

مراقبان سلامت



نشریه داخلی اطلاع رسانی
مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع)

مراقبان سلامت

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

شناسنامه:

نشریه داخلی اطلاع رسانی مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع)

عنوان : فصل نامه مراقبان سلامت (فصل بهار)

مدیر مسئول: دکتر مجتبی محمد زاده

سر دبیر: محمود جهان مهر

دبیر تحریریه: امید بیرامی

گرافيست: هادی پایدار

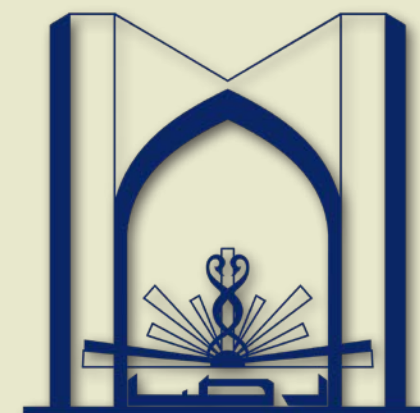
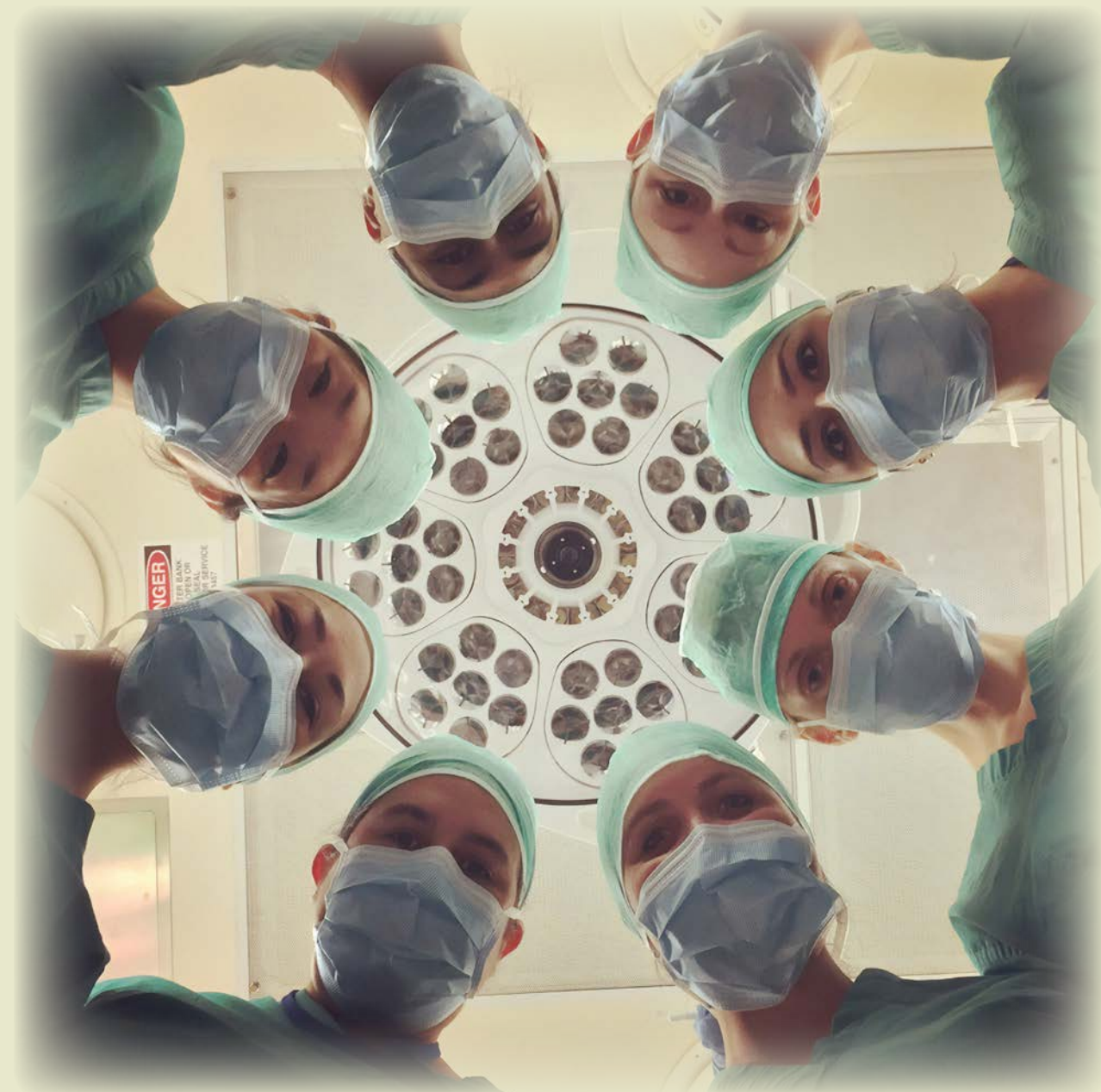
عکاس: جلیل عزیزی

مخاطبان نشریه:

همکاران مرکز و خانواده های گرامی همکاران

خط و مشی و شعار نشریه:

خود را موظف می دانیم تا وکیل مدافع همکاران باشیم.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع)

TABRIZ UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES

contents

فهرست



آدرس
صفحات در
فضای مجازی

۶۰



چکیده اخبار
بیمارستان در
سه ماهه اول
سال ۱۴۰۱

۵۰



معرفی کتاب
دارونامه
پرستاری

۴۸



آشنایی
با MRI

۴۵



بهداشت
سایبری

۴۲



اقدامات
صورت گرفته
توسط امور
رفاهی مرکز

۴۰



نکات کاربردی
کوتاه حقوقی
جهت ارتقای
سواد حقوقی
همکاران

۳۸



تبریک و
تسلیت به
همکاران

۳۶



معرفی
تربیت بدنی
مرکز

۳۲



آموزش
امور اداری

۲۹



گزارشی
اجمالی از
عملکرد واحد
تاسیسات در
سه ماهه اول
سال

۲۷



آشنایی
بیشتر با
همکاران

۲۰



بین المللی
شدن
بیمارستان
امام رضا (ع)
تبریز،
یک ضرورت
اجتناب ناپذیر

۱۸



خاطره دکتر
الیار صادقی

۱۶



فرم
همکاری

۱۴



جشنواره
فرهنگی، ورزشی
و هنری

۸



سخن مدیر
مسئول

۶

سخن مدیر مسئول

«به نام آنکه جان را فکرت آموخت»

این نشریه با هدف تأمین و تقویت حس تعلق سازمانی و اطلاع رسانی منتشر می گردد. همکارانم در روابط عمومی مرکز با انتشار این نشریه تلاش می کنند ضمن اطلاع رسانی عملکرد واحدها و ثبت و انعکاس فعالیت‌های با ارزش همکاران بتوانند طراوت، تازگی، نشاط و احساس خوش دلبستگی را در جمع صمیمی کارکنان تقویت کنند. اطلاع رسانی در مورد عملکرد مرکز، پاسخ به پرسش‌های کارکنان، معرفی کارکنان نمونه و خلاق، تقویت انسجام و ارتباطات درون سازمانی، ارتقای آگاهی و آموزش کارکنان، تنها قسمتی از وظائف این نشریه می باشد. برای تحقق چشم انداز نشریه، توانمندی‌های همکاران خوش ذوق، خلاق و اهل قلم در زمینه‌های مختلف قطعا تاثیرگذار است و تداوم انتشار نشریه تنها با مشارکت شما همکاران گرانمایه امکان پذیر خواهد بود.

مدیر مسئول نشریه مراقبان سلامت
دکتر مجتبی محمدزاده لامع



جشنواره فرهنگی، ورزشی و هنری مراقبان سلامت

زیباترین و صمیمی ترین رویداد فرهنگی ، آیینی ، ورزشی و هنری ویژه کارکنان و خانواده کارکنان مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا(ع)

مقدمه:

پیش از اینها که تکنولوژی تا این حد پیشرفت نکرده بود تبریز هم مانند خیلی از شهرهای کشورمان دارای هویتی بود که این هویت را خانواده ها، فامیله‌ها، دوستان ، همکاران ، هم محله ها و مجموعه همشهریان تشکیل می دادند؛ به عبارت دیگر شهر به وجود این ارزشها شناخته می شد.

مهم ترین ویژگی آن تبریز ، تعامل و ارتباط خاص انسانهایش بود همان انسانهایی که در غم و شادی یکدیگر شریک بودند ، آذمهایش برای همدیگر مهم بودند و تلاش برای سلامت همدیگر و آبادی و آبادانی محل کار و زندگی شان را فریضه می دانستند. آن ها حتی سلسله مراتبی برای زندگی و حضور در این مجموعه ها قائل بودند.

گاه در این مجموعه هایی که زندگی سرشار از محبت جریان داشت ، قهرمان ها و مشاهیری در سطح ملی و تاریخی پدید می آمدند که مردم آنها را الگوی زندگی و حیات اجتماعی خود قرار می دادند.

مردم بیش از اینها که امروزه می بینیم خود را بسته و وابسته به یکدیگر و از یک پیکر می دانستند. از همین رو، همسایگی و هم محلگی ، هم صنفی و همکاری در اطاعت از قانون نانوشته ای معنی می یافت که در آن جوانمردی، دستگیری از یکدیگر، یاری در مصائب، مشارکت در شادی و غم یکدیگر و همکاری در عمران و آبادی محل زندگی، محل کار و همیاری در حوادث و رویدادها و ... ارزش شمرده می شد.

اینک که شبکه های مجازی در بین ارتباطات خانوادگی فاصله انداخته و ارتباط ها را کم رنگتر کرده است . فامیل ها تنها در مجالس بزم و عزا آنها به مدت کوتاه همدیگر را از نزدیک می بینند و شبکه مدرن خیابانی، موجب جدایی کالبدی و پاره پاره شدن برخی محلات قدیمی شده است. همچنین در اثر سیاسی کاری ها ، کم احترامی ها ، قدر شناسی ها و نا عدالتی و تبعیض ها در بین همکاران و هم صنف ها اعتماد و صمیمیت از بین رفته است .

اما به جای محله های کوچک قدیمی، محله های بزرگ و جدیدی مانند شهرک ها و مجتمع های مسکونی بزرگ جایگزین شده اند که می توان تا حدی، خلق و خوی و نشانی های محله را در آنها سراغ گرفت؛ می توان از پیشینه و قدمت همسایگی های محله های قدیمی کمک گرفت و ارزش های موجود در آن زمان را در محله های جدید، شهرک ها و مجتمع های مسکونی بزرگ جاری و ساری ساخت .

برای افرادی که در بخش های دولتی و غیر دولتی همکارمان هستند، میتوان با برگزاری برنامه هایی که همگرایی اجتماعی را در بطن خود دارند ارتباطات و صمیمیت ها را تقویت کرد و حس نوع دوستی و یاری رسانی به هم نوع را ارتقا بخشید.

عوامل انگیزه های همگرایی بسیارند اما مهم ترین و بارزترین آنها حضور در تعاملات فرهنگی است که پایه ای برای مشارکت، هم شناختی، مهربانی، تعامل فکری و علمی فراهم می آورد.

روابط عمومی مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا(ع) با این نگاه در نظر دارد طرحی به عنوان «جشنواره فرهنگی، ورزشی و هنری مراقبان سلامت» را بصورت سالانه در بین همکاران و خانواده های محترمشان اجرا نماید. در این رابطه مشتاق همراهی و همدلی تمامی همکاران علاقمند و خوش فکر و باذوق مجموعه بیمارستان هستیم .

نام برگزیده برای جشنواره «مراقبان سلامت» می باشد که برداشتی عینی است و برگرفته از رسالت

سازمانی مجموعه همکاران عزیز می باشد . همان کسانی که به راستی مراقبان سلامت مردم هستند و بیشتر از سلامت خود به سلامت مردم می اندیشند.

تعریف جشنواره فرهنگی ، ورزشی و هنری مراقبان سلامت

جشنواره فرهنگی ، ورزشی و هنری مراقبان سلامت: شامل رشته ها و شاخه های متنوع به پیشنهاد کارکنان و متناسب با امکانات اداری انتخاب شده است و به همت روابط عمومی مرکز برنامه ریزی ، تدارک و اجرا میگردد.

جشنواره مراقبان سلامت مجموعه ای از جشنواره ها ی متنوع فصلی بوده و در طول سال اجرا می شود و گستره آن با اتکا به وجود سرمایه اجتماعی نهفته در بین کارکنان به تمامی واحدهای اداری و درمانی کشیده شده است . این جشنواره حتی در بین خانواده های همکاران عزیز تسری پیدا می کند.

جشنواره مراقبان سلامت در واقع تلاشی نو برای دستیابی به همگرایی اجتماعی در بین کارکنان و حس صمیمیت نسبت به همدیگر و احساس مسئولیت بیشتر در قبال وظایف سازمانی آنان است.

این جشنواره برای رسیدن به چهار اصل: آگاهی، ارتباط، اعتماد و مشارکت در میان کارکنان و خانواده کارکنان تلاش می کند .

اهداف جشنواره فرهنگی، ورزشی و هنری مراقبان سلامت

- شناسایی استعدادها در بین همکاران و خانواده ی همکاران با هدف تشویق ، ترغیب و فعال سازی آنها
- احیای حس تعلق بیشتر در بین همکاران برای سازمان خودشان .
- باز شناسی ظرفیت های خاص در میان بخش

های پشتیبانی و درمانی .

○ جلب مشارکت آگاهانه همکاران و خانواده هایشان برای ارتقای انگیزه نوع دوستی و خدمت برای مردم.

○ آگاهی از بازخورد فعالیت های انگیزشی کارکنان و یادآوری نکات لازم به مدیران.

○ جریان سازی مثبت فرهنگی ، اجتماعی در موضوعات فرایندهای سازمانی.

○ خلاقیت، ابتکار عمل و توجه به ذائقه و سلیق مختلف همکاران ، خانواده ها و مردم.

○ گرد آمدن گروه های فرهنگی و هنری از بین کارکنان در کنار هم .

○ نشاط و شادی پایدار و ایجاد تعلق و دلبستگی خانواده های همکاران به سازمان .

محورهای چهار گانه مجموعه جشنواره فرهنگی، ورزشی، هنری مراقبان سلامت :

○ علمی : ثبت اختراعات، ابداعات و ارائه مقالات و سخنرانی های ملی و بین المللی در تمامی حوزه ها برای همکاران

○ فرهنگی : انس بیشتر با قرآن و نهج البلاغه در زندگی ،وب لاگ نویسی ، داستان کوتاه ، خاطره نویسی ، دل نوشته و شعر و ادب

○ ورزشی : فوتسال ، والیبال ، فوتبال دستی ، تنیس روی میز ، دارت ، کوه نوردی خانوادگی و ورزش صبحگاه یی

○ هنری : عکاسی ،فیلم کوتاه و کلیپ های آموزشی، گرافیک و تصویرسازی، کاریکاتور - نقاشی - مجسمه سازی - موسیقی

ویژگی زمانی :

زمان اجرای جشنواره در طول سال خواهد بود و در چهار مرحله و بصورت فصلی برگزار خواهد شد .

- رتبه اول : سفره هفت سین بخش دیالیز مهر



در روابط عمومی مرکز برای درک و به تصویر درآوردن زوایای مختلف صمیمیت و همدلی ، روحیه شاد و سازنده در راستای افزایش این روحیات در همکاران به نگاه خلاقانه، تیزبین و هنرمندانه تمامی شما همکاران عزیز و خانواده محترمتان نیازمند است .

مسابقات فرهنگی هنری که در فصل بهار برگزار شد :

۱- مسابقه سفره آرایي هفت سین

مسابقه سفره آرایي هفت سین با هدف بستر سازی مناسب جهت ایجاد فضای شاد و روح بخشی به کارهای گروهی در راستای اهداف جشنواره فرهنگی مراقبان سلامت در نوروز ۱۴۰۱ برگزار شد.

با توجه به اینکه در هر بخش فقط یک سفره هفت سین در مسابقه شرکت داده می شد، همکاران برای کمک به ارتقا سطح هنری سفره های هفت سین بخش خود دست به دست هم دادند و قطعا تقویت روحیه همکاری در بین کارکنان یکی از دستاوردهای این مسابقه بود.

همچنین این مسابقه قصد داشت خلاقیت همکاران در بهره گیری خاص از ابزار سنتی یا مدرن را به نمایش بگذارد و به بازآفرینی سنت با بهره گیری از ابزار نوین و امروزی در چیدمان سفره هفت سین کمک کند. که در این راستا نیز همکاران با بکارگیری ایده های نو در فرم بخشی به سفره های هفت سین توانستند موفق عمل کنند.

نتیجه آن شد که هر سی و چهار بخش بیمارستان امام رضا (ع) در این مسابقه شرکت کردند. داوری این مسابقه بر عهده خود همکاران بود و پس از نظر سنجی در مورد سطح سفره های تزئین شده رتبه های اول تا سوم هفت سین های همکاران به عنوان سفره برتر انتخاب شد.

○ جشنواره فصل بهار : سفره آرایي هفت سین - عکاسی از طبیعت - کلیپ سازی با موبایل - پرورش گل و گیاه - مسابقات ورزشی فوتبال و والیبال و دarts و طناب کشی-

○ جشنواره تابستان : سرود و موسیقی - تئاتر و نمایش - فیلم کوتاه و کلیپ - گرافیک و تصویر سازی - کوهنوردی - دعا و نیایش (آشنایی بیشتر ا صحیفه سجاده)

○ جشنواره پاییز : نقاشی از طبیعت - کاریکاتور - دل نوشته ، شعر و ادب - پاسداشت فرهنگ عاشورایی در ماه محرم - ارتباط با قرآن و نهج البلاغه در زندگی ○ جشنواره زمستان : مسابقات ورزشی جام فجر - خوشنویس- تندیس - داستان کوتاه - خاطره نویسی در حوزه درمان - شعر- فعالیت در فضای مجازی با محوریت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی-

ویژگی مخاطبان :

همه ی همکاران و خانواده های همکاران مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا(ع) در هر رده سنی مخاطبان این جشنواره هستند .

از بین علاقه مندان و متقاضیان شرکت در جشنواره با تأکید بر خانواده، روابط و تعاملات اجتماعی به صورت انفرادی ویا بصورت حضور در گروههای خودجوش در بین کارکنان می توانند در تمامی رشته های جشنواره شرکت نمایند.

این جشنواره مجموعه ای از رویدادهای جمعی است که شاخص های هویتی، باورهای معنوی، فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی، تاریخی و هویت مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا(ع) را نمایان می کند؛ چرا که باور داریم هویت هر سازمانی متشکل از هویت تک تک نیروهای انسانی آن می باشد .

دبیرخانه جشنواره مراقبان سلامت مستقر

- رتبه دوم : بخش ICU مفر



رتبه سوم : بخش اتاق عمل



رتبه دوم: عزیزه نظامی فرد

این عکس دارای ترکیب بندی مناسب است و عکاس به خوبی توانسته است از نقاط طلایی در عکس استفاده کند. همچنین ادیت متناسب با عکس و فضای موجود از ویژگی های مثبت این تصویر به شمار می رود. از نقاط ضعف عکس نیز می توان به بودن نکات منفی زیاد در سوژه و فضای عکس اشاره کرد.



رتبه سوم: پریسا میزانی

استفاده از ترکیب بندی مناسب برای عکس از جمله مهم ترین مهارت های عکاس می باشد. همچنین رنگ عکس و نور عکس نیز بسیار مناسب است.

۲- مسابقه عکاسی موبایلی از طبیعت آذربایجان:

مسابقه عکاسی از طبیعت آذربایجان با هدف تولید آثار فرهنگی، هنری عکاسی ممتاز - بازخوانی دوباره تعالیم مرتبط با مهارت ها و شیوه های زندگی سالم و طبیعت - بازنمایی و معرفی فعالیت های طبیعت دوستی - نمایش در قالب هنر عکاسی به منظور تلاش در جهت تقویت رفتارهای دوستانه با طبیعت و همچنین یاد آوری انعکاس هنرمندانه تاثیرات سلامت زای طبیعت با جسم و روح انسان عکس ها برای این مسابقه با موبایل ثبت شدند و برای این موضوع فایلی با عنوان آموزش نکات لازم برای عکاسی موبایلی توسط واحد روابط عمومی مرکز تهیه و در اختیار همکاران قرار گرفت. نکته مثبت این مسابقه امکان شرکت خانواده همکاران بود که با هدف ایجاد ارتباط بین مرکز و خانواده همکاران با بستر سازی فرهنگی و هنری انجام شد. در این مسابقه تعداد ۳۰۰ قطعه عکس شرکت کرد و عکس ها بعد از بحث راستی آزمایی توسط «مسعود واعظ» دارای سابقه و تحصیلات عکاسی داوری شد.



پس از داوری عکس ها در دو مرحله، مرحله اول شامل انتخاب عکس ها بر اساس میزان مهارت به کار برده شده در آن ها و دیگر شاخص های داوری ذکر شده در آیین نامه مسابقه و مرحله دوم شامل راستی آزمایی عکس ها از نظر ثبت توسط خود فرد ارسال کننده، نتایج مسابقه به شرح زیر می باشد که نام عکاس هر عکس در کنار آن عکس همراه با رتبه عکس و توضیحات لازم قید شده است.

رتبه اول: آرش پروانه

از مهم ترین نقاط قوت این عکس می توان به دید مناسب آن نسبت به سوژه اشاره کرد. ویژگی مثبت دیگر عکس پیدا کردن سوژه و گرفتن عکس در آن لحظه خاص می باشد از نقاط ضعف عکس نیز می توان به قرار نگرفتن سوژه در نقطه طلایی عکس اشاره کرد که باعث کم شدن از جذابیت عکس شده است.

نام ، نام خانوادگی:

شماره تلفن همراه :

میزان تحصیلات:

نوع استخدام و سابقه خدمت :

رشته تحصیلی:

واحد محل خدمت:

آشنایی با نرم افزارهای طراحی و گرافیکی

فعالیت های ورزشی (رشته ورزشی و سطح مهارت)

مجری گری

قاری قرآن کریم

روزنامه نگاری

مداح اهل بیت (ع)

خبرنگاری

سابقه برگزاری نمایشگاه و غرفه داری

تدوین فیلم

مدیریت تورهای زیارتی و سیاحتی

کارگردانی

فعالیت در حوزه موسیقی و آواز

ویراستاری

فیلم نامه نویسی

عکاسی و فیلم برداری

شاعری و نویسندگی

تدریس زبان های خارجی

مربیگری در رشته های هنری ، ورزشی

کسب مقامهای شهرستانی ، کشوری و بین المللی در

برنامه های علمی ، هنری یا ورزشی با کپی مدارک

لازم

تمایل به همکاری در زمینه های دیگر :

رتبه چهارم: خانم طاهره تمدن خشکناپ

عکاس توانسته است سوژه جالب و جذابی را برای ثبت انتخاب کند و نگاه سوژه به دوربین این جذابیت را دو چندان کرده است.



بسم الله الرحمن الرحيم

روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا(ع) تبریز با هدف کمک به شکوفایی بیشتر و بهتر توانمندیهای همکاران بیمارستان در زمینه های مختلف، فرم زیر را طراحی کرده است.

فلذا مستدعی است در صورت علاقه به همکاری با روابط عمومی بیمارستان در این راستا ، فرم را تکمیل نمایید تا درهماپشها و جشنواره های مختلفی که در طول سال اجرا خواهد شد از توانمندیهای شما همکار محترم بهره مند شویم .

رتبه پنجم: مهدیه کوكبی

عکاس توانسته است با مهارت خوب از زمینه و پس زمینه مناسب در عکس استفاده کند. رنگ و نور عکس نیز مناسب می باشد. تبعیت نکردن ترکیب بندی عکس از قاعده یک سوم و دو سوم از سطح ماهرانه بودن عکس کمی کاسته است.



با توجه به اسکن مثلا ادم خواهد کرد افت هوشیاری خواهد کرد، به دستگاه وصل خواهد شد و چند درصد احتمال دارد مریض فوت می کند .

در حقیقت آینده را به همراه بیمار می گوئیم و همراهان آمادگی لازم را کسب می کنند و به همین دلیل تنش در بخش SCU (سکته مغزی) با وجود رقم مرگ و میر زیاد، میزان انتوباسیون و ونتیلاسیون زیاد ، میزان تنش را در بخش تقریبا به صفر رسانده ایم. بخاطر اینکه وضعیت بیماران را پیش بینی می کنیم و اطلاعات را در اختیار خانواده می گذاریم و خیلی از اوقات خانواده ها حتی بعد از فوت بیمار از تیم درمانی و مراقبتی بخش به دلیل همراهی با خانواده و دادن اطلاعات لازم و ایجاد آرامش در خانواده تشکر کرده اند.

بسیار سپاسگزاریم از آقای دکتر صادقی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز بخاطر این خاطره خوششان که منجر به اتخاذ یک روند زیبا شده و باعث شده از استرس و نگرانی همراهان کاسته شود.

چقدر است. چون مریض های سکته مغزی بعد از ترخیص به حمایت اجتماعی خوب نیازمندند. مخصوصا در روزهای اول خانواده خیلی نگران بیمارشان هستند، مخصوصا در بیماران سکته مغزی خانواده می خواهند بدانند آیا بیمارشان می تواند حرف بزند، راه برود، کنترل ادرار و مدفوع را دارد و ندانستن این موارد بسیار نگرانسان می کند.

روشن کردن این موضوعات باعث می شود اطلاعات خانواده بیمار بالا رود و ترس ناشی از کم اطلاعی از بین برود.

بیماری سکته مغزی شرایط خاصی دارد، طوری که بیمار هوشیار به بیمارستان می آید ولی بعد از آمدن دچار ادم مغزی می شود و به کما می رود نهایتا فوت می کند. ما این موضوع را خیلی از همراهان شنیده ایم که، مریضی پریه پریه، دانشا دانشا گدوخ بیمارستان دا فوت الدی.

در جلسات گفتگو ما همان روز اول توضیح میدهم که



حین ویزیت می گفتم همراه بیمار حضور یابد و دوکلمه با هم صحبت می کردیم. یک مریضی داشتم نزدیک یک ماه بود که بستری بود ، موقع خروج از بخش من را دید و گفت آقای دکتر ما آخر سر نفهمیدیم مریض مان سکته مغزی کرده است و یا سکته قلبی!

یعنی بعد یک ماه بستری در بخش اعصاب و توضیحات من در هنگام ترخیص نمیدانست. مشکل بیمارشان چیست؟

این را فهمیدم که ویزیت بیمار وضعیت و روند درمان و اطلاعات دیگر که برای ما عادی است و فکر می کنیم همراهان می دانند اما همراهان هیچ اطلاعی ندارند . این موضوع باعث شد فکر برگزاری جلسات گفتگو به صورت نظام مند تر به ذهنم برسد. یک چارت خاصی داشته باشیم و یک سری اطلاعات حتما به همراهان بیمارمان بدهیم.

ما باید حتما همراهان بیمار را بشناسیم، بدانیم اعضای خانواده شون چند نفر هستند و پشتیبانی اجتماعی ما

خاطره : این شماره خاطره ی جالبی از همکار بزرگوارمان دکتر الیار صادقی متخصص بیماری های مغز و اعصاب بیمارستان امام رضا (ع)

اوایل فارغ التحصیلیم بود که داشتم در بخش اعصاب ویزیت می کردم. همین جلسات گفتگوی خانواده را به صورت سرپایی و بالاسر بیماران صحبت می کردم، در



نوآوری و همچنین انتشار هفتمین شماره نیوزلتر دوزبانه مرکز امام رضا، همگی گویای این واقعیت مهم است که بیمارستان امام رضا (ع) تبریز در حال گذر از یک مؤسسه ملی به بین‌المللی می‌باشد. در پایان لازم به ذکر است، قطعاً مهم‌ترین سرمایه بیمارستان و دانشگاه در این مسیر بزرگ، اعضای محترم و توانمند هیئت‌علمی، دانشجویان ساعی و کوشا و همچنین پرسنل فهیم مرکز می‌باشند که در دوران پاندمی کرونا، در سه زمینه آموزش (ساخت و تولید برنامه‌های بی‌نظیر استودیو کووید-۱۹ برای اولین بار در سطح کشور که همراه با کسب مقام نخست دانشگاهی در جشنواره آموزشی شهید مطهری ۱۴۰۱ گردید)، پژوهش (انتشار بیش از ده درصد از مقالات مرتبط با کووید-۱۹ در سطح کشور) و درمان (ارائه خدمت به ۴۰ هزار مراجعه‌کننده مبتلا به کووید-۱۹ و همین‌طور ۱۵ هزار بستری کووید-۱۹ در مرکز) خوش درخشیدند و برگ زرینی به افتخارات دانشگاه علوم پزشکی تبریز افزودند.

اینجانب به‌عنوان رئیس بیمارستان به همراه همکارانم در حوزه‌های معاونت آموزشی و پژوهشی، درمان و همچنین حوزه پشتیبانی و مالی مرکز مصمم هستیم تا این فرایند بین‌المللی شدن بیمارستان امام رضا (ع) تبریز را بیش‌ازپیش گسترش دهیم. در این راستا مقدمات لازم جهت همکاری بیمارستان امام رضا (ع) تبریز با سازمان بهداشت جهانی در حال تکمیل و نهادینه شدن می‌باشد و همچنین هماهنگی‌های لازم جهت برقراری همکاری علمی و آموزشی با چندین بیمارستان معتبر کشور ترکیه در حال انجام است که ان‌شاءالله در آینده نزدیک شاهد اجرایی‌شدن آن خواهیم بود. قابل ذکر است وبسایت انگلیسی بیمارستان نیز در حال ارتقای محتویات خود می‌باشد که این نیز در راستای بین‌المللی شدن فعالیت‌های مرکز خواهد بود. گفتنی است، تشکیل واحدهای نو نهاد در بیمارستان ازجمله استودیو کووید-۱۹ و برنامه‌های جدید آن به زبان انگلیسی که توسط اساتید مرکز تولید خواهد شد، ایجاد واحد مهارت‌های بالینی در مرکز، تأسیس دفتر



بین‌المللی شدن بیمارستان امام رضا (ع) تبریز، یک ضرورت اجتناب‌ناپذیر

دکتر مجتبی محمدزاده
استادیار مراقبت‌های ویژه پزشکی
رئیس بیمارستان امام رضا (ع) تبریز

جهانی، همسویی بیمارستان با تحولات و پیشرفت‌های جهانی علم و دانش، تقویت ارتباطات علمی و تحقیقاتی در سطح ملی و بین‌المللی، جلب همکاری‌های بین‌المللی در حوزه‌های آموزش و پژوهش، افزایش جذب دانشجویان خارجی، مشخص کردن نقاط ضعف و قدرت، ارتقای سطح علمی اساتید و به‌روزرسانی دانش آنها، شناسایی رقبا و شکاف موجود، ارتقای استانداردهای کیفیت، ارتقای مستندسازی و تسهیل جریان اطلاعات، افزایش رویت‌پذیری بین‌المللی از نکات مهم و مؤثر در نیل به این هدف بزرگ می‌باشد. گفتنی است،

امروزه هدف همه بیمارستان‌های معتبر دنیا، ارائه به‌روزترین خدمات آموزشی، پژوهشی و درمانی باکیفیت بالا مطابق با استانداردهای جهانی، کارآفرینی و مهم‌تر از همه خلق ثروت و کسب درآمد در کنار توسعه علمی و دانش و پاسخگویی به نیازها و همچنین مسائل و مشکلات بیماران می‌باشد. نیل به این اهداف عالیه در سایه حرکت و همسویی با بیمارستان‌های برتر و پیشرو جهان و با توجه ویژه به استانداردهای بین‌المللی میسر می‌شود. در این راستا ارتقای کیفیت آموزش و پژوهش در بیمارستان طبق استانداردهای



آشنایی بیشتر با همکاران



همکاران ارجمند سلام

نشریه روابط عمومی مرکز با هدف تأمین و تقویت حس تعلق سازمانی برای کسانی است که بخشی از این سازمانی هستند و وجود این عزیزان هست که این مرکز را تشکیل داده تا ارائه خدمت کند. نشریه روابط عمومی تلاش می کند بتواند طراوت، تازگی، نشاط، مسئولیت و احساس خوش دلبستگی را به خانه کارکنان ببرد و عضو خانواده کارکنان شود. لازم است از مشارکت و همکاری خوبتان تشکر و قدردانی کنیم .

هر شماره شاهد مصاحبه با دو نفر از همکاران خواهیم بود و در این شماره، صحبت های صمیمی دو نفر از همکاران را با هم خواهیم خواند. آقایان حسن خرده فروش و روح الله غلامی

○ در ابتدا خودتان را برای خوانندگان سایت معرفی بفرمایید.

اینجانب روح الله غلامی، به عنوان نیروی خدماتی در اورژانس بیمارستان امام رضا (ع) مشغول به کار می باشم.

○ از تحصیلات خود تان برایمان بگویید.
دیپلم حسابداری دارم.

○ چند ویژگی شخصیتی خود تان برای ما بفرمایید.

سعی می کنم راستگو باشم، بسیار تلاشگر هستم و تمام تلاشم را برای فعال بودن در امور محوله می کنم.

○ دیگران شما را با چه خصیصه ای می شناسند.
وقتی از دیگران نظر می پرسم می گویند : مهربان، فعال و کاردان هستم.

○ از مهمترین فعالیت های اجرایی که بر عهده داشتید، برای ما بفرمایید.

امور محول شده از طرف بیمارستان را مهمترین وظیفه اداری خودم می دانم و در بیرون از اداره رسیدگی و کمک به کارهای پدر و خانواده ام را مهمترین وظیفه خودم میدانم

○ چه زمانی وارد دانشگاه علوم پزشکی تبریز شدید؟
از سال ۱۳۹۵

دوست دارید در چه زمینه ای پیشرفت کنید؟
علاقمند به پیشرفت در زمینه شغلی و تحصیلی هستم.

○ امام رضا(ع) را دوست دارید ؟ بیمارستان امام رضا(ع) را چگونه؟

امام رضا (ع) امام هشتم ما شیعیان است و از این رو از کودکی، نوجوانی و جوانی محبت و توجه قلبی به این امام و نیز امامان دیگرمان دارم. یاد امام رضا (ع) و دیگر امامان همواره در یاد و دلمان زنده و جاری خواهد بود. با توجه به اینکه بیمارستان امام رضا (ع) آموزشی، تحقیقاتی و درمانی است اساتید دانشگاه در آن حضور دارند و این موضوع سبب درجه علمی بالای آن شده است و همچنین گستردگی خدمات آن نسبت به دیگر بیمارستان ها باعث علاقه بنده به این بیمارستان است. و افتخار میکنم که خود را جزو خانواده بزرگ بیمارستان امام رضا(ع) میدانم.

○ از شغل تان هر چه می خواهید برایمان بگویید.

از شغل ، مکان شغلی و مسائل قسمتی که در آن کار می کنم اعم از رییس اورژانس و سرپرستار آن بسیار راضی می باشم. و برایشان آرزوی موفقیت می کنم.

○ از موفقیت ها و جوایز خود بگویید.

اینجانب از بدو بلوغ علاوه بر این که با یاری خدا توانستم گلیم خودم را از آب بیرون بکشم برای کمک به خانواده کار کرده ام و کمک حال خانواده مخصوصا



حسن خرده فروش: لبخند رضایت بیمار برای بنده بزرگترین دستاورد است.

- در ابتدا خودتان را برای خوانندگان سایت معرفی بفرمایید.
- بنده حسن خرده فروش سرپرستار اتاق های عمل و بیهوشی بیمارستان امام رضا (ع) تبریز هستم.

چطور آن را مدیریت می کنید؟
خیر، چون بنده کارها و مسئولیت هایم را زمان بندی می کنم و برایشان برنامه ریزی دارم.

- سخن پایانی را بفرمایید
- از همکاران روابط عمومی بیمارستان متشکرم که این ارتباط را بین همکاران ایجاد می کنند.

دوباره داشتید انتخابتان برای شغل دوباره چه بود؟

اگر زمان به عقب بر می گشت و بعضی مسائل منفی از لحاظ مادی و معنوی همچون از دست دادن مادرم در بدترین سال ها و همچنین وقفه در رشد شخصیتی ام اتفاق نمی افتاد شاید مسیر دیگری در راستای امور مثبت برایم پیش می آمد و کلا راه دیگری جلوی پایم قرار می گرفت ولی با امید به خداوند متعال از زندگی خود راضی بوده و خداوند را بابت نعماتی که داده است شاکر می باشم.

مهم ترین دستاورد شما در زندگی و کار چه بوده است؟

توانسته ام مستقل باشم و کاربلد بار بیایم.

کار در این واحد بیمارستان امام رضا (ع) را دوست دارید؟

بله ، همانطور که عرض کردم بنده از واحد اورژانس بسیار راضی هستم.

یکی از شیرین ترین خاطرات شما در طول دوران کاری چیست؟

من در تمام سال هایی که در کنار همکاران محترم و مسئولین قسمت کاری خود بودم، لحظات شیرین و به یاد ماندنی بسیاری داشتم که بابت تک تکشان از خداوند سپاسگزارم و قدردان همکارانم هستم.

آیا مسئولیت های اجتماعی و سازمانی در زندگی شخصی شما تاثیری منفی داشته است؟

پدرم بوده ام. این موضوع باعث شده است که در این دور و زمانه امتیازات مادی نداشته باشم اما از لحاظ معنوی و رضایت قلبی پیش خداوند متعال همیشه سرافراز و سربلند بوده ام و این سربلندی برایم بزرگترین افتخار و دستاورد است..

خودتان را موفق می دانید؟

بله، بنده خودم را فردی موفق می دانم چون تمام تلاشم را انجام میدهم و تلاش میکنم فرد مفیدی باشم. فعالیتهایی که برایم محول می شود به نحو احسن انجام میدهم.

تاثیر شغلتنان در زندگی شخصی شما چه بوده است؟

باعث استقلال مادی و شخصی ام شده است.

نقش شغل تان را در بیمارستان و جامعه چطور ارزیابی می کنید.

اگر تمامی افراد وظایف محول شده به ایشان را به دور از اجبار و از روی علاقه و کارمندی انجام بدهند، بدون شک موفق خواهند بود و این موفقیت های کوچک جمع می شوند و در نهایت موجب می شود بیمارستان در ارزشیابی ها هم نمره بالایی کسب کند.

آرزوی شما برای واحد خودتان چیست؟

برای تک تک همکاران محترم و زحمتکشم آرزوی سلامتی و پیشرفت دارم.

اگر زمان به عقب بر می گشت و شما حق انتخاب

از تحصیلات خود تان برایمان بگویید.
-کارشناس ارشد پرستاری مراقبت های ویژه هستم.

مهربان، شوخ طبع و به موقع جدی و قاطع (بنا به خواست ایشان از کادر اتاق عمل سوال شد)

چند ویژگی شخصیتی خود تان برای ما بفرمایید.

از مهمترین فعالیت های اجرایی که بر عهده داشتید، برای ما بفرمایید.

-در این مورد باید از همکاران و مراجعین محترم سوال بفرمایید. بنده سعی کرده ام همیشه به موازین اخلاقی و حرفه ای پایبند باشم . اولین و آخرین خط قرمز بنده حفظ سلامت بیماران و اعتلای علمی و عملکردی همکاران می باشد.

مدرس دانشگاهی در گروه های پرستاری داخلی و پرستاری مراقبت های ویژه دانشکده پرستاری تبریز هستم

چه زمانی وارد دانشگاه علوم پزشکی تبریز شدید؟
شروع به کار بنده از سال ۱۳۸۵ بوده است.

دیگران شما را با چه خصیصه ای می شناسند.



امام رضا(ع) را دوست دارید ؟ بیمارستان امام رضا(ع)را چگونه؟

یکی از اصول زندگی بنده الگو قرار دادن شیوه زندگی اهل بیت (ع) بوده است. و نیاز به گفتن نیست که میزان ارادت ما شیعیان مخصوصا ارادتمان به امام غریب (ع) چقدر است. بیمارستان امام رضا (ع) علی رغم شلوغی ها و سختی هایی که برای پرسنل دارد، بخاطر چند تخصصی بودن و داشتن اکثر گرایش های پزشکی که می تواند نجات دهنده جان بیماران باشد محیطی بسیار دلچسب برای ارائه خدمت به هم نوعان می باشد.

از شغل تان هر چه می خواهید برایمان بگویید.

علی رغم تمامی مشکلات و ناهمواری های مسیر، بخاطر امکان حمایت از ایده ها و نوآوری های همکاران و همچنین امکان حمایت از پرسنل توانمند در زمینه رسیدگی به بیماران؛ زحمت تلاش برای حل کردن مشکلات برایمان آسان و حتی شیرین می شود.

از موفقیت ها و جوایز خود بگویید.

به لطف الهی و نظر لطف دست اندرکاران ، پرستار نمونه بوده ام، به عنوان مدرس برتر به انتخاب دانشجویان در رشته پرستاری مراقبتهای ویژه انتخاب شده ام.همچنین توانسته ام در رشته های اسب سواری و تیراندازی ماهر شوم.

در رشته آمادگی جسمانی قهرمانی استان و انتخابی کشور نیز حضور داشته ام ولی به علت مشغله های تحصیل ورزش را ادامه ندادم.

در مبحث تحقیق و پژوهش چند مقاله در زمینه اتاق

عمل و پرستاری مراقبت های ویژه ارائه داده ام. طراح، تعمیرکار و تولید کننده تجهیزات پزشکی هستم و اکنون نیز آخرین محصولمان در دست اقدام برای ثبت اختراع است. این محصول باعث کاهش زمان یک جراحی خاص به نصف زمان معمول خواهد شد.

خودتان را موفق می دانید؟

موفقیت را زمانی احساس می نمایم که در نگاه بیمار برق رضایت و بهبودی را می بینم. به عبارتی لبخند رضایت بیمار برای بنده بزرگترین دستاورد است. تأثیر مثبت این لحظات خوب را در زندگی ام همواره لمس می کنم و محتاج دعای همه عزیزان هستم.

تأثیر شغل تان در زندگی شخصی شما چه بوده است؟

سعی بنده بر این است که زندگی شخصی خود را با شغلم تلفیق نکنم و مسائلی که در زندگی شخصی ام برایم پیش می آید در راندمان کاری ام اثر منفی ایجاد نکند.

نقش شغل تان را در بیمارستان و جامعه چگونه ارزیابی می کنید.

اگر بیمارستان را قطاری فرض نمایم حتما قلب متحرکه و لوکوموتیو آن اتاق عمل می باشد. اتاق عمل فعال، پویا، توانمند و تخصصی امکان ارائه خدمات تخصصی و فوق تخصصی را برای بیمارستان فراهم می آورد ؛ به طبع آن برای افراد جامعه مفید واقع می شود.

آرزوی شما برای واحد خودتان چیست؟

تمامی مراجعین با وضعیت مطلوب و ایده آل ترخیص گردند و در خصوص ارائه خدمات هیچ حق الناسی بر

واحد روابط عمومی بیمارستان امام رضا (ع) پای صحبت های مهندس حسین دادخواه مسئول تاسیسات این بیمارستان نشسته است تا بتواند در بستری صمیمی شما مخاطبان عزیز را با اهم دستاوردهای واحد تاسیسات آشنا کند.

برای نظم بخشیدن به مباحث مطرح شده، این مباحث نه در قالب مصاحبه بلکه به صورت طبقه بندی بر اساس عنوان دستگاه یا مکان عملکردی خدمت شما مخاطبان عزیز نشریه مراقبان سلامت ارائه می شود. که البته این فعالیت ها تنها گوشه ای فعالیت های این واحد می باشد که در جوار فعالیت های کنترلی روزانه و انجام درخواست های واحدهای مختلف مرکز توسط همکاران تاسیساتی انجام می شود.

۱- دیزل ژنراتور: با توجه به اینکه حیاتی ترین دستگاه تاسیسات مرکز است که در طول ۲۴ ساعت باید فعال باشد به لحاظ قطعه از مدار خارج شد. نمایندگی قطعه را نداشت. قطعه در انحصار یکی از کشور های خارجی

گزارشی اجمالی از عملکرد واحد تاسیسات در سه ماهه اول سال

یکی از فعال ترین و پرکارترین حوزه ها در مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) واحد تاسیسات است. این حوزه بسیار گسترده می باشد. از تامین برق و آب بیمارستان تا سرمایش و گرمایش آن مربوط به این حوزه است.

واحد تاسیسات بیمارستان علی رغم همه محدودیت ها و فراز و نشیب هایی که با آن روبرو بوده است؛ دستاوردهای مهمی نیز داشته است. از جمله دستاوردهای آن ساخت یکی از قطعات یکی از دستگاه ها با وجود تحریم ها و عدم امکان واردات قطعه به کشور بوده است.



گردنمان نباشد.

○ اگر زمان به عقب بر می گشت و شما حق انتخاب دوباره داشتید انتخابتان برای شغل دوباره چه بود؟

اگر به عقب بر می گشتم سعی می کردم هر چه زودتر وارد عرصه این رشته تحصیلی و این شغل شوم تا فرصت بیشتری برای ارائه خدمت به هم نواعانم را داشته باشم .

○ مهم ترین دستاورد شما در زندگی و کار چه بوده است؟

مهم ترین دستاورد بنده در زندگی سعی در فراهم آوردن و جلب رضایت پدر و مادر به عنوان اولیا الله در زمین و سعی در قدم برداشتن در مسیر ائمه اطهار و شهدا بوده است.

○ کار در این واحد بیمارستان امام رضا (ع) را دوست دارید؟

تمام واحد ها، هر جایی که بتواند امکان ارائه خدمت برای بیماران را فراهم آورد و توانایی ارائه خدمت بیشتری برای بیماران و مراجعان داشته باشد برایم دلنشین می باشد.

○ یکی از شیرین ترین خاطرات شما در طول دوران کاری چیست؟

بعد از بی خوابی و خستگی ناشی از کار ۴۸ ساعته در بخش آی سییو و پس از آن تدریس در کلاس ، راهی منزل بودم، پدر یکی از بیماران را در جلوی نگهبانی بیمارستان دیدم. بیماری که در موردش حرف می زنیم اسمش علی بود که قبلا در بخشمان بستری شده بود. با توجه به شرایطی که علی در دوران بستری در بخش داشت تصورم این بود که خدایی ناکرده فوت کرده است. از پدرش با دلهره از اینکه علی فوت کرده باشد حال علی را جویا شدم، ایشان نیز با زبان بی زبانی و با

نگاهشان به پشت سر علی را به من نشان دادند. علی بیماری بود که پس از سه ماه بستری در بخش آی سییو، گذراندن افت هوشیاری و گذراندن شرایط بسیار سخت با بهبودی نسبی از بخشمان مرخص شده بود و امکان تکلم و راه رفتن برایش مقدور نبود. ایشان پس از دوسال با پای خودش جهت تقدیر و تشکر از همکارانمان که از قضا مصادف با سالروز میلاد با سعادت حضرت زینب (س) بود به بخشمان مراجعه نموده بود.

بنده نیز به اتفاق علی به بخشمان مراجعه کردم و همراه با دیگر همکاران با چشمانی گریان و خنده بر لب از ایشان استقبال نمودیم. بهترین روز پرستار و هدیه روز پرستار آن روز برایم رقم خورد. و این خاطره ای است که به عنوان یکی از شیرین ترین خاطرات زندگی در ذهنم ثبت شده است.

○ آیا مسئولیت های اجتماعی و سازمانی در زندگی شخصی شما تاثیری منفی داشته است؟ چطور آن را مدیریت می کنید؟

بنده نهایت سعی و تلاشم بر این است که مشکلات اداری و سازمانی و مسئولیت های اجتماعی در زندگی شخصی ام خلل و تاثیر منفی ایجاد نکنند. حتی تلاشم را می کنم که از تاثیر مثبتشان نیز در زندگی بهره ببرم و من بر آن ها فایق شوم؛ ولی خودتان که می دانید بچه ها وابسته به پدر و مادر هستند؛ مخصوصا دخترها چقدر بابایی اند. دلتنگی های دخترم زهرا گاهی آزارم می دهد.

○ سخن پایانی را بفرمایید.

آرزو می نمایم بتوانیم پا در مسیری بگذاریم که شهادی هشت سال دفاع مقدس ، مدافعین حرم و مدافعین سلامت چراغش را برایمان با خورشان روشن کرده اند؛ تا بتوانیم در راستای اعتلای سلامت همشهری ها و هم نواعانمان به موفقیت های بیشتری دست یابیم.



می گردد.

پرسنل پیمانی و قرارداد کار معین و پرسنل مشاغل کارگری در صورتیکه مرخصی استعلاجی آنها بیش از ۳ روز باشد پس از دستور پزشک متعهد به کمیسیون پزشکی معرفی می گردد.

پرسنل که دارای گواهی پزشکی هستند بایستی سریعاً به کارگزینی اطلاع و حقوق و مزایای خود را برابر قانون تامین اجتماعی از بیمه دریافت نمایند بدهی است مسئولیت هرگونه بی توجهی و عدم اطلاع به موقع متوجه خود پرسنل می باشد.

مادران شیرده تا ۲۴ ماهگی فرزند خود می توانند از پاس شیر به مدت یک ساعت در روز در شیفت‌های صبح و عصر و در شبکاری به مدت ۲ ساعت استفاده نمایند در صورت عدم استفاده از مرخصی شیردهی قابل ذخیره یا پرداخت بصورت اضافه کاری مقدور نمی باشد. بانوانی که در طول دوران بارداری با تأیید پزشک معالج از مرخصی استعلاجی استفاده می کنند از نه ماه مرخصی زایمان بهره مند هستند و مدت مرخصی استعلاجی از مرخصی زایمان آنها کسر نخواهد شد چنانچه مرخصی استعلاجی در کارکنان پیمانی، قرارداد کار معین و مشاغل به زایمان متصل شود مرخصی زایمان محسوب می شود مدت مرخصی زایمان برای زایمان های دو قلو و بالاتر یکسال تعیین می گردد و برای مادرانی که فرزند آنها مرده دنیا می آید دو ماه می باشد. در مورد پرسنل بیمه تامین اجتماعی در شرایطی که صعب العلاج شناخته شد شورای پزشکی مشخص می نماید در رابطه

آموزش امور اداری

انواع مرخصی: مرخصی استحقاقی

- به پرسنل از نخستین ماه خدمت به ازای هر ماه ۲/۵ روز مرخصی استحقاقی تعلق می گیرد که با موافقت مسئول مربوطه می توانند استفاده نمایند.
- پرسنل رسمی، پیمانی، طرحی و قرارداد کار معین سالیانه ۱۵ روز از مرخصی خود را می توانند ذخیره نمایند. نصف مرخصی های استحقاقی که به نامبرده تعلق می گیرد ذخیره میشود.
- کارکنان مشمول قانون کار و مشاغل کارگری سالیانه ۹ روز از مرخصی استحقاقی خود را می توانند ذخیره نمایند.
- پرسنل مشمول طرح نیروی انسانی بایستی تا پایان طرح از مرخصی خود استفاده نمایند قابل ذخیره نمی باشد جزء در مواردی که همزمان استخدام/ تمدید طرح گردند یا باز خرید نمایند.
- مرخصی استحقاقی برای کارکنان صبح ثابت روزهای جمعه و تعطیلات رسمی بین مرخصی استحقاقی جزء مرخصی محسوب نمی شود در غیر اینصورت جزء مرخصی محسوب می گردد.
- درخواست مرخصی استحقاقی از طریق اتوماسیون اداری انجام می-گردد.

پاس ساعتی (مرخصی ساعتی کمتر از یک روز)

مرخصی کمتر از یک روز جزء مرخصی استحقاقی محسوب می شود و حداکثر مدت مرخصی از دوازده روز در یکسال نباید تجاوز کند در صورت نیاز مبرم پرسنل می توانند به مدت نصف ساعت با هماهنگی و موافقت مسئول مربوطه از طریق سیستم درخواست نمایند.

مرخصی استعلاجی

هرگاه پرسنل بیمار شود و آن بیماری مانع از خدمات او شود باید مراتب ظرف ۷۲ ساعت به مسئول مربوطه اطلاع دهد و گواهی پزشک معالج اگر کمتر از ۳ روز باشد بعد از تأیید مسئول مربوطه و پزشک معتمد ثبت



اصلاح ، ماهیچه بندی و ایزوگام شد.

درزبندی و محکم کاری پنجره های درمانگاه شهید قاضی نیز توسط واحد تاسیسات انجام شد.

۷- دستگاه های سختی گیر : دستگاه های سختی گیر واحد تاسیسات بعد از پیگیری های لازم به صورت اتومات نصب خواهد شد. با توجه به این که این دستگاه ها در سیستم بین راهی و سلامتی دستگاه ها نقش دارند. حتما باید نصب و راه اندازی شوند.

۸- بخش سونوگرافی جدید : اجرای صفر تا صد بخش سونوگرافی جدید را انجام دادیم که اکنون در حال اتمام است و زیر ساخت ها آماده است.

ساختمان ید درمانی : همه انشعابات از جمله انشعاب آب و برق ساختمان جدید خیر ساز ید درمانی مرکز آموزشی و درمانی امام رضا (ع) در کوتاهترین زمان ممکن انجام شد.

بود. با نظارت خودمان طراحی و ریخته گری شد و از صفر ساخته شد. با توجه به آلیاژ قطعه اولیه، آلیاژ قطعه ما عالی تر محکم تر از قطعه اصلی بود. قطعه ای که ما ساختیم. مشکل را حل کرد. این یکی از حساس ترین و نفس گیر ترین دستگاهمان بود.

۲-چیلرها: حدوداً ۱۵ سال است که خریداری شده اند. در این پانزده سال چندبار جهت اسید شویی باز شده بودند. ولی از لحاظ اینکه صفر تا صد باز و بسته شوند تا اسید شویی نیز نشده بود و اور هال نیز انجام نشده بود. امسال هر سه دستگاه سرمایشی کامل شده اند. ۳-دستگاه های هواساز: آوردن دستگاه های هواساز بر مدار و از ۳۴ دستگاه ۲۹ دستگاه در مدار هستند. در راستای سیستم گرمایشی و سرمایش نقش دارند چون سابقاً کم بودند، هزینه اضافی در زمان سرمایش از طریق کولرگازی تحمیل شود ولی چون دستگاه هواساز باعث تقسیم مساوی هوای سرد و گرم در تمامی بخش ها می شود هزینه ها را کاهش می دهد.

۴- دیماند برق: با توجه به اینکه بیمارستان از نظر امور زیربنایی نیاز داشت که زیرساخت ها اصلاح و تقویت شود و این موضوع بحث افزایش دیماند برق بود که لازم بود این افزایش انجام شود. بعد از چند سال که این افزایش انجام شد تا زیر ساخت ها برای توسعه آماده شود.

۵- مصرف آب: توسعه ظرفیت مجاز آب مصرفی از ۱۹۶۰۰ متر مکعب در ماه به ۲۵۰۰۰ متر مکعب ارتقا یافت. بالای ۲۰۰ میلیون تومان هزینه انشعاب پرداخت می کردیم که بعد از افزایش میزان انشعاب رقم هزینه ماهانه به ۲۵ میلیون تومان کاهش یافت.

۶- ایزوگام و ماهیچه بندی: ایزوگام پشت بام ساختمان آزمایشگاه درمانگاه شهید قاضی برای جلوگیری از نشتی و دیگر عوارض به موقع انجام شد. پشت بام اتاق عمل بیمارستان امام رضا (ع) به موقع

طرف بهزیستی یا کارت شناسایی معلولیت که در آن شدت معلولیت شدید یا خیلی شدید درج شده و تاریخ انقضا مندرج در کارت به پایان نرسیده باشد^{۱۰} ساعت در هفته با استفاده از حقوق و مزایای کامل^۳ در صورت استفاده از مزایای قانون حمایت معلولان امکان استفاده از قانون بهره‌وری و حق اشعه نخواهد داشت.

مرخصی جانبازی

- شرایط استفاده از تسهیلات جانبازان ۲۵٪ به بالا در مورد حضور و غیاب میزان درصد جانبازی میزان کسر ساعت کار موظف ۲۵٪ تا ۲۹٪ ۴۵ دقیقه ۳۰٪ تا ۳۹٪ ۶۰ دقیقه ۴۰٪ تا ۴۹٪ ۹۰ دقیقه ۵۰٪ تا ۵۹٪ ۱۲۰ دقیقه ۶۰٪ تا ۶۹٪ ۱۵۰ دقیقه ۷۰٪ به بالا ۲۱۰ دقیقه جانبازان می توانند در ۳ حالت از مزایای حضور و غیاب استفاده نمایند.

۱- احتساب اضافه کاری

۲- افزودن به مرخصی استحقاقی

محاسبه مدت کسر ساعت کار موظف به عنوان سنوات خدمت مستخدم از لحاظ بازنشستگی میزان کسر ساعت کار موظف استحقاقی مستخدم جانباز برای اعمال بند ۱ و ۲ این روند به طریق زیر محاسبه می شود.

میزان کسر ساعت بر حسب دقیقه *تعداد روزهای کاری در هر ماه

که جانبازان می توانند یکی از ۳ موارد بالا را انتخاب کنند. در مورد بند ۲ مرخصی های تعلق گرفته به لحاظ جانبازی قابل ذخیره نمی باشد.

تذکر مهم: کسانی که مرخصی استعلاجی آنها از چهار ماه تجاوز نماید یا کسانی که از مرخصی بدون حقوق استفاده می کنند به آنها مرخصی استحقاقی تعلق نمی گیرد.

۱. بانوان مشمول کاهش ساعت کاری موضوع قانون ارتقا بهره وری کارکنان بالینی نظام سلامت
۲. بانوان پرتوکار مشمول قانون کار با اشعه
۳. بانوان مشمول کاهش ساعت کاری از بابت پرستاری جانبازان
در راستای اجرای قانون حمایت از حقوق معلولان موضوع مصوبه به شماره ۳۱/۵۷۲۶ مورخه ۹۷/۲/۱ مجلس شورای اسلامی مواد ۲۷ و ۲۸ قانون موارد مطروحه پس از تکمیل فرم توسط متقاضی و مسئولین زیربط اقدام خواهد شد.

۱. براساس ماده ۲۷ قانون حمایت از معلولان

الف) ساعت کاری بانوان دارای همسر یا فرزند معلول به شرط نگهداری فرد دارای معلولیت در منزل (با تایید سازمان) از ۴۴ ساعت در هفته به ۲۲ ساعت در هفته با استفاده از حقوق و مزایای کامل کاهش می‌یابد که جهت بهره‌مندی از مزایای فوق‌الذکر کارمند متقاضی مشمول بایستی ضمن تکمیل فرم گواهی مربوطه به تایید معلولیت شدید یا خیلی شدید همسر یا فرزند و گواهی نگهداری فرد دارای معلولیت در منزل (از سازمان بهزیستی) را ارائه نماید.

ب) ساعت کاری کارمندان مرد دارای همسر معلول یا دارای فرزند معلول تحت سرپرستی و فاقد مادر به شرط نگهداری فرد دارای معلولیت در منزل (با تایید سازمان بهزیستی) یک چهارم ساعت کار هفتگی با استفاده از حقوق و مزایای کامل کاهش می‌یابد که جهت بهره‌مندی از مزایای فوق‌الذکر کارمند متقاضی مشمول، بایستی ضمن تکمیل فرم گواهی مربوط به تایید معلولیت خیلی شدید همسر یا فرزند و گواهی نگهداری فرد دارای معلولیت در منزل (از سازمان بهزیستی) را ارائه نماید.

۲. براساس ماده ۲۸ قانون حمایت از حقوق معلولان، ساعت کاری شاغلین دارای معلولیت‌های شدید و خیلی شدید ارائه گواهی مربوط به تایید از

با پرسنل پیمانی و قراردادی و مشاغل کارگری از قانون سازمان تامین اجتماعی پیروی خواهد شد استعلاجی پرسنل تحت پوشش بیمه خدمات درمانی بیش از ۱۲۰ روز به کمیسیون پزشکی جهت صعب‌العلاج معرفی می‌گردد.

ساعت کارکنان اداری ۴۴ ساعت در هفته می باشد.

آئین نامه حضور و غیاب کارکنان دولت:

کلیه کارکنان مکلفند ساعات تعیین شده برای ورود به محل خدمت و خروج از آنرا رعایت نموده و ساعات ورود و خروج خود را ثبت نمایند.

ورود به محل خدمت بعد از ساعت مقرر بدون کسب مجوز تاخیر و خروج از محل خدمت زودتر از ساعت مقرر تعجیل محسوب می شود.

تاخیر ورود یا تعجیل خروج تا دو ساعت در ماه اغماض و کسر از مرخصی استحقاقی می باشند

تاخیر ورود و تعجیل خروج بیش از ۴ بار در ماه و جمع بیش از ۴ ساعت برای مستخدم

○ برای بار اول اخطار شفاهی بر فرد مربوطه

○ برای بار دوم کسر از مرخصی استحقاقی

○ برای بار سوم اخطار کتبی

○ برای بار چهارم کسر از حقوق

○ در صورت تکرار به هیات تخلفات اداری گزارش می گردد.

استفاده از مرخصی استعلاجی (ضریب K) متخصصین متعهد : مدت استفاده از مرخصی استعلاجی جزو تعهدات فرد در دوره بیماری به حالت تعلیق درآمده و پس از رفع معذوریت متعهد ملزم به انجام خدمات به میزان معین در سند م بیاشد بدیهی است هیچگونه حقوق و مزایایی نیز به این افراد در هنگام مرخصی استعلاجی تعلق نخواهد گرفت.

به منظور تحکیم و تکریم نهاد خانواده، کارمندان موسسه در موارد ذیل حق برخورداری از هفت روز مرخصی اضطراری علاوه بر سقف مرخصی استحقاقی سالانه را از مرخصی مذکور قابل ذخیره یا بازخرید نمی

باشد.

الف: ازدواج دائم

ب: ازدواج فرزند کارمند

ج: فوت بستگان درجه یک شامل: همسر، فرزند، پدر، مادر، خواهر و برادر

کارمندان که به حج تمتع مشرف می شوند مجاز خواهند بود فقط یکبار از یک ماه مرخصی تشویقی استفاده نمایند که جز مرخصی استحقاقی منظور نخواهد شد.

به کارمندانی که همسر ایشان وضع حمل می نماید مدت ۱۵ روز مرخصی اضطراری مراقبت از همسر تعلق می گیرد این مرخصی قابل بازخرید و ذخیره نمی باشد (حتی فرزند مرده دنیا بیاید شامل این بخشنامه می باشد)

طبق بخشنامه شماره د/۱۰۱/۱۶۲۷- ۹۵/۷/۱۲ مدیرکل حوزه وزارتی، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی ماده واحده -ساعت کار هفتگی بانوان شاغل اعم از رسمی، پیمانی و قراردادی که موظف به ۴۴ ساعت کار در هفته هستند اما دارای معلولیت شدید یا فرزند زیر شش سال تمام یا همسر یا فرزند معلول شدید یا مبتلا به بیماری صعب‌العلاج می باشند یا زنان سرپرست خانوار شاغل در دستگاههای اجرایی موضوع ماده ۲۲۲ قانون برنامه پنجساله پنجم توسعه جمهوری اسلامی ایران مصوب ۸۹/۱۰/۱۵ و بخش غیردولتی اعم از مشمولان قانون کار و قانون تامین اجتماعی بنا به درخواست متقاضی از دستگاههای اجرایی مستخدم و تأیید سازمان بهزیستی کشور یا وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی یا دادگستری سی و شش ساعت در هفته با دریافت حقوق و مزایای چهل و چهار ساعت تعیین می شود.

در حال حاضر امکان کاهش ساعت کارکنان مشمول موارد ذیل تا وصول پاسخ استعلام از مراجع ذیربط امکان پذیر نمی باشد.

معرفی تربیت بدنی مرکز

با کمی دقت در دنیای امروزه، متوجه خواهیم شد که یک دنیای سراسر ماشینی و رایانه ای داریم و تقریباً اکثر کارهای مردم در محل کار و حتی در منزل بصورت ماشینی و خودکار انجام می پذیرد و کمتر فعالیت بدنی در جریان می باشد. با کمی موشکافی در می یابیم که تیپ و سبک کاری مردم بیشتر جنبه فکری و تئوری به خود گرفته و جنبه جسمانی و فعالیت بدنی آن غالباً بسیار کم شده است و ساعت ها پشت میز، نشسته

و فقط از دو حس بینایی و لامسه جهت فعالیت روزانه استفاده می کنیم و مقدار کالری که از خوردن غذا و غیره بدست می آوریم را اصلاً نسوزانده و بصورت چربی روی چربی در بدن جمع آوری میکنیم و کارمندان در سطوح مختلف به سمت مبتلا شدن به انواع بیماری ها از جمله چاقی، اضافه وزن، اختلالات عصبی و روانی، فشارخون و انواع آرتروزها، کبدچرب و بیماری های قلبی و.... نزدیک می شوند و باعث غیبت مکرر جهت معالجه، افزایش مرخصی ها ی استعلاجی و از بین رفتن استعداد و انگیزه و در نهایت موجب از دادن اجباری نیروی انسانی فعال می شود. در واقع هزینه برای ورزش یک نوع سرمایه گذاری بوده و جزء هزینه مصرفی نمی باشد.

اهداف ورزش کارمندی:

- افزایش بازده سیستم قلبی-عروقی
- پرورش جسم سالم در کنار عقل سالم
- افزایش روحیه نوع دوستی و حس مشارکت



- کاهش افسردگی و بیماری های ناشی از کار مداوم
- آموزش روحیه جوانمردی و پهلوانی
- افزایش بهره وری انسانی

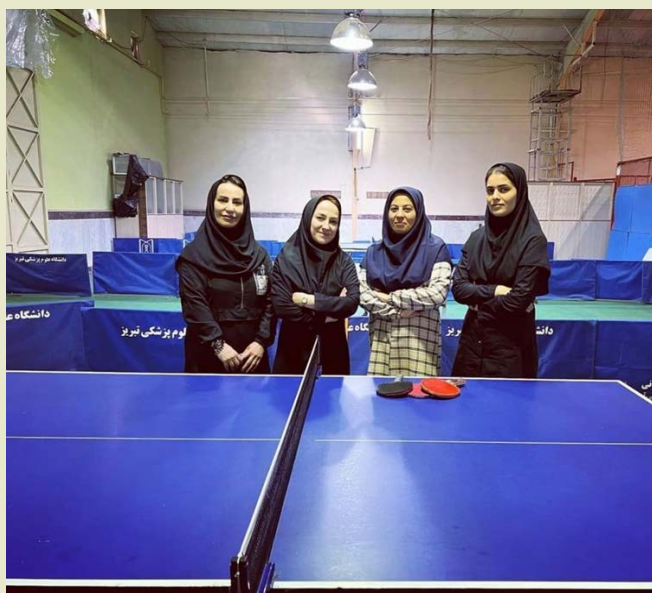
فعاليتهاي واحد تربيت بدني مرکز

- ۱- برگزاری پیاده روی صبحگاهی قبل از شروع ساعت کاری
- ۲- شرکت گسترده در مسابقات ورزشی دهه فجر دانشگاه علوم پزشکی استان و کسب بیشترین مقام ها
- ۳- مکاتبه با شهرداری و نصب وسایل ورزشی در فضای سبز مرکز
- ۴- تشکیل کمیته های ورزشی متعدد
- ۵- جاسه با رئیس تربیت بدنی کارکنان و تبادل نظر در مورد مسائل ورزشی بیمارستان
- ۶- معرفی نفرات قهرمان استانی این مرکز به تربیت بدنی جهت استفاده بعنوان مربی
- ۷- معرفی همکاران جهت خرید دوچرخه بصورت ده قسط بدون بهره
- ۸- معرفی حدود صد نفر از همکاران جهت آموزش شنای مقدماتی

- علی امروزی
- برادران
- مقصودحسینی اصل دوم
- والیبال برادران - سوم
- مرتضی غنئیور
- علی امروزی
- محمدشیردوست
- رضامیکائیل پور
- سامان شکارچی
- پیمان اعلمی
- مقصودحسینی اصل

روز هفته	خواهران	سالن	تایم	روز هفته	برادران	سالن	تایم
شنبه	والیبال پلاتس	۲۹ بهمن	۱۶-۱۴/۳۰ ۱۷/۳۰-۱۶	شنبه	فوتسال فوتسال	سالن تختی	۱۹-۲۰/۳۰ ۸-۹/۳۰
یکشنبه	بدنسازي بدمیتون تنیس	پورای ولی نیک مهر سالن تنیس	۱۷-۱۹ ۱۷-۱۹ ۱۷-۲۰	یکشنبه	بدنسازي فوتسال دارت والیبال بدمیتون تنیس روی میز	پورای ولی تختی سالن دارت نیک مهر شهریار نیک مهر	۱۷-۲۰ ۱۵/۳۰-۱۶/۳۰ ۱۷-۱۹ ۱۷-۱۸/۳۰ ۱۷-۱۸ ۱۸-۲۰
دوشنبه	ایرویک پلاتس	بیمارستان سینا ۲۹ بهمن	۱۴/۳۰-۱۶ ۱۶-۱۷/۳۰	دوشنبه			
سه شنبه	بدنسازي بدمیتون تنیس روی میز والیبال	پورای ولی نیک مهر سالن تنیس نیک مهر	۱۵-۱۷ ۱۴/۳۰-۱۶ ۱۴/۳۰-۱۶ ۱۶-۱۷/۳۰	سه شنبه	بدنسازي دارت بدمیتون تنیس روی میز	پورای ولی سالن دارت شهریار تنیس روی میز	۱۷-۲۰ ۱۷-۱۹ ۱۷-۱۸ ۱۸-۲۰
چهارشنبه	ایرویک پلاتس	سینا ۲۹ بهمن	۱۴/۳۰-۱۶ ۱۶-۱۷/۳۰	چهارشنبه			
پنج شنبه				پنج شنبه	بدنسازي فوتسال والیبال بدمیتون	پورای ولی تختی سالن نیک مهر شهریار	۱۷-۲۰ ۱۵/۳۰-۱۷ ۱۷-۱۸/۳۰ ۱۷-۱۸





لیلاتاروردیزاده
مهدیهمرادی
راضیه وهابی دوم تنیس روی میزخواهران
فریده پرنیان سوم
داژبال خواهران - سوم
رقیه روحی
عذراصادقی
رونقی
شمس مقصودی
مهدیه سلیمی

نرگس یوزباشی اول شطرنج خواهران



رضانوریزاد
صفر شریفزاده
فوتبال برادران - سوم
مهدی سربازی
بهنام فیضی
رسول باقری
صلاح الدین ذبیحی
محسن شریفزاده
صفرشریفزاده
سجادا کبریور
رضاشادی
بهزادی



میرداودحسینی
علی ستاری
آیدین ساکتی دوم دارت برادران
محمدرنجبران سوم
طناب کشی خواهران - دوم
افسانه پوردهقان
وحیده حیاتی
نیراسکندری
مژگان رحمانزاده
نرگس یوزباشی
هاجرمطلوبی
فرحناز آذری
فریبا عزتی



غنچه آقایی
مهدیه سلیمی
سمیه قاسمیور
والیبال خواهران - دوم
رقیه روحی
سحربرزگر
راضیه وهابی
پروانه اسکندری
شمسی مقصودی
عذراصادقی

همکارانی که در جریان سه ماهه اول سال ۱۴۰۱ صاحب فرزند شده اند با تبریک به همکاران گرامی مرکز انشاالله که با سلامتی شاهد بزرگ شدن و موفقیت های بی شمار این عزیزان باشیم . آمین



ردیف	نام	نام خانوادگی
۱	نسرين	خشکبارصادق
۲	مهسا	میرزائی سعیدآباد
۳	پریسا	رستمی
۴	نسرين	بازيار مرادلو
۵	اثر	تقی پور
۶	منیره	ناصری گوشه درق
۷	فریبا	بصیری قره اونه
۸	رضا	نعمتی
۹	بهروز	نیک پناه منور
۱۰	صادق	ایرانی
۱۱	داود	علیزاده
۱۲	مهین	آقائی
۱۳	اسماء	انوری زاد

همکارانی که در طول سه ماه اول سال ۱۴۰۱ ازدواج کرده اند

با آرزوی خوشبختی برای این همکاران تازه ازدواج کرده و تبریک میگوئیم به نو عروسان و دامادهای عزیزی که تازه به جمع خانواده بزرگ بیمارستان امام رضا(ع) پیوسته اند.

ردیف	نام	نام خانوادگی
۱	رویا	محمدزاده
۲	فرانک	بیگجه خانی
۳	فرشته	یوسفی فر
۴	جلال	پور رحیمی علی آباد
۵	علی	شاکری راد
۶	زهرا	اکبرزاده کنو
۷	صیاد	محمدی
۸	هاجر	نقوی قراتلو
۹	بختیار	امینی
۱۰	مینا	حسین نژاد ایرانی
۱۱	مهدیه	حق حسینی

۱۲	زینب	ستوده
۱۳	معصومه	نصیرپور
۱۴	مرضیه	مراحم خواجه

همکارانی که در طول سه ماه اول سال ۱۴۰۱ فرزندشان ازدواج کرده است. آرزوی سعادت و خوشبختی برای این نوگلان همکارانمان داریم انشاالله توام با سلامتی و روزی سرشار زندگی کنند.

ردیف	نام	نام خانوادگی
۱	ابراهیم	اختری شجاعی
۲	سعید	عباسی

همکارانی که در طول سه ماه اول سال ۱۴۰۱ خودشان یا یکی از افراد تحت تکفل شان فوت کرده است برای همکارانی که عزیزی از خانواده خود را از دست داده اند تسلیت میگوئیم . مارا در غم خود شریک بدانید.

ردیف	نام	نام خانوادگی
۱	مرضیه	حسن زاده
۲	صدیقه	ابراهیمی
۳	جعفر	اختیاری خواجه
۴	حاجیه	ایهامی سفیده خوان
۵	اکبر	اسدیور سیلاب
۶	هاله	اسعدی کرکان
۷	مرتضی	اصغری
۸	حبیب	اکبری بدرانوری
۹	قربان	امامی پور مایان سفلی
۱۰	محمد	انصاری
۱۱	رقیه	اوربو
۱۲	مهدی	باقری
۱۳	افسانه	پیرایش
۱۴	محمود	داداش زاده خیره
۱۵	علی	ذبیحی نوبری پور

لیست همکارانی که در سه ماهه گذشته بازشسته شدند برای این عزیزان آرزوی موفقیت و پیروزی داریم

ردیف	نام	نام خانوادگی
۱	حسن	دادگر کرم جوانی
۲	احمد	غفاری هریس
۳	علی	تقی زاده گله خانه

نکات کاربردی کوتاه حقوقی جهت ارتقای سواد حقوقی همکاران



تاریخ آنرا و همچنین و تحویل آنرا به دقت در قرارداد درج نمایید.

زمان تحویل ملک و نحوه تحویل را بدقت در قراردادتان لحاظ کنید.

موعد دقیق انتقال اسناد رسمی مالکیت و دفترخانه اسناد رسمی مربوطه را به صراحت در قرارداد ذکر نمایید.

آثار عدم حضور در دفترخانه و یا عدم تحویل ملک را به صراحت در قرارداد درج نمایید.

نشانی دقیق طرفین در قرارداد ذکر شود.

حتماً دو شاهد معتمد قرارداد شما را امضاء کنند.

علاوه بر امضاء، اثر انگشت طرف مقابلتان را نیز در ذیل قرارداد اخذ نمایید.

تکلیف ضامن که اقساط وام و وام گیرنده از حقوق او کسر می شود، چیست؟

○ ماده ۷۰۹ قانون مدنی بیان می کند که ضامن حق رجوع به مضمون عنه را ندارد، مگر بعد از ادای دین. بنابراین می توان نتیجه گرفت که ضامن پس از پرداخت دینی که ضمانت آن را بر عهده گرفته است، می تواند به مدیون (مضمون عنه) رجوع کند و حق خود را بگیرد به اینصورت که ضامن می تواند در زمان توافق بر ضمانت، از مدیون ضمانت هایی را بگیرد؛

بدین ترتیب که مدیون به مقدار مبلغ مورد ضمانت به ضامن سفته یا چک داده و خیال ضامن را از بابت بازپرداخت اقساط یا دیگر تعهدات راحت کند.

البته باید به چند نکته توجه داشت؛ ابتدا این که این کار به این دلیل است که بتوان مدیون اصلی را مورد تعقیب کیفری قرار داده، بلکه از ترس زندان و محدودیت هایی از قبیل مسدود شدن حساب بانکی، محرومیت از داشتن دسته چک به طور موقت یا دائم، حق ضامن را ادا کند.

به این خاطر ضامن در فقره یا فقره های چکی که از کسی که ضمانتش را می کند، باید این موارد را رعایت کند: چک باید تاریخ دار باشد، یعنی این که اگر آخرین قسط وام ۵ سال دیگر است، تاریخ مندرج در چک بعد از این تاریخ ذکر شود و دیگر آن که تاریخ صدور چک در آن (گوشه و پایین چک) ذکر نشود، بر این اساس بند (ه) ماده (۱۳) قانون صدور چک چنین بیان می

دارد:

«در صورتی که ثابت گردد چک بدون تاریخ صادر شده و یا تاریخ واقعی صدور چک مقدم بر تاریخ مندرج در متن چک باشد صادرکننده چک قابل تعقیب کیفری نیست» دیگر آن که در متن چک هدف از پرداخت چک که همان تعهد یا شروط می باشد، ذکر نشود و نیز چک حتما دارای امضا باشد.

صفر شریف زاده مشاور حقوقی بیمارستان امام رضا(ع)



شود باید پرهیز شود. از ورزش های مناسب می توان پیاده روی، دوچرخه سواری و بدنسازی را نام برد.

رژیم غذایی و چند دستور بهداشتی:

کاهش میزان کالری دریافتی و به خصوص کاهش میزان مصرف مواد نشاسته ای مثل برنج، نان، سیب زمینی، ماکارونی و ...
حذف چربی های اشباع شده از رژیم غذایی (از مصرف شيروماست پرچرب خود داری شود) و به جای مصرف کره و روغن حیوانی از مارگارین یاروغن های مایع باچربی های اشباع نشده استفاده شود.

درپختن غذا از حداقل مقدار روغن استفاده شود.
مصرف شیرینی جات و تنقلات ممنوع است.
میوه جات و سبزی جات بیشتری مصرف کنید
به سالاد خود سس اضافه نکنید. آب لیمو جای گزین مناسبی برای سس می باشد.

مصرف گوشت ماهی و مرغ از گوشت قرمز بهتر است
از مصرف غذا های آماده و رستورانی دوری کنید
زیرا حاوی روغن های مضر و ارزان قیمت می باشد.
استفاده از مواد غذایی حاوی ویتامین C (مركبات) و سلنیوم (غذاهای دریایی مثل ماهی و میگو)
به دلیل دارا بودن آنتی اکسیدان توصیه دمی شود.

به فکر سلامتی کودکان باشیم

چاقی و استفاده از غذا های آماده به مقدار زیاد در کودکی، از فاکتورهای تاثیرگذار در ایجاد کبد چرب در بزرگسالی می باشد. از الان به فکر کبد چرب در کودکان باشیم.

تهیه و تنظیم: لیلا مختاری کارشناس ارشد پرستاری /

سوپروایزر آموزش سلامت

زیر نظر دکتر دینوری فوق تخصص بیماری های کبد و

گوارش بالغین

مربوطه می توان در جهت درمان این بیماری نتیجه مطلوبی را به دست آورد.

مهمترین مداخلات موثر:

- کاهش وزن
- عدم مصرف مشروبات الکلی
- کنترل بیماری دیابت
- کاهش چربی خون
- تغییر در شیوه زندگی

این نکته ضروری است که تغییر در سبک زندگی از ارکان اصلی درمان بیماری کبد چرب به شمار می روند.

چاقی و کبد چرب:

کبد چرب در افراد چاق شایع است. عواملی چون عدم تحرک جسمانی، توسعه تکنولوژی، زندگی ماشینی، شهرگرایی، تن آسایی، رفاه مادی، مصرف بی رویه مواد غذایی و ... عواملی هستند که موجب شده است تا چاقی روز به روز بیشتر شود برای کاهش وزن باید در قدم اول به شیوه زندگی توجه داشت و رژیم غذایی با محدودیت کالری را به اجرا در آورد.

کبد چرب در افراد چاق شایع است و همچنین مرض قند و بالا بودن چربی ها نیز در افراد دیده می شود و این دو عامل بروز کبد چرب کمک می نمایند و اصلاح آنها مهم می باشد.

کاهش وزن

برای به دست آوردن وزن ایده آل و کاهش وزن در بیماران کبد چرب مشکلات زیادی وجود دارد و کاهش وزن باید به صورت تدریجی و متعادل صورت گیرد. باید توجه داشت که محرومیت غذایی جهت کاهش وزن توصیه نمی شود و مصرف مواد پروتئینی و مواد مغذی اساسی شده حذف نشده و به مقدار کافی مصرف شوند.

نقش ورزش در درمان کبد چرب:

ورزش تاثیر جدی در جلوگیری از ابتلا به بسیاری از بیماری ها از جمله کبد چرب دارد فعالیت های ورزشی باید منظم و به صورت ۳۰ تا ۴۵ دقیقه روزانه یا حداقل سه تا چهار بار در هفته همراه با افزایش ضربان قلب باشد. بهتر است از ورزش بیش از حد که باعث خستگی



در کبد رسوب می کند و موجب بروز التهاب کبدی می شود. این امر ممکن است موجب بروز سیروز کبدی (از بین رفتن بافت کبد) شود. لذا نباید نسبت به این عارضه بی تفاوت بود..

عوامل خطر در بروز بیماری کبد چرب:

- عدم فعالیت
- اضافه وزن و چاقی
- چربی اضافه شکم
- دیابت و دیابت نوع دو
- داشتن تغذیه نامناسب
- نوشیدنی های حاوی قند زیاد
- کاهش سریع وزن
- کلسترول خون بالا
- مصرف الکل و دخانیات

روش های تشخیص کبد چرب

- معاینات فیزیکی
- آزمایش خون
- تصویر برداری (سونوگرافی، سی تی اسکن و MRI)
- بیوپسی از بافت کبد

آیا کبد چرب قابل درمان است؟

آری. با کاهش وزن (در افراد چاق) یا تغییر در شیوه زندگی (افزایش فعالیت جسمانی، پیاده روی و ...)، اصلاح رژیم غذایی، قطع مصرف مشروبات الکلی، کنترل دقیق قند خون و با تحت نظر قرار گرفتن زیر نظر پزشک

سبک زندگی سالم پیشگیری از کبد چرب:

یکی از فعالیت های مهم کبد، ذخیره سازی و سوخت و ساز چربی هادر بدن است. کبد طبیعی حاوی حدود پنج گرم چربی در صد گرم وزن خود می باشد. هرگاه مقدار چربی بیش از ۵ درصد وزن آن افزایش یابد به این حالت «کبد چرب» گفته می شود.

انباشته شدن چربی در سلولهای کبدی می تواند به التهاب این سلولها منجر شود کبد نقش مهمی در سوخت و ساز و شکستن چربی هادر بدن دارد. در صورت بروز اختلال در آن، چربی در کبد رسوب کرده و موجب بروز کبد چرب می شود.

علل کبد چرب:

۱. چاقی و اختلال در چربی های خون
۲. بیماری دیابت (مرض قند)
۳. مصرف مشروبات الکلی
۴. بد غذایی
۵. داروها
۶. بی تحرکی

علائم و نشانه ها:

در اکثر موارد در بیماری کبد چرب معمولاً علامت خاصی وجود ندارد و به دنبال انجام آزمایش های دوره ای (اختلال مختصر در آنزیم های کبد) و سونوگرافی اتفاقی مشخص می شود در برخی موارد علائم نظیر خستگی و احساس ناراحتی و درد مختصر در قسمت فوقانی و راست شکم دیده می شود و در موارد شدید علائمی مثل درد شکم، تهوع، استفراغ، بزرگی کبد و زردی عارض می شود و در صورت پیشرفت بیماری به سمت سیروز کبدی سیر می کند.

نباید به عارضه کبد چرب بی تفاوت بود؟

در اکثر موارد این حالت خطرناک نیست. در صورت عدم درمان به موقع در دراز مدت مقادیر زیادی چربی

(فیشینگ با sms) در هر دو دستگاه موبایل و رایانه شایع شده اند. با این حال، کاربران تلفن همراه بیشتر در معرض این حملات هستند زیرا اندازه صفحه نمایش کوچکتر، اطلاعاتی را که می تواند در هر لحظه در یک ایمیل مخرب مشاهده شود، محدود می کند. با این کار شانس کلیک کاربران بر روی پیوندها بدون در نظر گرفتن عواقب آن افزایش می یابد.

رعایت نکردن بهداشت سایبری

در این دور و زمانه رعایت بهداشت سایبری برای افراد، بیش از هر زمان دیگری مهم است. اما بسیاری از افراد همچنان از گذرواژه های ضعیف استفاده می کنند، گذرواژه یکسانی را در حساب های کاربری مختلف خود به کار می برند، داده ها را با دوستان و همکاران خود به اشتراک می گذارند و از به روزرسانی برنامه ها و سیستم عامل ها خودداری می کنند.

یکی از موضوعات دستگاه های قدیمی است. دستگاه های قدیمی می توانند باعث ایجاد مشکلات زیادی در زمینه امنیت سایبری تلفن همراه شوند. خواه به دلیل عدم ارائه به روز رسانی توسط شرکت سازنده باشد و خواه اینکه کاربر تصمیم به بارگیری نسخه های جدید نرم افزار نداشته باشد. این خلا باعث ایجاد شکاف هایی می شود که مهاجم می تواند برای نفوذ به دستگاه استفاده کند.

بسیاری از برنامه ها از توکن ها استفاده می کنند تا تجربه را برای کاربران راحت تر کنند (به عنوان مثال به آنها اجازه می دهد بدون احراز هویت مجدد اقداماتی را انجام دهند). اما این توکن ها در صورت باز ماندن نشست ها، گاهی می توانند ناخواسته با مهاجمان به اشتراک گذاشته شوند.

چگونه ریسک را به حداقل برسانیم؟

از گذرواژه های قوی استفاده کنید.

ابزارهای احراز هویت چند عاملی (MFA) را نصب کنید.

دستگاه های خود را طوری تنظیم کنید که به طور خودکار به روز شوند.

و پس از اتمام استفاده از دستگاه ها، از برنامه ها و

می دهند. اگر از یک گذرواژه قوی، PIN یا احراز هویت بیومتریک استفاده نکرده و یا از برنامه ها و سرویس های رمزنگاری نشده استفاده کنید، تلفن شما به راحتی قابل هک شدن است. به خصوص با در نظر گرفتن این که امروزه چشم انداز تهدیدات امنیتی بسیار پیچیده تر شده است.

چگونگی جلوگیری از تهدیدهای امنیتی موبایل ما باید در مورد سایبری نیز خود مراقبتی داشته باشیم. خود مراقبتی یعنی تمام سعیمان را بکنیم

که رفتار روزمره و فعالیت های تلفن همراه ما نتواند برای آن ها این راه را آسان تر کند.

در ادامه مطلب برخی از متداول ترین روش هایی که داده ها و هویت خود را در معرض تهدیدات امنیتی موبایل قرار می دهیم، و نکاتی در مورد چگونگی محافظت از خود در برابر این تهدیدات آورده شده است.

. بارگیری برنامه های مخرب و اعطای مجوزهای بیش از حد

برنامه هایی که از منابع دیگری به جز از فروشگاه های رسمی برنامه ها (منابع معتبر کشوری و یا جهانی) بارگیری می شوند، می توانند منجر به نشت داده شوند، زیرا بسیار بعید است که از محافظت های مناسبی برخوردار باشند. مهاجمان ممکن است برنامه های مخربی را که هدف آنها سو استفاده از کاربرانی است که آنها را بارگیری می کنند منتشر کنند.

به سرقت رفتن داده ها همچنین می تواند از طریق برنامه های سازمانی آلوده به بدافزار که کد مخربی را در سیستم عامل های تلفن همراه توزیع می کنند و بدون شناسایی شدن در شبکه سازمان گسترش می یابند انتقال یابد.

. قرار گرفتن به عنوان هدف حملات مهندسی اجتماعی

کرونا باعث شد دور کاری در سازمان ها بیشتر شود؛ با افزایش دورکاری، حملاتی مانند فیشینگ و "smishing"



چهار تهدید مطرح موبایلی

تهدیدهای موبایل مبتنی بر وب:

تهدیدات تحت وب موبایل معمولاً از طریق فیشینگ یا کلاهبرداری انجام می شود. مهاجمان یک لینک یا پیوست همراه با یک ایمیل یا پیام که همه شاخصه های ایمیل از طرف منبع معتبر را دارد ارسال می کنند. وقتی دارنده موبایل روی این لینک کلیک کرده و یا اطلاعات شخصی خود را ارائه می دهند، شخص متخاصم می تواند دسترسی به دستگاه تلفن همراه را به دست بیاورد.

تهدیدهای موبایل مبتنی بر برنامه های کاربردی:

برنامه ها معمولاً پاهیا ریشه آسیب پذیری های موبایلی در برابر تهدیدات هستند. این نوع آسیب ها زمانی که کاربران برنامه های متخاصم را بارگیری می کنند یا به این برنامه ها بدون توجه به میزان امنیت آن ها اجازه دسترسی به اطلاعات، سخت افزارها و نرم افزارهای دستگاه را می دهند رخ می دهد.

تهدیدهای شبکه:

این نوع حملات زمانی اتفاق می افتد که مهاجمان وای فای های عمومی ناامن را هدف قرار می دهند. فریبکارانه تر نیز زمانی است که هکرها وای فای جعلی ایجاد می کنند و از کاربر می خواهند نام کاربری و رمز عبور خود را وارد کند.

تهدیدهای فیزیکی:

دستگاه های گمشده، دزدیده شده و بدون مراقبت، کاربران را در معرض مشکلات جدی امنیتی موبایل قرار

علی درختی بهداشت سایبری

در دنیای امروز ویروس ها و سایر نرم افزارهای مخرب، توانایی تاثیرگذاری بر دستگاه هایی علاوه بر کامپیوترها و لپ تاپ ها را دارند.

موبایل ها یکی از این سیستم های بسیار آسیب پذیر هستند. هم چنان که میزان و قلمرو تهدیدها گسترش پیدا می کند، ضروری است که ما هم این خطرات را بشناسیم و هم راه محافظت از خودمان در برابر این خطرات را بدانیم..

واحد انفورماتیک مرکز آموزشی؛ درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز با جمع آوری این مطلب از سایت های مختلف و تلفیق آن با تجربیات کارشناسانش سعی دارد شما مخاطب گرامی را با مفهوم بهداشت سایبری آشنا کند.

تهدیدات امنیتی موبایلی

حملات امنیتی تلفن همراه تهدیداتی هستند که هدف آن ها آسیب رساندن و یا دزدیدن اطلاعات دستگاه های تلفن همراه است. این تهدیدات اکثراً به شکل بدافزار یا نرم افزار جاسوسی هستند. این بدافزارها به افراد یا گروه های به اصطلاح هکری امکان دسترسی غیر مجاز به دستگاه ها را می دهند. گفتنی است که در بسیاری از اوقات، کاربران از وقوع این حملات آگاهی ندارند.

با این دسترسی، متخاصمان می توانند اقدامات نادرست مختلفی را از سرقت و فروش داده ها گرفته تا دسترسی به مخاطبین و ارسال پیام و برقراری تماس انجام دهند. همچنین می توانند از دستگاه برای سرقت اعتبارنامه های ورود به حساب های کاربران و جعل هویت استفاده کنند.

این تهدیدات، افراد و سازمان ها را به طور مساوی تحت تاثیر قرار می دهد، زیرا تنها به دست آوردن اطلاعات یک شخص می تواند منجر به نشت اطلاعات در گستره ای بیشتر شود.



آشنایی با MRI

از بهترین تکنیک‌ها در دنیای پزشکی در تشخیص بیماری‌ها استفاده از تصویربرداری تشدید مغناطیسی (MRI) است که بدون تابش اشعه ایکس می‌توان اسکن‌های واضحی از بافت‌های مختلف بدن گرفت. در ام آر آی ابتدا بیمار در یک میدان مغناطیسی قوی قرار گرفته و سپس امواج رادیویی به سوی او تابیده می‌شود. بافت‌های بدن در جواب به این موقعیت امواج رادیویی دیگری را از خود ساطع می‌کنند. با دریافت این امواج رادیویی که از بدن بیمار ساطع می‌شود و تحلیل این امواج توسط یک کامپیوتر پر قدرت، تصاویری بر روی مانیتور دستگاه ایجاد می‌شوند که سطح مقطعی از اندام مورد نظر را نشان می‌دهند.

پزشکان با استفاده از این تکنیک ارزشمند توانستند از بافت‌های مختلفی مانند مغز تصاویر واضحی بدست آورند.

محدوده عملکرد:

بیمارستان امام رضا (ع) بزرگترین بیمارستان دانشگاه علوم پزشکی تبریز می‌باشد و به علت داشتن بخش‌های مختلف بستری و اورژانس فعال مراجعه‌کننده زیادی دارد.

بخش MRI این مرکز به تمامی بیماران بستری در بخش‌ها و بستری اورژانس این مرکز و سایر مراکز دانشگاهی اعم از بیمارستان زنان و شهرداوسینا و مراکز شهرستانی خدمت‌رسانی می‌کند. در عین حال برای بیماران سرپایی الویت به بیماران خاص - امور خیریه - سرطانی - دیالیزی و پیوندی داده می‌شود

الزامات کیفی:

بخش MRI با بهره‌گیری از اساتید متخصص و برجسته و دستیاران آنها و همچنین کارشناسان آموزش دیده و مجرب سعی در خدمت‌رسانی مفید و با کیفیت در امر تشخیص و درمان دارد.

الزامات ایمنی شغلی:

- هدف حفظ و ارتقا سطح سلامت شاغلین با انجام :
- تشکیل پرونده پزشکی کارکنان
- معاینات دوره ای
- انجام آزمایشات آنتی ژن و آنتی بادی هپاتیت B- C - HIV
- واکسیناسیون با توجه به محل خدمت و نتایج آزمایشات فردی و بیماری‌های نوپدید و باز پدید
- آموزش در مورد آشنائی با مخاطرات محیط کار و روش‌های مقابله با آن
- آموزش پیشگیری از صدمات مواجهه شغلی و اقدامات لازم در صورت ایجاد آن
- استفاده از وسایل حفاظت فردی
- آموزش اصول ارگونومی مرتبط با محیط کار
- آموزش روش‌های مقابله با استرس ، خشونت



وب سایت‌ها خارج شوید. اطلاعات شخصی و ورود به سیستم را نزد خود نگه دارید.

کار کردن با رمزنگاری شکسته شده یا بدون رمزگذاری دو طرفه

امروزه به خصوص در دوران همه‌گیری بیماری کرونا، استقبال چشمگیری در استفاده از ابزارهای کنفرانس ویدیویی در دستگاه‌های تلفن همراه ایجاد شده است. اگرکنفرانس‌های ویدیویی برای کمک به همکاران و خانواده‌ها برای برقراری ارتباط بسیار مناسب هستند ، اما خطرات زیادی نیز در این زمینه وجود دارد. به خصوص اگر از برنامه یا سرویسی استفاده می‌کنید که مکالمه را رمزگذاری نمی‌کند ، با استفاده از الگوریتم‌های ضعیف کار می‌کند یا دستگاه‌ها را در معرض حمله قرار می‌دهد.

چگونه ریسک را به حداقل برسانیم؟

اگر صاحب کسب و کار هستید و یا استفاده شخصی از این ابزارها دارید ، اطمینان حاصل کنید که شما و تمام کسانی که با آنها ارتباط برقرار می‌کنید از برنامه

ها و ابزارهای آنلاینی استفاده می‌کنید که حفظ امنیت هویت و داده‌ها را در اولویت قرار می‌دهند.

کاری که افراد سازمانی می‌توانند انجام دهند

کارمندان نیز می‌توانند با اطمینان از درک قوی تهدیدات مشترک، از تهدیدات امنیتی موبایل جلوگیری کنند. آنها نه تنها باید این تهدیدات را بشناسند بلکه باید بتوانند علائم گویای این حملات را نیز تشخیص دهند.

عمل به خط‌مشی‌های تعیین شده از سمت سازمان‌ها در حوزه سایبری و عدم استفاده از وای‌فای‌های رایگان در هنگام دورکاری از راه‌های تامین امنیت و جلوگیری از حملات سایبری است.

حرف آخر

همان‌طور که گفتیم ضروری است که سازمان‌ها برای ایمن نگه داشتن کارمندان و داده‌های شرکت ، به خصوص با بیشتر شدن دورکاری، اقداماتی را انجام دهند که از تهدیدات امنیتی دستگاه‌های موبایل و رایانه در امان بمانند. به طور کلی باید گفت: در رعایت بهداشت سایبری بکوشیم.



- ۴- کامپیوتر با تمام ضمائم ۱۵ دستگاه
- ۵- اکسیژن پرتابل ۱ عدد و ساکشن و اکسیژن سانترال از هر کدام ۲ عدد
- ۶- تخت ریکاوری ۲ عدد



آنچایکه با استفاده از تصویرهای ام آر آی می توان بسیاری از بیماری ها را تشخیص و درمان نمود بنابراین بیماران این بخش تمامی طیف های تشخیصی را شامل می شوند مخصوصا بیماری های مغز و اعصاب ، ارتوپدی ، غدد ، زنان ، گوارش ، ارولوژی ، توراکس وغیره

مقررات داخلی بخش/واحد:

- رعایت اصول و مقررات بخش به برقراری نظم و آرامش در بخش کمک می کند .
- هر پرسنل دارای شرح وظایف و حدود اختیارات می باشد که توسط مدیریت و دفتر پاراکلینیک تعیین می شود .
- تمامی پرسنل موظف به داشتن اتیکت عکسدار می باشند .
- حفظ شئونات اسلامی و اخلاقی و آراستگی بسیار مهم می باشد و پوشیدن لباس فرم الزامی است.
- احترام و پاسخ دهی به بیمار و همراهان جز ارکان اساسی قوانین بخش می باشد .
- رعایت ساعات ورود و خروج پرسنل طبق بخشنامه های وزارتی و سیاست داخلی بیمارستان نحوه توزیع شیفت به صورت گردش صبح و عصر و شب می باشد .
- برنامه نویسی به صورت ماهانه می باشد .
- پذیرش بیماران طبق دستور العمل داخلی بیمارستان و بخش انجام می گیرد. اقدامات پذیرش در اسرع وقت انجام گیرد..
- رعایت سلسله مراتب اداری توسط تمام همکاران
- رعایت حقوق بیمار و تکریم ارباب رجوع
- استفاده صحیح از وسایل و تجهیزات بخش و جلوگیری از اسراف

تجهیزات اختصاصی بخش/واحد:

- ۱- دستگاه MRI ۱/۵ تسلا زمینس
- ۲- پرینتر کاغذی ۱ دستگاه
- ۳- کامپیوتر با مونیترهای پزشکی ۴ دستگاه

و عوارض ناشی از شیفت کاری

- انجام اقدامات توصیه شده بر اساس مواجهات ، بررسی ها و معاینات انجام شده توسط متخصص طب کار

نقشه بخش و موقعیت قرارگیری

بخش MRI در طبقه همکف جنب بخش فیزیو تراپی قرار دارد . قسمتی از این بخش بعدا به ساختمان بیمارستان اضافه شده است . این بخش دارای سالن انتظار که مشترک بین سی تی اسکن و MRI می باشد. پذیرش در کنار این فضا قرار دارد .

قسمت تصویر برداری شامل اتاق دستگاه که گنتری در آن نصب شده است و اتاق کنترل که درست روبروی این اتاق و با پنجره شیشه ای با اتاق گنتری در ارتباط می باشد.

در کنار اتاق کنترل و اتاق استراحت کادر قسمت ریکاوری (دو تخت) تعبیه شده است . اتاق گنتری و اتاق ریکاوری هر دو مجهز به ساکشن و اکسیژن سانترال هستند . اتاق رئیس بخش و مسئول بخش در دیگر طرف روبروی اتاق کنترل قرار می گیرد . در این فاصله روبروی ریکاوری ایستگاه پرستاری کوچکی قرار گرفته است.

اتاق های گزارش CT, MRI از سه اتاق تشکیل شده که در فضایی آرام و به دور از سرو صدا تعبیه شده و مجهز به ۸ کامپیوتر پزشکی و متصل به سیستم پکس می باشند.

۱ دارای انبار وسایل - اتاق استراحت پرسنل پذیرش- اتاق کثیف و سرویس های بهداشتی کارمندان و بیماران و آبدارخانه های جداگانه ای برای سی تی و ام آر آی می باشد.

طیف بیماران مراجعه کننده:

پیشرفت های حیرت آور در علم باعث شده است هر روز اطلاعات تازه ای در مورد داروهای جدید، اندیکاسیون های جدید داروهای موجود، تداخلات دارویی، پروتکل های جدید درمانی و غیره منتشر شود. این اطلاعات جدید با پیشرفت شبکه جهانی اینترنت به سرعت در اختیار همه علاقمندان در اقصی نقاط دنیا قرار می گیرد. خوشبختانه در سالیان اخیر با تلاش مسئولین ذی ربط و نظرخواهی گسترده از انجمن های علمی پزشکی تعداد زیادی از داروهای جدید به فهرست داروهای رسمی ایران افزوده شده است. در کتاب دارونامه پرستاری منوگراف بیش از ۹۷۰ دارو و دو هزار و پانصد فرآورده دارویی بر مبنای مصوبات شورای بررسی ایران گردآوری و تنظیم شده است. لازم به ذکر است که اطلاعات بالینی موجود در این کتاب بر مبنای آخرین تالیفات و تحقیقات پزشکی تهیه و تنظیم شده است. اندیکاسیون ها و دوزاژ داروها در این کتاب مبتنی بر موارد پذیرفته شده در منابع معتبر پزشکی است. لیکن این موضوع به این معنی نیست که موارد مطرح شده اندیکاسیون ها و دوزاژ ثابت و قطعی این داروهاست. بلکه در هنگام تجویز حتما و قطعا باید شرایط بالینی بیمار به صورت فردی در نظر گرفته شود. در تجدید نظر جدید کتاب علاوه بر اضافه شدن داروهای جدید و به روز کردن اطلاعات سایر داروهای تجاری داروهای ساخت داخل کشور نیز به فهرست اسامی تجاری افزوده شده است. چرا که در سال های اخیر دستورالعمل وزارت بهداشت و درمان، شرکت های داروسازی داخلی نیز موظف شده اند تا برای داروهای خود اسامی تجاری تعیین و به ثبت برسانند.



معرفی کتاب دارونامه پرستاری

مولف:
ویدا حسن زاده
(کارشناس پرستاری)

دستاوردهای و موفقیت های هر یک از اعضای مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) همچون بالی جدید به بالندگی و اعتلای مرکز کمک می کند. این بالندگی اگر در مسیر خدمت به مردم و در راستای سیاست های کلی بهداشتی، درمانی، آموزشی و تحقیقاتی مرکزمان باشد ارزش دستاور و موفقیت همکارانمان را برای مرکز چند برابر می کند. واحد روابط عمومی مرکز قصد دارد با کمک و دستگیری شما همکاران عزیز به سمت معرفی دستاوردها و موفقیت های همکاران قدم بردارد تا شیرینی و شادی حاصل از موفقیت یکی از اعضای مرکز را برای همه به اشتراک بگذارد. به تازگی خانم ویدا حسن زاده یکی از کارشناسان پرستاری مرکزمان موفق به تالیف کتابی با عنوان «دارونامه پرستاری» شده است. که موضوع آن از عنوان کتاب پیداست. در معرفی این کتاب باید بگوییم، همانطور که می دانیم علم پرستاری یکی از شاخه های پویای دانش بشری است و دامنه اطلاعات در این رشته در حال افزایش و تغییر و تحول است. کتب مرجع در این حیطه در فواصل کوتاه مورد تجدید نظر قرار می گیرند.





رئیس مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا(ع) تبریز ضمن تبریک سال نو و آرزوی تندرستی و شادابی برای خانواده بزرگ مرکز گزارشی از فعالیت های بیمارستان در تعطیلات عید نوروز را ارائه کرد.

فعال بودن واحدهای پاراکلینیکی بیمارستان در ایام تعطیلات نوروزی



ساعت ۲۳ روز سیزده بدر اورژانس بیمارستان



چکیده اخبار بیمارستان در سه ماهه اول سال ۱۴۰۱

دکتر محمد زاده: اعتبار بخشی خاص ترین اتفاق در بیمارستان ها می باشد

گزارش تصویری از بازدید نوروزی هیات رئیسه دانشگاه علوم پزشکی تبریز از مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) در ساعات اولیه بعد از تحویل سال ۱۴۰۱



بازدید نوروزی تیم مدیریتی مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا(ع) از بخشهای این مرکز بعد از تحویل سال ۱۴۰۱



بازدید مدیرکل مرکز نظارت و اعتبار بخشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی





روز میلاد امام حسن مجتبی (ع)
روز ملی تکریم خیرین
در مراسم بزرگداشت روز آزمایشگاه مطرح شد:
انجام نزدیک به ۴۰ هزار تست کووید از توانمندی های آزمایشگاه بیمارستان امام رضا(ع)



تقدیر از مسئول بهداشت حرفه ای و مسئول طب کار بیمارستان امام رضا (ع) به مناسبت گرامیداشت روز جهانی بهداشت حرفه ای و ایمنی محیط کار

برخورداری مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا(ع) تبریز از حضور پربرکت خیرین بزرگوار



در جلسه طرح های عمرانی سال ۱۴۰۱ مطرح شد استارت طرح توسعه اورژانس مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا(ع) تبریز زده شد



معاون توسعه مدیریت و منابع مرکز آموزشی، درمانی امام رضا(ع) تبریز: احساس آرامش و تعلق سازمانی باید در بین کارکنان مرکز تقویت شود

۲۰ فروردین روز ملی فن آوری هسته ای بیمارستان امام رضا (ع) تبریز مجهز به دستگاه تشخیص سرطان با فناوری هسته ای می باشد.



انجام ۳ پیوند کلیه در اولین روزهای قرن جدید در تبریز



از کلینیک تخصصی و فوق تخصصی مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز بیشتر بدانیم





جهت تسهیل تردد به مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز؛ درب منتهی به خیابان عطار نیشابوری دانشگاه علوم پزشکی تبریز بازگشایی شد



اهداء مغز استخوان در مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع)



دومین عمل آدرنالکتومی لاپاراسکوپی موفقیت آمیز شمالغرب کشور در تبریز انجام شد

۲۷ اردیبهشت ماه، روز جهانی فشار خون بالا در مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) گرامی داشته شد



سرپرست واحد فراهم آوری و پیوند اعضای بیمارستان امام رضا (ع) تبریز خبر داد؛ نجات یک هموطن، با اهدای کبد بیمار مرگ مغزی اهری



خدمات مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز برای بیماران تالاسمی

دکتر محمدزاده: فرهنگ سازی بهداشت دست نقطه عطف دوران پاندمی کرونا بود



سومین پیوندکبد در سال جاری در روز اهدای عضو در بیمارستان امام رضا با موفقیت انجام شد



دغدغه روزانه ی بهبود کیفیت ارائه خدمات آموزشی، درمانی و تحقیقاتی در بزرگترین بیمارستان جنرال شمال غرب کشور بهره برداری بهتر، از سیستم های (HIS) و (PACS) در بیمارستان امام رضا(ع)



تحقق یک رویای بزرگ درمانی و تحقیقاتی در بیمارستان امام رضا(ع) تبریز راه اندازی دستگاه القای هیپوترمی بعد از ایست قلبی در بخش آی سی یو ۷ مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا(ع)



اهدای تجهیزات ورزشی پارکی به بیمارستان امام رضا(ع) با حمایت رئیس شورای شهر کلانشهر تبریز و شهردار منطقه ۲ تبریز محقق شد

فرشته ای دیگر با همراهی خانواده ای خیرخواه و انسان دوست، جان سه نفر از بیماران را نجات داد سه پیوند عضو هم زمان در بیمارستان امام رضا(ع) تبریز



آیین اهداء پرچم متبرک بارگاه ثامن الحجج حضرت علی بن موسی الرضا (ع)



سرپرست دیالیز استان: نزدیک به ۴۰ درصد بیماران همودیالیز سطح شهر تبریز در بیمارستان امام رضا(ع) دیالیز می شوند



دکتر محمدزاده در نشست خیرین سلامت مطرح کرد: اگر اقدامات خدا پسندانه و موثر افراد خیر استان نبود دانشگاه باید متحمل فشارهای زیادی می شد.

ترافیک بیمارستان امام رضا (ع) تبریز سامان دهی می شود



علیرضا ایمانی جوان ۲۲ ساله
به چهار بیمار زندگی دو باره
بخشید



تنها کتابخانه ۲۴ ساعته دانشگاه علوم پزشکی
تبریز
کتابخانه بیمارستان امام رضا(ع) تبریز بصورت
شبانه روزی برای مخاطبان خود خدمات می دهد



به شکرانه بهبود بیمار و برای تشکر از کادر
بیمارستان امام رضا (ع) صورت گرفت
اهدای تجهیزات سرمایه ای به بیمارستان
امام رضا(ع) تبریز

بازدید میدانی معاون توسعه منابع
بیمارستان امام رضا (ع) تبریز



آمادگی برای اجرای مانور آتش نشانی در
بیمارستان امام رضا(ع)
بازدید میدانی از بیمارستان امام رضا (ع) تبریز
توسط رئیس آتش نشانی ایستگاه ۱۲ تبریزو
فرمانده شیفت و مسئول مدیریت بحران
دانشگاه علوم پزشکی تبریز(EOC)



دبیر کمیته اخلاق پزشکی مرکز آموزش، درمانی
و تحقیقاتی امام رضا(ع) عنوان کرد
لزوم آموزش همه کارکنان در مورد منشور حقوق
بیمار بر اساس سنجه های اعتبار بخشی

تاثیر برگزاری جلسات گفتگو با
خانواده بیماران



آدرس وبسایت بیمارستان امام رضا تبریز



www.imamreza.tbzmed.ac.ir



www.imamreza-en.tbzmed.ac.ir



آدرس صفحات رسمی بیمارستان
امام رضا تبریز در فضای مجازی



[www.instagram.com/
imamreza.tbzmed](https://www.instagram.com/imamreza.tbzmed)



[www.aparat.com/
ImamrezaHospTABRIZ](http://www.aparat.com/ImamrezaHospTABRIZ)



[www.youtube.com /
Imamreza General Hospital_Tabriz_Iran](https://www.youtube.com/Imamreza%20General%20Hospital_Tabriz_Iran)

