشح اسید معده را کم می کنند.

علائم و نشانه های بیماری

به طور کلی علیم شامل: خستگی، سوزش سر دل ، سوء هاضمه ، تهوع ، درد معده ، بی اشتهايي ، احساس پری بعد از خوردن ، کاهش وزن غیر منتظره ، وجود خون در مدفوع و مدفوع سیاه رنگ و اسفراغ خونی می باشد .

تشخیص بیماری :

۱-علائم و نشانه هایی که بیمار بیان میکند

۲-آندوسکوپی

۳- بیوپسی(نمونه برداری از مخاط معده)

۴- رادیوگرافی با ماده حاجب(در کسانی که تحمل

آندوسکوپی را ندارند)

۵- سی تی اسکن

درمان:

۱-جراحی (برداشتن قسمتی از معده و یا تمام معده)

۲-شیمی درمانی

۳-رادیو تراپی(معمولا روشی تسکینی برای کاهش درد

در این بیماران می باشد)

باید توجه داشت که هیچکس نمی تواند میزان بهبودی

و پاسخ هر فرد را در درمان به طور دقیق پیش بینی

کند چرا که نوع سرطان و نحوه پاسخ بدن به درمان ،

از یک فرد به فرد دیگر میتواند متفاوت باشد

آموزش خودمراقبتی:

۱-سندروم دامپینگ : در بیماران جراحی شده به دلیل

حذف معده اکثر بیماران در ابتدا ، ۲۰ دقیقه تا ۲ ساعت

پس از صرف غذا احساس نا خوشایندی را تجربه می کنند

که به صورت نفخ ، گرفتگی و درد شکم و اسهال به همراه

ضعف و تعریق و تپش قلب می باشد (با آن سندروم

دامپینگ گفته می شود) که معمولا به تدریج و با رعایت

نکات زیر برطرف می شود: در طی روز ۷-۶ وعده غذا در

حجم کم مصرف کنید .صبحانه ،میان وعده ،ناهار ،میان

وعده ،عصرانه ،شام .

غذا را آهسته خورده و به خوبی بجوید .

. درزمان غذا خوردن ، آب و یا مایعات نخورید و

خوردن آنرا تا یک ساعت بعد غذا عقب بیندازید .



بیماری کانسر معده



گروه هدف: بیماران مبتلا به سرطان

معده

تهیه و تنظیم: نیلوفر حسن زاده

(کارشناس پرستاری)

زیر نظر: دکتر شادور

(فوق تخصص مراقبت های ویژه)

تاریخ تهیه: ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۴

۱

تغذیه:

۱- غذا های پر فیبر بخورید : نان گندم ، ماکارونی سبوس دار ، میوه و سبزی تازه ، انواع لوبیا، غالت سبوس دار

۲- اگر در زمان مصرف غذاهای خیلی شیرین (انواع شیرینی ها ، آبنبات ، شکالت ، آبمیوه ، ژله ، شربت) دچار تهوع ، استفراغ و یا اسهال می شوید، از خوردن این مواد خودداری کرده و یا خوردن آنها را محدود کنید

۳- از مواد غذایی با پروتئین بالا (تخم مرغ ، گوشت ، مرغ ، ماهی ، حبوبات ، پنیر) و چربی متوسط استفاده کنید.

فعالیت:

در حین غذا خوردن صاف بنشینید و بعد از هر وعده غذایی حداقل ۲ ساعت در وضعیت نشسته قرار بگیرید.

آموزش سلامت:

۱- از مصرف دخانیات و مشروبات الکلی اجتناب نمایید.

۲- از استرس و اضطراب دوری نمایید .

۳- از داشتن اضافه وزن پرهیز نمایید.

منبع : کتاب برونر و سودارث گوارش

آدرس و بارکد سایت مرکز:

www.imamreza.tbzmed.ac.ir



۶

۲- سوءهضم چربی که به صورت وجود چربی در مدفوع خود را نشان می دهد. راه حل : رعایت رژیم کم چرب ، مصرف ویتامین های محلول در چربی (ویتامین آ، دی، ای، کا)

۳- عدم تحمل لاکتوز: علائم آن به صورت گرفتگی و درد شکم ، آروق ، اسهال ، نفخ می باشد راه حل : از شیر کم لاکتالوز و شیر سویا استفاده کنید.

۴- کم خونی: به دنبال این عمل کمبود ویتامین ب۱۲ و فقر آهن رخ می دهد راه حل: طبق دستور پزشک معالج آمپول یا قرص ویتامین ب ۱۲ مصرف کنید حدود ۴-۶ ماه باید درمان با آهن خوراکی انجام شود . قرص های حاوی آهن و غذا های حاوی آهن را برای جذب بهتر همراه ویتامین سی (مرکبات ، گوجه فرنگی و...) مصرف کنید و یک ساعت قبل و بعد از خوردن مواد حاوی آهن از مصرف چای و قهوه خودداری کنید.

۵- کمبود کلسیم *مراقب پوکی استخوان باشید راه حل : استفاده از کپسول کلسیم و ویتامین دی استفاده از لبنیات و سبزیجات خانواده کلم

۵