

عفونت یا نشت سیمان استخوانی به بافت‌های اطراف همراه باشد.

**آموزش‌های قبل از مراجعه** روز مراجعه به بیمارستان دوش گرفته و نواحی تزریق را اصلاح نمایید. روز مراجعه برای تزریق ناشتا نباشید و غذای سبک مصرف نمایید.

\* در صورت مصرف داروهای قند و فشار به موقع داروها را مصرف نمایید. روز تزریق تمامی مدارک پزشکی خود را از قبیل عکس و MRI و آزمایشات را به همراه داشته باشید.

\* همراه بیمار بیشتر از دو نفر نباشد.

### **مراقبت‌های بعد از تزریق و رعایت اصول خود مراقبتی**

\* بیمار برای مدت ۳ روز در محل ورود سوزن درد را احساس می‌کند. بهتر است برای کاهش درد از کمپرس آب سرد استفاده کنید. میتوانید یخ را هر ۱۵ دقیقه بر روی پوست خود قرار دهید. در صورت بانداژ پشت بدن برای ۴۸ ساعت بعد از جراحی نباید باز شود.

تثبیت شود. بنابراین در ورتبروپلاستی بر عکس کیفوپلاستی تغییر شکل ستون مهره و قوسی که در ستون فقرات بر اثر تغییر شکل مهره ایجاد شده درمان نمیشود.

### **نحوه انجام عمل ورتبروپلاستی**

برای انجام عمل ورتبرو پلاستی بیمار بی حس شده و به روی شکم روی تخت جراحی دراز میکشد. پزشک توسط دستگاه فلورسکوپ که نوعی دستگاه رادیولوژی کامپیوتری است و تصاویری روی مانیتور نشان میدهد عمل جراحی آغاز می‌شود جراح، سوزنی بلند را از پشت کمر به مهره شکسته وارد میکند و ماده ای که به آن سیمان استخوانی گفته می‌شود و حالت مایع دارد را به داخل مهره شکسته وارد میکند و سوزن را بیرون میکشد سیمان استخوانی در عرض ۱۵ دقیقه به حالت جامد در آمده و جسم مهره را که بر اثر شکستگی ضعیف شده بود محکم میکند همین استحکام موجب از بین رفتن درد بیمار میشود.

عمل ورتبروپلاستی مانند هر جراحی دیگر با عوارض احتمالی مانند مشکلات ناشی از بیهوشی ،

یکی از مشکلات افراد مسن مبتلا به پوکی استخوان ، استئوپروز یا شکستگی مهره ها در ستون فقرات است. این شکستگیها معمولا بدون وارد شدن ضربه شدید و در حین انجام کارهای روز مره ایجاد میشود. البته عوامل دیگری نظیر متاستاز بافت‌های سرطانی و یا ضربه های ناگهانی بر اثر تصادف نیز میتواند موجب شکستگی مهره ها شوند. علامتی که فرد آن را تجربه می کند کمر درد یا درد در مهره شکسته می باشد.

عمل ورتبروپلاستی یا همان (تزریق سیمان داخل استخوان) میتواند بعد از شکسته شدن مهره مجددا قدرت آن را به حالت قبل از شکستگی برگردانده و درد ناشی از شکستگی را از بین ببرد.

هدف اصلی از انجام ورتبروپلاستی اینست که مهره ای را که بر اثر شکستگی ضعیف شده با تزریق سیمان قوی کرده و استحکام دهند و همین کار موجب از بین رفتن درد ناشی از شکستگی شود.

در ورتبروپلاستی هیچ کوششی در جهت تصحیح تغییر شکل مهره که بر اثر شکستگی ایجاد شده نمیشود و تنها سعی میشود وضعیت به وجود آمده



## ورتبروپلاستی (تزریق سیمان داخل استخوان)



گروه هدف: بیماران که از شکستگی های مهره ها  
رنج می برند

زیر نظر: رییس بخش (دکتر داود آقا محمدی)

فلوشیب طب تسکینی و درد

تهیه و تنظیم: سارا ساعدی

(کارشناس پرستاری)

سرپرستار بخش

۱۴۰۳/۲

\*چه استراحت مطلق و بی حرکتی و چه فعالیت بیش  
از حد که سبب فشار به عضلات میشوند میتوانند  
برای شما مضر باشند.

منابع: کتاب جامع درد

شماره تلفن مرکز

۳۳۳۴۷۰۵۴-۹

داخلی ۲۰۲۸ بخش طب تسکینی و درد

همه روزه از ساعت ۷/۳۰ تا ۱۴/۳۰ بعد از  
ظهر

آدرس و بارکد سایت مرکز:

<https://imamreza.tbzmed.ac.ir>



\*پرهیز از مصرف سیگار، کنترل وزن و دریافت  
میزان مناسبی از ویتامینها خصوصا ویتامین ث و  
مصرف کلسیم و لبنیات کافی به تسریع روند بهبودی  
کمک میکند.

\*استفاده از کمربندهای سخت یا بریس در دو هفته  
بعد از عمل برای کاهش درد و ثابت نگه داشتن مهره  
آسیب دیده و حفظ مهره های عمل نشده استفاده میشود.

\*از راه رفتن، نشستن و ایستادن های طولانی و بالا  
و پایین رفتن از پله و نشستن در اتومبیل بیش از نیم  
تا یک ساعت پرهیز کنید.

\*خم و راست شدن به جلو و چرخیدن روی کمر  
میتواند بسیار مضر باشد.

\*ترجیحا از سرویس بهداشتی فرنگی استفاده کنید.  
نماز را نشسته، پشت میز بخوانید و مهر را بالا  
آورده و روی پیشانی قرار دهید.

\*روی تخت با تشک ابری سفت یا پنبه ای استراحت  
کنید. فعلا سر کار نروید اما به زندگی عادی در  
منزل با مراعات این موارد باز گردید.