

## تعریف بیماری:

شایعترین ساختمان گوش که بوسیله ضربه آسیب میبیند پرده گوش است. علاوه بر آن عفونت باکتریایی و ویروسی، آسیب انفجار یا سیلی شدید به گوش، ورود اجسام خارجی و پرت شدن در آب می تواند باعث پارگی پرده گوش شود. در صورتی که پارگی خود بخود خوب نشود از روش ترمیم پرده صماخ یا تمپانو پلاستی استفاده می شود.

## علل و منشا:

شایعترین علت آسیب به پرده گوش ضربه می باشد. عفونت، انفجار، سیلی شدید، ورود اجسام خارجی، پرت شدن در آب از سایر علل این بیماری است. همچنین در صورتی که ضمن وجود عفونت فشار گوش میانی از فشار موجود در جراحی گوش خارج بیشتر باشد پرده صماخ پاره می شود.

## علائم و نشانه ها:

۱- درد شدید گوش که ممکن است به طور ناگهانی از بین برود.  
۲- کم شنوایی در گوش آسیب دیده که بستگی به اندازه سوراخ گوش دارد.

۳- خروج ترشحاتی از گوش که ممکن است حاوی خون باشد

۴- احساس گرفتگی گوش

۵- گیجی و احساس عدم تعادل

۶- تب

## تشخیص:

در این بیماری از روش هایی همچون تمپانومتري و تست شنوایی سنجش استفاده می شود که در روش تمپانومتري پزشک با نتایج بدست آمده تشخیص می دهد آیا در گوش عفونت و جمع شدگی مایع وجود دارد یاخیر. همچنین پارگی پرده گوش بررسی می شود.

## درمان بیماری:

اکثر پارگی های پرده صماخ چند هفته پس از پارگی بطور خود بخودی بهبود می یابد در صورتی که پارگی پرده صماخ خود به خود التیام نیافت نیاز به جراحی می شود. تصمیم برای انجام ترمیم پرده صماخ معمولا براساس نیاز به پیشگیری از عفونت و بهبود شنوایی بیمار می باشد. جراحی با استفاده از یک میکروسکوپ اتاق عمل انجام می گردد و طی آن سوراخ پرده گوش ترمیم می شود.



پارگی پرده گوش      پرده گوش طبیعی



**گروه هدف:** بیماران جراحی ترمیم پرده گوش

**تهیه و تنظیم:** مریم رحمانی (کارشناس پرستاری)

**زیر نظر:** دکتر لطفی (رئیس بخش) و خانم باغبان کریمی (سرپرستار) و واحد آموزش سلامت

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰/۱۰/۲۷

تاریخ بازنگری: آبان ماه ۱۴۰۴

**منابع:** برونر سودارت ۲۰۱۸ ، ویراست چهاردهم

**مترجم:** مرضیه شبانی و معصومه لطیفی

**شماره تماس واحد مربوطه:** ۰۴۱،۳۳۳۴۷۰۵۴

**داخلی:** ۳۰۵۱-۳۰۵۲

**آدرس و بار کد سایت مرکز:**

[www.imamreza.tbzmed.ac.ir](http://www.imamreza.tbzmed.ac.ir)



## آموزش خود مراقبتی:

۱- عطسه و سرفه با دهان باز باشد و از فین کردن بپرهیزید. حداقل به مدت یک هفته از انجام فعالیت های سنگین و ورزش بپرهیزید.

۲- سرزمان تعیین شده به پزشک جهت معاینه مجدد جهت بررسی وضعیت گوش مراجعه کنید.

۳- پانسمان گوش به هیچ عنوان باز و خیس نشود.

۴- تا زمان اجازه پزشک مجاز به رفتن به استخر و شنا نخواهید بود و تا دو هفته از ورود آب به گوش خودداری کنید.

۵- ترشحات خونی و آبکی بدون بو ممکن است از گوش خارج شود نگران نباشید، در صورتی که این ترشحات زرد رنگ و بد بو باشد لازم است به پزشک مراجعه کنید. احساس درد و تیرکشیدن در گوش که با مصرف مسکن طبق تجویز پزشک رفع می شود.

۶- از سفرهای هوایی تامدتی بپرهیزید. از رانندگی تا ۳ الی ۴ روز بعد عمل اجتناب شود

۷- **رژیم غذایی:** چندساعت پس از جراحی و با صلاحدید پزشک از مایعات استفاده کنید در صورت عدم تهوع استفاده از رژیم نرم مانعی ندارد.

۸- **فعالیت و استراحت:** لازم است در زمان استراحت سر کمی بالاتر از بدن قرار گیرد و اصلا گوش عمل شده نخواهید.

۹- **آموزش سلامت:** از مصرف دخانیات ، مشروبات الکلی اجتناب نمایید. از استرس و اضطراب دوری نمایید، از داشتن اضافه وزن پرهیز نمایید.