

کله سیستیت

به عفونت یا التهاب کیسه صفرا که معمولا توسط سنگ کیسه صفرا ایجاد میشود کله سیستیت گویند

چه عواملی مسبب ایجاد کله سیستیت هستند؟

- ۱- زنان
- ۲- گروه سنی میانسال یا مسن
- ۳- افرادی که زندگی بدون تحرک دارند
- ۴- در خانمهای که قرص های ضد بارداری مصرف می کنند
- ۵- در افراد چاق و افرادی که تاریخچه ای از بیماری روده ای دارند

کله سیستیت با چه علایمی همراه است؟
ممکن است در ۵۰ درصد موارد سنگ های صفراوی علامتی نداشته باشند

۱- درد اولین علامت بیماریست که از قسمت فوقانی خط میانی شکم شروع می شود و گاهی به پشت و شانه راست تیرمی کشد درد سبب بی قراری در شما شده بصورتی که با تغییر وضعیت مداوم سعی در رفع درد دارید. درد در اثر لرزش یا در زمان تنفس عمیق ممکن است بیشتر شود.

۲- تهوع و استفراغ از دیگر علایم هستند که استفراغ گاهی سبب بهبود علایم می گردد

۳- بی اشتهایی

۴ سابقه نفخ سوهاضمه آروغ زدن عدم تحمل غذاهای چرب و احساس ناراحتی مبهم در قسمت فوقانی راست شکم و اپی گاستر می شود.

چگونه کله سیستیت تشخیص داده می شود؟

سونوگرافی شکم ۹۰ - ۹۵٪ موارد سنگهای صفرا را نشان می دهد.

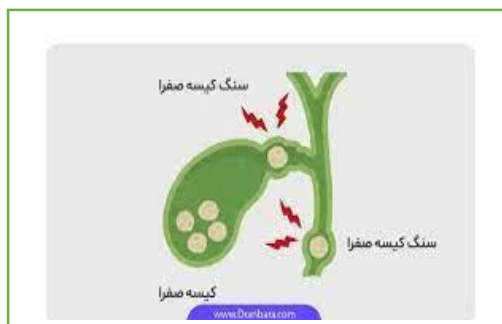
کله سیستیت چگونه در مان می شود؟

درمان اختصاصی برحسب شدت بیماری وجود عفونت اندازه سنگ و وضعیت سلامت عمومی متفاوت است ممکن است بیمار بستری شود و تزریق وریدی انجام شود سوند معده تا رفع علائم استفراغ گذاشته می شود با کمک آندوسکوپی می توان سنگ را بدون عمل جراحی خارج نمود درمان جراحی شامل برداشتن کیسه صفراست





بیماری کله سیستیت



گروه هدف: بیماران دارای مشکل کیسه صفرا

تهیه و تنظیم: نیلوفر حسن زاده

(کارشناس پرستاری)

زیر نظر: دکتر شادور

(فوق تخصص مراقبت های ویژه)

تاریخ تهیه: ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۴

۱

خود مراقبتی در بیماران عمل شده کیسه صفرا:

۱- جهت تسکین درد از داروهای مسکن تجویز شده استفاده کنید.

۲- جهت پیشگیری از عفونت ریه ها پس از عمل هر ساعت چند بار تنفس عمیق انجام داده و سرفه کنید.

۳- هنگام سرفه های شدید برای پیشگیری از بروز درد روی ناحیه عمل خود را نگهداشته سپس سرفه کنید

۴- فعالیت سبک (قدم زدن) را بلافاصله پس از جراحی شروع کنید.

۵- بعد از ۱ - ۲ روز دوش یا حمام بگیرید.

۶- بعد از جراحی از بلند کردن اجسام بیش از ۲ / ۵ کیلو گرم تا یک هفته پس از جراحی اجتناب کنید.

۷ محل برش جراحی را از نظر وجود علائم عفونت کنترل کنید.

توجه: چنانچه شما دچار هرگونه علامت زیر شدید به پزشک خود مراجعه کنید:

قرمزی-حساسیت-گرما یا ترشح در محل برش یا اطراف آن
زردی - ادرار تیره-مدفوع رنگ پریده-خارش-علائم التهاب-
تب-تهوع - استفراغ- درد شکمی

منبع: کتاب برونر سوارث غدد

آدرس و بارکد سایت مرکز:

www.imamreza.tbzmed.ac.ir



۶

رژیم غذایی مناسب در کله سیستیت

چیست؟

در زمان حمله بیماری به علامت تهوع و استفراغ دادن مایعات - از راه وریدی معمولاً ضرورت می یابد بهتر است اقدامات جراحی تا رفع علائم حاد بیماری (حدود چند روز) به تعویق بیفتد رژیم غذایی بعد از حمله حاد بیماری معمولاً محدود به مایعات کم چرب می باشد

غذاهای زیربرحسب تحمل می توانید به برنامه غذایی خود اضافه کنید: میوه های پخته برنج ماکارونی رشته فرنگی سیب زمینی آب پز سبزیجاتی که باعث نفخ نمی شود نان شیر خشک یا شیر بدون چربی قهوه آبی میوه شیر کاکائو و چای.

از مصرف تخم مرغ خامه غذاهای سرخ شده پنیر کرم ها دسر های پر چرب و شیرین و الکل خوداری کنید. ممکن است ۶ - ۱۲ ماه طول بکشد تا عدم تحمل به غذاهای چرب برطرف شود.

۵