

این افراد معمولاً نیاز به درمان‌های مکمل جراحی زیبایی فک و صورت نیز دارند که معمولاً پس از جراحی مرتبط با بازسازی شکاف انجام می‌شود.



شکاف کام قبل از جراحی اولیه

شکاف کام پس از جراحی

## آموزش خودمراقبتی:

### \* مراقبت‌های قبل از عمل

- رعایت بهداشت دهان با استفاده از مسواک نرم و خمیر دندان و دهانشویه
- مصرف آنتی‌بیوتیک و سایر داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج
- شیو ناحیه عمل
- ناشتا بودن حداقل از ۸ ساعت قبل از عمل در صورت نیاز به بیهوشی طبق نظر پزشک معالج
- رژیم پرپروتئین و پرکالری در بزرگسالان

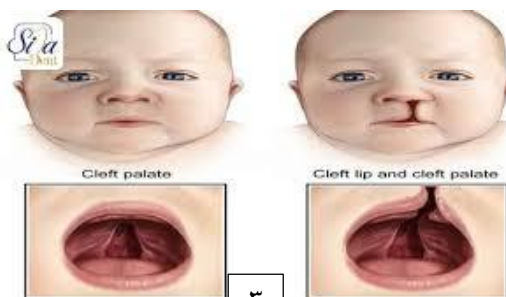
نوزادان مبتلا به لب شکری معمولاً مشکل خاصی با غذا خوردن یا تغذیه ندارند اما اگر نوزاد علاوه بر لب شکری به شکاف کام نیز مبتلا باشد، ممکن است با مشکلات تغذیه‌ای مواجه شود.

## علائم و نشانه‌ها:

علامت اصلی لب شکری وجود شکاف در لب بالایی نوزاد است که به راحتی و بلافاصله بعد از تولد قابل مشاهده و تشخیص است.

## درمان بیماری:

- درمان‌های جراحی برای بازسازی شکاف شامل
- جراحی بازسازی و بستن لب در ۲-۳ ماهگی
  - درمان شکاف کام نرم در ۱۶-۱۸ ماهگی
  - درمان بازسازی کام سخت در ۵-۶ سالگی
  - درمان شکاف ناحیه دندان‌دانی در ۹-۱۲ سالگی و توام با درمان ارتودنسی می‌باشد.
  - درمان جراحی زیبایی بینی در مرحله آخر و در سن ۱۸ سالگی



لب شکری یا لب شکافته یکی از نواقص زایشی بدن است که در این حالت بخشی از لب نوزاد باز می‌ماند و گوشت آن رشد کافی ندارد. حالت لب شکری ممکن است همزمان با شکاف کام رخ دهد.

در حالت کام شکافته، بخش‌های چپ و راست کام سخت پیوستگی ندارند.

این بیماران به علت درگیری ساختارهای مختلف صورت نیاز به درمان گروهی و چند مرحله‌ای دارند. معمولاً این افراد از بدو تولد نیازمند درمان‌های تغذیه‌ای، روان‌شناسی، ارتودنسی، گفتاردرمانی و جراحی هستند.





## شکاف کام و لب



**گروه هدف:** بیماران فک و صورت

**تهیه و تنظیم:** ز. نیساری

کارشناس پرستاری

**زیر نظر:** دکتر فرهادی رییس بخش

**زیر نظر:** م. رضانی

سرپرستار بخش جراحی فک و صورت

**تاریخ تهیه:** تابستان ۱۴۰۲

**تاریخ بازنگری:** بهار ۱۴۰۴

- جلوگیری از صدمه و فشار به محل عمل

- مراجعه مجدد به پزشک معالج در زمان های مقرر

- بهبودی کامل کام ۶-۴ هفته طول میکشد

- بخیه ها ۱۴-۷ روز بعد کشیده می شود

- آموزش سلامت: از مصرف دخانیات ، مشروبات الکلی اجتناب نمایید. از استرس و اضطراب دوری نمایید، از داشتن اضافه وزن پرهیز نمایید



### منبع:

- جراحی فونسکا

شماره تماس واحد مربوطه

۰۴۱۳۳۳۴۷۰۵۴-۵۹ داخلی ۲۰۴۶-۲۰۴۵

آدرس و بارکد سایت مرکز

[www.imamreza.tbzmed.ac.ir](http://www.imamreza.tbzmed.ac.ir)



### \* مراقبت های بعد از عمل

- مصرف مایعات و غذا های نرم با صلاحدید پزشک معالج

- تغذیه شیرخوار تا چند روز بعد عمل باید بدون فشار به خط بخیه انجام شود، به این منظور از قطره چکان یا سرنگ با نوک پلاستیکی استفاده کرده و از کنار لب وارد دهان شود، در صورت نیاز از گاواز یا لوله بینی معده ای استفاده شود.

- بعد از هر بار تغذیه باید خط بخیه را تمیز نمود - ممکن است لایه باریکی از پماد آنتی بیوتیک جهت مالیدن به خط بخیه، پس از تمیز کردن آن ناحیه تجویز گردد.

- خوابیدن رو به بالا و بالا نگهداشتن سر نسبت به تنه، پرهیز از فعالیت سنگین

- استفاده از کمپرس سرد تا ۲۴ ساعت اول

### \* مراقبت های پس از ترخیص

- مصرف دارو های تجویز شده طبق دستور پزشک

- رعایت بهداشت دهان

- مصرف غذا های نرم یا مایعات با نظر پزشک