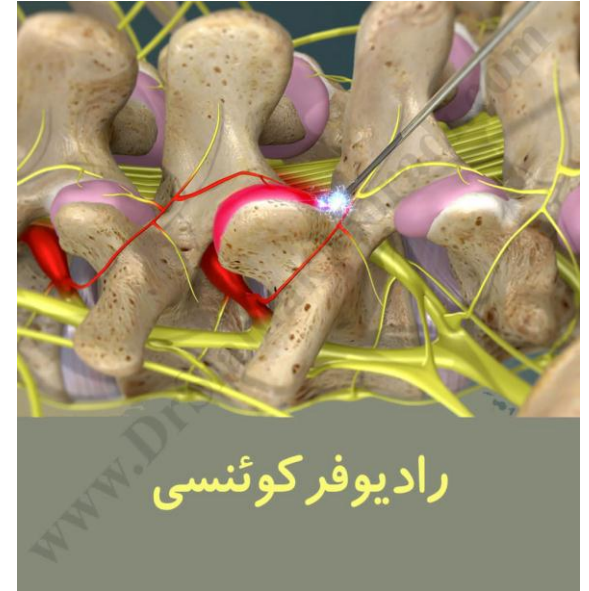




**رادیوفر کوئنسی:** یک روش درمانی نوین و غیر تهاجمی است که با کمک امواج رادیویی جهت درمان بیماری‌ها کاربرد دارد. در این روش پزشکان سعی می‌کنند با قطع مسیر ارسال پیام درد به مغز، درد و التهاب را در بدن بیمار کاهش دهند. و تقریباً بدون عوارض است. رادیوفر کوئنسی با انتقال حرارت از طریق امواج رادیویی به اعصاب فرد تلاش می‌کند سیگنال‌های درد را مسدود کند.

### کاربرد امواج رادیوفر کوئنسی در درمان درد

\* یک طرفه یا دردهای دوطرفه در ناحیه کمر

\* دردهایی که در کمر شروع و به باسن یا ران‌ها در دوطرف گسترش می‌یابد ( دردهایی که به زیر زانو گسترش دارند موارد مناسبی

جهت انجام این پروسیجر نیستند)

\* دردهایی که با بلند کردن وسایل یا خم شدن بدتر می‌شوند.

\* دردهایی که با استراحت و خوابیدن بهتری شوند

\* دردهایی که هنگام بیدار شدن از خواب شدید است و با فعالیت روزانه کاهش می‌یابد.

\* دردهای گردنی به دنبال تصادفات ماشین که در آن ضربه از پشت وارد میشود.

\* در دشدید زانو بخصوص بعد از تعویض مفصل

### عوارض رادیوفر کوئنسی

معمولاً عوارض جانبی حاصل از بلاک عصب توسط امواج رادیوفر کانسی خفیف هستند و به صورت خود به خود بهبود پیدا می‌کنند. با این حال باید بیمار از آنها اطلاع داشته باشد تا بداند قرار است با چه چیزی مواجه شود. برخی از عوارض جانبی در این روش عبارتند از:

\* کبودی و حساسیت خفیف در موضعی که تزریق انجام شده است و معمولاً در روزهای اول پس از درمان به وجود می‌آید.

\* سوختگی خفیف ناشی از گرمایی که توسط سوزن‌ها منتقل می‌شود. و ممکن است بیمار درابتدا حساس بسیاری داشته باشد.

\* زخم شدن پوست موضعی که تحت درمان قرار گرفته است. زخم ایجاد شده شبیه سوختگی پوست توسط نور آفتاب است که این مسئله معمولاً به صورت خود به خود بهبود پیدا می‌کند اما ممکن است چند ماه طول بکشد تا جای آن ترمیم شود.

\* گاهی اوقات در برخی موارد نادر در تزریق دارو به قسمت پایین کمر ممکن است بیمار دچار بیحسی یا ضعف در پاها شود که معمولاً این وضعیت به سرعت بهبود پیدا می‌کند.

\* عوارض جانبی حاد و خطرناک بلوک عصب توسط امواج رادیوفر کانسی بسیار نادر است. در صورتی که موضعی که تحت درمان قرار

گرفته است در هنگام لمس کردن داغ و قرمز به نظر برسد و بیمار احساس کند که تب دارد و حال او خوب نیست ممکن است دچار عفونت شده باشد. در این حالت باید فوراً بیمار به پزشک مراجعه کند تا تحت درمان با آنتی بیوتیک قرار بگیرد. همواره ریسک آسیب دیدگی عصب وجود دارد اما جزو موارد بسیار نادر است. آزمایشات و ارزیابی‌هایی که پزشک قبل از عمل انجام می‌دهد با هدف جلوگیری از آسیب دیدگی عصب درخواست می‌شود. در صورتی که بیمار تب و سردرد داشته باشد یا آنکه دچار ضعف و بیحالی شده باشد باید فوراً با پزشک خود تماس بگیرد.

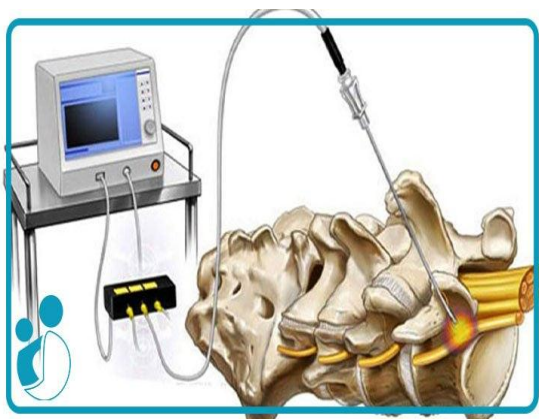
### پیش از انجام رادیوفر کوئنسی عصب چه کارهایی را باید انجام داد؟

مرحله اول معاینه و بررسی بیمار توسط پزشک است. رادیوفر کوئنسی عصب قدم اول درمان نیست. شما باید پیش از انجام رادیوفر کوئنسی عصب سایر درمان‌های ساده‌تر را انجام داده باشید. تنها در صورت عدم پاسخ به درمان‌های ساده‌تر کاندید مناسبی برای انجام رادیوفر کوئنسی عصب هستید. پس از بررسی آزمایشات و تصاویر رادیوگرافی و انجام یک معاینه دقیق ممکن است بیمار کاندید انجام رادیوفر کوئنسی عصب شود.

- اگر آسپرین یا سایر داروهای رقیق کننده خون مانند پلاویکس و وارفارین و آسپرین مصرف می‌کنید، ممکن است لازم باشد چند روز قبل از رادیوفر کوئنسی عصب مصرف آنها را قطع کنید. بلافاصله بعد از رادیوفر کوئنسی عصب می‌توانید داروها را شروع کنید. قطع داروها باید با هماهنگی پزشک تجویز کننده باشد تا از نتایج خطرناک مانند سکته قلبی و مغزی جلوگیری شود.



## RF یا رادیوفرکوئنسی (بلوک عصب ها توسط امواج رادیویی)



گروه هدف: بیماران دیسک کمر و گردن

زیر نظر: رئیس بخش (دکتر داود آقا محمدی)

فلوشیب طب تسکینی و درد

تهیه و تنظیم: (صبا عیوضی ضیایی)

پرستار بخش

۱۴۰۲/۶/۲۸

درد انجام فیزیوتراپی برای بازیابی قدرت و انعطاف پذیری عضلات کمر بلامانع است.

بیماران محترم همه روزه می توانید با

شماره تلفن های مرکز

۰۴۱۳۳۳۴۷۰۵۴

با داخلی ۲۰۲۸ بخش طب تسکینی و درد تماس

حاصل کرده در مورد سوالات خود رفع ابهام

نمایید.

پیش از انجام رادیوفرکوئنسی عصب پزشک باید مطمئن شود که اینکار باعث بهبود درد می شود. به این مرحله بلوک تشخیصی می گویند. در این مرحله پزشک با تزریق مقدار اندکی از ماده بی حسی میزان کاهش درد را بررسی می کند. گاهی بلوک تشخیصی در دو مرحله انجام می شود. در مرحله اول از یک ماده بی حس کننده با طول اثر کوتاه تر مانند لیدوکائین استفاده می شود. در صورتی که این تزریق باعث کاهش درد بیمار شود در مرحله بعد از یک داروی بی حسی با طول اثر بیشتر مانند مارکائین استفاده می شود. انجام اینکار دقت تشخیصی را بیشتر می کند اما در همه بیماران نیاز نیست. اگر به دنبال تزریق ماده بی حس کننده کاهش درد قابل توجه بیش از ۵۰٪ رخداد یعنی بیمار کاندید مناسبی برای رادیوفرکوئنسی عصب است. اگر کاهش درد بیش از ۵۰٪ نباشد بیمار کاندید مناسبی برای رادیوفرکوئنسی عصب نیست.

### مراقبت های بعد از انجام رادیوفرکوئنسی

پس از ترخیص بیمار باید توسط همراه به منزل برده شود. توصیه می کنیم که بیمار در راه برگشت به منزل رانندگی نکند.

بیمار زمانی که به خانه رسید باید برای ۲۴ ساعت در منزل استراحت کند. در طول این ۲۴ ساعت نباید کارهای سنگین انجام دهد. پس از یک یا دو روز بیمار می تواند فعالیت های عادی خود را به آرامی از سر بگیرد. پس از ۲۴ ساعت دوش گرفتن منعی ندارد. پانسمان محل ورود سوزن را در انتهای روز انجام رادیوفرکوئنسی می توان برداشت.

احتمال دارد که در طی چند روز اول پس از انجام رادیوفرکوئنسی اعصاب کمر یا احساس درد یا اسپاسم را در کمر حس کنید. در این موارد استفاده از ضد درد های ساده مانند استامینوفن و یا بروفن منعی ندارد. در طی ۲۴ ساعت اول پس از تزریق می توان هر ۴ ساعت برای ۲۰ دقیقه روی ناحیه رادیوفرکوئنسی اعصاب کمری کیسه یخ قرار داد. پس از کاهش

