

مراقبان سلامت

نشریه داخلی
اطلاع رسانی
مرکز آموزشی، درمانی و
تحقیقاتی امام رضا (ع)

شماره نهم
بهار ۱۴۰۳

بسم الله الرحمن الرحيم



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
مرکز آموزش، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع)

شناستامه:

نشریه داخلی اطلاع رسانی مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع)

عنوان نشریه: فصل نامه مراقبان سلامت
(شماره ۹ - بهار ۱۴۰۳)

شماره مجوز نشریه: ۵/د/۴۲۶۷۷۰

مدیر مسئول: دکتر مجتبی محمد زاده

سردبیر: محمود جهان مهر

دبیر تحریریه: زهرا آقایی

ویراستار و عکاس: وحیده شهریار

اعضای هیات تحریریه: دکتر مجتبی محمدزاده
لامع - دکتر داود آقا محمدی - دکتر حسن
سلیمانپور - دکتر سجاد احمدی - اکرم علیلو -
حسن خرده فروش

گرافیکست: هادی پایدار
۰۹۱۴۹۵۴۳۱۵۵

مخاطبان نشریه: همکاران مرکز و خانواده های
گرامی همکاران
خط و مشی و شعار نشریه: خود را موظف می
دانیم تا وکیل مدافع همکاران باشیم.



پیام مدیر گروه:

امروزه با توجه به گسترش و تنوع اعمال جراحی نیاز به روشهای نوین بیهوشی و مدیریت بیماران پس از عمل، روز به روز افزوده می شود و گروه بیهوشی و مراقبت های ویژه دانشگاه علوم پزشکی تبریز با هدف بهبود خدمت رسانی به بیماران بر طبق جدیدترین متدهای روز دنیا و همچنین آموزش فلوها و دستیاران مطابق با آخرین متد آموزشی روز دنیا در ۶ مرکز آموزشی و درمانی و با تعداد ۳۰ نفر اعضای هیات علمی فعالیت می نماید .

گروههای آموزشی:

بیهوشی عمومی - فلوشیپ بیهوشی قلب - فلوشیپ بیهوشی کودکان -
فلوشیپ طب تسکینی و درد - دوره فوق تخصصی ICU

contents



فهرست



سنت حسنه
عيادت بيمار
در ايام مبارك
قدر

۳۴



ارتقاء
محورهاي
صرفه جويي
مستمر در
هزينه هاي
بيمارستان

۳۳



ولادت
امام حسن
مجتبي، روز
اکرام و تکریم
خيرين

۳۲



اولين
نشست
کاري رئيس
دانشگاه علوم
پزشکی تبریز
با رئيس مرکز

۳۱



بازديد دکتر
روح اله
متفکر آزاد

۲۹



تقدیر مدیر کل
امور اجتماعی
و فرهنگی
استانداري

۲۸



کسب رتبه
برتر کشوري
و دانشگاهي
نوسط واحد
توسعه
تحقيقات
باليني

۲۷



ديدار نوروzy
دکتر نقی پور

۲۵



آمادگی
حداکثري
مرکز آموزشی
درماني امام
رضا

۲۳



تجلیل از
بیمارستان های
دانشگاه علوم
پزشکی تبریز

۲۲



انجام فرآیند
معاینات دوره ای
پرسنل مرکز

۲۱



هفدهمین
جشنواره
آموزشی شهید
مطهری

۲۰



کلاس آموزشی
تریاز جنگی

۱۸



مجوز تامین
نیروی انسانی
اورژانس امام
(رضا) (ع)

۱۵



افتتاح
دستگاه جدید
سی تی اسکن

۱۴



سخن
مدیر مسئول

۱۳

contents



فهرست



مراسم تودیع و
معارفه رئیس
اداره بهبود
کیفیت مرکز

۶۱



سیزدهمین
ژورنال کلاب
فارماکولوژی
بالینی

۶۰



جلسه بررسی
چالش های
تامین نیروی
انسانی مرکز

۵۸



داروخانه شبانه
روزی سرپایی
مرکز

۵۶



بازدید
کارشناسی از
وضعیت ایمنی
و آتش نشانی
بیمارستان

۵۳



توسعه بخش
توانبخشی
مرکز آموزش
درمانی امام
رضا (ع)

۵۱



برگزاری جلسه
آشنایی با
مسائل حقوقی
در حرفه
پرستاری

۵۰



روز علوم
آزمایشگاهی در
مرکز امام رضا
(ع)

۴۷



نیروی انسانی
مرکز اصلی
ترین عامل
اجرایی شدن
وظایف ذاتی

۴۵



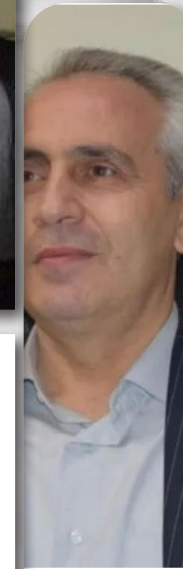
اهدای عضو
چهار بیمار دچار
مرگ مغزی

۴۴



بازدید
دکتر جلال
غفارزاده از
مرکز امام
رضا (ع)

۴۱



زمان اعمال
افزایش حقوق
۱۴۰۳ کارمندان
مرکز

۴۰



جلسه کمیته
عمرانی مرکز
آموزشی درمانی
امام رضا

۳۹



افزایش
مراجعین
مرکز آموزشی
درمانی امام
رضا (ع)

۳۸



کسب رتبه
برتر آموزش
سلامت و پی
گیری بیمار

۳۷



خدمات اورژانس
این مرکز را در
ایام تعطیلات
نوروزی سال
۱۴۰۳

۳۶

contents

فهرست



پرسپتورشپ
یک مدل
آموزشی
تأثیر گذار بر
مهارت بالینی
پرستاران

۹۱



اولین جلسه
کمیته بانوان
موسسه
خیریه

۹۰



فعالیت های
تیم منسجم
مرکز امام رضا
(ع) برای انجام
فرایندهای
عمرانی

۸۹



بازدید از مرکز
پد درمانی
مرحوم مرتضی
قصاب عبدالهی

۸۷



نجات جان
مادران باردار پر
خطر در مرکز

۸۶



روز جهانی
«بهداشت
دست»

۸۲



آموزش
آلودگی زدایی
در حوادث
شیمیایی

۸۰



روز جهانی
اسم

۷۸



گزارش
تصویری از
گرامی داشت
مقام معلم

۷۴



پیاده روی
صبحگاهی
ویژه کارکنان
بیمارستان

۷۹



کسب مقام
در جشنواره
کشوری شهید
مطهری

۷۸



واژگونی
اتوبوس
مسافران
ایرانی در
ارمنستان

۷۶



تدوین برنامه
آموزشی سالانه
برای پرستاران

۷۴



نو جوان ۱۲
ساله تبریزی با
اهدای عضو به
سه بیمار زندگی
دوباره بخشید

۷۳

contents

فهرست



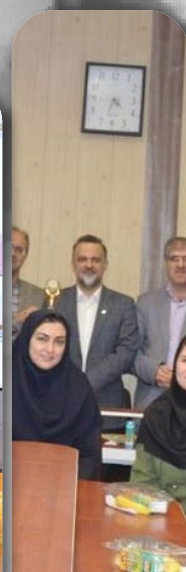
تشخیص و درمان تمام بیماری های تیروئید

۱۱۶



ایجاد کافی شاپ در بیمارستان امام رضا (ع)

۱۱۵



کسب رتبه اول حیطه تدوین و بازنگری برنامه های آموزشی

۱۱۴



پروژه ضبط برنامه های آموزشی بین المللی

۱۱۳



تشکیل جلسات منظم واحد توسعه آموزش بالینی

۱۱۱



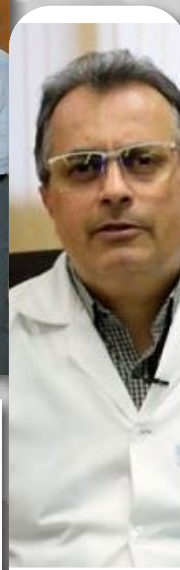
تعمیر و راه اندازی چیلر بیمارستان

۱۰۹



امکان اقامت با تخفیف مناسب در چند هتل آپارتمان

۱۰۸



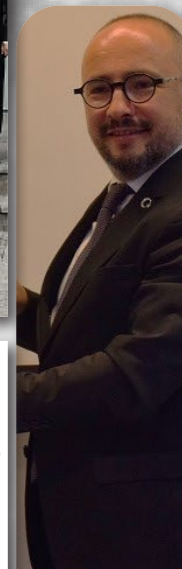
انجام موفقیت آمیز عمل لیزر داخل دیسک

۱۰۷



حضور خادما امام رضا (ع) در بیمارستان امام رضا

۱۰۶



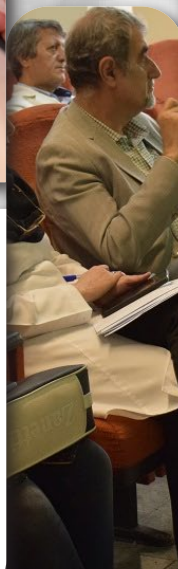
بازدید مدیر امور همکاری های بین الملل دانشگاه مدیپول ترکیه

۱۰۳



روز جهانی فشار خون بالا

۱۰۰



برگزاری چهاردهمین CPC اخلاق پزشکی

۹۸



بررسی چالش های مرکز انکولوژی شهید قاضی

۹۷



آموزش مدیریت غذایی و سبک زندگی برای بیماران سرطانی

۹۶



جلسه دبیران کمیته های مرکز

۹۵



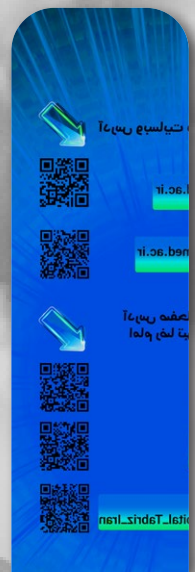
برگزاری دومین کنگره بین المللی سالمندی سالم

۹۳

contents



فهرست



آدرس صفحات
مجازی مرکز

۱۴۰



معرفی گروه
بیهوشی

۱۳۸



ویژه نامه نشریه
مراقبان سلامت
منتشر شد

۱۳۶



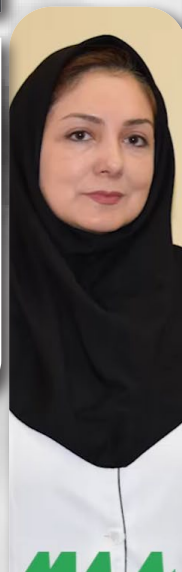
خدمات اردوی
جهادی یک روزه
شهید رهنمون
در روستای
امند

۱۳۳



اهمیت
خدمات رفاهی
در افزایش
رضایت کارکنان

۱۳۱



رونمایی
از تجهیزات
پزشکی اهدای
به بیمارستان
امام رضا

۱۲۹



طرح وزارتی
بیمارستان
الگو در مرکز
امام رضا

۱۲۸



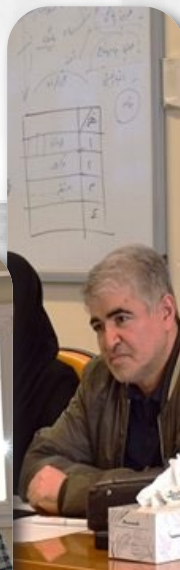
گردهمایی
ناظرین
قراردادهای
بیمارستان
امام رضا

۱۲۷



حضور
کارشناسان
بیمه تامین
اجتماعی
استان

۱۲۶



تامین دارو ،
لوازم و تجهیزات
پزشکی

۱۲۴



اردوی تفریحی
یکروز پرسنل
مجتمع درمانی
امام رضا

۱۲۳



برگزاری
بیستمین
مورنینگ
مدیریتی کارگروه
تحقیق و توسعه

۱۲۱



اهدای عضو
بانوی تبریزی

۱۲۰



تقدیر از
پزشکان زحمات
کش طب
اورژانس

۱۱۸

بنام خداوند علم و قلم

سخن مدیر مسئول



در بهار سال ۱۴۰۳ سومین سال است که دست‌اندرکاران فصل نامه مراقبان سلامت کوشیده‌اند تا صفحاتی از اخبار و اطلاعات مربوط به مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز را هر چند به طور محدود به همراه مطالب آموزشی و فنی در این ارتباط برای شما مخاطبان گرامی تهیه کنند. دو سال تجربه در انتشار سری جدید نشریه این مرکز در زمینه های آموزشی، درمانی و تحقیقاتی نشان داد که سخن در این موضوع بسیار و اطلاعات پیرامون داده‌پردازی علوم پزشکی روز به روز در حال افزایش است. مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز در طی دو سال حمایت معنوی و مادی از نشریه مراقبان سلامت قدمهای بلندی را در معرفی و شناسایی خود برداشته است و همچنان خود را بی نیاز از راهنمایی و ارشادات اساتید و همکاران نمی داند و مشتاقانه آماده دریافت نظرات مسئولین و همکاران گرامی می باشد.



معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت: مجوز تامین نیروی انسانی اورژانس امام رضا (ع) تبریز صادر می‌شود



معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت در جریان بازدید از طرح توسعه اورژانس بیمارستان امام رضا (ع) گفت: با توجه به پیشرفت فیزیکی قابل توجه طرح توسعه اورژانس بیمارستان امام رضا (ع) تبریز مجوز تامین نیروی انسانی صادر می‌شود.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتر بهروز رحیمی در حاشیه این بازدید هدف از سفر کاری به استان آذربایجان شرقی را بررسی زیرساخت سلامت در این استان عنوان کرد و گفت: کارهای بزرگی در آذربایجان شرقی در دست اقدام است و در حال حاضر ۲۰۰۰ تخت بیمارستانی در این استان ساخته می‌شود.

با حضور معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت؛ افتتاح دستگاه جدید سی تی اسکن ۱۶۰ اسلایس به مجموعه خدمات پاراکلینیک بیمارستان امام رضا (ع) تبریز



دستگاه جدید سی تی اسکن ۱۶۰ اسلایس به مجموعه خدمات پاراکلینیک بیمارستان امام رضا (ع) تبریز با حضور معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت مورد افتتاح و بهره‌برداری قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، این پروژه در فضایی قریب به ۱۸۰ متر مربع جانمایی شده است و امروز با حضور دکتر بهروز رحیمی معاون توسعه مدیریت و منابع وزیر بهداشت افتتاح و به چرخه خدمات پاراکلینیک مرکز اضافه شد.

دستگاه سی تی اسکن کانن / توشیبا مدل (SP Aquilion Prime) پیشرفته ترین دستگاه سی تی اسکن شمالغرب کشوری باشد که توانایی تمامی اسکن های تخصصی با دقت و سرعت بالا را دارد. این دستگاه جدید ضمن برخورداری از توان عملیاتی سریع و دقیق، یک سیستم CT انتخابی برای تمام نیازهای تصویربرداری متخصصین دانشگاه است. با استقرار این دستگاه موجبات رضایت اساتید، کارکنان و بیماران مرکز فراهم می شود.



وی ادامه داد: ما جهش بزرگی را در عرصه زیرساخت‌ها در این استان شاهد هستیم و خوشبختانه در بحث تجهیزات پزشکی نیز اقدامات خوبی صورت گرفته است.

دکتر رحیمی از طرح توسعه اورژانس بیمارستان امام رضا (ع) به عنوان نمونه موفق از اقدامات زیرساختی در استان و این بیمارستان نام برد و گفت: ان شاء الله شاهد افتتاح رسمی مراکز و ارائه خدمات در کمترین زمان ممکن باشیم و ما نیز پشتیبانی‌های لازم را برای رفع موانع خواهیم داشت.



ترومای جنگی در سیستمهای مختلف متفاوت است و هدف اصلی تشخیص سریع آن دسته از مجروحینی است که به اقدامات احیای کنترل کننده صدمات و حفظ کننده حیات نیاز دارند. رعایت اصول تریاژ در شرایط جنگی تیم تروما را قادر خواهد ساخت تا مناسبترین مراقبتهای حیاتی را در صحیحترین زمان، به گروه بزرگتری از مجروحین در شرایط میدانی جنگ ارائه نماید.



کلاس آموزشی تریاژ جنگی در بیمارستان امام رضا(ع)

کلاس آموزشی تریاژ جنگی، فرآیند عملیاتی طبقه بندی مصدومین برای اختصاص منطقی منابع و امکانات محدود به آنها در دیپارتمان اورژانس بیمارستان امام رضا(ع) تشکیل شد.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا(ع) تبریز پیرو مصوبه کمیته بحران این مرکز در تاریخ سی ام فروردین ۱۴۰۳ کلاس آموزشی تریاژ جنگی در دیپارتمان اورژانس این مرکز تشکیل شد.

مسئولین تریاژ مراکز آموزشی درمانی و بیمارستانی تبریز شرکت کردند. شایان ذکر است: تریاژ امری چالش برانگیز به خصوص در شرایط جنگی با محدودیت بالقوه امکانات پزشکی، زمانهای انتقال طولانی و شرایط دشوار است و مجروحین باید بر حسب نیاز فوری به اقدامات حیاتبخش، طبقه بندی شوند، ارزیابی و رتبهبندی شدت جراحات در

این کلاس آموزشی با تدریس دکتر غلامرضا فریداعلایی مدیر گروه طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی تبریز برگزار شد و در این کلاس دبیران کمیته بحران و



به همت واحد مهندسی
بهداشت حرفه ای انجام
می شود؛

انجام فرآیند معاینات دوره ای پرسنل مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز

جایگزینی شغلی، سطح سلامتی را در محیط کاری ارتقا
بخشید.

دکتر محمد قاسمی اظهار داشت: شناسایی زود هنگام
بیماری‌های شغلی ناشی از مخاطرات ایمنی و بهداشتی
محیط کار و اصلاح شرایط مخاطره آمیز آن نقش موثری
در پیشگیری از مخاطرات، درمان زود هنگام بیماری‌ها و
تطابق فرد با محیط کار خواهد داشت.

دکتر قاسمی ضمن توضیح این که چک کردن سلامت
جسمانی افراد و تعیین آسیب های احتمالی بوجود
آمده از شرایط کاری در افراد یک قانون الزامی است و با
تاکید به اینکه معاینات سلامت شغلی جزء برنامه های
مراقبتی می باشند گفت: فرد در اثر تماس به عوامل
زیان آور دچار بیماری می گردد و اگر این عوامل زیان
آور در محیط کار باشند فرد به بیماری ناشی از کار یا
همان بیماری شغلی مبتلا می شود. غالباً بیماری های
ناشی از کار مزمن هستند و از زمان تماس و ابتلا یا بروز
بیماری گاهی بیش از ۳۰ سال طول می کشد.

بنا به همین گزارش هزینه های پذیرش، تشکیل
پرونده، ویزیت پزشک طب کار بینایی سنجی و تعدادی
از آزمایشات روتین برای کل همکاران و ادیومتری جهت
همکاران تاسیسات رایگان می باشد.

فرآیند معاینات دوره ای پرسنل مرکز امام رضا (ع) به
همت واحد مهندسی بهداشت حرفه ای بصورت سالانه
انجام می گردد.

دکتر محمد قاسمی در گفت و گو با خبرنگار روابط عمومی
مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) با بیان اینکه در حال
حاضر یکی از رایج ترین انواع معاینات شغلی، معاینات
دوره ای و سالانه است اظهار داشت: در راستای پیشگیری
و شناسایی اولیه و زود هنگام شاغلان مشکوک به
بیماری های ناشی از کار و با توجه به فعالیت شبانه روزی
و بسیار خاص کادر درمان، انجام این معاینات به صورت
ویژه در دستور کار مرکز قرار دارد.

پزشک طب کار مرکز امام رضا (ع) افزود: طب کار،
شاخه ای از طب است که به بررسی و روابط موجود
بین سلامت کارکنان و توانایی انجام کار، شرایط کاری
و محیط فیزیکی و شیمیایی و اجتماعی محیط کار می
پردازد. اشتغال در محیط های کاری می تواند اثرات
مطلوب و یا سوء بر روی سلامت شاغل و سایر افراد
داشته باشد نحوه و شرایط انجام کار را می توان به
گونه ای تغییر داد تا سلامت شاغل حفظ گردد و با
در نظر گرفتن توانایی ها و محدودیت شاغل در هنگام

در هفدهمین جشنواره آموزشی شهید مطهری مطرح شد،

دفتر توسعه مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز بعنوان دفتر تلاشگر در بین دفاتر مراکز آموزشی درمانی دانشگاه انتخاب شد.



آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز به جهت اینکه
بعنوان دفتر توسعه تلاشگر در بین دفاتر توسعه مراکز
درمانی دانشگاه انتخاب شده بود تقدیر شد.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و
تحقیقاتی امام رضا (ع) روز دو شنبه دهم اردیبهشت
۱۴۰۳ در هفدهمین جشنواره آموزشی شهید مطهری در
تالار شهید شایان مهر دانشکده پزشکی تبریز از دکتر
حسن سلیمانپور بعنوان مسئول دفتر توسعه مرکز

رئیس بیمارستان امام رضا (ع) تبریز اعلام کرد: آمادگی حداکثری مرکز آموزشی درمانی امام رضای تبریز در نوروز ۱۴۰۳

به همت معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تبریز صورت گرفت؛ تجلیل از بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی تبریز که در ارزیابی دور پنجم جامع اعتبار بخشی موفق عمل کردند.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، آئین تجلیل از بیمارستان های رتبه عالی اعتبار بخشی و ارزیابان اعتبار بخشی و نظارت بیمارستانی با حضور جانشین رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز، معاونین، روسای بیمارستانها و کارشناسان اعتبار بخشی روز دوشنبه بیست و یکم خرداد ماه ۱۴۰۳ در محل سالن مرکز همایش های فرهنگی، دانشجویی و رفاهی دانشگاه برگزار شد.

روابط عمومی مرکز این توفیق را که در سایه فعالیتهای ارزشمند تک تک همکاران حاصل شده تبریک گفته و روزهای بهتر با توفیقات بیشتر، همراه با سلامتی و نشاط را برای خانواده بزرگ بیمارستان امام رضا (ع) آرزو می کند.

شایان ذکر است: در این برنامه از بین بیمارستان های



دکتر مجتبی محمدزاده بیمارستان امام رضا (ع) تبریز با اشاره به اجرای طرح سلامت نوروزی از ۲۴ اسفند تا ۱۵ فروردین سال ۱۴۰۳، از آمادگی حداکثری این مرکز در ایام نوروز خبر داد.

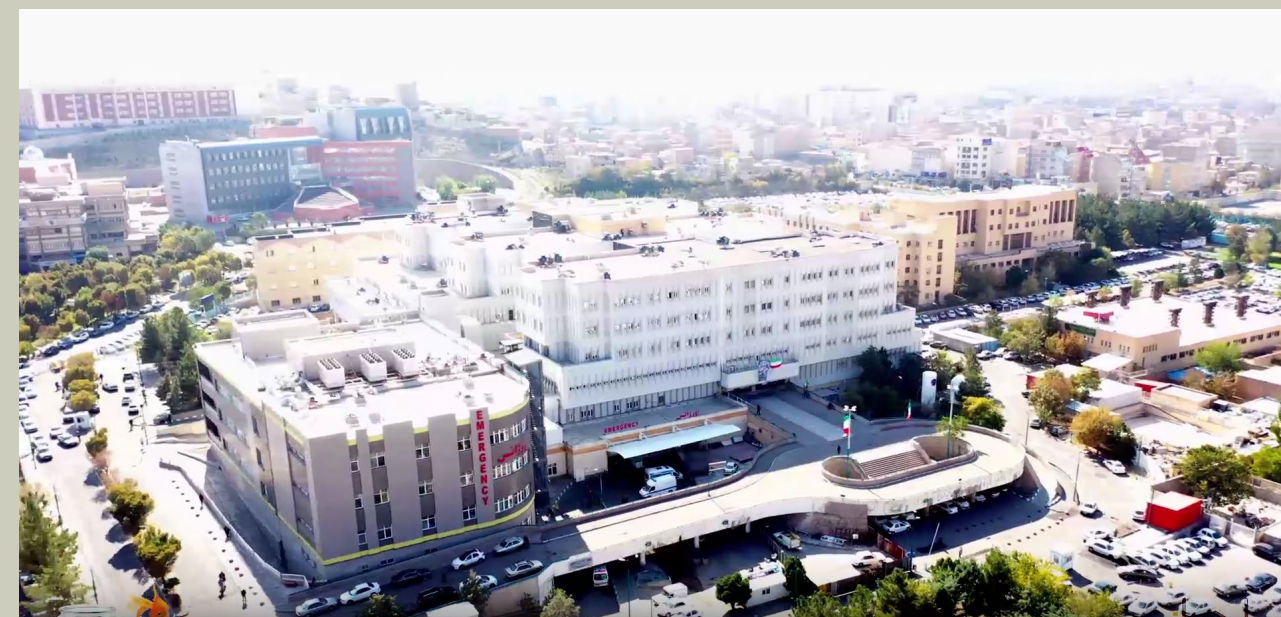
به گزارش روابط عمومی بیمارستان امام رضا (ع) تبریز، دکتر مجتبی محمدزاده گفت: با توجه به نزدیک شدن تعطیلات نوروزی ۱۴۰۳، و تقارن تعطیلات نوروزی و ماه پرفیض رمضان، درمانگاهها و پاراکلینیک و دیگر واحدهای پشتیبانی با رویکرد ارائه خدمات به موقع، با کیفیت و ایمن و افزایش رضایتمندی مراجعین،

گزارش تصویری

دیدار نروزی دکتر نقی پور با کارکنان بیمارستان امام رضا(ع)



گزارش تصویری از حضور هیات رئیسه دانشگاه علوم پزشکی تبریز در اولین ساعات تحویل سال جدید در بیمارستان امام رضا(ع) تبریز



مصدومین ناشی از حوادث و سوانح استان می باشد و این مرکز با تمام توان درایام نروزی در خدمت مردم هست. با پیگیری های انجام شده در حال حاضر کمبودی در زمینه ملزومات پزشکی و داروهای اساسی و مورد نیاز بیمارستان وجود ندارد.

رئیس مرکز امام رضا(ع) تبریز با بیان اینکه در این ایام متخصصان طب اورژانس، بیهوشی و سایر متخصصان مقیم، در مرکز مطابق برنامه شیفت کاری حضور دارند ادامه داد: همچنین حضور و یا دسترسی سریع به متخصصان سایر رشته ها تخصصی نیز در دستور کار مرکز می باشد.

دکتر محمدزاده همچنین اضافه کرد: به منظور جلوگیری از قطع روند درمان بیماران، برنامه شیمی درمانی سرپایی مرکز و بخش های بستری خون در تعطیلات نروزی آماده ارائه خدمات به بیماران هستند و درمانگاه هموفیلی و تالاسمی نیز در روزهای تعطیل در شیفت صبح و یک روز در هفته نیز بصورت صبح و عصر فعال و آماده ارائه خدمات به مراجعین هست.

شهروندان و مسافران عزیز در سال جدید، آمادگی کامل دارد.

وی با اعلام این خبر افزود: سال نو که برای خیلی از هموطنان با واژه استراحت و تعطیلی و مسافرت همراه است برای کادر درمان روزهای پرکار و پر مشغله ای هست؛ بر همین اساس برنامه ریزی های لازم قبل از آغاز تعطیلات نروزی جهت اطمینان از آمادگی و فعال بودن واحدهای این مرکز، وجود و حضور نیروهای تخصصی و کادر درمانی، ارائه خدمات تشخیصی آزمایشگاهی، تصویربرداری، و اطلاع رسانی های لازم در این زمینه، انجام شده است.

دکتر محمدزاده در ادامه گفت: در تعطیلات پایان سال و نروزی بخش اورژانس، اتاق های عمل، بخش های مراقبت ویژه، بخش های دیالیز و دیگر بخش ها به صورت شبانه روزی فعال است و به مراجعین و مسافران نروزی خدمت رسانی می شود همچنین پذیرش و پاسخگویی بیماران با سکتة حاد قلبی و مغزی مطابق دستورالعمل وزارت تنها در این بیمارستان فعال است. وی اظهار داشت: مرکز امام رضا (ع) تبریز محل ارجاع

کسب رتبه برتر کشوری و دانشگاهی توسط واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان امام رضا (ع) تبریز

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛ واحد توسعه تحقیقات بالینی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز رتبه چهارم کشوری و رتبه اول دانشگاه را کسب کرد.



واحدهای توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی تبریز رتبه اول را کسب کرده است. گفتنی است: واحد های توسعه تحقیقات بالینی واحد های درون بیمارستانی هستند که با ارائه خدمات پژوهشی و کمک به فعالیت های اجرایی پژوهش، با هدف ترغیب و توانمند سازی اعضای هیأت علمی و فراهم نمودن تسهیلات جهت انجام پژوهش در بیمارستان های آموزشی تشکیل می شوند و اعضای هیأت علمی بیمارستان ها را در امور پژوهشی یاری می رسانند.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) بنا بر اعلام معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تبریز واحد توسعه تحقیقات بالینی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز رتبه چهارم کشوری را در میان واحدهای توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان های آموزشی دانشگاه های علوم پزشکی تیپ یک کشور، بین ۹۲ واحد توسعه تحقیقات بالینی با هشت شاخص و چهارده زیرشاخص مورد ارزیابی قرار گرفته و این رتبه را کسب کرده است. بنا به همین گزارش واحد توسعه تحقیقات بالینی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز در بین

تقدیر مدیر کل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری

مدیر کل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری آذربایجان شرقی از خدمات مجموعه همکاران بیمارستان امام رضا (ع) تبریز تقدیر کرد.

گزارش تصویری

بازدید دکتر روح اله متفکرآزاد از بیمارستان امام رضا (ع) تبریز



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز مدیر کل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری آذربایجان شرقی از خدمات مجموعه همکاران بیمارستان امام رضا (ع) تبریز تقدیر کرد. بنا به همین گزارش این تقدیر نامه بعد از گزارشات بازدیدهای ادواری بازرسان اداره کل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری از این مرکز در طول سال ۱۴۰۲ تقدیم شده است. دلیل اصلی اهدای این لوح سپاس،

رسیدگی دقیق به نیازها و مطالبات مراجعین توسط مجموعه همکاران ذکر شده که بسیار ارزشمند می باشد. روابط عمومی مرکز برای این اتفاق زیبا در ابام ماه مبارک رمضان و شروع سال نو به تک تک همکاران مجتمع بزرگ درمانی امام رضا (ع) تبریز تبریک گفته آرزوی سلامتی و تندرستی و شادکامی دارد و سالی پر برکت آرزو می کند.

بازدید دکتر روح اله متفکرآزاد نماینده مردم تبریز آذرشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی از پروژه در حال اتمام طرح توسعه اورژانس مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)

در چهارمین روز از فروردین ۱۴۰۳ برگزار شد؛ اولین نشست کاری رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز با رئیس مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)



سلامت استان انجام شده است بر اهمیت خدمت رسانی به مردم در حوزه درمان خصوصا در ایام تعطیلات نوروز تاکید کرد.

دکتر نقی پور ملاک و معیار فعالیت در سال جدید را براساس برنامه عملیاتی عنوان کرد و گفت: در برنامه عملیاتی حوزه درمان باید تمام شاخص ها لحاظ گردد. گفتنی است: در این نشست در خصوص مشکلات مرکز در حوزه توسعه فضای فیزیکی (توسعه بخش های جدید)، خرید تجهیزات، دارو، مطالبات کارکنان، تامین نیروی انسانی لازم، مدیریت بهینه هزینه ها و پرداخت بدهی ها و اتمام پروژه های در حال اجرا خصوصا طرح توسعه اورژانس مرکز بحث و تبادل نظر شد و آخرین دستورالعمل ها و اقدامات انجام شده در حوزه درمان مورد بررسی قرار گرفت و تصمیمات مقتضی اتخاذ گردید.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) روز شنبه ۴ فروردین ماه ۱۴۰۳ اولین نشست کاری با حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز، معاون درمان دانشگاه و رئیس این مرکز برگزار گردید.

در ابتدای این دیدار دکتر مجتبی محمدزاده رئیس بیمارستان ضمن قدردانی از حمایت های رئیس دانشگاه و معاونین دانشگاه، گزارشی از عملکرد مرکز را ارائه کرد و اظهار داشت: در دو سال اخیر با تأکید بر مدیریت بهینه منابع برنامه ریزی هایی صورت گرفت و با همکاری تمامی واحدهای مرکز نتایج خوبی بدست آمده است. در این جلسه دکتر بهمن نقی پور رئیس دانشگاه ضمن قدردانی از همت بلند و تلاش بیوقفه کلیه پرسنل خدوم کادر درمان دانشگاه بخصوص مرکز امام رضا و تمجید از اقدامات ارزنده ای که در بحث خدمت در حوزه

ارتقاء محورهای صرفه جویی مستمر در هزینه های بیمارستان امام رضا (ع) صرفه جویی در هزینه های مرکز بابره گیری از توانمندی های همکاران تجهیزات پزشکی و رسپیراتوری



بکاهد و ایمنی لازم را برای تجهیزات پزشکی، بیمار و اپراتور فراهم کند. یکی از ضروری ترین و پراهمیت ترین دستگاه های پزشکی مورد استفاده در مرکز امام رضا (ع) با تعداد زیاد بخش های مراقبت های ویژه، دستگاه ونتیلاتور است. ونتیلاتور یک حمایت تنفسی طبیعی برای بیماران فاقد توانایی تنفس برقرار می کند و یک دستگاه حیاتی برای بیمار است.

دکتر احمدی در ادامه گفت: پیش از شروع ایام تعطیلات نوروزی با همت مهندسین تجهیزات پزشکی و اپراتورهای واحد رسپیراتوری مرکز تعداد ۱۵۹ دستگاه ونتیلاتور مرکز تعمیر و کالیبره شده برای استفاده مجدد در اختیار بخشها قرار گرفت و از نظر مالی مبلغ قابل توجهی برای مرکز صرفه جویی شد.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز بابره گیری از توانمندی های کارکنان مبلغ قابل توجهی در هزینه های تعمیرات تجهیزات پزشکی صرفه جویی شد.

دکتر سجاد احمدی گفت: تجهیزات پزشکی هر ساله سهم عمده ای از هزینه بیمارستان را به خود اختصاص می دهد، به طوری که مدیریت نگهداری صحیح و بهینه آن می تواند تاثیر به سزایی در وضعیت مالی مرکز داشته باشد. فقط با انجام نگهداری پیش گیرانه میتوان هزینه تعمیرات را تا ۴۵ تا ۵۰ درصد کاهش داد.

معاون توسعه مدیریت و منابع مرکز افزود: بیمارستان با ایجاد واحد تعمیرات مهندسی تجهیزات پزشکی توانسته است از هزینه های تعمیرات عمده دستگاهها

ولادت امام حسن مجتبی، روز اکرام و تکریم خیرین بادر خیرین سلامت همان نیک اندیشان و خیرخواهانی هستن که زندگی را برای هموعان خود شیرین می کنند



گردد که با پیروی از کریم اهل بیت در مسیر کاهش آلام و دردها و رفع معضلات جامعه قدم برداشته و باگذشت و انفاق مال خود به هموعان بسیاری از مشکلات را مرتفع می نمایند.

سالروز ولادت امام حسن مجتبی بنام روز اکرام و تکریم خیرین نامگذاری شده تا ضمن پیروی از سیره اخلاقی ایشان، فرهنگ الهی اکرام و مشارکت بیشتر خیرین بزرگوار در جامعه نهادینه شود. این روز فرصت مغتنمی است تا از خدمات خیراندیشان و خیرخواهانی تقدیر



سنت حسنه عیادت بیمار در ایام مبارک قدر

دکتر محمدزاده: تلاشهای اساتید و کادر مرکز برای مراقبت های درمانی بیماران ستودنی است.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز دکتر محمدزاده رئیس بیمارستان امام رضا (ع) تبریز به همراه چند نفر از مدیران و کارکنان مرکز از همکارانی که بعد از درمان بیماریشان، دوران نقاهت خود را در منزل طی می کنند در ایام قدر عیادت کرد.

وی ضمن آرزوی قبولی عبادات در ماه مبارک رمضان و تبریک سال نو با اشاره به سنت حسنه عیادت از بیمار خاطرنشان کرد: عیادت از عزیزان بیمار یک وظیفه ی انسانی است و ابراز امیدواری کرد که در روزهای آتی از حضور پر شور و استمرار همکاری این همکاران پرتلاش در مرکز بهره مند و برخوردار باشیم.

بنا به همین گزارش در این برنامه رئیس مرکز امام رضا (ع) با حضور در منزل دو نفر از همکاران از سرکار خانم نسرین آقا زاده سرپرستار بخش داخلی کلیه و آقای سعید علی نژاد کادر نگهبان مرکز ملاقات کرد و از نزدیک جویای احوال آنان شد.

رئیس مرکز امام رضا (ع) در این دیدار و با اهدای لوح تقدیر از تلاشها و همکاریهای چندین ساله این عزیزان قدردانی کرد و از درگاه باری تعالی شفای عاجل ایشان و تمامی بیماران را مسئلت کرد

دکتر محمدزاده در این دیدار تلاشهای همه اساتید و کادر مرکز برای مراقبت های درمانی بیماران را ستودنی خواند و گفت: همه کارکنان مجموعه بزرگ درمانی امام



بیمارستان امام رضا (ع) رتبه برتر آموزش سلامت و پی گیری بیمار را کسب کرد

کسب رتبه برتر آموزش سلامت و پی گیری بیمار مرکز امام رضا(ع) در بین مراکز آموزشی درمانی تبریز



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز لیلا مختاری موفق به کسب رتبه برتر و مناسبترین عملکرد در بین سوپروایزران آموزش سلامت مراکز آموزشی درمانی تبریز شد.

ضمن تبریک به سوپروایزر آموزشی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز و همکاران ایشان در واحد آموزش سلامت، توفیقات روز افزون همکاران را از خداوند مسئلت داریم.

رئیس بخش اورژانس بیمارستان امام رضا(ع) تبریز خبرداد:

دکتر سجاد احمدی خدمات اورژانس این مرکز را در ایام تعطیلات نوروزی سال ۱۴۰۳ تشریح کرد.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا تبریز دکتر سجاد احمدی گفت: در طی ایام تعطیلات نوروزی از تاریخ ۲۸ اسفند ۱۴۰۲ تا تاریخ ۱۵ فروردین ۱۴۰۳ بخش اورژانس این مرکز بدون تغییر در برنامه روزانه خود و با حضور اساتید و متخصصین طب اورژانس، جراحی، جراحی اعصاب، داخلی، عفونی و سایر متخصصین بصورت ۲۴ ساعته ارائه خدمت نموده و تمام خدمات بالینی و پاراکلینیک را بدون وقفه انجام داده است.

رئیس بخش اورژانس بیمارستان امام رضا(ع) تبریز افزود: بخش اورژانس این مرکز در این ایام پذیرای دکتر احمدی در ادامه گفت: تعداد ۵۴۹ بیمار توسط پرسنل فوریتهای پزشکی به این مرکز منتقل شده بودند.

در جلسه کمیته عمرانی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) مطرح شد. ویژگی خاص عملکردی اجرای پروژه های عمرانی این مرکز اینکه در سریع ترین زمان ممکن و با حداقل هزینه باعث شده صرفه جویی مناسبی در منابع صورت گیرد.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) اولین جلسه بررسی پروژه های عمرانی این مرکز با حضور رئیس مرکز و جمعی از مدیران تشکیل شد. در این جلسه عملکرد سال ۱۴۰۲ گزارش شد و برای پروژه های عمرانی سال ۱۴۰۳ تصمیم گیری شد.

دکتر محمدزاده گفت: عملکردهای عمرانی این مرکز یکی از بهترین و موثرترین عملکردهای این مرکز است. ویژگی خاص عملکردهای اجرای پروژه ها در سریع ترین زمان ممکن و با حداقل هزینه می باشد که صرفه جویی مناسبی در منابع صورت گرفته است.

وی افزود: پروژه های عمرانی با هدف بهبود سیستم ارائه خدمات و افزایش رضایت مندی بیماران، همراهان و کارکنان انجام شده است و این روند در سال ۱۴۰۳ نیز ادامه خواهد یافت.

رئیس مرکز امام رضا (ع) در این جلسه درخصوص پروژه های عمرانی سالهای ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳ و روند ساخت، تکمیل، تعمیر و تجهیز پروژه های مرکز اظهار داشت: طرح های عمرانی این مرکز در چند محور مدیریت می شود. پروژه های اساسی (طرح توسعه اورژانس جدید- ایجاد بخشهای جدید و توسعه بخش های بالینی) پروژه های بازسازی بخش های موجود (اعم از رنگ آمیزی- نرده کشی... و تعمیرات لازم) توسعه و بازسازی تاسیسات مرکز (سیستم های گرمایشی، سرمایشی، برق اضطراری، آب رسانی و فاضلاب و...) ایجاد و بهسازی واحدهای خدماتی مرکز (بهبود رختشویخانه- بهسازی آشپزخانه و بازسازی ساختمان بی خطر سازی زباله های مرکز) پروژه های رفاهی خدماتی (ایجاد داروخانه، مجتمع خدماتی رفاهی، کافی شاپ، کافه قنادی، رختشویخانه، کارواش ماشین، نانوایی و... وی ادامه داد: پروژه های عمرانی این مرکز در سال قبل طبق برنامه زمانبندی پیش رفت که امیدواریم در سال جدید نیز با حمایت های مسئولین دانشگاه و تلاش همکارانم در مرکز بتوانیم با برنامه زمانبندی شده پروژه ها را پیش ببریم.

رئیس بیمارستان امام رضای تبریز خبر داد: افزایش مراجعین مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز در تعطیلات نوروز سال ۱۴۰۳



دکتر مجتبی محمدزاده: افزایش قابل توجه بار کاری مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز در ایام تعطیلات نوروزی در مقایسه با سال گذشته به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضای تبریز دکتر مجتبی محمدزاده گفت: از تاریخ ۲۵ اسفند ۱۴۰۲ تا تاریخ ۱۵ فروردین ۱۴۰۳ افزایش مراجعه به مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز بعلاوه تعطیلات نوروز قابل توجه بود.

رئیس مرکز آموزشی درمانی امام رضای تبریز افزود: تعداد پذیرش مراجعین بخش اورژانس شش هزار و ۴۶۲ بیمار بوده که نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش داشته است.

وی در ادامه گفت: در این مدت تعداد ۴۷۱ عمل جراحی نیز انجام شده است که این آمار نشان از آمادگی و فعال بودن بزرگترین مرکز ریفارال شمالغرب کشور در ایام تعطیلات نوروزی دارد.

دکتر محمدزاده با بیان اینکه تعداد مراجعین به قسمت های پاراکلینیکی در تعطیلات نوروزی امسال افزایش قابل توجهی داشت گفت: در بخش سی تی اسکن تعداد ۶۶۹۳ مورد خدمت برای بیماران - ام آر آی تعداد ۷۸۳ مورد خدمت - آزمایشگاه مرکز تعداد ۲۲۱۰۱ بیمار با مجموع ۲۶۷۴۷ تست - رادیولوژی ۶۶۶۲ مورد خدمت - سونوگرافی ۳۳۶۹ مورد خدمت - سنگ شکنی تعداد ۶۶ بیمار سرپایی از این مرکز در ایام تعطیلات خدمات تشخیصی درمانی دریافت کرده اند.

وی همچنین افزود: بخشهای دیالیز این مرکز نیز فعال بوده و در ایام تعطیلات نوروزی تعداد ۳۷۹۴ بیمار کلیوی خدمات دیالیز دریافت کرده اند. علاوه بر این تعداد ۶۸ نفر از طریق اورژانس ۲۱ نفر بیمار دیالیزی مهمان و ۳۲ جلسه پلاسما فرز نیز بصورت CRRT در این مدت خدمات دیالیز دریافت کرده اند.

بازدید دکتر جلال غفارزاده از مرکز امام رضا (ع)

سرپرست گروه ارزشیابی و اعتبار بخشی موسسات درمانی، پاراکلینیکی و بیمارستانی وزارت بهداشت از اورژانس مرکز امام رضا (ع) تبریز بازدید کرد



پروانه امور درمان دانشگاه علوم پزشکی تبریز صورت گرفت دکتر جلال غفارزاده از بخش اورژانس، طرح توسعه اورژانس، بخش اعصاب و گوارش و داروخانه مرکزی بازدید کرد و با مسدولین بخش ها کادر و مراجعین حضوری صحبت کرد.

دکتر احمدی معاون توسعه مرکز در این بازدید در مورد مساعدت هایی که وزارت بهداشت می توانند برای بزرگترین مرکز شمالغرب کشور در خصوص تامین بودجه لازم برای تجهیزات پزشکی، تجهیزات اداری و همچنین تامین نیروی انجام دهند توضیحات لازم را ارائه کرد.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز روز سه شنبه ۲۱ فروردین ۱۴۰۳ دکتر جلال غفارزاده

سرپرست گروه ارزشیابی و اعتبار بخشی موسسات درمانی، پاراکلینیکی و بیمارستانی وزارت بهداشت از بخش اورژانس و داروخانه مرکز امام رضا (ع) تبریز بازدید کرد.

در این بازدید که با همراهی، دکتر سجاد احمدی معاون توسعه مدیریت و منابع مرکز و رئیس بخش اورژانس و دکتر مهدی شاهی، مدیر نظارت اعتبار بخشی و صدور

مدیر نیروی انسانی مرکز امام رضا (ع) تبریز اعلام کرد

زمان اعمال افزایش حقوق ۱۴۰۳ کارمندان مرکز امام رضا(ع) مشخص شد.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا

،(ع) تبریز خسرو آقاپور گفت : پیرو بخشنامه اجرایی افزایش حقوق کارکنان دولت بر اساس تصویب نامه هیأت وزیران که به تمامی دستگاه های اجرایی ابلاغ شده است، امروز بیستم فروردین ماه ۱۴۰۳ احکام جدید تمامی همکاران رسمی، آزمایشی، ضریب کا، پیمانی، طرحی، قرارداد کارمعیّن صادر شد. و برای همکاران مشاغل به محض وصول بخشنامه جدید اقدام خواهد شد.

مدیر نیروی انسانی مرکز امام رضا(ع) افزود : با همکاری دانشگاه تلاش بر این هست که امسال برای دومین سال متوالی بدون تأخیر، افزایش حقوق کارکنان مرکز امام رضای تبریز در فیش حقوقی فروردین ماه منظور شود.



بمناسبت روز ۲۵ ام فروردین «روز ملی منابع انسانی» عنوان شد؛ دکتر محمدزاده: نیروی انسانی مرکز اصلی ترین عامل اجرائی شدن وظایف ذاتی، راهبردها و برنامه های مرکز امام رضا(ع) است.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) دکتر محمدزاده با حضور در جمع همکاران واحد نیروی انسانی مرکز از تلاشهای همکاران قدردانی کرد.

دکتر محمدزاده اظهار داشت: اصلی ترین عامل اجرایی شدن راهبرد ها و برنامه های اجرایی هر سازمانی، بدنه نیروی انسانی آن است که با مدیریت صحیح سایر منابع می تواند بهترین نتیجه را در نیل به اهداف تعیین شده مرکز تامین نماید. امیدوارم با تدبیر، تلاش و نوآوری همکاران این مدیریت شاهد پویایی و موفقیت روزافزون سرمایه های انسانی مرکز باشیم.

رئیس مرکز امام رضا با بیان اینکه تلاشهای زیادی در دو سال اخیر در این واحد صورت گرفته و موجب رضایت همکاران شده است افزود: انتظار می رود مدیریت منابع انسانی با کمک کارشناسان توانمند این حوزه با فراهم آوردن بسترهای لازم از جمله شایسته گزینی و شایسته پروری و با تاکید بر توانمندی و علاقه مندی، تعالی بر اساس تعهد، تخصص و تجربه و همچنین

با شروع سال جدید اقدام نوع دوستانه و حسنه اهدای عضو در این مرکز همچنان حیات بخش است

اهدای عضو چهار بیمار دچار مرگ مغزی در مرکز امام رضا(ع) تبریز در فروردین ماه سال ۱۴۰۳



اعضای چهار بیمار که دچار مرگ مغزی شده بودند با رضایت خانواده هایشان در مرکز امام رضا(ع) برداشته شد و به بیماران نیازمند اهداء شد. به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز به نقل از واحد فراهم آوری اعضای مرکز، در فروردین ۱۴۰۳ با اهدای عضو چهار بیمار که دچار مرگ مغزی شده بودند با رضایت خانواده هایشان برداشته شد و به بیماران نیازمند عضو اهداء شد.

براساس همین گزارش خانواده های ایثار گری که طی یک عمل خداپسندانه و با اعلام رضایت خود برای اهدای عضو بیمارشان موجب نجات جان چندین بیمار نیازمند عضو شدند عبارتند از خانواده های مرحومین منوچهر عابدی ۶۲ ساله اهل سراب - سجاد حیدری ۳۹ ساله اهل میانه - التفات پیری قازانچایی ۷۲ ساله اهل تبریز - بهرام نظری ۶۲ ساله اهل میانه بودند. روحشان شاد و یادشان گرامی باد.

روز علوم آزمایشگاهی در مرکز امام رضا (ع) تبریز گرامی داشته شد روز سی ام فروردین مصادف با بزرگداشت حکیم جرجانی بنیانگذار علوم آزمایشگاهی نامگذاری شده است، این مناسبت در مرکز امام رضا (ع) تبریز گرامی داشته شد.



دکتر کاظمی رئیس آزمایشگاه مرکزی بیمارستان در این برنامه گزارشی از عملکرد واحد آزمایشگاه را ارائه کرد. و با اهداء لوح تقدیر از کارشناسان و پرسنل فنی نمونه آزمایشگاه های مرکز تجلیل شد

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) در این روز رئیس مرکز به اتفاق معاونین از آزمایشگاه های مرکز بازدید و این مناسبت را به اساتید، مسئولین و پرسنل آزمایشگاههای مرکز تبریک گفتند .

شایان ذکر است :علوم آزمایشگاهی از زیر شاخه های پزشکی است که بیشتر با آنالیز آزمایشگاهی خون، مایعات و بافتهای بدن با هدف تشخیص بیماری، پیگیری درمان و حفظ سلامت افراد جامعه یکی از اعضای اصلی تیم تشخیصی و مراقبت های درمانی مرکز محسوب می شود.

در این بازدید دکتر محمدزاده مرکز ضمن قدردانی از زحمات بی شائبه کادر آزمایشگاه مرکزی آزمایشگاه پاتولوژی و آزمایشگاه شهید قاضی، اهمیت کادر آزمایشگاه را در روند تشخیص و مراقبت های درمانی بیماران مورد تاکید قرار داد و از خدمات به موقع، بی نقص و دقیق این واحد قدردانی کرد.



توسعه بخش توانبخشی مرکز آموزش درمانی امام رضا (ع) تبریز

بخش بستری توانبخشی در مرکز امام رضا (ع) راه اندازی خواهد شد



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز بخش توانبخشی این مرکز در قالب یک مجموعه گسترده شامل دفتر گروه طب فیزیکی و توانبخشی، مرکز تحقیقات طب فیزیکی و توانبخشی و بخش خدمات سرپایی در حال ارائه خدمت به مراجعه کنندگان می باشد.

بنابر همین گزارش دکتر مجتبی محمدزاده گفت: خدمات بستری در حال حاضر شامل حضور همکاران فیزیوتراپیست بر بالین بیمار و ارائه خدمات درمانی به بیماران بستری در مرکز امام رضا می باشد. رئیس مرکز امام رضا (ع) افزود: در نظر داریم با هدف ارائه درمان های توانبخشی مناسب و مطلوب، بخش

بستری توانبخشی را در این مرکز راه اندازی کنیم و اقدامات اولیه، درخواست مجوزهای وزارتی، تشکیل جلسات با گروه طب فیزیکی و توانبخشی، معاونت درمان دانشگاه و مدیریت فنی دانشگاه انجام شد و ضمن بازدیدهای لازم برای جانمایی فضای فیزیکی لازم مورد بررسی قرار گرفت و تصمیمات لازم اتخاذ شد.

گفتنی است: وقتی که فردی دچار آسیب دیدگی، بیماری و یا ناتوانی جسمی می شود درمان فیزیوتراپی به او کمک می کند تا حرکات و عملکرد طبیعی بدنش را دوباره بازیابی کند همچنین فیزیوتراپی به او کمک می کند تا خطر آسیب دیدگی یا تشدید بیماری در آینده کاهش پیدا کند

رئیس مرکز امام رضا (ع) افزود: در نظر داریم با هدف ارائه درمان های توانبخشی مناسب و مطلوب، بخش

برگزاری جلسه آشنایی با مسائل حقوقی در حرفه پرستاری

در راستای توانمند سازی پرستاران شاغل در مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) کلاس آموزشی با عنوان آشنایی با قوانین جزایی در حرفه پرستاری برگزار شد.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)؛ حسن خورده فروش مدیر خدمات پرستاری این مرکز در حاشیه کلاس آموزشی گفت: پرستاران به عنوان عضو اصلی تیم درمانی به صورت مستقیم و یا غیر مستقیم در قبال بیمار مسوول شناخته می شوند. آشنایی جامعه پرستاری با علم روز و اجرای دقیق آن، در کنار آشنایی با شرح وظایف وزارتی و همچنین قوانین مطرح در سیستم قضائی کشور می تواند باعث ایجاد پشتوانه محکم برای حضور فعال و مؤثر و مبرا از قصور و خطای پرستاران در بالین بیمار شود.

وی با توصیف اینکه بروز تخلفات و خطاهای درمانی و مراقبتی، زمینه بروز نارضایتی و شکایت بیماران را مطرح می کند اظهار داشت: پرستاران در صورت آشنایی با قوانین و مقررات و ضوابط حاکم بر پرستاری می توانند قانون را به عنوان عنصر کلیدی کار خود در نظر بگیرند تا در فرایند تصمیم گیری در موارد حقوقی حمایت و محافظت شوند.

شایان ذکر است: جلسات آشنایی با مسائل حقوقی در حرفه پرستاری با حضور صفر شریف زاده مشاور حقوقی مرکز امام رضا (ع) برای دیگر همکاران مرکز نیز برگزار خواهد شد.

بازدید کارشناسی از وضعیت ایمنی و آتش نشانی بیمارستان امام رضا(ع) تبریز

تیم مدیریت بحران استانداری و دانشگاه علوم پزشکی تبریز و کارشناس اداره ایمنی و آتش نشانی تبریز با هدف شناسایی وضعیت ایمنی بیمارستان از این مجموعه درمانی بازدید کردند.



تبریز، مدیریت بحران و معاونت اجتماعی استانداری، نمایندگان مدیریت بحران و اعتبار بخشی دانشگاه و همچنین اعضای تیم مدیریت بحران مرکز بعد از نشست بررسی مسائل ایمنی و آتش نشانی ساختمان مرکز صورت گرفت از سیستم‌های اعلان حریق و تجهیزات آتش نشانی بیمارستان در ساختمان‌های مختلف مرکز از قسمت‌های مهمی چون موتورخانه، پارکینگ، پشت بام مسیرهای خروج اضطراری بررسی شد و بصورت حضوری دو مورد فراخوان آتش سوزی بصورت عملی با موفقیت انجام شد و در نهایت کارشناسان ایمنی

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا(ع) تبریز، روز سه شنبه چهارم اردیبهشت ۱۴۰۳ تیم مدیریت بحران استانداری و دانشگاه علوم پزشکی تبریز و کارشناس اداره ایمنی و آتش نشانی تبریز با هماهنگی عوامل اجرایی بیمارستان ضمن بازدید از این مجموعه درمانی، وضعیت ایمنی آن را در جهت کاهش خسارات و تلفات در هنگام بروز حوادث و بلایا، در یک نشست بررسی کردند.

در این بازدید که با همراهی کارشناسان آتش نشانی



پیشنهادهای و نظرات سازنده خود را به تیم بحران بیمارستان ارائه کردند.

نکات مهم و ضروری جهت رفع معایب در جهت توسعه ایمنی به مسئولان ارائه شود. برنامه ریزی برای ارائه آموزش ایمنی به نیروهای بخش های مختلف مرکز و فراگرفتن روش استفاده از خاموش کننده های دستی و سیستم اطفاء حریق نیز یکی دیگر از اهداف این بازدید ساختمان ها مرکز امام رضا (ع) از نظر ایمنی است تا



در راستای تکریم و رفاه ارباب رجوع راه اندازی شد داروخانه شبانه روزی سرپایی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز راه اندازی شد



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز در راستای تکریم ارباب رجوع و به منظور رفاه مراجعین مرکز داروخانه شبانه روزی سرپایی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز راه اندازی شد.

بستری در بخش ها، محدود بودن تعداد تخت های بستری در این مرکز، و نیاز به بازگردانی سریع تخت ها برای پذیرش بیماران جدید و طولانی بودن زمان ترخیص، این فرآیند باید اصلاح شود. اصلاح سیر ترخیص بیمار در مرکز و جلب رضایت بیمار و همراهان بیمار یکی از عوامل کلیدی موفقیت مدیریت مرکز درمانی است و به عنوان یک استراتژی اصلی به منظور رسیدن به هماهنگی درون بخش و ارتقاء کیفیت خدمات بیمارستانی مد نظر است. ارائه طرح ترخیص بیمار از بخش به همین منظور از طرف مرکز امام رضا (ع) ارائه شده است.

و تاثیر گذار در رضایتمندی بیمار می باشد افزود: اصلاح فرآیند ترخیص یک استراتژی اصلی است که کلیه فعالیتهای بیمارستان به منظور نیل به هماهنگی حول این استراتژی تعریف، تدوین و اجرا می گردد. وی در ادامه گفت: طرح ترخیص بیماران از بخش از مهمترین مراحل تاثیر گذار در رضایتمندی بیمار و یک طرح کلیدی می باشد. فرآیند ترخیص آخرین مرحله تماس بیمار و همراهان وی با سیستم بیمارستانی بوده و طولانی بودن زمان ترخیص باعث نارضایتی می شود. شایان ذکر است: با توجه به بالا بودن تعداد بیماران



دکتر جنتی در جلسه بررسی چالش های تامین نیروی انسانی مرکز مطرح کرد؛

بیمارستان امام رضا (ع) تبریز با تامین نیروی منشی در بخش ها، طرح ترخیص بیماران از بخش را اجرایی می کند.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) دکتر علی جنتی در جلسه بررسی چالش های نیروی انسانی مرکز امام رضا (ع) گفت: این مرکز در راستای اصلاح فرآیندهای جاری با هدف جلب رضایت ارباب رجوع با تامین نیروی منشی در بخشها طرح ترخیص بیماران از بخش را اجرا می کند.

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تبریز که به همراه مدیران این معاونت در جلسه روز پنج شنبه ششم اردیبهشت ۱۴۰۲ در این مرکز حضور یافته بود با توصیف اینکه فرآیند ترخیص بیمار یک فرآیند اساسی در مدیریت بیمارستان و یک طرح کلیدی

گزارش تودیع و معارفه؛

مراسم تودیع و معارفه رئیس اداره بهبود کیفیت مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) تبریز برگزار گردید.

سیزدهمین ژورنال کلاپ فارماکولوژی بالینی برگزار شد

بیمارستان امام رضای تبریز سیزدهمین ژورنال کلاپ فارماکولوژی بالینی را با موضوع « منافع و زیانهای استفاده از پرو بیوتیک ها و سین بیوتیک ها در بیماران بدحال آی سی یو » برگزار کرد



در این مراسم از زحمات چندین ساله دکتر فیروز طوفان بعنوان رئیس اداره بهبود کیفیت و ایمنی بیمار مرکز تقدیر به عمل آمد و اکرم علیلو به عنوان سرپرست جدید این واحد معرفی شد. گفتنی است: دکتر فیروز طوفان در حال حاضر بعنوان مدیر بیمارستان الزهرا (س) انجام وظیفه میکند.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز؛ آیین تودیع و معارفه رئیس اداره بهبود کیفیت و ایمنی بیمار این مرکز روز شنبه هشتم اردیبهشت ۱۴۰۲ با حضور دکتر محمدزاده رئیس مرکز و تیم مدیریتی بیمارستان در حوزه ریاست این مرکز برگزار گردید.

در ژورنال کلاپ فارماکولوژی بالینی دکتر هادی همیشه کار استاد داروسازی بالینی دانشگاه علوم پزشکی تبریز مقاله خود را ارائه کرد و دکتر محمدزکریا پزشکی دانشیار پزشکی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی تبریز بعنوان نقاد مقاله حضور داشتند. قابل ذکر است این ژورنال کلاپ از طریق برخط برای علاقمندان قابل دسترسی بود.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضای تبریز سیزدهمین ژورنال کلاپ فارماکولوژی بالینی با موضوع « منافع و زیانهای استفاده از پرو بیوتیک ها و سین بیوتیک ها در بیماران بدحال آی سی یو » در تاریخ ۱۴۰۳/۵/۲ طبق روال چهارشنبه های اول هر ماه در سالن اجتماعات معاونت آموزشی و پژوهشی این مرکز برگزار شد.

نو جوان ۱۲ ساله تبریزی با اهدای عضو به سه بیمار زندگی دوباره بخشید خانواده نیک اندیش و بزرگوار نوجوان مرحوم، امیررضا مولا آقائی بعد از تأیید مرگ مغزی به اهدای عضو رضایت دادند.



کلیه های مرحوم به آقای ۹ ساله اهل میاندوآب و آقای ۲۱ ساله اهل خوی که در لیست انتظار اهدا عضو بودند پیوند زده شد.

خانواده های اینارگر بیماران دچار مرگ مغزی با دلی بزرگ و قلبی مهربان و پُراز عشق برای اهدای عضو عزیزشان اقدام می کنند و نام عزیزشان را تا ابد زنده نگه می دارند.

قابل ذکر است: مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز تنها مرکز پیوند اعضای کبد و پانکراس و کلیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز می باشد .

به گزارش روابط عمومی مرکز امام رضا (ع) تبریز و به نقل از واحد فراهم آوری اعضای مرکز، در اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ با اهدای عضو توسط یک بیمار مرگ مغزی ، اعضای این فرد نجات بخش جان ۳ نفر بیمار در لیست انتظار اهدای عضو شد.

براساس همین گزارش با رضایت خانواده مرحوم امیررضا مولا آقائی نوجوان ۱۲ ساله اهل تبریز ساکن تهران که در اثر تصادف دچار مرگ مغزی شده بود به سه نفر از بیماران زندگی دوباره بخشید.

کبد این مرحوم به یک خانم ۲۶ ساله اهل خوی و

تدوین برنامه آموزشی سالانه برای پرستاران مرکز امام رضا (ع) تبریز براساس نیاز سنجی آموزشی

جلسه مشترک مدیریت پرستاری مرکز امام رضا با اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری در خصوص بررسی نتایج نیاز سنجی آموزشی پرسنل گروه پرستاری به منظور تدوین برنامه آموزشی سالانه برای پرستاران مرکز تشکیل شد.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز الهام حسنی گفت: جلسه برنامه آموزشی سالانه پرسنل پرستاری با حضور اعضای هیئت علمی دانشگاه و مدیریت خدمات پرستاری و سوپروایزرین و کارشناسان مربوطه تشکیل شد.

سوپروایزر آموزشی مرکز امام رضا (ع) افزود: در این جلسه ابتدا نیاز سنجی سال ۱۴۰۳ که برای اولین بار بصورت الکترونیک و از طریق سامانه پرس لاین برگزار

شده بود ارائه شد و نتایج آن به تفکیک بخش و پست های سازمانی مورد بررسی قرار گرفت.

الهام حسنی اظهار داشت: در این جلسه برنامه ریزی دوره های آموزشی پرسنل پرستاری براساس نظرات و پیشنهادات حاضرین و نتایج اعلام شده در نظر سنجی ها با راهنمایی اساتید صاحب نظر برای سال ۱۴۰۳ تدوین گردید.

واژگونی اتوبوس مسافران ایرانی در ارمنستان و ارائه مراقبت های درمانی در بیمارستان امام رضا(ع) تبریز

با همکاری مدیریت بحران استانداری و دانشگاه علوم پزشکی تبریز، مصدومین حادثه واژگونی اتوبوس مسافران ایرانی در ارمنستان به بیمارستان امام رضا(ع) منتقل شدند.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا(ع) دکتر سجاد احمدی گفت: یازده نفر از مصدومین حادثه واژگونی اتوبوس حامل مسافران ایرانی در ارمنستان توسط اتولانس اورژانس پیش بیمارستانی استان آذربایجان شرقی به بخش اورژانس بیمارستان امام رضای تبریز منتقل شدند. با حضور مدیریت کنترل بحران استانداری و دانشگاه علوم پزشکی تبریز و مدیریت بحران این مرکز به مصدومین حادثه رسیدگی شد.

رئیس بخش اورژانس مرکز امام رضا(ع) با توصیف اینکه نزدیکترین و کاملترین مرکز ترومای شمالغرب کشور به محل حادثه تصادف این مرکز بود اظهار کرد: ساعت چهار بامداد روز دوشنبه طبق هماهنگی انجام شده، مصدومین حادثه واژگونی اتوبوس حامل مسافران ایرانی در ارمنستان توسط اتولانس اورژانس به بیمارستان رسیدند و با حضور کامل اعضای کمیته بحران مرکز در محل بلافاصله تحت درمان و مداوا قرار گرفتند.

این متخصص طب اورژانس با بیان اینکه حال عمومی مصدومان خوب است افزود: هشت نفر از مصدومین بصورت سرپایی مداوا و ترخیص شدند و دو نفر از مصدومین در بخشهای این مرکز بستری شدند و یک نفر نیز جهت مراقبتهای درمانی به بیمارستان شهدا اعزام شده است.



پیاده روی صبحگاهی ویژه کارکنان بیمارستان

شروع برنامه های ورزشی کارکنان مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) در سال ۱۴۰۳



وی افزود: جهت پیشگیری از روزمرگی، خستگی مفرط پرسنل درمانی و پیشگیری از عوارض بی حرکتی نظیر چاقی، فشار خون، کبد چرب، دیابت و ... در ابتدای هر سال با توجه به تقویم سلامت و استخراج روزهای خاص، برنامه ریزی ورزشی لازم صورت می گیرد. حسینی با بیان اینکه کادر زحمتکش بالینی معمولاً فرصت مناسب جهت حضور در میدان ها و سالن های ورزشی را ندارند به همین منظور جهت ایجاد همدلی بین گروه های مختلف کارمندی و ایجاد روابط

کارکنان مرکز امام رضا(ع) طبق روال سالهای قبل روزهای دوشنبه هر هفته، قبل از شروع وقت اداری برنامه پیاده روی صبحگاهی را انجام می دهند. به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز مقصود حسینی مسئول تربیت بدنی این مرکز گفت: برنامه پیاده روی صبحگاهی کارکنان این مرکز طبق روال سالهای قبل روزهای دوشنبه هر هفته، صبح قبل از شروع وقت اداری شروع شد و اولین پیاده روی امسال با اجرای قرعه کشی و اهدای جوایز ورزشی همراه بود.

کسب مقام در جشنواره کشوری شهید مطهری

رویکردی ساخت گرا به طراحی آموزشی، از دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی و مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) تبریز موفق به کسب رتبه اول کشور شد.



گزارش فوق این فرایند توسط دکتر بهمن نقی پور، دکتر علی جنتی، در حیطه تدوین و بازنگری برنامه های آموزشی ارائه شده است. گفتنی است: لوح تقدیر این جشنواره توسط دکتر بهرام عین الهی وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی به دکتر بهمن نقی پور رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز و عضو هیأت علمی دانشگاه اهداء شد.

در هفدهمین جشنواره آموزشی شهید بهشتی و آئین بزرگداشت مقام معلم فرایند آموزشی طراحی، اجرا و ارزشیابی مستمر گزارش های صبحگاهی مدیریتی به عنوان اولین مورنینگ آموزشی غیربالینی: رویکردی ساخت گرا به طراحی آموزشی، از دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی و مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) تبریز موفق به کسب رتبه اول کشور شد.



در زمینه همکاری ورزشی بیماران خاص و پیوندی و ... جزو برنامه های امسال تربیت بدنی مرکز امام رضا (ع) می باشد.

وی با بیان اینکه متأسفانه امکانات بیمارستان در این زمینه محدود است ولی تلاش بر این است که با حمایت رئیس مرکز و تربیت بدنی دانشگاه بتوانیم شرایط بهتری را برای کارکنان بیمارستان در راستای نشاط و شادابی فراهم آوریم. افزود: توجه به ورزش و سلامتی در محل کار سبب افزایش نشاط و شادابی کارکنان می شود و ضروری است به صورت امری رایج و روزانه درآید.

دوستانه بین همکاران و تقویت شور و نشاط و تحرک برای همکاران مرکز با تاکید رئیس مرکز برنامه عملیاتی ورزشی تفریحی با برنامه های متنوع برای همکاران تدوین شده است که در طول سال اجرا خواهد شد. ایشان اجرای برنامه های شاد و ورزشی را به منظور پویایی و ارتقای سطح سلامتی بسیار مفید و روحیه بخش توصیف کرد و اظهار داشت: برگزاری مسابقات ورزشی، شرکت تیمی در مسابقات دانشگاهی و استانی، تهیه محل ورزش کارکنان، استفاده از فضای های موجود برای امر ورزش، تامین وسایل ورزشی برای، برنامه های حمایتی از ورزشکاران مرکز، استفاده از استخر و سالن های ورزشی دانشگاه و برگزاری تورهای ورزشی فرهنگی و تفریحی عقد تفاهم نامه با اداره تربیت بدنی استان





هفته معلم گرامی باد گزارش تصویری از گرامی داشت مقام معلم در مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز



همزمان با ۱۲ اردیبهشت روز بزرگداشت مقام معلم و استاد، دکتر داریوش سوادی اسکویی رئیس دانشکده پزشکی با هیات همراه در معیت دکتر مجبی محمدزاده رئیس مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز ضمن حضور در دفاتر گروه های آموزشی مستقر در این مرکز و تبریک روز معلم به محضر این انسانهای فرهیخته پای صحبت اساتید دانشگاه نشستند.



به مناسبت روز جهانی آسم

دکتر آرمین صادقی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛



روز جهانی آسم یک رویداد سالانه است که به ابتکار سازمان جهانی آسم به منظور ارتقاء آگاهی و مراقبت از بیماران دارای آسم در سراسر جهان برگزار می‌شود. همچنین افزایش آگاهی، مراقبت و پشتیبانی از افرادی که مبتلا به آسم هستند. روز جهانی آسم در اول ماه مه برگزار می‌شود. این رویداد فرصتی است برای تمرکز بر روی آخرین دستاوردهای پزشکی و روش‌های مدیریت بیماری و همچنین برای افزایش آگاهی عمومی درباره

شرایط زندگی با آسم و چگونگی بهبود کیفیت زندگی افراد مبتلا. در نهایت، مهم است که بیماران مبتلا به آسم و خانواده‌های آن‌ها از اطلاعات و منابع لازم برای مدیریت موثر بیماری برخوردار باشند و به طور مداوم با پزشکان خود در ارتباط باشند تا بتوانند به بهترین شکل ممکن با این بیماری کنار بیایند.

آسم یک بیماری التهابی مزمن راه‌های هوایی است که با نشانه‌های متغیر و عودکننده، انسداد برگشت‌پذیر جریان هوا، و انقباض نایژه که به راحتی تحریک می‌شود، مشخص می‌شود. نشانه‌های آن شامل دوره‌های خس‌خس سینه، سرفه، احساس تنگی در قفسه سینه و تنگی نفس است. این موارد ممکن است چند بار در روز یا چند بار در هفته رخ دهند و بسته به فرد بیمار، نشانه‌های آسم ممکن است در طول شب یا با ورزش بدتر شوند.

شیوع آسم در جهان در حال افزایش است و در حدود ۳۰۰ میلیون نفر در همه جهان از این بیماری رنج می‌برند. در ایران، آمار شیوع آسم به گونه‌ای است که این میزان میان ۵ تا ۱۵ درصد در کشور می‌رسد، به عبارت دیگر چیزی در حدود ۶/۵ میلیون نفر در ایران مبتلا به آسم هستند.

درمان آسم شامل اجتناب از مواجهه با محرک‌ها، مانند آلرژن‌ها و محرک‌های تنفسی، و با استفاده از کورتیکواستروئیدهای استنشاقی است. اگر نشانه‌های آسم کنترل نشده باقی بمانند، آگونیست‌های بتا

طولانی‌اثر (LABA) یا عوامل ضدلوکوترین ممکن است علاوه بر کورتیکواستروئیدهای استنشاقی استفاده شوند پیش‌آگهی بیماری آسم به شدت علائم، پاسخ به درمان‌ها و مدیریت بیماری بستگی دارد. آسم، یک بیماری مزمن است، به این معنی که قابل درمان نیست، اما علائم آن قابل کنترل هستند و نیاز به کنترل پزشکی دارد و در صورت عدم درمان، تهدیدی برای زندگی فرد محسوب می‌شوند. عوامل متعددی می‌توانند باعث تشدید علائم آسم شوند. این عوامل شامل موارد زیر است: آلرژن‌ها: مانند گرده‌ها، حشرات خانگی مانند سوسک‌ها، کپک‌ها، و شوره حیوانات خانگی عفونت‌های تنفسی: مانند سرماخوردگی یا آنفلوانزا محرک‌های محیطی: مانند دود سیگار، آلودگی هوا، بخارهای شیمیایی، و مواد معطر قوی تغییرات آب و هوایی: به‌ویژه هوای سرد استرس و هیجانات روحی که می‌توانند بر تنفس تأثیر بگذارند ورزش و فعالیت بدنی: گاهی اوقات ورزش می‌تواند منجر به آسم ناشی از ورزش شود نوسانات هورمونی: در برخی از افراد، تغییرات هورمونی می‌توانند علائم آسم را تشدید کنند مصرف برخی داروها: مانند مسدودکننده‌های بتا، اسپیرین و برخی ضدالتهابها

برای کنترل بهتر آسم، توصیه می‌شود که افراد مبتلا به آسم از تماس با این عوامل تا حد امکان اجتناب کنند و در صورت لزوم با پزشک خود مشورت کنند تا راهکارهای مناسب برای مدیریت علائم را دریافت کنند.

آموزش آلودگی زدایی در حوادث شیمیایی

کلاس آموزش آلودگی زدایی در حوادث شیمیایی از سری کلاس های آموزشی پرستاری در بحران، حوادث و بلایادر بیمارستان امام رضا (ع) برگزار شد.



گروه هدف، دبیران کمیته های بحران بیمارستانهای تبریز و سرپرستاران اورژانس شاغل در مراکز آموزشی درمانی و بیمارستان های تابعه دانشگاه توسط مدیریت بحران مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز برگزار شد.

شرکت کنندگان در این کلاس آموزشی، با مباحث و مبانی امداد و نجات در حوادث شیمیایی خصوصا آلودگی زدایی و تجهیزات لازم و عوامل مهم آسیب های شیمیایی در بحران آشنا شدند.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) کلاس آموزشی آلودگی زدایی در حوادث شیمیایی از سری کلاس های آموزشی پرستاری در بحران، حوادث و بلایا، با تدریس دکتر روز به رجایی متخصص طب اورژانس و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز در اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ برگزار شد.

بنا به همین گزارش دوره آموزشی پرستاری در بحران، حوادث و بلایا با هدف ارتقاء دانش و مهارت کارکنان درمان در خصوص مقابله با بحران، حوادث و بلایا برای

روز جهانی «بهداشت دست» گرمی باد

حسن خورده فروش: بهداشت دست به عنوان یک فرهنگ و اصل در کنترل عفونت در بیمارستان امام رضا (ع) هست.



گرمی داشته اهمیت این موضوع را برای اساتید و کادر درمانی مرکز یادآوری و تاکید می کند. همچنین در این روز با اجرای برنامه آموزشی چهره به چهره با بیماران، همراهان بیماران آموزشی بهداشت دست در تمامی بخش های بستری و سرپایی و سالن های انتظار مرکز به همراه برنامه های متنوع برای مراجعین برگزاری می شود.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) هر ساله در روز ۵ ماه می که مصادف شانزدهم اردیبهشت ماه است در سراسر جهان روز «بهداشت دست» گرمی داشته می شود و برنامه های متنوعی در مراکز درمانی و جامعه جهت تشویق افراد به رعایت این اقدام بهداشتی صورت می گیرد.

مدیر خدمات پرستاری بیمارستان امام رضا (ع) این مرکز نیز حسب وظیفه ذاتی خود روز بهداشت دست را حسن خورده فروش افزود: عفونت های ناشی از ارائه

مراقبت های بهداشتی درمانی که یکی از شایعترین علل مرگ و میر و افزایش معلولیت در بیماران بستری در بیمارستانها محسوب می گردد که هم در کشورهای در حال توسعه و هم در کشورهای پیشرفته در سراسر جهان اتفاق می افتد.

وی ضمن بیان اینکه مهم ترین خطر تهدیدکننده ایمنی بیمار، بروز عفونت های بیمارستانی است. اظهار داشت: ساده ترین، کم هزینه ترین و موثرترین روش برای پیشگیری و کاهش خطر عفونت های مرتبط با مراقبت های بهداشتی درمانی انجام بهداشت دست می باشد. این عمل باعث کاهش هزینه های درمانی و مدت اقامت بیماران، همچنین ارتقاء سلامت بیماران، مراجعین و کارکنان میشود.

مدیر خدمات پرستاری مرکز، بهداشت دست را مهمترین عامل جهت کاهش انتقال عوامل عفونت زا در مراکز درمانی برشمرد و گفت: بهداشت دست به عنوان یک فرهنگ و اصل در کنترل عفونت در بیمارستان امام رضا





در روز شانزدهم اردیبهشت روز جهانی ماما عنوان شد؛ نجات جان مادران باردار پر خطر در مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز



مرکز امام رضا (ع) تبریز در سال ۱۴۰۲ بعنوان بزرگترین مرکز رسیدگی به مادران باردار پرخطر با ارائه خدمات کارآمد و اثر بخش در شمالغرب کشور نقش خود را خوب ایفا کرد.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز دکتر مجتبی محمدزاده گفت: مسئولیت مراقبت از مادران باردار، در دوران بارداری و پس از بارداری جزو اولویت های دانشگاه علوم پزشکی می باشد و بیمارستان امام رضا (ع) تبریز در راستای همین سیاست و با توجه به ارزشهای سازمانی خود تلاش می کند تا هر مادر بارداری با هر وضعیت بیماری و در هر سطحی از نیاز به خدمات که به این مرکز مراجعه می کند بتواند خدمت کارآمد و اثر بخش دریافت نماید.

رئیس بیمارستان امام رضا (ع) تبریز با بیان اینکه طبق آمارهای معاونت درمان دانشگاه این مرکز در سال قبل بعنوان بزرگترین مرکز رسیدگی و پذیرش کیس های حاملگی پرخطر در شمالغرب کشور خوب عمل کرده است اظهار داشت: این مرکز با همکاری اساتید و کارشناسان خود برای مادران پرخطر و در معرض خطر مراجعه کننده، بصورت جدی، سریع و پی گیر عمل می کند.

رئیس مرکز امام رضا (ع) گفت: در جریان سال گذشته تعداد ۵۵۳ مادر باردار از این مرکز خدمات درمانی دریافت کرده اند افزود: روز جهانی ماما فرصتی است تا از همکارانم که در فرآین مراقبت های بالینی مادران باردار پرخطر فعالیت می کنند قدر دانی کنم چون روز ماما روزی برای بزرگداشت قشر حامی مادران باردار است.

گفتنی است: در این روز از زحمات و تلاشهای فهیمه جلالی و فاطمه صباغ که در جریان سال گذشته در فرآیند مراقبت از مادران باردار نقش فعالی داشتند تقدیر شد.

بازدید از مرکز ید درمانی مرحوم مرتضی قصاب عبدالهی مجتمع آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز حضور نمایندگان دانشگاه علوم پزشکی قزوین و مجمع خیرین سلامت استان قزوین در بیمارستان امام رضا (ع) تبریز



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز نمایندگان دانشگاه علوم پزشکی قزوین و مجمع خیرین سلامت استان قزوین در روز دو شنبه هفدهم اردیبهشت ۱۴۰۳ از مرکز ید درمانی مرحوم مرتضی قصاب عبدالهی مجتمع آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز بازدید کردند و با توضیحات دکتر اسماعیل قره پایاق رئیس بخش ید درمانی با نحوه ارائه خدمات در این مرکز خیر ساز نمونه کشوری آشنا شدند.

مهندس هوشیار در بازدید میدانی از پروژه های عمرانی مرکز امام رضا (ع) عنوان کرد؛

فعالیت های تیم منسجم مرکز امام رضا (ع) برای انجام فرایند های عمرانی قابل تقدیر است.



مهندس ابراهیم هوشیار مدیر فنی و نظارت بر طرح های عمرانی دانشگاه علوم پزشکی تبریز با حضور در مرکز امام رضا (ع) تبریز از پیشرفت فیزیکی پروژه های در حال اجرا و جانمایی پروژه های پیشنهادی مرکز برای سال ۱۴۰۳ بازدید کرد.

مهندس هوشیار در این بازدید میدانی با بیان اینکه در کنار اقدامات لازم جهت تسریع در اجرای پروژه ها از کیفیت آن ها غافل نیستیم، تأکید کرد: استفاده بهینه از فضای فیزیکی و همچنین رعایت شاخصه های کیفی در تمامی پروژه ها بسیار حایز اهمیت است و همزمان مورد ارزیابی مجموعه مدیریت فنی و نظارت بر طرح های عمرانی دانشگاه علوم پزشکی تبریز قرار می گیرد. وی ضمن بازدید از پروژه های در حال اتمام بیمارستان امام رضا (ع) از فعالیت های تیم منسجم مرکز برای انجام فرآیندهای عمرانی قدردانی کرد.

پرستورشپ یک مدل آموزشی تأثیر گذار بر مهارت بالینی پرستاران

پرستورها جزو لاینفک حمایت آموزشی برای پرستاران جدید در محیط بالینی محسوب می‌شوند.



حضور پروفسور سودابه داوران در کمیته بانوان موسسه خیریه امام رضا (ع) تبریز

اولین جلسه کمیته بانوان موسسه خیریه بیمارستان امام رضا (ع) در سال ۱۴۰۳ تشکیل شد.



مرکز امام رضا (ع) می باشد و در آن دانشجویان پرستاری، پرستورها، مربیان پرستاری، اعضای هیأت علمی بالینی و مدیران مرکز مشارکت دارند. وی همچنین خاطر نشان کرد: مدرسین این دوره دو روزه پرستورشپ مدیر پرستاری دانشگاه، جمعی از اعضای هیأت علمی دانشکده پرستاری و مدیران و کارشناسان پرستاری بیمارستان امام رضا (ع) بودند.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) حسن خورده فروش گفت: مدل آموزشی پرستورشپ یکی از تأثیر گذارترین راهبردهای آموزش بالینی پرستاری است که باعث انتقال تجربه از پرستاران باتجربه به دانشجویان پرستاری و پرستاران می‌شود. مدیر خدمات پرستاری مرکزافزود: مدل آموزشی پرستورشپ فرایندی تعاملی میان دانشکده پرستاری و

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز پروفسور سودابه داوران مهمان ویژه اولین جلسه کمیته بانوان موسسه خیریه بیمارستان امام رضا (ع) در سال ۱۴۰۳ بود. گردید کمیته ای با حضور اساتید علاقمند، خیرین بزرگوار سلامت از داخل و خارج کشور و دانشجویان نخبه تشکیل شود و درآیند کارآفرینی برای دانشجویان نخبه و تولید علم و تکنولوژی نقش آفرینی کنند.

پروفسور سودابه داوران بعنوان عضو رسمی کمیته بانوان و مدیر بخش اساتید عرصه سلامت موسسه خیریه بیمارستان امام رضا (ع) انتخاب شد. بنا به همین گزارش در این نشست برای استفاده از توانمندیهای خیرین سلامت در حوزه آموزش، تحقیق و پژوهش و فن آوری تأکید شد. در این جلسه مقرر

در حاشیه برگزاری دومین کنگره بین المللی سالمندی سالم در تبریز انجام شد؛
در حاشیه برگزاری دومین کنگره بین المللی سالمندی سالم
در تبریز سه نفر از اساتید دپارتمان پرستاری دانشگاه جراح
پاشای استانبول از امکانات آموزشی، پژوهشی و درمانی
مرکز امام رضا (ع) تبریز بازدید کردند.



به گزارش روابط عمومی مرکز امام رضا (ع) در این بازدید دکتر حسن سلیمان پور معاون آموزشی و پژوهشی این مرکز دستاوردهای بیمارستان در راستای پیشبرد استراتژی های آموزشی و حرکت به سوی دانشگاههای نسل چهارم را تشریح کرد. بنا به همین گزارش تاسیس اولین مرکز رشد بیمارستانی، فعالیتهای آموزشی بین المللی استودیو کوید و مقدمات ایجاد آزمایشگاه هوش مصنوعی از مواردی بود که مورد توجه تیم بازدید کننده قرار گرفت. همچنین طرفین به تبادل استاد و دانشجو بین دو دانشگاه و انجام پروژه های مشترک پژوهشی و آموزشی ابراز علاقه کردند.

به گزارش روابط عمومی مرکز امام رضا (ع) در این بازدید دکتر حسن سلیمان پور معاون آموزشی و پژوهشی این مرکز دستاوردهای بیمارستان در راستای پیشبرد استراتژی های آموزشی و حرکت به سوی دانشگاههای نسل چهارم را تشریح کرد. بنا به همین گزارش تاسیس اولین مرکز رشد بیمارستانی، فعالیتهای آموزشی بین

در جلسه دبیران کمیته های مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) عنوان شد؛ کمیته های بیمارستانی بازوهای مشورتی در تصمیم گیری مبتنی بر خرد جمعی هستند.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز اکرم علیلو در اولین نشست دبیران کمیته های این مرکز گفت: کمیته های بیمارستان به عنوان بازوهای مشورتی اهمیت به سزایی در تصمیم گیری مبتنی بر خرد جمعی دارند و این امر جز با همفکری و تلاش گروهی محقق نمی گردد.

وی با بیان اینکه کمیته های بیمارستانی در سه حوزه خدمات بالینی، اداری و خدمات آموزشی فعالیت می کنند افزود: رئیس مرکز در این جلسه بعد از شنیدن گزارشی از عملکرد دبیران کمیته های مرکز ضمن قدردانی از همکاری صمیمانه دبیران کمیته ها برای برنامه ریزی سالانه با زمان بندی های مشخص و ارتقای عملکرد کمیته ها تاکید کرد.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز اکرم علیلو در اولین نشست دبیران کمیته های این مرکز گفت: کمیته های بیمارستان به عنوان بازوهای مشورتی اهمیت به سزایی در تصمیم گیری مبتنی بر خرد جمعی دارند و این امر جز با همفکری و تلاش گروهی محقق نمی گردد.

مسئول واحد بهبود کیفیت و ایمنی بیمار مرکز اظهار داشت: این نشست به منظور تحقق اهداف بیمارستان و کمک به برنامه ریزی، سازماندهی و هماهنگی فعالیت

بررسی چالش های مرکز انکولوژی شهید قاضی

فرآیندهای آموزشی، درمانی، پژوهشی و خدماتی بخش های هماتولوژی، انکولوژی و پیوند مغز استخوان مرکز شهید قاضی ارتقاء می یابند.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز جلسه بررسی چالش های مرکز انکولوژی شهید قاضی تبریز در راستای ارتقای فرآیندهای آموزشی، درمانی، پژوهشی و خدماتی در بخش های هماتولوژی، انکولوژی و پیوند مغز استخوان تشکیل شد. شایان ذکر است: مرکز هماتولوژی و انکولوژی شهید قاضی با بخش های خون و انکولوژی زنان و مردان با تعداد ۸۸ تخت فعال تعداد ۳۱۰۶ بیمار را سال گذشته بستری و خدمت ارائه کرده است و در بخش پیوند مغز استخوان با تعداد ۶ تخت فعال در سال گذشته تعداد ۶۷ بیمار تحت عمل پیوند مغز استخوان قرار گرفته اند.

در این جلسه که با حضور دکتر مجتبی محمدزاده رئیس مرکز، دکتر زهره صناعی رئیس بخش هماتولوژی، انکولوژی و پیوند مغز استخوان گروه آموزشی بیمارهای داخلی تشکیل گردید در خصوص حضور روانشناس در درمانگاه شهید قاضی برای مشاوره بیماران و خانواده بیماران، تدوین دستورالعمل ملاقات با توجه به شرایط خاص مرکز شهید قاضی و تسهیل راه اندازی کلین روم و همچنین هماهنگی بیشتر داروخانه مرکز با داروخانه شهید قاضی تصمیمات لازم اتخاذ گردید. همچنین این مرکز با داشتن بخش سرپایی خون، انکولوژی بانک خون، آزمایشگاه، درمانگاههای تخصصی خون و هموفیلی واحد مددکاری مجزا، واحد داروخانه مجزا، مخصوص بیماران مبتلا به سرطان، بارعایت استانداردهای ایمنی و کنترل عفونت تلاش خود را برای کسب بالاترین میزان بهبودی برای بیماران انجام می دهد.

آموزش مدیریت غذایی و سبک زندگی برای بیماران سرطانی

کلاس آموزشی مدیریت غذایی و سبک زندگی در بیماران سرطانی برای خانواده بیماران روزهای یکشنبه اول هر ماه برگزار می شود.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز تاثیرات جسمی و روحی فرد مبتلا به بیماری سرطان و خانواده او پر از چالش ها و مشکلات است. از جمله این چالش ها می توان به مسائل مربوط به تغذیه اشاره کرد. تغذیه در بیماران سرطانی، به عنوان یک عنصر اساسی، نقش بسیار حیاتی در بهبودی بیمار دارد.

با همت واحد آموزش سلامت مرکز امام رضا (ع) و تدریس دکتر زهره قریشی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز در مرکز انکولوژی شهید قاضی روزهای یک شنبه هر هفته برگزار می شود.

گفتنی است: شیمی درمانی عوارض زیادی بر بدن دارد، ولی تغذیه مناسب برای بیماران سرطانی به همراه افزایش کیفیت زندگی بیماران نقش حمایتی از فرآیند درمان دارد و می تواند این عوارض را به حداقل برساند.

به همین مناسبت کلاس آموزشی مدیریت غذایی و سبک زندگی در بیماران سرطانی برای خانواده بیماران



برگزاری چهاردهمین CPC اخلاق پزشکی

چهاردهمین CPC اخلاق پزشکی با عنوان « افشای اسرار پزشکی بیمار » در بیمارستان امام رضا(ع) تبریز برگزار شد.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) تبریز چهاردهمین CPC اخلاق پزشکی تحت عنوان « افشای اسرار پزشکی بیمار » با سخنرانی دکتر

مهران سیف فرشد استادیار اخلاق پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز و با مشارکت و استقبال خوب اساتید و دانشجویان در روز چهارشنبه بیست و ششم اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ در سالن کنفرانس معاونت آموزشی و پژوهشی این مرکز برگزار شد.

به استناد همین گزارش دکتر مهران سیف فرشد - دکتر بهروز نقیلی استاد بیماریهای عفونی، دکتر رسول اسمعیل پور استادیار اخلاق پزشکی و دکتر مهصومه

نیک نیا متخصص پزشکی قانونی بعنوان اساتید مشاور در این برنامه حضور داشتند.

شایان ذکر است: اخلاق پزشکی سیستمی از اصول و قواعد اخلاقی است که ارزشها و قضاوتها را در حوزه پزشکی بکار می‌گیرد. اخلاق پزشکی به عنوان یک رشته علمی، کاربردهای عملی خودش را در موقعیتهای بالینی همزمان با کار روی تاریخ، فلسفه، الهیات و جامعه‌شناسی در برمی‌گیرد. جلسات CPC اخلاق پزشکی در آخرین روزهای چهارشنبه هر ماه در این مرکز بصورت حضوری و با امکان دسترسی بصورت آنلاین برای علاقمندان برگزار می‌گردد.

روز جهانی فشار خون بالا

هفدهم ماه می روز جهانی فشارخون بالا و با «شعار زندگی سالم تر با اندازه گیری دقیق و منظم فشارخون توسط مراقب سلامت» نام گذاری شده است .



دکتر فرهنگ فرنود فوق تخصص بیماریهای کلیه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز:

کشورهای پیشرفته رو به افزایش گذاشته است. این بیماری علائم آشکاری ندارد و معمولاً شناخته نمی‌شود و راهی برای اطلاع از آن هم وجود ندارد مگر اینکه توسط یک پزشک یا فردی با تجربه اندازه گیری شود. براساس داده‌های آماری موجود، اکنون ۴۰ درصد از افراد جامعه از بیماری پرفشاری خون خود اطلاع ندارند که به همین منظور طرح پویش ملی سلامت برای غربالگری این بیماری در حال انجام است.

افزایش فشار خون شریانی یکی از مهمترین معضلات بهداشت عمومی جامعه و همچنین یکی از عوامل خطر بیماری های قلبی-عروقی می‌باشد . از آنجا که جمعیت انسانی به سوی سن بالاتر و چاقی بیشتر پیش می‌رود، شیوع پر فشاری خون نه تنها در ایران بلکه در تمام



مردان در سن ۲۰ الی ۵۰ سالگی در مقایسه با زنان فشار خون بالاتری دارند ولی در دهه ۴۰ زندگی زنان در این زمینه از مردان سبقت می‌گیرند؛ به طوری که فشار خون زنان در دهه چهل با فشار خون مردان در دهه ۶۰ زندگی قابل قیاس است. محققان هورمون‌ها را در این امر دخیل می‌دانند .

سن و زمینه ارثی تعریف فشار خون: خون به علت داشتن نیرو (فشار) در سرخرگ‌های اعضای بدن جاری می‌شود و مواد غذایی و اکسیژن را به قسمتهای مختلف بدن می‌رساند و هم چنین مواد زاید را از بافتها دور می‌کند. این نیرو که توسط ضربان قلب و در اثر برخورد خون به جدار سرخرگ بوجود می‌آید فشار خون نامیده می‌شود.

فشار خون در دو سطح اندازه گیری می‌شود، یکی در زمانی که قلب منقبض می‌شود و خون وارد سرخرگ ها می‌شود که در این حالت فشار خون به حداکثر مقدار خود می‌رسد که به آن فشار حداکثر یا سیستول یا ماکزیمم می‌گویند، و دیگری در زمانی که قلب در حالت استراحت است و در این حالت فشار خون به حداقل مقدار خود می‌رسد که به آن فشار حداقل یا دیاستول یا مینیمم می‌گویند.

بر اساس آخرین مطالعات دانشگاه علوم پزشکی تهران، میزان شیوع فشار خون بالا در بزرگسالان ایران (افراد بالای ۵۰ سال) به ۴۲ درصد رسیده که شیوع آن در بین زنان بزرگسال ایرانی ۴۷ درصد و در بین مردان بزرگسال ۳۸ درصد است.

برخی عوامل محیطی از جمله چاقی، سطح کلسترول بالا، فعالیت فیزیکی کم، سابقه مثبت بیماری های قلبی، کلیوی و دیابت در ایجاد فشار خون بالا دخیل دانسته شده‌اند. سایر عوامل خطر ایجاد فشار خون عبارتند از: نژاد، جنس مذکر، مصرف سیگار، افزایش

گسترش همکاری های علمی، آموزشی، درمانی و تحقیقاتی دانشگاه علوم پزشکی تبریز با دانشگاه مدیپول ترکیه

در بازدید مدیر امور همکاری های بین الملل دانشگاه مدیپول ترکیه از مجتمع آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز به ظرفیت و پتانسیل های خوب همکاری های بین المللی این مرکز تاکید شد.



بنا به همین گزارش و با استناد به صحبت های مسئولین دانشگاه انتظار میرود با افزایش ارتباط دانشگاه علوم پزشکی تبریز با دانشگاه مدیپول ترکیه از همه جهات علمی، عملی، تحقیقاتی، بهداشتی، درمانی، تجهیزاتی، آموزشی، گردشگری سلامت، استفاده از هوش مصنوعی، تاسیس شعبه بین المللی آموزش، شرکت درپایان نامه ها، پروژه ها، تحقیقات و مقالات مشترک، تکنولوژی های جدید و... بتوانیم همکاری های فی مابین را گسترش دهیم.

به گزارش روابط عمومی مجتمع آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) دکتر مراد بل تک مدیر امور همکاری های بین المللی دانشگاه مدیپول ترکیه در بازدید از این مجتمع درمانی و مشاهده پتانسیل های خیلی خوب در ارتباطات بین المللی و جایگاه این مرکز در شمالغرب کشور، از میزان آمادگی های این مجتمع از لحاظ تحقیقاتی، درمانی و آموزشی برای مبادله، بیمار، اساتید، دانشجو، توریسم سلامت آشنا شد.

در مطب اندازه گیری شده است در منزل فشار خون نرمالی داشته اند.

پدیده روپوش سفید به مواردی از پرفشاری خون اطلاق می شود که تنها حین مراجعه به پزشک و در مطب ایجاد می شود و عامل آن بروز استرس و ترس حین مراجعه به مراکز درمانی است. در این موارد می توان با کنترل ۲۴ ساعته فشار خون توسط خود بیمار در زمان های گوناگون به تشخیص قطعی رسید.

درمان فشار خون بالا

پرفشاری خون اولیه درمان قطعی ندارد و احتمال بهبودی کامل بسیار نادر است، اما اگر فشارخون بالا به موقع تشخیص داده و درمان شود و بیمار بطور مرتب تحت مراقبت باشد، قابل کنترل است و می توان از عوارض آن پیشگیری نمود. در فشارخون بالای ثانویه اگر علت و بیماری که سبب ایجاد فشارخون بالا شده است درمان شود، در اکثر موارد فشارخون به وضع طبیعی برمی گردد و بیمار بهبود می یابد

مراقبت های غیر دارویی شامل تغییر شیوه های زندگی است. اگر چاقی وجود دارد می توان با انتخاب رژیم غذایی و فعالیت بدنی مناسب وزن را کاهش داد. با کاهش وزن، فشار خون نیز به مقدار قابل ملاحظه ای کاهش می یابد. محدودیت مصرف نمک، فشارخون را تا حدودی پائین می آورد، بنا براین باید از خوردن غذاهای شور پرهیز نمود. ترک سیگار و ورزش منظم روزانه نیز در کنترل فشارخون بالا موثر است. در بعضی از بیماران با وجود رعایت درمان غیر دارویی فشار خون تا حد مطلوب کاهش نمی یابد و لازم است برای تنظیم فشار خون از دارو نیز استفاده شود. دارو توسط پزشک تجویز می شود. داروها ممکن است عوارضی مثل سرگیجه، خواب آلودگی، و حساسیت ایجاد کنند که باید در سیر درمان بیمار به آنها توجه داشت و در صورت مشاهده این عوارض، بیمار را به موقع به پزشک ارجاع داد تا مقدار دارو را کاهش دهد و یا در صورت لزوم مصرف داروی مورد نظر را قطع و داروی جدیدی تجویز گردد.

دستورالعمل های جدید فشار خون طبیعی را به صورت سیستول کمتر از ۱۲۰ و دیاستول کمتر از ۸۰ تعریف می کنند. به طوریکه فشار خون سیتولیک ۱۲۰ الی ۱۲۹ به عنوان مرحله پیش فشار خون و فشار خون سیستولیک ۱۳۰ الی ۱۳۹ و فشار خون دیاستولیک ۸۵ الی ۸۹ را به عنوان مرحله یک فشار خون طبقه بندی می شود. اگر فشار خون بالای ۹۰/۱۴۰ باشد به عنوان مرحله دو فشار خون در نظر گرفته می شود. علت ۹۰ تا ۹۵ درصد فشار خون بالا در افراد مبتلا ناشناخته است که به این نوع، پرفشاری خون اولیه گفته می شود. اگر علت فشار خون بالا شناخته شده باشد، مثلا به علت بیماری های غده تیروئید و بیماری های کلیه، بیماری غده فوق کلیوی یا مصرف داروها مثل قرص های ضد بارداری، کورتون ها، مصرف مواد اعتیادآور مثل آمفتامین ها و کوکائین، انتی هیستامین های خوراکی مثل سودوافدرین و ... باشد تحت عنوان پرفشاری خون ثانویه طبقه بندی می شود. این نوع حدود ۵ الی ۱۰ درصد بیماران مبتلا به فشارخون بالا را شامل می شود.

بهترین وضعیت بیمار برای اندازه گیری فشار خون حالت نشسته است به گونه ای که کمر بیمار از پشت حمایت شود. اندازه گیری فشار خون بیمار در حالت خوابیده موجب افزایش فشار سیستولیک و دیاستولیک به میزان ۲ تا ۳ میلی متر جیوه می شود.

بهترین حالت قرار گیری بازوی بیمار هم سطح با قلب است. در صورتی که دست بیمار حین اندازه گیری فشار خون آویزان باشد شریان براکیال حدود ۱۵ سانتی متر پایین تر از قلب قرار میگیرد و به دلیل افزایش فشار هیدروستاتیک فشار خون بیمار به میزان ۱۰ تا ۱۵ میلی متر جیوه بیشتر از حالت واقعی اندازه گیری می شود. باید بیمار قبل از اندازه گیری فشار خون حداقل به مدت ۵ دقیقه در حالت آرامش قرار گیرد. حضور در مطب یا بیمارستان می تواند به صورت یک عامل استرس آور موجب افزایش فشار خون افراد شود به گونه ای که ۳۰٪ افراد که برای آن ها فشار خون بالا



دکتر مراد بل تک مدیر امور همکاری های بین المللی دانشگاه مدیپول ترکیه نیز در این بازدید گفت: آذربایجان شرقی و دانشگاه علوم پزشکی تبریز اهمیت ویژه و منطقه ای را در سطح ایران دارد. وی با اشاره به مشترکات فرهنگی و دینی بین دو کشور، ادامه داد: با توجه به ویژگی های برجسته استان آذربایجان شرقی و بخصوص مراکز علمی این استان از جمله دانشگاه علوم پزشکی تبریز، توسعه همکاری های علمی بین دو کشور می تواند در توسعه علمی منطقه تاثیر گذار باشد.

قابل ذکر اینکه: مقررات پیشنهادات موارد مطروحه پس از بحث و بررسیهای لازم بر اساس تفاهم نامه ای به امضاء طرفین برسد



انجام موفقیت آمیز عمل لیزر داخل دیسک در مرکز امام رضا (ع) تبریز

برای اولین بار عمل لیزر داخل دیسک در اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ در اتاق عمل مرکز امام رضا (ع) تبریز با موفقیت انجام شد.



بیان اینکه لیزر داخل دیسک در دیسک های خفیف و متوسط قابل انجام است و در دیسک های شدید که نیازمند جراحی می باشد قابل انجام نیست اظهارداشت: این اقدام بدون نیاز به بیهوشی عمومی به علت بی حسی موضعی و آرامبخش در اتاق عمل قابل انجام است. اولین بیمار یک خانم ۳۵ ساله مبتلا به هرنی متوسط دیسک بود که بعد از انجام لیزر داخل دیسک بدون هیچگونه مشکل عصبی با حال عمومی خوب ۲ ساعت بعد از عمل ترخیص گردید.

شایان ذکر است: با پیشرفت های سریع علم پزشکی و تکنولوژی روز به روز شاهد جایگزینی اقدامات کم تهاجمی با روش های تهاجمی هستیم.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز دکتر سولماز فخاری با اعلام خرید و راه اندازی دستگاه لیزر داخل دیسک در اتاق عمل این مرکز گفت: در این روش یک سوزن با هدایت دستگاه فلوروسکوپی وارد هسته دیسک شده و سپس با کمک فیبرنوری انرژی لیزر به محل فرستاده می شود و این کار با تبخیر بخش کوچکی از هسته باعث کاهش فشار بر روی عصب و بهبودی درد می گردد.

رئیس اتاق های عمل مرکز امام رضا (ع) وی افزود: از این پس مرکز آماده خدمت رسانی به هموطنان گرامی در حیطه فوق می باشد. این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز با

حضور خادمان امام رضا (ع) در بیمارستان امام رضا (ع) تبریز

در پرتو کرامت امام رضا (ع) هیچ مرزی بین حرم و بیمارستان وجود ندارد و عطر دل انگیز این امام همام، در مرکز امام رضای تبریز هم جاری است.



به گزارش روابط عمومی مرکز امام رضا (ع) تبریز همزمان با دهه کرامت، خادمان رضوی، بعد از ظهر پنجشنبه (۲۷ اردیبهشت ۱۴۰۳) همراه با پرچم متبرک حرم امام رضا (ع) از بیماران، همراهان و همکاران مرکز هماتولوژی و انکولوژی شهید قاضی طباطبایی عیادت کردند.

تعمیر و راه اندازی چیلر بیمارستان امام رضا (ع)

دکتر سجاد احمدی: تعمیر و نگهداری تاسیسات بیمارستانی در شرایط فعلی بسیار سنگین است / خیرین سلامت قدم پیش گذارند.



نگهداری تاسیسات بیمارستانی در شرایط فعلی بسیار سنگین است فلذا از خیرین سلامت استان می خواهیم در این مورد قدم پیش گذارند.

گفتنی است: چیلریک سردکن سیستمی است که می تواند با استفاده از یک سیکل تبرید تراکمی و یا جذبی، گرما را از مایعات دریافت نموده و سپس حرارت را از این سیکل خارج سازد. از این طریق مایع خنک شده، می تواند دمای محیطی که چیلر در آن واقع شده را مطبوع و مناسب سازد. چیلر، در واقع یکی از تاسیسات بسیار ضروری در بیمارستان ها و مراکز درمانی است.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزش درمانی امام رضا (ع) تبریز دکتر سجاد احمدی گفت: اخیرا یکی از چیلرهای مرکز که بعلت کارکرد زیاد و استهلاک، نیاز به تعمیرات اساسی داشت با مساعدت مدیریت فنی دانشگاه و طی پروسه زمانی چند ماهه و صرف هزینه تقریبی دو میلیارد تومان تعمیر شد و در تاسیسات مرکز راه اندازی شد. با لحاظ موضوع رفاهی کادر و بیماران خوشبختانه مشکل اتاقهای عمل و تعدادی از بخشهای مرکز بصورت کامل مرتفع شد.

معاونت توسعه مدیریت و منابع مرکز افزود: استهلاک تاسیسات هر بنایی اجتناب ناپذیر است و تعمیر و

همراهان بیمار و مشکل اسکان موقت ؛

امکان اقامت با تخفیف مناسب در چند هتل آپارتمان برای همراهان بیماران مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز تامین شد.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز دکتر محمدزاده گفت: بیشتر بیماران برای درمان به دلیل کمبود امکانات در شهرستان ها و استقرار مجهزترین و تخصصی ترین بیمارستان شمالغرب کشور در تبریز، باعث شده تعداد زیادی از بیماران برای درمان، به همراه خانواده به این بیمارستان مراجعه می کنند و همراهان بیماران نیز در بیشتر موارد تا پایان مراحل درمان در تبریز اقامت می کنند و به دلیل نداشتن توان مالی و هزینه های بالای اقامت در هتل ها و مسافرخانه های تبریز و عدم امکان رفت و آمد های روزانه مجبور به برپا کردن چادر در محل های غیر مجاز می شوند. کارتن خوابی، ماشین خوابی و خوابیدن روی یک زیرانداز یا صندلی سالنهای انتظار مرکز هم جزو این موارد هستند.

رئیس مرکز امام رضا (ع) با تشریح اینکه این مرکز دولتی باید همراه سرا داشته باشد افزود: تا زمان ایجاد همراه سرا در این مرکز، سیاست و رویکرد اصلی ما با توجه به مسئولیت اجتماعی بنگاه های اقتصادی و خدماتی استفاده از ظرفیت جامعه مسافرخانه داران و هتلداران تبریزی باشد.

دکتر محمدزاده همچنین اظهار داشت: با راه اندازی موسسه خیریه بیمارستان در سال گذشته تلاشها و پیگیری های خوبی توسط موسسه خیریه مرکز برای ایجاد همراه سرای مرکز صورت گرفته است.

این مرکز برای حل مشکلات اقامتی این همراهان با چند مورد هتل آپارتمان شهر تبریز که نسبتا به بیمارستان نزدیک هستند مذاکره کرد و نهایتا با عقد قرارداد مقرر

تشکیل جلسات منظم واحد توسعه آموزش بالینی بیمارستان امام رضا(ع)

دفتر توسعه معاونت آموزشی پژوهشی مرکز امام رضا(ع) برای ارتقای فرآیندهای بالینی این مرکز میزبان کارشناسان مدیریت مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه و دفتر توسعه دانشکده پزشکی بود.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز دکتر حسن سلیمان پور گفت: هدف ما در دفتر توسعه معاونت آموزشی این مرکز ارائه خدمات آموزشی، پژوهشی و مشاوره ای در حوزه های مرتبط، برای اساتید و دانشجویان است. ما سعی می کنیم در یک محیط آرام دانشگاهی به توسعه توانمندی های اساتید و دانشجویان بپردازیم تا به طور اثربخش و کارآمد پاسخگوی نیازهای جامعه باشند. معاون آموزشی و پژوهشی این مرکز افزود: جلسه

قطعه ۶۰ وادی رحمت تبریز قطعه ویژه اهدا کنندگان عضو آئین یادبود و غبار رومی مزار اهداء کنندگان عضو به همت دانشگاه علوم پزشکی تبریز برگزار شد.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا(ع) تبریز رقیه سعدی گفت: در سال ۱۳۹۵ با همکاری مجموعه مدیریت شهری تبریز، دانشگاه علوم پزشکی، خیرین سلامت بلوک ۶۰ وادی رحمت تبریز برای خاک سپاری اهدا کنندگان عضو اختصاص یافته است و هزینه های آمبولانس و کفن و دفن اهدا کنندگان عضو در این قطعه به عهده دانشگاه علوم پزشکی تبریز می باشد.

سعدی با بیان اینکه ۲۵ تا ۳۱ اردیبهشت ماه، بعنوان هفته ملی «اهدای عضو، اهدای زندگی» نامگذاری شده است، به همین مناسبت آئین یادبود و غبار رومی مزار اهداء کنندگان عضو (فرشتگان نجات بخش) به همت دانشگاه علوم پزشکی تبریز و با شرکت مسئولین و همکاران دانشگاه و مرکز امام رضا (ع) انجمن اهدا کنندگان عضو و تعدادی از خانواده های اهدا کنندگان عضو در قطعه ۶۰ وادی رحمت برگزار شد. مدیر داخلی فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی تبریز افزود: کار نیک اختصاص یک قطعه برای اهداء کنندگان عضو در راستای احترام به خانواده های ایثارگر اهدا کنندگان و همچنین فرهنگ سازی این کار

در راستای بین المللی شدن بیمارستان امام رضا(ع) اجرا می گردد؛ پروژه ضبط برنامه های آموزشی بین المللی بیمارستان امام رضا(ع) تبریز به زبان انگلیسی شروع شد / هر هفته روزهای یک شنبه در استدیو کووید مرکز امام رضا(ع)



ماهانه EDO با حضور مدیر مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه، دانشکده پزشکی بصورت منظم هر ماه تشکیل می گردد در جلسه اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ بازخورد لازم از فعالیت های خلاقانه دفاتر توسعه در جهت ارتقاء فعالیتهای آموزشی بالینی مرکز امام رضا (ع) ارائه شد.

دکتر سلیمان پور اظهارداشت: مرکز امام رضا (ع) تأییدیه کامل آموزشی خود را از وزارت بهداشت دریافت کرده است. همچنین واحد توسعه تحقیقات این مرکز دارای رتبه چهارم در بین دانشگاههای تیپ یک کشور می باشد.

شایان ذکر است: دفتر توسعه آموزش این مرکز بعنوان یکی از زیر مجموعه های معاونت آموزشی در شاخه های مختلف توسعه آموزش پزشکی شامل آموزش مجازی، ارزشیابی و آزمون، برنامه ریزی درسی و رشد و بالندگی اعضای هیئت علمی آموزش پاسخگو، تکنولوژی آموزشی، پژوهش در آموزش، دانش پژوهی و سایر فعالیت ها مشارکت داشته است و در ادامه راه خود تلاش می کند تا همگام با دفتر توسعه آموزش دانشگاه در پیشبرد و افزایش و ارتقای توانایی های علمی و عملی اعضای هیئت علمی گام های موثری بردارد و در ارتقاء توان آموزشی مرکز سهیم باشد.



روزهای یکشنبه هر هفته از ساعت ۳/۸ صبح لغایت ۳/۱۲ ظهر چند مورد از برنامه های آموزش اساتید دانشگاه علوم پزشکی تبریز به زبان انگلیسی ضبط می گردد.

گفتنی است: تا کنون صد برنامه آموزشی بین المللی به این معاونت ارسال شده است که تا کنون ضبط ۱۹ برنامه به اتمام رسیده است و انشاءالله این برنامه ها برای مخاطب اصلی آن که کشورهای همسایه می باشد ارائه خواهد شد.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز دکتر حسن سلیمان پور گفت: این مرکز در راستای بین المللی شدن اهداف خود فعالیت های خوبی را شروع کرده است و یکی از این برنامه ها پروژه ضبط برنامه های آموزشی بین المللی بیمارستان امام رضا(ع) تبریز به زبان انگلیسی می باشد.

معاون آموزشی پژوهشی مرکز امام رضا (ع) افزود: پروژه ضبط برنامه های آموزشی بین المللی تبریز از اسفند ۱۴۰۲ در حال اجرا می باشد و طبق برنامه تنظیمی

ایجاد کافی شاپ در بیمارستان امام رضا (ع) به منظور سهولت در تامین مواد خوراکی بهداشتی

در راستای جلب رضایت ارباب رجوع و سهولت تامین آب میوه طبیعی و بستنی سالم کافی شاپ مرکز زیر نظر واحد بهداشت محیط راه اندازی شد.



بهداشتی به این خدمات اضافه شده که خوشبختانه با استقبال خوبی از طرف بیماران، مراجعین و همکاران روبرو شده است.

رحمانی در ادامه گفت: در بیمارستان امام رضا (ع) به منظور رعایت آسایش مراجعین گرمی و احترام به انتخاب بیماران و همراهان، امکانات رفاهی، مطابق با نیازشان در نظر گرفته می شود. از جمله تامین دارو و ملزومات پزشکی، البسه و مایحتاج خوراکی و پارکینگ خودرو بصورت شبانه روزی و خدمات دیگری که در دستور کار مسئولین مرکز برای سال جاری قرار دارد.

به گزارش روابط عمومی بیمارستان امام رضا (ع)؛ رضا رحمانی گفت: سهولت در تامین ما یحتاج خوراکی از جمله ی خدمات رفاهی برای بیماران و مراجعین در بیمارستان امام رضا (ع) است که با هدف ارزش آفرینی مراجعین انجام می شود. ازجمله این خدمات ایجاد ۳ مورد بوفه، در قسمت های ورودی بخش های بستری، ورودی اورژانس و ورودی مرکز شهید قاضی هست که دو مورد از این بوفه ها بصورت ۲۴ ساعته خدمات می دهند.

مدیر خدمات پشتیبانی مرکز افزود: اخیرا نیز یک کافی شاپ به منظور تامین آب میوه طبیعی و بستنی

به مناسبت کسب رتبه اول حیطه تدوین و بازنگری برنامه های آموزشی در جشنواره کشوری شهید مطهری تقدیر شد؛

برای همکاری در اجرای اولین مورنینگ آموزشی غیربالینی با رویکردی ساخت گرا به طراحی آموزشی که موفق به کسب رتبه اول کشور شد از مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز تقدیر شد.



گفتنی است: اجرا و ارزشیابی مستمر گزارش های صبحگاهی مدیریتی به عنوان اولین مورنینگ آموزشی غیربالینی رویکردی ساخت گرا به طراحی آموزشی، از دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی و مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز موفق به کسب رتبه اول کشور شد. لوح تقدیراین موفقیت توسط دکتر علی جنتی معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تبریز به دکتر مجتبی محمد زاده رئیس مرکز امام رضا (ع) و دکتر سجاد احمدی معاون توسعه مدیریت و منابع مرکز امام رضا (ع) اهداء شد.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز در ادامه اجرای فرایند آموزشی طراحی، اجرا و ارزشیابی مستمر گزارش های صبحگاهی مدیریتی که موجب شد دانشگاه علوم پزشکی تبریز موفق به کسب رتبه اول کشوری در هفدهمین جشنواره کشوری آموزشی شهید مطهری شود به همین مناسبت طی آئینی از فعالیت های مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز قدردانی شد.

خدمات مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) تبریز برای بیماران تیروئیدی؛ دکتر وحیده صدرا: تشخیص و درمان تمام بیماری های تیروئید و نمونه برداری از گره های تیروئید تحت گاید سونوگرافی یا بدون گاید در صورت نیاز انجام می گیرد .



دکتر وحیده صدرا فوق تخصص غدد و متابولیسم و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز اهداف روز جهانی تیروئید (بیست و پنجم ماه می) افزایش سطح آگاهی مردم از بیماری های تیروئید ، عوارض آنها و همچنین راه های پیشگیری و درمان بیماری های غده تیروئید و ترویج تحقیقات در همان زمینه می باشد. و هر سال یکی از عناوین بیماریهای غده تیروئید بعنوان شعار سال اعلام می شود.

غده تیروئید که در جلوی گردن واقع شده به شکل پروانه ای بوده و با تولید هورمون های تیروئید که شامل تیروکسین T₄ و یدوتیرونین T₃ است سوخت و ساز بدن را کنترل می کند. این هورمون ها نقش حیاتی در تنظیم متابولیسم بدن ، رشد و تکامل و عملکرد صحیح بسیاری از ارگان ها دارند. بیماریهای متعددی که در این غده بروز می کند باعث اختلال در عملکرد آن گردیده و منجر به بروز علائم و نشانه های بالینی متعدد می

شوند ، بنابراین آگاهی آحاد جامعه از بیماری های مرتبط با غده تیروئید که بطور مستقیم بر سلامت فرد تاثیر دارند ضروری می باشد.

شیوع بیماریهای غده تیروئید در دنیا قابل توجه بوده ، این بیماریها افراد را در سنین مختلف گرفتار نموده و طیف وسیعی از علائم و نشانه های بالینی را بوجود می آورد. بالغ بر یک میلیارد و ششصد میلیون نفر در دنیا در معرض خطر ابتلا به بیماریهای تیروئید بوده و بیش از دویست میلیون نفر نیز مبتلا به انواع بیماریهای تیروئید هستند. انجمن تیروئید اروپا (ETA) در سال ۲۰۰۷ روز ۲۵ می را بعنوان روز جهانی تیروئید اعلام کرد. بیماری های تیروئید به انواع آناتومیکال (بزرگی تیروئید گواتر) - اختلال عملکردی (کم کاری یا پرکاری) یا هر دو تقسیم می شوند. تشخیص بیماری های تیروئید بر پایه شرح حال دقیق ، معاینه فیزیکی ، آزمایشات هورمونی چک (T₃ , TSH, T₄) و در شرایط خاص سونوگرافی و اسکن تیروئید انجام می شود.

یکی از شایع ترین بیماریهای تیروئید کم کاری تیروئید است که علائم و نشانه های آن شامل خستگی مزمن ، افزایش وزن ، خشکی پوست ، ریزش مو ، افسردگی و کندی ذهنی حرکتی می باشد و پرکاری تیروئید که علائم و نشانه های آن شامل کاهش وزن ، تعریق زیاد ، تپش قلب ، اضطراب و لرزش دستها می باشد. نقش تغذیه مناسب و مصرف ید کافی که یک عنصر ضروری برای تولید هورمون های تیروئید است می تواند

بسیار کمک کننده باشد. منابع غنی از ید شامل نمک یددار ، ماهی و لبنیات است. همچنین مصرف غذاهای غنی از سلنیوم که در متابولیسم هورمون های تیروئید نقش دارد ضروری می باشد. منابع خوب سلنیوم شامل مغزها ، دانه ها و ماهی است. پرهیز از مصرف بیش از حد موادگواتروژن و سویا توصیه می شود. این مواد می توانند جذب ید را مختل کرده و عملکرد تیروئید را تحت تاثیر قرار دهد.

نکته مهم وجود بعضی از تبلیغات منفی و نادرست در مورد داروی لووتیروکسین (داروی مصرفی در درمان کم کاری تیروئید) در دنیای مجازی است. لازم به توضیح است که اگر داروی لووتیروکسین در موارد ضروری و بجا توسط پزشک متخصص یا فوق تخصص تجویز شود باعث پوکی استخوان یا سایر علائم مانند ریزش مو و ... نمی شود. بیماران باید از توصیه های غیر پزشکی خودداری کنند و هرگز به شکل خودسرانه اقدام به قطع دارو و یا کاهش و افزایش دوز داروی مصرفی ننمایند.

نهایتا توصیه های عمومی برای حفظ سلامت تیروئید: ۱- تغذیه سالم غنی از ید و سلنیوم ۲- انجام آزمایشات دوره ای ۳- پرهیز از مصرف دخانیات ۴- مراجعه به پزشک در صورت علائم مشکوک کم کاری یا پرکار تیروئید شایان ذکر است که در مرکز آموزشی و درمانی امام رضا (ع) تشخیص و درمان تمام بیماری های تیروئید و نمونه برداری از گره های تیروئید تحت گاید سونوگرافی یا بدون گاید در صورت نیاز انجام می گیرد .

دکتر محمدزاده این روز با حضور در دیارتمان طب اورژانس ضمن عرض تبریک روز جهانی طب اورژانس از عملکرد شایسته یکایک پرسنل خدمت این عرصه بویژه پزشکان اورژانس که با تحمل دشواریها ی فروان کاری و حضور فعال ۲۴ ساعته در بخش های اورژانس تقدیر بعمل آوردند.

سکته مغزی، ایست قلبی، نارسایی تنفسی، تروما، خونریزی و ... است. اظهار داشت پزشکان و پرستاران اورژانس بیشتر در معرض خستگی و فرسودگی شغلی هستند و آگاهی از چالش هایی که متخصصان فوریت های پزشکی به طور روزانه با آن مواجه هستند مهم بوده و بهبود شرایط کاری آنها ضروری می باشد.



تقدیر از پزشکان زحمت کش طب اورژانس بیمارستان امام رضا(ع) تبریز

دکتر محمدزاده: کمپین روز جهانی طب اورژانس امسال تأثیر تغییرات آب و هوایی را بر تیمها و افراد اورژانس پزشکی برجسته می کند.



شاهد افزایش قابل توجه عوامل خطر سلامت ناشی از تغییرات آب و هوایی بوده اند. اعتقاد بر این است که نیاز فوری به افزایش آگاهی عمومی و آماده سازی بخش های اورژانس برای رسیدگی موثر به پیامدهای تغییرات آب و هوایی وجود دارد.

وی با بیان اینکه اهداف اصلی روز جهانی طب اورژانس افزایش آگاهی در مورد اهمیت مراقبت های پزشکی و ارائه اولین پاسخ به موقع و شایسته به طیف گسترده ای از شرایط تهدید کننده زندگی مانند حمله قلبی،

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضای تبریز دکتر مجتبی محمدزاده لامع در دیدار با اساتید، رزیدنت ها و پزشکان طب اورژانس به مناسبت بیست و هفتم ماه می روز جهانی طب اورژانس گفت: جامعه جهانی در کمپین روز جهانی طب اورژانس امسال تأثیر تغییرات آب و هوایی را بر تیمها و افراد اورژانس پزشکی برجسته می کند.

رئیس بیمارستان امام رضای تبریز افزود: در سال های اخیر، پزشکان فوریت های پزشکی در اقصی نقاط جهان

برگزاری بیستمین مورنینگ مدیریتی کارگروه تحقیق و توسعه دانشگاه علوم پزشکی تبریز

موضوع بیستمین مورنینگ مدیریتی «ارتقا فرآیند ثبت دارو به روش FOCUS-PDCA (۳)» مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع)



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا تبریز: بیستمین جلسه مورنینگ مدیریتی کارگروه تحقیق و توسعه معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه با موضوع «ارتقا فرآیند ثبت دارو به روش FOCUS-PDCA (۳)» روز چهارشنبه نهم خرداد ماه ۱۴۰۳ در سالن کنفرانس این مرکز با حضور دکتر علی جنتی معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتر مجتبی محمدزاده رئیس مرکز امام رضا (ع) اساتید، مدیران، مسئولین، دانشجویان و کارکنان علاقمند و درگیر در حوزه های کاری مرتبط برگزار شد. شایان ذکر است: بیستمین مورنینگ مدیریتی برای علاقمندان بحث بصورت آنلاین قابل دسترسی بود <https://vc.tbzmed.ac.ir/npmc> و استقبال خوبی صورت گرفت.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا تبریز: بیستمین جلسه مورنینگ مدیریتی کارگروه تحقیق و توسعه معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه با موضوع «ارتقا فرآیند ثبت دارو به روش FOCUS-PDCA (۳)» روز چهارشنبه نهم خرداد ماه ۱۴۰۳ در سالن کنفرانس این مرکز با حضور دکتر علی جنتی معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتر مجتبی

اهدای عضو بانوی تبریزی نجات بخش چهار نفر شد

هدیه زندگی دوباره به چهار بیمار با اهدای اعضای حیات بخش بانوی تبریزی، شادروان مینا میرزایی قورتلار



کلیه دوم به آقای ۳۹ ساله از تبریز و کبد به یک خانم ۴۳ ساله از تبریز اهدا شد که کلیه ها و کبد اهدایی توسط تیم های حاذق پیوند دانشگاه علوم پزشکی تبریز در مرکز آموزشی درمانی امام رضا تبریز پیوند زده شد.

گفتنی است: قلب ایشان توسط اساتید در مرکز امام رضا (ع) جداسازی و با اورژانس هوایی به تهران منتقل شد و به یک نوجوان ۱۴ ساله پیوند زده شد.

بنا به گزارش روابط عمومی بیمارستان امام رضا تبریز واحد فراهم آوری اعضای بدن این مرکز اعلام کرد: اهدای اعضای بدن شادروان مینا میرزایی قورتلار بانوی تبریزی که در اثر حادثه رانندگی به مرگ مغزی دچار شده بود با رضایت خانواده آن مرحوم به چهار بیمار نیازمند پیوند عضو، زندگی دوباره بخشید.

بنا به همین گزارش: اعضای بدن مرحوم مینا میرزایی قورتلار، کلیه اول به یک آقای ۳۰ ساله از باسمنج و

در راستای تقویت شادابی و نشاط جمعی کارکنان برگزار شد؛ اردوی تفریحی یکروز پرسنل مجتمع درمانی امام رضا (ع) تبریز (منطقه کلیر)



داشت: تلاش می کنیم که به منظور انگیزه بخشی به همکاران، اجرای اردوهای تفریحی و زیارتی برای تمام همکاران مرکز در طول سال استمرار داشته باشد.

شایان ذکر است: در این اردوی یک روزه کارکنان ضمن بهره مندی از مواهب خدادادی و طبیعت زیبای منطقه کلیر و در فضایی آکنده از محبت و همدلی گرد هم آمدند و برگزاری چنین اردوهایی را بسیار ضروری و مفید خواندند.

به گزارش روابط عمومی مجتمع درمانی امام رضا (ع) تبریز دکتر محمدزاده گفت: بمنظور افزایش روحیه همدلی و صمیمیت بین کارکنان و در راستای تشکر و قدردانی از پرسنل پر تلاش مرکز با همت همکاران استارت اردوهای تفریحی مرکز با اجرای اردوی یک روزه تفریحی در منطقه کلیر زده شد.

رئیس مجتمع درمانی امام رضا (ع) با بیان اینکه در این فعالیت های فرهنگی، تفریحی، نشاط و شادابی و همکاری و تعامل گروهی و انگیزه های کاری در میان همکاران بیش از پیش تقویت و تثبیت می شود اظهار

رئیس مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تاکید کرد: تامین دارو، لوازم و تجهیزات پزشکی اولویت ماست.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) دکتر مجتبی محمدزاده در نشستی که با کارشناسان و نمایندگان معاونت های دانشگاه علوم پزشکی تبریز تشکیل شد ضمن اشاره به اجرای برنامه هایی به منظور ساماندهی در زمینه لوازم پزشکی و دارو گفت: این برنامه ها باید با حمایت مسئولین دانشگاه و دقت و سرعت بیشتری در این مرکز ادامه یابد .

رئیس مرکز امام رضا (ع) افزود: در شرایط فعلی بیش از گذشته نیاز به ساماندهی و نظارت بر حوزه های دارو و تجهیزات پزشکی با محوریت مدیریت هزینه ها داریم و بحث مدیریت هزینه را باید به عنوان موضوعی محوری دنبال کنیم.

دکتر محمدزاده با تاکید بر این که تامین تجهیزات پزشکی و دارو در این مرکز اولویت ما است و نباید وقفه ای در تامین آنها صورت گیرد افزود: ضرورت حمایت مسئولین دانشگاه در این مورد اجتناب ناپذیر است. تا بیماران با مشکلی مواجه نشوند و بتوانیم در درمان بیماران موفق عمل کنیم .

گردهمایی ناظرین قراردادهای بیمارستان امام رضا (ع) تبریز

صفر شریف زاده: آشنایی دقیق ناظرین قراردادهای با قوانین ضامن اجرای ضابطه‌مند تعهدات طرفین قرارداد می‌شود.



با حضور کارشناسان بیمه تامین اجتماعی استان جلسه ای با حضور کارشناسان بیمه تامین اجتماعی استان برای کاهش کسورات بیمه ای مرکز امام رضا (ع) تبریز تشکیل شد .



علل عدم اختصاص برخی تعرفه های خدمات تشخیصی درمانی ، شفاف سازی و مکاتبات لازم با سازمانهای بیمه گر است افزود: در این نشست مشترک مقرر شد برای اصلاح کلیه پروسیجرهای اینترونشن و آنژیوگرافی مکاتبات لازم با اداره کل بیمه تامین اجتماعی صورت گیرد.

وی در پایان گفت: افزایش تعامل بین مسئولین درآمد و کارشناسان بیمه مقیم مرکز بسیار کمک کننده و راهگشا خواهد بود.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) خلیل کاظم زاده گفت: اختصاص کسورات بیمه ای به خدمات ارائه شده باعث کاهش انگیزه در ارائه دهندگان خدمت می شود و وجود همین مشکل در بخش آنژیوگرافی دلیل اصلی تشکیل جلسه ای مشترک با کارشناسان بیمه تامین اجتماعی استان، اساتید گروه رادیولوژی با حضور رئیس و معاون درمان مرکز امام رضا (ع) بود.

رئیس امور مالی بیمارستان امام رضا (ع) با تشریح اینکه

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) شریف زاده گفت: ناظرین قراردادهای باید دقیقاً مفاد قراردادهای را بدانند و بصورت مداوم و دوره ای طی چک لیست های تنظیمی بازدید کرده و نسبت به اعمال جریمه یا اعلام رضایت از عملکرد پیمانکاران طرف قرارداد با استناد به مفاد قرارداد فی مابین اقدام کنند.

مسئول قراردادهای مرکز افزود: رضایت سنجی های دوره ای با شیوه های مختلف از ارباب رجوع در خصوص

قراردادهای عقد شده نیز ضروری است. شریف زاده با بیان اینکه بطور میانگین سالانه این مرکز تعداد ۳۷ قرار داد ثابت و بالغ بر ۱۰ قرارداد دیگر با بخش خصوص منعقد می کند اظهار داشت: امور قراردادهای مرکز زیر مجموعه معاونت توسعه مدیریت و منابع می باشد و تهیه و تنظیم قراردادهای مورد نیاز واحدهای تابعه دانشگاه، اعم از قراردادهای عمرانی، تاسیساتی، امور طبخ و توزیع، خرید، فروش، اجاره خودرو، اجاره خانه و ... بعهدہ دارد.

طرح وزارت بیمارستان الگو در مرکز امام رضا (ع) اجرا میشود؛

یوسف اشرفی: با اجرای طرح بیمارستان الگو شرح وظایف غیر مرتبط با پرستاری حذف می شود.



مدیر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تبریز با تأکید بر اینکه: در طرح بیمارستان الگو برگرفته از طرح بیمارستان‌های مگنت (بیمارستان‌هایی با محیط‌های کاری مبتنی بر تصمیم‌گیری غیرمتمرکز، استقلال، کنترل بر عملکرد، کفایت پرستار به لحاظ کیفی و کمی، مدیریت حمایتی، ارتباطات بین حرفه‌ای اثربخش و توسعه حرفه‌ای) می‌باشد افزود: ضمن کارسنجی مراقبت‌های پرستاری در بخش‌های مختلف، تلاش می‌شود تا برآورد دقیقی از میزان نیاز به کارکنان پرستاری صورت گیرد.

اشرفی ادامه داد: اجرای پروژه بیمارستان الگو در راستای پاسخگویی به نیاز مردم جهت دریافت خدمات پرستاری با کیفیت آغاز شده و تلاش می‌شود تا شاخص‌های حساس به مراقبت پرستاری با اجرای این طرح در بزرگترین مرکز شمالغرب کشور بهبود یابد.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز جلسه پایش طرح بیمارستان الگو با حضور مدیریت پرستاری دانشگاه، رئیس و مدیر پرستاری مرکز امام رضا (ع) در خصوص حل مشکلات طرح بیمارستان الگو با ارائه راه حل‌هایی برای اصلاح فرآیندهای جاری و تدوین فرآیندهای جدید برگزار گردید.

یوسف اشرفی گفت: طرح بیمارستان الگو با هدف ارتقای کیفیت مراقبت‌های پرستاری از سال گذشته شکل گرفته است و تلاش می‌کند با حذف فرآیندهای غیر مرتبط با شرح وظایف پرستاران، الکترونیک‌سازی ثبت و گزارش نویسی مراقبت‌های پرستاری و تدوین دستورالعمل‌های بالینی مبتنی بر فرآیند پرستاری، زمان مراقبت‌های مستقیم در بالین بیمار را افزایش داده و تا حد امکان، مداخلات غیر پرستاری را کاهش دهد.

با حضور دکتر جواد احمدیان رونمایی شد؛

رونمایی از تجهیزات پزشکی اهدای به بیمارستان امام رضا (ع) به یاد استاد شادروان دکتر مصطفی اسلامیان دکتر فریبا اسلامیان به یاد پدر مرحومشان سه دستگاه تجهیزات پزشکی به مرکز امام رضا (ع) اهدا کرد.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) دکتر فریبا اسلامیان خیر سلامت سه دستگاه از تجهیزات پزشکی مورد نیاز برای بخش طب فیزیکی و توانبخشی مرکز را به ارزش تقریبی ۲۰ میلیارد ریال خریداری و به مرکز امام رضا (ع) اهدا کرد.

برای مصارف توانبخشی و یک دستگاه سانتریفوژ برای تهیه پلاسمای غنی از پلاکت (PRP) بود که با حضور دکتر جواد احمدیان جانشین رئیس دانشگاه و رئیس دانشکده پزشکی و دکتر محمدزاده رئیس مرکز امام رضا (ع) و جمعی از مسئولین مرکز و دانشکده پزشکی رونمایی شد.

تجهیزات پزشکی خریداری شده یک دستگاه سونوگرافی برای مداخلات عضلانی اسکلتی، یک دستگاه لیزر پرتوان بنا به همین گزارش اضافه شدن این دستگاه‌ها ضمن

در حاشیه کمیته رفاهی مرکز مطرح شد؛ اهمیت خدمات رفاهی در افزایش رضایت کارکنان



اینکه باعث ارتقای سطح آموزش دستیاران می شود موجبات ارائه بهتر خدمات به بیماران را نیز میسر می سازد. شایان ذکر است: دکتر فریبا اسلامیان رئیس بخش طب فیزیکی و توانبخشی بیمارستان امام رضا(ع) و معاون آموزشی تخصصی گروه طب فیزیکی و توانبخشی دانشگاه این اقدام خیرخواهانه و خدایسندانه را در راستای احسان پدر مرحومشان (استاد شادروان دکتر مصطفی اسلامیان) که از اساتید دانشکده فنی دانشگاه تبریز بودند انجام داده اند. روحشان شاد و یادشان گرامی باد.



رضا (ع) نیروهای زحمت کش و تلاشگر آن هستند. وقتی از افراد خود مراقبت می کنیم، به سرمایه گذاری در موفقیت و ارتقای مرکز و محافظت از آینده آن کمک می کنیم. رفاه کارکنان یک اصطلاح فراگیر است که سلامت جسمی و روانی و رفاه کارکنان را توصیف می کند. این می تواند شامل عوامل مختلفی در داخل و خارج از محل کار باشد که بر کیفیت زندگی، سلامت، رفاه روانی و به نوبه خود بر عملکرد آنها در محل کار

دکتر سجاد احمدی: یکی از فرایندهایی که در افزایش رضایت مندی کارکنان و تقویت حس تعلق سازمانی موثر است خدمات امور رفاهی برای کارکنان هست.

به گزارش وابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام را (ع) تبریز، دکتر سجاد احمدی گفت: امور رفاهی کارکنان نه تنها یک هزینه نیست بلکه یک سرمایه گذاری مهم برای مرکز است. بزرگترین دارایی مرکز امام

به همت کانون بسیج جامعه پزشکی بیمارستان امام رضا (ع) تبریز برگزار شد؛ خدمات اردوی جهادی یک روزه شهید رهنمون در روستای امند



خون و فشار خون به مناسبت گرامیداشت یاد و خاطره شهدای خدمت در مدرسه امام سجاد (ع) در روستای امند با همت کانون بسیج بیمارستان امام رضا (ع) برگزار گردید.

گفتنی است: همکاران جهادی که در این اردو شرکت کرده بودند عبارتند از: متخصص داخلی: آقای دکتر ریاضی - متخصص ارتوپدی: آقای دکتر تراب - متخصص گوش و حلق و بینی: آقای دکتر قنبری - فوق تخصص زنان: خانم دکتر ابراهیم زاده - پزشک عمومی: آقای دکتر دهقان - کارشناس روانشناسی و مشاوره: سرکار خانم مجیدی

پرستاران آقا(های) مسئول تیم جهادی کانون - اصغری - دمشقی - گرمی - منظوری - مردانی - رزمی - افخمی - معصومی) پرستاران خانم(سهرابی - وثوقی - یوسفی - برهون - سبیلی - عبدالمی - فیروزی)
مدیر کانون بسیج بیمارستان امام رضا (ع) : ملیحه رشیدی

کانون جهادی بسیج جامعه پزشکی بیمارستان امام رضا (ع) تبریز در اردویی یک روزه در تاریخ ۲۵ خرداد ماه ۱۴۰۳ اقدام به ارائه خدمت ویزیت رایگان و غربالگری فشار خون و دیابت کردند.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز، گروه جهادی شهید رهنمون کانون جهادی بسیج جامعه پزشکی بیمارستان امام رضا (ع) تبریز در اردوی یک روزه که از ساعت ۹ صبح با استقبال مردم روبرو شد، خدمات رایگان کنترل فشارخون و قندخون و ویزیت رایگان به بیش از ۱۶۰ نفر اهالی محترم روستای امند ارائه شد.

بنا به همین گزارش: در این اردوی جهادی یک روزه ویزیت رایگان پزشکان متخصص، پزشک عمومی، کارشناس روانشناسی و مشاوره، غربالگری کنترل قند

تأثیر می گذارد.

معاونت توسعه مدیریت و منابع مرکز افزود: یقیناً میزان رضایت کارکنان بیمارستان رابطه مستقیمی با وفاداری آنها و بالا رفتن بازده و بهبود ارائه خدمات و تأمین ایمنی بیمار خواهد شد. یکی از فرایندهایی که در افزایش رضایت مندی کارکنان و تقویت حس تعلق سازمانی موثر است خدمات امور رفاهی برای کارکنان هست.

در این کمیته عادل فیروزی کارشناس امور رفاهی مرکز گفت: امور رفاهی مرکز در سال گذشته فعالیتهای مختلفی در حیطه وظایف محوله انجام داده است از قبیل معرفی همکاران به زائرسرای مشهد به تعداد ۳۴ نفر به همراه خانواده - اقامت سرای رامسرنفر ۴۹ به همراه خانواده - صدور مجوز استفاده از خوابگاه های تهران تعداد ۱۶ نفر و سایر شهرهای ایران جهت استفاده از محل اسکان وزارت بهداشت (بر اساس قرعه کشی دانشگاه)

- معرفی همکاران جهت اخذ وام از بانک رفاه ۲۹۰ نفر به مبلغ ۳۰۴ میلیارد ریال پرداخت شده و مبلغ ۱۰ میلیارد تومان در حال بررسی مدارک متقاضی می باشد - بانک صادرات تعداد ۱۸۵ نفر معرفی شده اند با اعتبار ۲۳ میلیارد تومان و سایر بانک ها طبق درخواست متقاضی - معرفی همکاران برای اخذ سریع وام ازدواج - معرفی جهت عضویت در تعاونی مصرفی و چند منظوره دانشگاه ۲۲ نفر و هماهنگی با مدیر عامل تعاونی مذکور جهت تسهیل در خرید با اقساط بلند مدت - ثبت نام بیمه درمان تکمیلی و بیمه عمر همکاران به تعداد ۱۴۳۵ نفر و جمع بندی و ارسال مدارک (هزینه شده) افراد دارای بیمه تکمیلی به کارگزاری بیمه جهت اخذ هزینه - معرفی همکاران دارای بیماری صعب العلاج به بیمه تکمیلی جهت افزایش تعهدات بیمه یا رایگان کردن آنها - معرفی همکاران طبق درخواست خودشان جهت بستری در مراکز درمانی و استفاده آنلاین آنها از بیمه تکمیلی بدون پرداخت هزینه

- امکان خرید بیمه نامه شخص ثالث و بدنه خودرو برای همکاران بصورت اقساطی و معرفی به بیمه - برقراری کمک هزینه های عائله مندی، اولاد، فوت و ازدواج و پرداخت - پرداخت کمک هزینه مهد کودک به بانوان - پرداخت هدیه روز کارمند به کلیه کارمندان رسمی و پیمانی

- معرفی همکاران و هماهنگی با فروشگاهها و یا تعاونی های اعلام شده از طرف دانشگاه و عقد قراردادهای مختلف با فروشگاه ها و مراکز فروش مختلف و ارائه کارت تخفیف به کارکنان جهت خرید از این مراکز - هماهنگی و ریزنی با هتل ها و یا مسافرخانه ها در شهر های مختلف و برنامه ریزی و ارائه خدمات رفاهی با تخفیف

- عقد قرارداد با مجموعه های ورزشی مانند استخر های شنا و برنامه ریزی برای استفاده کارکنان از آن - برگزاری تور های سیاحتی، زیارتی یکروزه - برگزاری مسابقات و اردوهای ورزشی - کوهپیمائی و پیاده روی، استخر، فوتبال و والیبال ،

- ایاب و ذهاب کارکنان - انجام امور مربوط به تغذیه کارکنان
فیروزی با بیان اینکه اینها تنها بخشی از خدمات ارائه شده توسط امور رفاهی مرکز به همکاران می باشد گفت: قطعاً همکاران راهکارهای زیادی برای ارایه خدمات رفاهی سراغ دارند. فعالیتهای جدیدی در خصوص عقد قرارداد با فروشگاههای معتبر برای خرید های آسان و با تخفیف در جریان هست که بموقع برای همکاران اطلاع رسانی خواهد شد.

شایان ذکر است: مدیریت مرکز، امور رفاهی پرسنل را یکی از اولویات های برنامه خود دانسته و تمام تلاش خود را در این زمینه انجام می دهد و از پیشنهادهای راهکارهای عملی همکاران برای بهبود فرایندهای رفاهی کارکنان استقبال می کند.



ویژه نامه نشریه مراقبان سلامت منتشر شد؛

ویژه نامه خبری اطلاع رسانی بیمارستان امام رضا (ع) تبریز در خصوص همایش ملی ارتقای کیفیت و تعالی خدمات در نظام سلامت دانشگاه علوم پزشکی تبریز منتشر شد.

مأموریت نظام سلامت، ارتقای سطح سلامت و پاسخ گفتن به نیازهای مردم و جامعه است. این نیازها تحت تأثیر شرایط اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و محیطی پیوسته تغییر می کند و از سوی دیگر عوامل مخاطره آمیز سلامت در عرصه بهداشت و درمان به سرعت و پیوسته در حال تغییر است. لازمه پاسخگوی به این تغییرهای مستمر نیازمند برنامه ریزی و عملکرد موفق تیم مدیریتی برای به روز رسانی و ارتقای مستمر کیفیت ارائه خدمات در بزرگترین مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز است.

برگزاری همایش ملی ارتقای کیفیت و تعالی خدمات در نظام سلامت توسط دانشگاه علوم پزشکی تبریز فرصتی فراهم آورد تا همکارانم در مرکز امام رضا(ع) تبریز در این همایش با محورهای ارتقای کیفیت و تعالی خدمات درمانی و بیمارستانی، خدمات بهداشت و پیشگیری، خدمات بازتوانی و طب تسکینی، آموزش پزشکی و سلامت و همچنین خدمات پشتیبانی سلامت شرکت کنند.

هدف از انتشار ویژه نامه خبری اطلاع رسانی مراقبان سلامت مرکز امام رضا (ع) اینکه مشارکت خوب همکارانم در این همایش نشان از تعهد و تجارب بسیار ارزشمند مدیران، اساتید و همکاران این مرکز در حوزه ارتقای کیفیت خدمات و ارتقای عملکردی خود دارند که امیدوارم با بهره گیری از این توانمندی و تقویت آنها بتوانیم هر روز خدمات با کیفیت تری به مراجعین این مرکز ارائه کنیم.

دکتر مجتبی محمدزاده لامع

رئیس مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز

این نشریه بصورت فایل پی دی اف منتشر شده و نسخه چاپی ندارد



معرفی گروه بیهوشی



تاریخچه

گروه آموزشی بیهوشی با تاسیس دانشکده پزشکی و بیمارستانهای تابعه تولد یافت

. در شروع کار بیشتر فعالیتهای این گروه به خدمات درمانی معطوف بوده ولی بتدریج به سوی آموزش و تربیت دستیار نیز سوق یافت . به اقتضای جوان بودن رشته بیهوشی و انتقال تدریجی تجهیزات و داروهای مورد نیاز، این رشته، رفته رفته رشد یافته و استراتژی گسترش و تکامل را فراروی خود قرارداد . درابتداء از متخصصین خارجی نیز بهره می برد ولی به لحاظ شناخته شدن جنبه های علمی و گستردگی موضوعات و تنوع فعالیتهای، مورد استقبال فارغ التحصیلان رشته پزشکی داخل کشور نیز قرار گرفته، روز به روز به تعداد متخصصین بیهوشی افزوده شد . با رشد رشته پزشکی

و تنوع اعمال جراحی و دخالت های درمانی مختلف و پیشرفت راهکارهای مراقبت از بیماران، رشته بیهوشی همگام و هماهنگ گسترش یافته و مراقبتهای ویژه را نیز به خود اختصاص داد . توانمندیهای تحصیل کردگان این رشته در وضعیت های بحرانی و اورژانس، زمینه را برای سرایت فعالیتهای به خارج از اطاقهای عمل فراهم کرد و در اندک زمانی رشته بیهوشی به حوزه مراقبتهای ویژه و احیاء پیشرفته قلبی عروقی نیز دست یابند. با رشد جمعیت و افزایش نیازهای بیماران به جراحیهای پیچیده، داروها و دستگاهها و تکنیکهای بیهوشی نیز رشد کرده و همزمان با شروع جنگ تحمیلی، زمینه فعالیت گسترده برای این رشته فراهم آمد و در حوالی

سال ۱۳۶۶ تعداد قابل توجهی رزیدنت بیهوشی شروع بکار کردند.

در شرایط فعلی رشته آموزشی بیهوشی یکی از رشته های مطرح، قابل توجه، علمی، با تکنولوژی های پیشرفته و برتر و متالوژیهای بروز آموزشی در حال فعالیت می باشد . هم اکنون ۳۰ نفر عضو هیئت علمی و ۲۰ نفر رزیدنت، ۲ نفر دستیار فوق تخصصی مراقبت های ویژه و ۱ نفر دستیار فلوشیپ طب تسکینی و یک نفر دستیار بیهوشی اطفال در حال تدریس و تعلیم می باشند . بیش از نصف اعضای هیئت علمی گروه به درجه دانشیاری و استادی نائل آمده اند .

سالیانه صدها مقاله علمی و طرحهای تحقیقاتی در این

رشته به انجام می رسد . اساتید گروه آموزشی بیهوشی علاوه بر ارائه مقاله های تحقیقاتی در کنگره ها و سمینارهای مختلف و درج مقالات در مجلات علمی، پژوهشی داخلی و خارجی به ترجمه چندین جلد کتاب علمی نیز اقدام کرده اند . در برگزاری همایشهای سالیانه نظیر همایش سالیانه درد، کنگره سراسری بیهوشی، آموزشهای مداوم مدون و غیر مدون نیز گروه فعالیتهای درخور توجهی داشته و برای دعوت از اساتید خارجی در تکاپو می باشد .

سیاستهای گروه در آینده نزدیک توسعه و تکمیل درمانگاههای درد، مراکز ویزیت قبل از عمل، عضویت در تیمهای آموزشی و درمانی اورژانس، پوشش علمی درمانی ICU های آموزشی دانشگاه بوده و بعنوان فعالیتهای خارج از اتاق عمل گروه به شمار می آید.

این گروه علاوه بر پوششهای آموزشی درمانی مراکز وابسته به دانشگاه، جهت حل مشکلات بیهوشی سایر شهرستانهای استان نیز به مسئولان ذیربط خدمات مشاوره ای می دهد و در حال حاضر رزیدنتهای جراحی فک و صورت، دندانپزشکی، اورژانس، نورولوژی، دانشجویان کارشناسی و کاردانی هوشبری از خدمات کلترال بیهوشی بهره می برند.

در خاتمه لازم به یادآوری است که اکثر اساتید گروه به شکل تمام وقت جغرافیایی انجام وظیفه می نمایند. پذیرش سالیانه دستیار بیهوشی حدود ۷ الی ۹ نفر به طور متوسط بوده و در سالهای اخیر جهت رونق بخشیدن به فعالیتهای پژوهشی و تسریع در تصویب پایان نامه های رزیدنتی و اینترنی، گروه مبادرت به تشکیل تیم تحقیقاتی نموده است که در برنامه های فرارو به مرکز تحقیقاتی تبدیل خواهد شد.

آدرس وبسایت بیمارستان امام رضا تبریز



www.imamreza.tbzmed.ac.ir



www.imamreza-en.tbzmed.ac.ir



آدرس صفحات رسمی بیمارستان
امام رضا تبریز در فضای مجازی



[www.instagram.com/
imamreza.tbzmed](https://www.instagram.com/imamreza.tbzmed)



[www.aparat.com/
ImamrezaHospTABRIZ](https://www.aparat.com/ImamrezaHospTABRIZ)



[www.youtube.com /
Imamreza General Hospital_Tabriz_Iran](https://www.youtube.com/Imamreza%20General%20Hospital_Tabriz_Iran)

