

بیماری دیابت، درمان دیابت، علل

دیابت

امروز دیابت تبدیل به یک بیماری گسترده در سراسر دنیا شده و میلیون ها نفر به آن مبتلا هستند. طبق آخرین آمار در آمریکا از هر ۴ نفر بالای سن ۶۰ سال یک نفر به این بیماری مبتلاست. در اصطلاح پزشکی به قند خون بالا دیابت گویند، اما در حقیقت بنا به تعریف انجمن دیابت آمریکا دیابت به گروهی از بیماری های متابولیکی گفته می شود که ویژگی مشترک آنها افزایش سطح قند خون بعلت نقص در ترشح انسولین، یا نقص در عملکرد آن و یا هر دو مورد می باشد.

انواع دیابت

- (۱) دیابت نوع ۱: یک اختلال متابولیکی که ویژگی اصلی آن، عدم تولید و ترشح انسولین می باشد.
- (۲) دیابت نوع ۲: یک اختلال متابولیکی که مشخصه اصلی آن، کاهش نسبی تولید و عملکرد انسولین و افزایش مقاومت به نسبت

این هورمون می باشد. همان (دیابت

غیر وابسته به انسولین یا دیابت بزرگسالی)

(۳) دیابت حاملگی : به درجه ای از عدم تحمل گلوکز در طی دوران بارداری گفته می شود.



ریسک فاکتورهای بیماری دیابت

- (۱) سابقه فAMILIAL
- (۲) چاقی
- (۳) سن بالای ۴۵ سال
- (۴) اختلال در تحمل گلوکز
- (۵) فشارخون بالا
- (۶) سطح کلسترول HDL
- (۷) سابقه دیابت حاملگی

تشخیص دیابت

(۱) اندازه گیری قندخون بدون توجه به آخرین وعده غذایی برابر و یا بیش از ۲۰۰ mg/dl باشد.

(۲) قندخون ناشتای فرد برابر و یا بیشتر از ۱۲۶ mg/dl باشد.

(۳) قندخون دو ساعت پس از غذا در تست تحمل گلوکز خوراکی برابر و یا بیشتر از ۲۰۰ mg/dl باشد.

عوارض زودرس دیابت

- (۱) هیپوگلیسمی (کاهش غیرطبیعی قندخون)
- (۲) کتواسیدوز دیابتی (افزایش قندخون - کم آبی - اسیدوز)

عوارض دیررس دیابت

- (۱) عوارض عروقی
- (۲) رتینوپاتی (مشکلات چشمی)
- (۳) نفروپاتی (مشکلات کلیه)
- (۴) نوروپاتی (مشکلات دستگاه عصبی)
- (۵) مشکلات کف پا و ساق پا

درمان

۱-درمان تغذیه‌ای

۲-دارو درمانی

۳-خوراکی

۴-تزریقی (انسولین درمانی)

۵-ورزش



آموزش به بیمار

۱-رعایت رژیم غذایی

۲-فعالیت و ورزش

۳-رعایت بهداشت پوست خصوصا معاینه روزانه پاها از نظر وجود تاو لوبریدگی و.....

۴-رعایت بهداشت دهان و دندان

۵-استفاده از لباس زیر نخی

۶-داشتن کارت هویت هشدارکه باید همیشه همراهتان باشد.

۷-همیشه مواد قندی مثل کشمش و آب نبات همراه داشته باشید.

۸-علائم افت قند خون و افزایش آن را بشناسید.

۹-موقع مراجعه به پزشک داروهای مصرفی خود را به پزشکتان اطلاع دهید تا در صورت نوشتن داروی جدید تداخلی پیش نیاید.

۱۰-داروی خود را بصورت خودسرانه قطع نکنید.



دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دفتر پرستاری مرکز آموزشی و درمانی امام

رضا(ع) تبریز



دیابت را بهتر بشناسیم

تهیه کننده:

سهیلا فیلی اسکویی

کارشناس آموزش به بیمار

سایت: imamreza.tbzmed.ac.ir