

## سیستوسکوپی

### تعریف بیماری:

مثانه در قسمت پایین شکم قرار دارد و به طور موقت ادرار را ذخیره می کند. ادرار، مایع دفعی تولید شده توسط کلیه هاست که از خون تصفیه می شود. زمانی که مثانه از ادرار پر می شود، عضلات اجازه بزرگ شدن آن را مانند یک بالون می دهد. زمانی که مثانه شما پر است، میل به دفع ادرار از طریق مجرای ادرار ایجاد می گردد. یک عمل تشخیصی که به پزشک اجازه میدهد که مثانه و مجرای ادراری را تحت دید مستقیم بررسی و مشاهده نماید

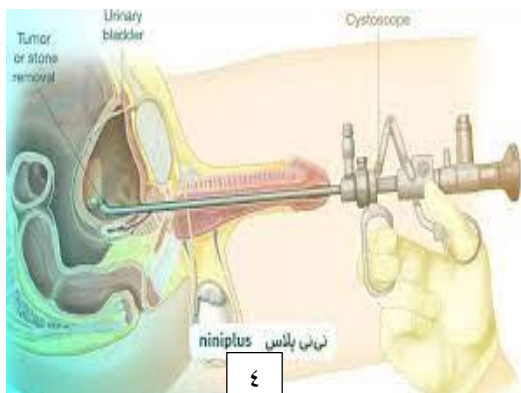
سیستوسکوپ یک وسیله لوله مانندی است که دارای یک لنز و یک دوربین و منبع نورانی برای مشاهده دارد. در حین سیستوسکوپی پزشک میله سیستوسکوپ را در مجرای ادراری قرار داده و با دید مستقیم ضمن مشاهده مجرا دستگاہ را به جلو رانده تا مثانه را مورد ارزیابی قرار دهند

### علائم و نشانه های بیماری:

درد و سوزش ادراری وجود خون در ادرار بی اختیاری ادراری مثانه پرکار سبب میشود تا بیمار کاندید سیستوسکوپی شود این عمل بعد از بیهوشی چند دقیقه بیشتر طول نمیکشد و اگر موردی پیش نیاید پس از هوشیاری و چند ساعت تحت نظر بودن مرخص میشوند.

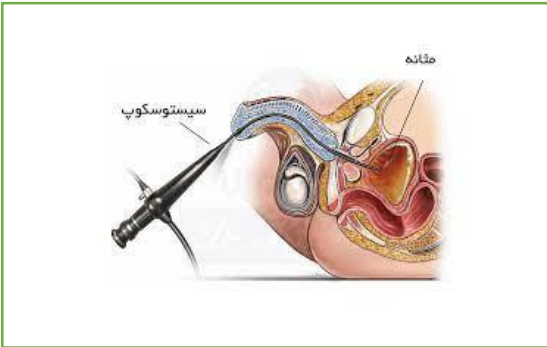
## درمان بیماری

در بعضی موارد که امکان سیستوسکوپی نیست مثل عفونت ادراری فعال اسکن یا سیستوگرافی میشود انجام داد. عوارض درمان یا عدم درمان عوارض سیستوسکوپی شامل عفونت و خونریزی و پارگی مثانه میباشد که البته نادر است. در دارو درمانی انتی بیوتیک محدود که عارضه خاصی ندارد.





## سیستوسکوپی



گروه هدف: بیماران با مشکلات ادراری

تهیه و تنظیم: نیلوفر حسن زاده

(کارشناس پرستاری)

زیر نظر: دکتر شادور

(فوق تخصص مراقبتهای ویژه)

تاریخ تهیه: ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۴

## فعالیت و استراحت:

۱- محدودیت حرکتی خاصی ندارد و تشویق به فعالیت بیشتر میشود. ولی فعالیت شدید توصیه نمیشود.

۲- از افزایش وزن به خصوص چاقی در ناحیه شکم مراقبت کند.

## آموزش سلامت:

۱- از مصرف دخانیات مشروبات الکلی اجتناب کنید

۲- از استرس و اضطراب دوری نمایید.

۳- از داشتن اضافه وزن پرهیز نمایید.

منبع: کتاب برونر وسودارث کلیه و مجاری ادراری

منابع:

آدرس و بارکد سایت مرکز:

[www.imamreza.tbzmed.ac.ir](http://www.imamreza.tbzmed.ac.ir)



## روش های خود مراقبتی:

۱- بیمار بعد از ترخیص نیاز به برنامه بازتوانی ندارد ولی حتما تاکید به مراجعات مرتب به پزشک شود بخصوص در صورت بروز تب و لرز و درد شدید و کاهش ادرار.

۲- مثانه خود را زود به زود تخلیه کند و تا ۲۴ ساعت دیدن خون در ادرار عادی میباشد و مایعات زیاد بنوشد

۳- وجود خون در ادرار که به دلیل دستکاری حین عمل بوده نیاز به درمان خاصی ندارد احساس درد در ناحیه شکم که با مسکن ساده رفع میشود

۴- در صورت درد یا دیدن خون در ادرار بیش از ۲۴ ساعت حتما به پزشک مراجعه کند.

۵- در صورت بروز مشکل در ادرار کردن بلافاصله به پزشک مراجعه کند .

۶- در صورت بروز تب و لرز بلافاصله به پزشک یا مرکز درمانی مراجعه کند.

رژیم غذایی:

- مصرف مایعات فراوان

- خودداری از مصرف خوراکیهای صنعتی و فست فودی