

## تعریف بیماری :

پولیپ بینی رشد غیر بدخیم در حفره بینی، معمولا در هر دو طرف بینی بوده و گاهی اندازه و تعداد پولیپها طوری است که باعث اتساع بینی و بزرگی چارچوپ استخوانی بینی می گردند.

پولیپ های بینی در بزرگسالان شایعتر از کودکان است. اصلی ترین علامت آن انسداد بینی همراه با آبریزش و کاهش حس بویایی و گاهی صدای خرخر در حین خواب است.

## علل و منشا بیماری:

عفونت مزمن یا آلرژی مزمن که باعث تورم غشاهای مخاطی بینی و تولید ترشحات بیش از حد در سلول های هوایی بینی می گردد. از عوامل موثر در ایجاد پولیپ بینی می باشد.

## علائم و نشانه های بیماری :

انسداد راه هوایی (احساس گرفتگی بینی بطور مزمن)

اختلال حس بویایی

ترشحات بینی

درد صورت

سردرد

خر خر حین خواب

## تشخیص بیماری:

تشخیص بیماری ممکن است شامل سی تی اسکن از سینوس ها و معاینه بینی با اسپکلوم باشد.

## درمان بیماری:

درمان دارویی یکی از روش های درمان است که ممکن است موقتا باعث کاهش پولیپ گردد.

دارو های کورتونی یا کرومولین به شکل اسپری یا

خوراکی به مدت کوتاه مورد استفاده قرار می گیرد.

جراحی اغلب برای برداشت پولیپ ها از طریق بی حسی موضعی مورد استفاده قرار میگیرد که مدت عمل معمولا حدود ۲۰ دقیقه است و در بیشتر موارد انجام آندوسکوپی ضرورت دارد.



## آموزش های خود مراقبتی:

۱- پس از جراحی در زمان وجود پانسمان بینی، سرفه و عطسه با دهان باز و فین نکردن فراموش نشود. پانسمان بینی را اصلا دستکاری نکنید.

۲- از مصرف مصرف اسپرین خودداری کنید و از مصرف اسپری های بینی بدون نسخه پرهیز کنید

۳- خودداری از ضربه خوردن به ناحیه عمل شده

۴- خودداری از حمام گرم جهت جلوگیری از خونریزی

۵- تا ۳ الی ۴ روز بعد عمل رانندگی نکنید. و پرهیز از انجام فعالیت سنگین.

۶- در صورت خونریزی ادامه دار بینی، تب و درد با وجود مصرف استامینوفن حتما به پزشک مراجعه کنید

۷- چند ساعت پس از جراحی در صورت صلاحدید پزشک از مایعات استفاده کنید و در صورت عدم تهوع استفاده از رژیم غذایی نرم مانعی ندارد.

۸- فعالیت و استراحت: فعالیت های طبیعی خود را در زمان ابتلا به این بیماری پس از جراحی از سر بگیرد. تا چند روز بعد از جراحی سر کمی بالا تر از بدن قرار گیرد.

۹- آموزش سلامت: از مصرف دخانیات و مشروبات

الکلی اجتناب کنید. از استرس و اضطراب دوری نمایید و از داشتن اضافه وزن پرهیز نمایید.

منابع: برونر سوارث ۲۰۱۸، ویراست چهاردهم

مترجم: مرضیه شبان و معصومه لطیفی

شماره تماس واحد مربوطه: ۰۴۱،۳۳۳۴۷۰۵۴

داخلی: ۳۰۵۱-۳۰۵۲

آدرس و بارکد سایت مرکز:

[www.imamreza.tbzmed.ac.ir](http://www.imamreza.tbzmed.ac.ir)



گروه هدف: بیماران پولیپ بینی (توده خوش خیم بینی)

تهیه و تنظیم: مریم رحمانی (کارشناس پرستاری)

زیر نظر: دکتر لطفی (رئیس بخش) و خانم باغبان کریمی

(سرپرستار) و واحد آموزش سلامت

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰/۱۱/۳۰

تاریخ بازنگری: آبان ماه ۱۴۰۴