

عصب های سه قلو (تری ژمینال) اعصابی هستند که مسئولیت حس های اندام ها، پوست، عضلات صورت را بر عهده دارند. عصب تری ژمینال ویا نورالژی تری ژمینال که به آن درد عصب سه قلو نیز گفته می شود نوعی بیماری است که درد بسیار شدیدی برای بیمار ایجاد میکند و به عنوان فجیع ترین درد شناخته شده به بشریت توصیف می شود این درد به طور معمول از قسمت پایین صورت و فک شروع می شود و به اطراف بینی و بالای چشم نیز می رسد و شاخه هایی از آن به پیشانی گونه و فک پایین می فرستد. به طور معمول درد عصب سه قلو فقط یک طرف صورت را درگیر می کند میزان این درد به قدری شدید است به طوری که فرد مبتلا توانایی خوردن و نوشیدن را ندارد.

علل و منشا نورالژی:

دردی که بر اثر عصب سه قلو اتفاق می افتد نشانه تحریک عصب است و علت درد هم معمولاً ناشی از تماس بین ورید و عصب سه قلو در پایه مغز است یکی دیگر از دلایل درد عصب سه قلو، فشار تومور روی عصب ویا بیماری MS است. ضمناً اگر عصب صورت بر اثر جراحی دهان ویا

ضربه به صورت آسیب ببیند ممکن است درد عصب صورت را ایجاد کند و در موارد کم علت آن ناشناخته است.

علائم و نشانه ها

به گزارش بیماران درد به یک باره برای اولین بار بدون پیش زمینه شروع شده و برخی اظهار می کنند به دنبال تصادف ضربه یا جراحی دندان می باشد

میزان درد متفاوت است آنها غالباً دچار حملات طولانی و مکرر می شوند و ممکن است این درد روزی یک بار یا روزی ده بار برای بیمار اتفاق بیافتد و حملات چند گانه که روزها و ماهها یا بیشتر طول می کشد.

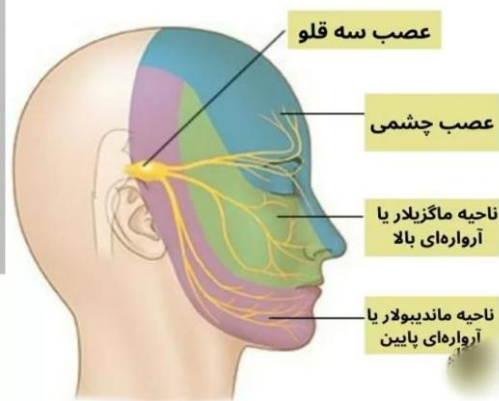
نوع درد تیز و کشنده و به صورت برق گرفتگی احساس می شود حملات درد خود به خودی یا در اثر جویدن و مسواک زدن و صحبت کردن است. وزمان حملات از چند ثانیه تا چند دقیقه ادامه دارد ممکن است در شب نیز رخ دهند ولی حملاتی که در روز رخ می دهند شدید تر هستند. درد در گونه، فک، دندانها، لثه، لب، چشم و پیشانی احساس می شود.

تشخیص بیماری

نورالژی تری ژمینال را توسط پزشک بر اساس توصیف از درد بیمار تشخیص داده می شود معاینات عصبی به بررسی شاخه های عصبی در گیر کمک می کند. MRI در تشخیص منشا این درد در صورتی که MS باشد کمک کننده است و درخواست برخی آزمایشات پاراکلینیکی به رد سایر شرایط احتمالی کمک می کند

درمان درد عصب سه قلو

درمان دارویی احتمالی بر اساس شرایط بیمار تجویز می شود که هدف از تجویز این داروها مسدود کردن یا کاهش سیگنالهای دردی که به سمت مغز ارسال می شوند. مثل داروهای ضد تشنج ضد افسردگی ها شل کننده های عضلانی و سایر داروهای تزریقی مثل بوتاکس در صورتی که بیمار به هیچ یک از درمان های ذکر شده پاسخ ندهد یکی دیگر از روشهای درمان، عمل جراحی عصب تری ژمینال برطرف سازی فشار عروق ریز در این مرکز رادیوفرکونسی یکی از بهترین درمانهای این بیماری است که کم ضرر



زیر نظر: رییس بخش (دکتر داود آقا محمدی)

فلوشیپ طب تسکینی و درد

تهیه و تنظیم: سارا ساعدی

کارشناس پرستاری

سرپرستار بخش

۱۴۰۳/۴

۷. رعایت بهداشت دهان و دندان ضرورت دارد.

۸. محدودیت حرکتی خاصی ندارند.

۹ از مصرف دخانیات، مشروبات الکلی اجتناب نمایید از استرس و اضطراب دوری نمایید. از داشتن اضافه وزن پرهیز کنید.

بیماران محترم همه روزه می توانید با شماره تلفن های مرکز به شماره ۰۵۴-۳۳۳۴۷۰ با داخلی ۲۰۲۸ بخش طب تسکینی تا ساعت ۱۴:۳۰ تماس حاصل کرده در مورد سوالات خود رفع ابهام نمایید.

پیامک رسیدگی به

شکایات ۰۵۴-۳۳۳۴۷۰ و ۰۲۰۰۲۲۲۲۶۵۸۹۸۴

داخلی ۶۰۵۹ اتاق رسیدگی به شکایت واقع در درمانگاه قلب

<https://imamreza.tbzmed.ac.ir>



نورالژی تری ژمینال (عصب سه قلو)

می باشد متخصص درد با کمک دستگاه تصویر برداری نقاط درد را شناسایی و درمان می کند.

۱۰ صورت اغلب به صورت سر پایی بوده و بیمار می تواند همان روز مرخص شود.

برای تسکین درد نباید خود سرانه دارویی مصرف کرد برای دریافت دارو و انتخاب بهترین روش درمانی به متخصص درد مراجعه کنید.

آموزش اصول خود مراقبتی

۱. از آب ولرم برای شستشوی صورت خود استفاده کنید استفاده از آب داغ و آب سرد ممنوع است.

۲. دهان خود را با آب دمای محیط بشویید.

۳. تنها باید غذاهای نرم میل کنید.

۴. از غذاهای محرکی که باعث ایجاد درد می شوند مانند مرکبات، کافئین و... خودداری کنید.

۵. از مسواک نرم استفاده کنید و به آرامی مسواک بزنید.

۶. در هوای طوفانی و سرد توصیه میشود شال گردن دور صورت و سر خود ببندید تا باد به سر و صورت شما برخورد نداشته باشد.