

تعریف

وارفارين دارویی است که پزشک آن را برای کاهش احتمال لخته شدن خون تجویز میکند. به مصرف کنندگان این دارو توصیه می شود نکاتی را درباره این دارو بدانند؛ نکاتی که می تواند اثربخشی این دارو را افزایش دهد و احتمال بروز عوارض آن را کاهش دهد.

- اگر وارفارين میخورید حتما پیش از مصرف هر داروهای جدیدی با پزشک خود مشورت کنید. بسیاری از داروها روی عملکرد وارفارين تاثیر میگذارند و با آن تداخل دارند بنابراین حتما فهرست تمام داروهایی را که مصرف میکنید (حنی داروهای بدون نیاز به نسخه یا داروهای گیاهی یا مکمل ها و ویتامین ها و ...) به پزشکتان اطلاع دهید.

قبل از استفاده از داروهای مسکنی مثل ایبوپروفن ، ناپروکسن و سایر داروهایی که اصطلاحا ضد التهاب استروئیدی نامیده میشوند ، با پزشک خود مشورت کنید ، همچنین به هنگام مراجعه به هر پزشکی او را از این موضوع که وارفارين مصرف میکنید آگاه کنید.

- سعی کنید هر روز مقدار یکسانی ویتامین k از طریق رژیم غذایی خود دریافت کنید. مقدار ویتامین دریافتی شما دوز وارفارين مورد نیاز را تحت تاثیر قرار میدهد. سبزی های برگ سبز سرشار از ویتامین k هستند و میتوانند مانع عملکرد مناسب وارفارين شوند ، اما نباید هرگز خود را از مصرف این سبزی های مفید محروم کنید ، بلکه سعی کنید میزان محدود و یکسانی از این مواد را هر روز مصرف کنید تا سطح دریافتی ویتامین k شما ثابت باقی بماند.

- مصرف همزمان الکل و وارفارين خطر خونریزی را در مصرف کنندگان این دارو به وضوح افزایش خواهد داد.

- در صورت ابتلا به اسهال ، تب ، عفونت ، ناتوانی در غذا خوردن و هر مشکل دیگر ، مسئله را حتما با پزشک خود در میان بگذارید. این بیماری ها میتوانند بر کارکرد وارفارين تاثیر بگذارند بنابراین ممکن است در این دوران به انجام آزمایش خون و تغییر دوز وارفارين نیاز داشته باشید.

- همیشه یک برگه هشدار دهنده که در آن ذکر شده شما وارفارين مصرف میکنید

همراه داشته باشید و آن را در محلی قرار دهید تا در صورت بروز حادثه یا تصادف اعضای گروه پزشکی بتوانند به راحتی آن را ببینند و فراموش نکنید روی این برگه شماره تلفن و نام یکی از نزدیکان خود را نیز بنویسید تا در صورت نیاز با آنها تماس گرفته شود.

- شایع ترین عارضه جانبی وارفارين خونریزی است که ممکن است خفیف یا جدی باشد. حتی گاهی خونریزی درون بدن شما اتفاق می افتد و قابل مشاهده نیست.

- در صورتی که به اشتباه داروی بیشتری مصرف کردید یا هریک از نشانه های احتمالی زیر را داشتید حتما با پزشک خود تماس بگیرید :

- ۱) حالت تهوع یا استفراغ خونی یا مایعی قهوه ای رنگ
- ۲) احساس سردرد ، سرگیجه یا ضعف
- ۳) خونریزی از بینی یا هر خونریزی که متوقف نشده و بند نمی آید
- ۴) ادرار قرمز یا قهوه ای تیره
- ۵) وجود خون در مدفوع یا مدفوع تیره و قیر مانند
- ۶) درد و تورم شدید پس از ضربه
- ۷) بروز کبودی های غیرمعمول بدون علت مشخص یا سابقه ضربه

نکات مهم درباره مصرف وارفارین



گروه هدف: بیماران سक्ته مغزی

تهیه و تنظیم: سالار برزگر (کارشناس پرستاری)

زیر نظر: دکتر الیار صادقی (رییس بخش)

تاریخ تهیه: شهریور ۹۸

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۱

۳. هنگام کار با ابزار تیزی مانند چاقو یا قیچی احتیاط به خرج دهید.

۴. از قرار گرفتن در موقعیت هایی که احتمال زمین خوردن و افتادن در آنها زیاد است مانند راه رفتن روی سطوح لغزنده یا ایستادن روی چهارپایه خودداری کنید

۵. از پرداختن به ورزش هایی که خطر آسیب دیدگی در آنها زیاد است بپرهیزید.

۶. پیش از مصرف مسکن های ضد التهابی غیراستروئیدی با پزشک خود مشورت کنید. الکل ننوشید و در زمان مراجعه به هر پزشک یا دندانپزشک آنها را از این موضوع که وارفارین مصرف میکنید آگاه کنید.

منبع: کتاب برونر - ثودارت

www.imamreza.tbzmed.ac.ir

شماره تماس واحد مربوطه

بیمارستان امام رضا (ع) بخش SCU: ۰۲۳۳۴۷۰۵۴-

۰۴۱

داخلی ۶۰۹۱

• در صورت مشاهده موارد زیر باید با پزشک خود مشورت کنید:

۱) اگر پس از مسواک زدن دچار خونریزی لثه میشوید.

۲) خونریزی های ماهیانه شدید یا خونریزی غیرعادی در فواصل بین عادت های ماهیانه

۳) اگر دچار اسهال و استفراغ شده اید یا برای بیش از ۲۴ ساعت نتوانسته اید غذا بخورید

۴) اگر تب بالای ۳۸ درجه دارید

۵) اگر به هر دلیل قادر به خوردن قرص وارفارین نیستید

۶) اگر دچار تصادف یا حادثه ای جدی شده اید که میتواند باعث خونریزی شدید شود

۷) اگر پس از یک تزریق عادی دچار درد و تورم شدید در محل تزریق میشوید.

• با رعایت توصیه های زیر میتوانید خطر خطر خونریزی ناشی از مصرف وارفارین را به حداقل برسانید:

۱. از مسواک نرم تر استفاده کنید.

۲. به جای تیغ برای اصلاح از ریش تراش برقی استفاده کنید