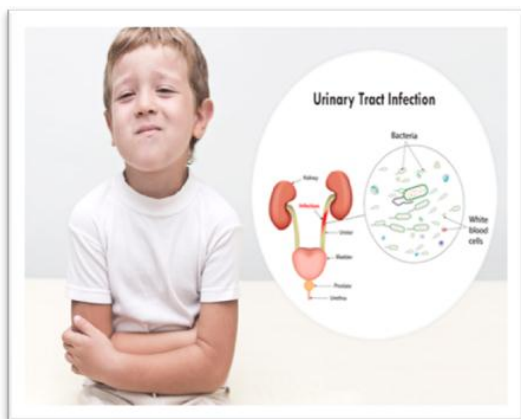


## علائم عفونت های مثانه:

- احساس سوزش و درد موقع ادرار کردن
- اغلب اوقات احساس دفع ادرار داشتن
- احساس دفع ادرار بصورت اورژانس
- خون در ادرار



شایعترین محل درگیری مجاری ادراری و علامت بالینی آن تب می باشد در صورت بروز علائم زیر به پزشک معالج مراجعه کنید.

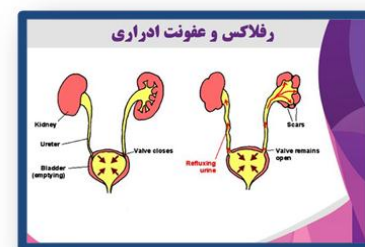
## علائم عفونت کلیه:

- تب
- کمر درد
- تهوع یا استفراغ



## عفونت در بیماران پیوند کلیه:

عفونت ادراری شایع ترین بیماری عفونی بدنال پیوند کلیه میباشد که بیشتر در کلیه ومثانه اتفاق می افتد عفونت های مثانه شایعتر از عفونتهای کلیه هستند ودر زنان بیشتر از مردان میباشد .



در بیماران پیوند کلیه به علت مصرف داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی و سایر عوامل ماه اول تا ششم بعد پیوند خطر بروز عفونت بیشتر می باشد .

## آموزش های خود مراقبتی:

مهمترین مکانیسم دفاعی مثانه تخلیه منظم می باشد و باید به طور مرتب خالی شود و باقی مانده ادراری نداشته باشد

رعایت بهداشت فردی بخصوص در زنان به دلیل کوتاهی مجرای پیشابراه و نزدیکی آن با مهبل و راست روده که استعداد بیشتری به عفونت دارند بسیار مهم می باشد

مصرف روزانه مایعات حدود شش تا هشت لیوان در روز.

بسیاری از بیماران برای رهایی از عود مکرر عفونت با مواد ضد عفونی کننده مجاری ادراری را شستشو می دهند که این کار به هیچ وجه توصیه نمی شود

## درمان عفونت ادراری:

درمان عفونت ادراری به صورت دارویی می باشد و همه بیمارانی که مبتلا به هر نوع عفونت ادراری ساده یا عود کننده هستند باید به پزشک مراجعه کنند.

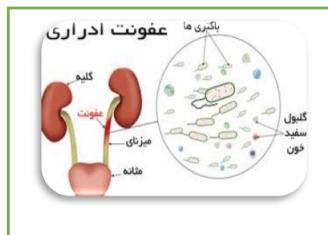
بیشتر مواقع با یک دوره کوتاه درمانی مشکل بیمار برطرف می شود ولی در موارد عود کننده به درمان آنتی بیوتیکی طولانی مدت نیاز است.

پرستاران بخش پیوند ۲۴ ساعته آماده پاسخگویی به سوالات شما عزیزان می باشند.

شماره تماس مستقیم بخش پیوند: ۳۳۳۴۴۳۳۹

وب سایت: [www.imamreza.tbzmed.ac.ir](http://www.imamreza.tbzmed.ac.ir)

منبع: کتابچه راهنمای بیماران پیوندی نوشته دکتر شیوا سموات



## عفونت ادراری

گروه هدف: عفونت ادراری در بیماران پیوند کلیه

تهیه و تنظیم: فرناز اسمعیل پور - کارشناس پرستاری

زیر نظر: اساتید بخش پیوند اعضا

تاریخ تهیه: تابستان ۹۸

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۱