

تعریف بیماری:

سکته مغزی نوعی اختلال ناگهانی عملکرد مغز است که در اثر اختلال خون‌رسانی به ناحیه‌ای از بافت مغز رخ می‌دهد.

عوامل خطر:

۱. سن بالا
۲. افزایش فشارخون
۳. سیگار کشیدن و مصرف الکل
۴. چاقی و کم تحرکی
۵. رژیم غذایی پر چربی و پر نمک
۶. دیابت
۷. سابقه خانوادگی سکته مغزی
۸. نارسایی قلبی و دریچه مصنوعی قلب
۹. کلیه مواردی که انعقادپذیری خون در آنها بالاست مانند دوران بارداری، زمان شیردهی و استفاده از قرصهای ضد بارداری

علائم و نشانه‌های بیماری

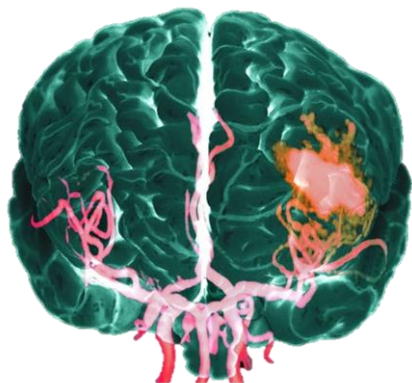
۱. بی‌حسی یا ضعف در بازو، صورت و پا؛ به خصوص در یک طرف بدن
 ۲. فلج شدن اندام‌ها
 ۳. لکنت زبان و مشکل در صحبت کردن
 ۴. مشکل در راه رفتن
 ۵. سرگیجه و سردرد شدید و ناگهانی
 ۶. تشنج
 ۷. سردرگمی یا عدم پاسخگویی
 ۸. تغییرات رفتاری ناگهانی مانند بیقراری
 ۹. مشکلات بینایی مانند دوبینی یا تار شدن چشم
 ۱۰. از دست دادن تعادل یا هماهنگی
 ۱۱. حالت تهوع و استفراغ
 ۱۲. کاهش هوشیاری
 ۱۳. بی‌اختیاری مدفوع یا ادرار
- در برخورد با این علائم مهمترین اقدام اطرافیان رساندن سریع بیمار به بیمارستان است.

درمان بیماری

- درمان با داروهای حل‌کننده لخته (TPA) در صورتیکه منع مصرف نداشته باشد.
- درمان با داروهای ضد انعقاد
- درمان افزایش فشار داخل جمجمه
- تجویز اکسیژن
- لوله‌گذاری تراشه در صورت ضرورت برای حفظ راه هوایی
- مانتیورینگ مداوم قلبی و ریوی
- بررسی نورولوژیکی جهت تعیین پیشرفت سکته یا ایجاد عوارض آن
- درمان عوارض
- فیزیوتراپی
- توانبخشی



سکته مغزی (استروک)



گروه هدف: بیماران مبتلا به سکته مغزی

تهیه و تنظیم:

فرزانه صفی (کارشناس ارشد پرستاری)

زیر نظر: دکتر طاهر اقدم (رئیس بخش)

تاریخ تهیه: پاییز ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۴

چربی های حیوانی مانند کره و دنبه باعث انسداد رگ ها می شوند بنابراین سعی کنید در مصرف آن ها اعتدال را رعایت فرمایید. از سبزیجات و میوه های متنوع استفاده فرمایید. گوشت بدون چربی، طیور و ماهی و تخم مرغ مصرف کنید.

۷. فعالیت و استراحت:

بر اساس توانایی بیمار، برنامه ریزی فعالیت های روزانه از قبیل پیاده روی، تمرینات فیزیکی سبک و تمرینات حرکتی مورد نیاز را انجام دهید. هرگز بیش از حد فعالیت نداشته باشد و در صورت نیاز، با پزشک مشورت کنید.

۸. آموزش سلامت:

از مصرف دخانیات، مشروبات الکلی اجتناب نمایید. از استرس و اضطراب دوری نمایید. از داشتن اضافه وزن پرهیز نمایید.

منابع: پرستاری داخلی جراحی برونر-سودارث

شماره تماس واحد مربوطه:

۰۴۱۳۳۳۴۷۰۵۴ داخلی: ۱۰۴۵-۱۰۴۶

آدرس و بارکد سایت مرکز:

www.imamreza.tbzmed.ac.ir



آموزش های خودمراقبتی:

۱. پس از گذراندن دوران سکته مغزی حتی در صورت بهبود علائم بهتر است تحت نظر پزشک باشید.

۲. ورزش یا هرگونه تحرک روزانه مثل پیاده روی می تواند به گذراندن هرچه سریعتر دوران نقاهت و بازیابی قوای اولیه کمک کند.

۳. با ورزش کردن می توان با عوامل خطر وقوع سکته مغزی از جمله اضافه وزن و اثرات تغذیه نامناسب مقابله کرد.

۴. در بعضی موارد بیماران بعد از گذراندن سیر بیماری دچار گرفتگی عضلانی یا درد و بی اختیاری حرکات می شوند که با مراجعه به پزشک و استفاده از خدمات کاردرمانی تا حدود زیادی قابل کنترل و درمان است.

۵. بعضی از بیماران در دوران نقاهت دچار مشکلات افسردگی و تغییر خلق و خو می شوند که بسیار مهم است فرد ارتباط و تعامل خود را با خانواده و اطرافیان حفظ نماید.

۶. رژیم غذایی:

فشارخون بالا یکی از عوامل سکته مغزی است و نمک در بالا رفتن فشارخون بسیار موثر می باشد. مصرف

نمک خود را محدود نمایید.