

## تعریف بیماری:

لوزه ها قسمتی از دستگاه گردش خون و لنف می باشند که در دوطرف حلق قرار دارند و کار آنها دفاع از بدن درمقابل میکروب هایی است که از راه بینی و حلق به بدن وارد میشوند. در موارد خاص به تشخیص پزشک و به علت عفونت های مکرر لوزه ها را با عمل جراحی برمی دارند.

## علل و منشا بیماری:

۱. عفونت های باکتریایی و ویروسی
۲. سرماخوردگی مکرر
۳. بزرگی مادرزادی لوزه ها از عوامل التهاب لوزه می باشند.

## علائم و نشانه های بیماری:

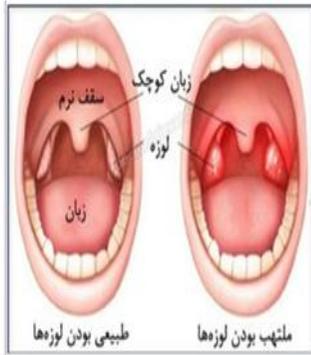
۱. لوزه های متورم و قرمز
۲. نقاط سفید روی لوزه ها
۳. درد گردن و تورم گردن
۴. گلو درد
۵. مشکل در بلع غذا
۶. سرفه
۷. سردرد
۸. چشم درد
۹. تب و لرز
۱۰. مشکل تنفسی و اختلال خواب
۱۱. تنفس صدادار و خرو پف
۱۲. تغییر در حالت صدا
۱۳. سخت باز شدن دهان و گاهی سنگ لوزه
۱۴. حالت تهوع و درد شکمی و استفراغ

## تشخیص بیماری:

تشخیص بر اساس معاینه فیزیکی گلو می باشد. انجام آزمایشات خونی برای تشخیص نوع عفونت از ویروسی و باکتریایی مد نظر میباشد که به انتخاب نوع دارو کمک میکند.

## درمان بیماری:

درمان شامل کم کردن علائم تورم لوزه می باشد. کم کردن درد، التهاب و سرخی گلو و لوزه ها، کاهش تب با تجویز استامینوفن و ایپوبروفن. کم کردن سرفه با استفاده از غرغره آب و نمک. اگر تورم لوزه ها به دلیل ویروس باشد، طول درمانش بستگی به نوع ویروس دارد. معمولا بین یک تا دو هفته است. در موارد شدید تجویز آنتی بیوتیک یکی از روش های درمانی میباشد. در موارد شدیدتر و حاد، روش جراحی و برداشتن لوزه ها یک اقدام دیگر است که دفعات التهاب باید بیشتر از سه بار باشد.



گروه هدف: بیماران کاندید جراحی لوزه

تهیه و تنظیم: مریم رحمانی (کارشناس پرستاری)

زیر نظر: دکتر لطفی (رئیس بخش) و خانم باغبان کریمی (سرپرستار) و مسئول واحد آموزش سلامت

تاریخ تهیه: ۱۴۰۳/۱/۲۱

تاریخ بازنگری: آبان ماه ۱۴۰۴

## آموزش خود مراقبتی:

۱. از ساعت ۱۲ نیمه شب قبل از خوردن و آشامیدن پرهیزید  
۲. پس از عمل در صورتی که بیمار کودک باشد از گریه کردن وی جلوگیری شود و بهتر است کودک آرام باشد.

۳. به مدت یک تا دو هفته از سرفه، عطسه و فین کردن پرهیزید

۴. داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق دستور داده بطور دقیق مصرف نمایید.

۵. ممکن است روز اول بیمار دچار تب شود که میتوان برای کنترل آن از استامینوفن استفاده کرد.

۶. مصرف آسپرین ممنوع میباشد زیرا احتمال خونریزی محل عمل را افزایش میدهد.

۷. رژیم غذایی: از مایعات سرد و شیرین مثل آبمیوه و بستنی وانیلی مصرف کنید. از مصرف مایعات سرد و صاف شده مثل آبمیوه ای که ترش شور و تند و تحریک کننده باشد خودداری کنید. از مصرف غذاهایی که باعث خراش در حلق و محل عمل میشود تا ۱۰ روز پرهیز کنید و از مصرف مایعات داغ پرهیزید.

۸. فعالیت و استراحت: در زمان استراحت سر کمی بالاتر از بدن قرار بگیرد و در سه روز اول بعد از عمل باید استراحت بیشتری داشته باشید.

۹. آموزش سلامت: از مصرف دخانیات، مشروبات الکلی اجتناب نمایید. از استرس و اضطراب دوری نمایید، از داشتن اضافه وزن پرهیز نمایید.

منابع: برونر سوارث ۲۰۱۸، ویراست چهاردهم

مترجم: مرضیه شبانی و معصومه لطیفی

شماره تماس واحد مربوطه: ۰۴۱،۳۳۳۴۷۰۵۴

داخلی: ۳۰۵۱-۳۰۵۲

آدرس و بار کد سایت مرکز:

[www.imamreza.tbzmed.ac.ir](http://www.imamreza.tbzmed.ac.ir)

