

تعریف بیماری:

محل قرار گرفتن بینی در صورت به گونه ای است که در معرض صدمات بیشتری قرار دارد و شایعترین محل شکستگی در صورت و بدن است. شکستگی بینی معمولا بر اثر صدمات مستقیم ایجاد شود. شکستگی بینی ممکن است بر زائده صعودی استخوان تیغه بینی تاثیر بگذارد.

علل و منشا بیماری:

ضربه و تصادف از عوامل اصلی شکستگی بینی است. همچنین در برخی افراد به دلایل مادرزادی ممکن است تیغه بینی دارای انحراف یا از نظر فرم مشکل داشته باشد. هماتوم، عفونت و آبسه نیز میتوانند از عوامل موثر در بدشکلی تیغه بینی باشد.

علائم و نشانه های بیماری:

علائم و نشانه های شکستگی بینی شامل درد، خونریزی از داخل و خارج بینی به حلق، تورم بافت نرم نزدیک بینی، اکیموز اطراف کره چشم ، انسداد بینی و تغییر شکل بینی می باشد. بینی بیمار ممکن است نامتقارن شود که این حالت میتواند تا برطرف شدن تورم آشکار نباشد.

تشخیص بیماری:

۱. در تمامی موارد باید داخل بینی کاملا معاینه شود.
۲. به دلیل ایجاد خونریزی و تورم همراه با شکستگی، تشخیص دقیق تنها بعد از برطرف شدن تورم امکان پذیر است.
۳. گرفتن یک عکس ساده از بینی به تشخیص شکستگی کمک بسیاری میکند.

درمان بیماری:

۱. استفاده از پک بینی در صورت خونریزی
۲. کمپرس سرد برای کاهش تورم
۳. شکستگی بینی بدون عارضه ممکن است با تجویز آنتی بیوتیک ها، انواع داروهای مسکن و اسپری ضد احتقان بینی درمان شود.
۴. جاندازی شکستگی حداکثر تا ۳ ساعت بعد از بروز صدمه توسط پزشک
۵. در صورت نیاز جراحی بینی

۴

۳

۲

آموزش خود مراقبتی:

- ۱- تا ۶ هفته از عینک استفاده نکنید.
- ۲- در ۲۴ ساعت اول از کمپرس سرد استفاده کنید.
- ۳- از پوشیدن لباس های یقه تنگ به مدت چند هفته اجتناب کنید.
- ۴- شستشوی بینی با سرم شستشو روزانه حداقل ۵ بار و در صورت خونریزی و هرگونه مشکل حتما به پزشک مراجعه کنید.
- ۵- موقع حمام کردن فقط موها و بدن شسته شود و تا یک هفته پانسمان باز و خیس نشود.
- ۶- اصلا فین نکید، زور نزنید و اجسام سنگین بلند نکنید و عطسه و سرفه با دهان باز باشد.
- ۷- رژیم غذایی : طبق دستور پزشک تا هوشیاری کامل و عدم داشتن تهوع و استفراغ شروع به خوردن مایعات کنید در روز های آینده از رژیم نرم می توانید استفاده کنید..
- ۸- فعالیت و استراحت: رعایت حالت نیمه نشسته و داشتن دو بالش زیر سر و تا یک ماه صاف نخواهید.
- ۹- آموزش سلامت: از مصرف دخانیات ، مشروبات الکلی اجتناب نمایید.از استرس و اضطراب دوری نمایید، از داشتن اضافه وزن پرهیز نمایید.

منابع: برونر سوادارث ۲۰۱۸

مترجم: مرضیه شبانی و معصومه لطیفی

شماره تماس واحد مربوطه: ۰۴۱۳۳۳۴۷۰۵۴

داخلی ۳۰۵۱-۳۰۵۲

آدرس و بارکد سایت مرکز:

www.imamreza.tbzmed.ac.ir

گروه هدف: بیماران ترمیم استخوان بینی

تهیه و تنظیم: مریم رحمانی کارشناس پرستاری
زیر نظر: دکتر لطفی (رییس بخش) و سرکار خانم باغبان
کریمی (سرپرستار بخش) و واحد آموزش سلامت

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰/۱۱/۲۵

تاریخ بازنگری: آبان ماه ۱۴۰۴

۱

۶

۵