

## نحوه صحیح مصرف دگزامتازون

- از استفاده خودسرانه یا تغییر در دوز دارو پرهیز کنید.
- قرص دگزامتازون را با غذا یا بعد از غذا مصرف کنید.
- مصرف دگزامتازون را به اطلاع پزشک معالج خود برسانید.
- مصرف دگزامتازون را بطور ناگهانی متوقف نکنید.
- مصرف قطره چشمی دگزامتازون را تنها با دستور پزشک قطع کنید.
- اگر باردار هستید یا قصد باردار شدن دارید، در رابطه با استفاده از دگزامتازون با پزشک خود مشورت کنید.
- استفاده از دگزامتازون برای زنان شیرده توصیه نمی شود. این دارو می تواند از طریق شیر مادر به کودک منتقل شود.
- در افراد مسن و به خصوص خانم های یائسه، شانس ایجاد پوکی استخوان و افزایش فشار خون، بالا می رود.

## موارد مصرف دگزامتازون

- به عنوان یک داروی ضد التهابی
- برای درمان یا جلوگیری از واکنش های آلرژیک
- برای درمان انواع سرطان ها مانند سرطان خون، لنفوم و مولتیپل میلوما.
- برای درمان تهوع و استفراغ همراه با برخی داروهای شیمی درمانی.
- برای تحریک اشتها در بیماران سرطانی که با مشکلات شدید اشتها روبرو هستند.
- برای جایگزینی استروئیدها در شرایط نارسایی آدرنال

## موارد منع مصرف

- عفونت سیستمیک مگر اینکه درمان ضد عفونی خاص به کار گرفته شود.
- حساسیت به دگزامتازون.
- تزریق موضعی در باکتریمی و عفونت های قارچی
- سیستمیک، مفاصل ناپایدار و عفونت در محل تزریق
- به عنوان مثال آرتريت عفونی ناشی از سوزاک یا سل ممنوع می باشد.

دگزامتازون از آزاد شدن موادی که باعث ایجاد التهاب در بدن می شوند، جلوگیری می کند و در درمان التهاب پوست، مفاصل و ریه کاربرد دارد.



## موارد احتیاط و هشدارها

- اگر به دگزامتازون یا داروی دیگری حساسیت دارید، این موضوع را قبل از استفاده از دگزامتازون حتماً به پزشک یا داروساز خود بگویید. این دارو ممکن است دارای مواد غیر فعالی باشد که ممکن است بعد از استفاده واکنش آلرژیک یا مشکلات دیگری را ایجاد کند.
- اگر سابقه زخم معده دارید یا دوزهای زیادی از آسپرین یا سایر داروهای آرتريت را مصرف میکنید، هنگام مصرف این دارو، مصرف نوشیدنی های الکلی خود را محدود کنید.
- استفاده طولانی مدت در کودکان می تواند منجر به مهاری رشد شود.



## داروی دگزامتازون



**گروه هدف:** بیماران جراحی فک و صورت

**تهیه و تنظیم:** ز. نیساری

کارشناس پرستاری

**زیر نظر:** دکتر فرهادی رییس بخش

**زیر نظر:** م. رضانی

سرپرستار بخش جراحی فک و صورت

**تاریخ تهیه:** پاییز ۱۴۰۰

**تاریخ بازنگری:** بهار ۱۴۰۴

۱

## عوارض جانبی

عوارض جانبی که باید در اسرع وقت به پزشک گزارش دهید، عبارتند از:

\* واکنش های آلرژیک مانند بثورات پوستی، خارش یا کهیر، تورم صورت، لب ها یا زبان

\* مدفوع سیاه یا قیری، تغییر در میزان ادرار، گیجی، هبجان، بیقراری، احساس کاذب خوب بودن، تب، گلودرد، عطسه، سرفه یا سایر علائم عفونت و زخم هایی که خوب نمی شوند

\* توهم، افسردگی روانی، نوسانات خلقی، احساسات اشتباه در مورد خود یا بدرفتاری

\* درد لگن، کمر، دنده ها، بازوها، شانه ها، پاها

\* درد، قرمزی یا سوزش در محل تزریق

\* قرمزی، تاول، پوسته پوسته یا شل شدن پوست، به خصوص داخل دهان

\* علائم و نشانه های قند خون بالا مانند تشنگی یا گرسنگی بیشتر از حد معمول، یا نیاز به ادرار بیش از حد معمول را هم تجربه کنید. یا اینکه شاید احساس خستگی شدید یا تاری دید داشته باشید.

\* تورم پا یا ساق پا

\* خونریزی یا کبودی غیر معمول، زخم هایی که خوب نمی شوند

۵

در صورت تداوم یا آزار دهنده شدن این علائم، حتما با پزشک مشورت کنید. این علائم عبارتند از:

اسهال یا یبوست، تغییر طعم، سردرد، حالت تهوع، استفراغ، مشکلات پوستی، آکنه، نازک و براق شدن پوست، مشکل خواب، رشد غیر معمول مو در صورت یا بدن، افزایش وزن

## تداخلات دارویی

اریترومايسين، وارفارين، کتوکونازول، آمفوتريسين ب، ریواروکسابان، داروهای ضدبارداری خوراکی، کلسیترامین، متفورمین، انسولین، فورزماید، فنوباریتال، کاربامازپین، دیگوکسین، استروژن ها، آسپرین، ناپروکسن، ریفامپین، ایزونیازید، سیکلوسپورین و ...

## منبع:

۱) [www.drugs.com](http://www.drugs.com)

۲) [www.webmd.com](http://www.webmd.com)

۳) Medscape

## شماره تماس واحد مربوطه

۰۵۴۷۰۳۳۳۴۱۳-۰۵۹ داخلی ۲۰۴۶-۲۰۴۵

آدرس و بارکد سایت مرکز

[www.imamreza.tbzmed.ac.ir](http://www.imamreza.tbzmed.ac.ir)



۶