

تعریف بیماری:

سرطان به بیماری هایی گفته می شود که از تکثیر مهار نشدنی سلول ها پدید می آیند که با سلول های عادی بدن متفاوت هستند و به میزان زیادی تکثیر می شوند. این نوع سرطان در مردان چهار برابر بیشتر از زنان است و در افراد بالای ۶۵ سال شایعتر است.

علل و منشا بیماری:

۱. تنباکو
۲. الکل
۳. تماس با پنبه نسوز
۴. قرار گرفتن در معرض دود سیگار و مواد رنگی
۵. کمبودهای تغذیه ای
۶. استعداد ژنتیکی، نقص سیستم ایمنی از عوامل موثر در ابتلا به سرطان حنجره می باشد.

علائم و نشانه های بیماری:

۱. خشونت صدا بیش از دو هفته علامت زودرس این بیماری می باشد. ممکن است صدا خشن، گوش خراش و با تن پایین باشد
۲. سرفه مداوم، درد و سوزش گلو، بر آمدگی در لمس گلو، اشکال در بلع، تنگی نفس و نفس بدبو از علائم دیگر این بیماری است.

تشخیص بیماری:

- بررسی اولیه شامل معاینه سر و گردن، بررسی عوامل خطر ساز و سابقه خانوادگی می باشد.
- نمونه برداری، آندوسکوپی، اسکن و ام آر آی از روش های قابل اعتمادتر تشخیص سرطان حنجره است.



۳

درمان بیماری:

هدف از درمان سرطان حنجره شامل حفظ ایمنی، بلع موثر، حفظ صدای بیمار و ممانعت از تراکتوستومی دائمی می باشد و درمان بستگی به مرحله و درجه پیشرفت و محل تومور دارد.

در روش جراحی چندین گزینه شامل تراشیدن تارهای صوتی، جراحی توسط لیزر، برداشتن حنجره کامل و نسبی است.

برداشتن حنجره به طور کامل منجر به قطع صدای بیمار بطور کامل و تغییر در راه های هوایی میشود که بر روی راه هوایی بیمار در ناحیه گلو یک راه تنفسی به روش جراحی بازمی کنند و لوله ای بنام لوله تراکتوستومی در آن قرار می دهند که در این شرایط بلع بیماری طبیعی است و صدای بیمار از سوراخ به وجود آمده ایجاد می شود.

۴



گروه هدف: بیماران مبتلا به سرطان حنجره

تهیه و تنظیم: مریم رحمانی (کارشناس پرستاری)

زیر نظر: دکتر لطفی (رییس بخش) و خانم باغبان

کریمی (سرپرستار بخش) و واحد آموزش سلامت

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰/۱۰/۲۷

تاریخ بازنگری: آبان ماه ۱۴۰۴

منابع: برونر سودارث ۲۰۱۸

مترجم: مرضیه شبانی و معصومه لطیفی

ویراست چهاردهم ۲۰۱۸

شماره تماس واحد مربوطه: ۰۴۱,۳۳۳۴۷۰۵۴

داخلی: ۳۰۵۱-۳۰۵۲

آدرس و بار کد سایت مرکز:

www.ememreza.tbzmed.ac.ir



آموزش خود مراقبتی:

پس از نمونه برداری از حنجره در شرایط عادی:

۱- جلوگیری از آسیب به تارهای صوتی تا یک هفته اصلا صحبت نکنید و تا یک ماه نباید داد بزنید.

۲- در هنگام بلند کردن وسایل سنگین و یا زور زدن از صحبت کردن با صدای بلند خودداری کنید.

۳- از مصرف سیگار، الکل، قلیان و مواد مخدر باید پرهیز کنید.

۴- در صورت وجود علائم گلودردی که خوب نمی شود، درد به هنگام بلع، تغییر یا خشونت صدا، درد گوش، وجود غده در گردن و تنگی نفس باید هرچه سریعتر به پزشک مراجعه نمایید.

۵- در صورت نمونه برداری حتما باید جواب پیگیری شده و با جواب نمونه برداری به پزشک مربوطه جهت ادامه درمان مراجعه بفرمایید.

۶- سرفه و پاک کردن گلو فقط در صورت لزوم و به صورت ملایم انجام شود.

۷- رژیم غذایی: رژیم غذایی مایعات بوده و از مصرف مایعات داغ و مواد محرکی مانند ادویه جات بخصوص فلفل باید پرهیزد.

۸- فعالیت و استراحت: فعالیت های طبیعی خود را پس از انجام نمونه برداری از سر بگیرید.

۹- آموزش سلامت: از مصرف دخانیات، مشروبات الکلی اجتناب نمایید. از استرس و اضطراب دوری نمایید، از داشتن اضافه وزن پرهیز نمایید.