



کونتوزیون مغزی

کونتوزیون مغزی له شدگی قسمتی از مغز در اثر ضربه مغزی می باشد که می تواند در اثر شکستگی جمجمه و فرورفتن به داخل مغز اتفاق بیفتد و یا بدون شکستگی باشد. که احتمال خونریزی های سطحی نیز وجود دارد در این حالت بیمار هوشیاری خود را در عرض چند ثانیه تا چند دقیقه از دست می دهد

علل و منشاء بیماری:

از علل بیماری میتوان به ضربه به سر ناشی از تصادفات ، ضرب و شتم و سقوط اشاره کرد کونتوزیون مغزی علل غیرترومایی ندارد.

علائم و نشانه های بیماری:

علائم بسته به عوارض از سردرد معمولی تا حالت کوما می تواند متغیر باشد.
علائمی همچون افت هوشیاری ، ادم مغزی، افت دمای بدن ، تنفس سطحی ، افت فشار خون داشته باشد لذا دراین بیماری میتوان عوارضی مانند موارد زیر را انتظار داشت :
کاهش کفایت تنفسی بعلت افت هوشیاری و دپرسیون
سیستم تنفسی : ساکشن موثر ترشحات ، الویت سر به منظور بهبود سیستم تنفسی
آسیب ثانویه به دنبال بیماری : بی قراری به دنبال هیپوکسی تب یا اتساع مژانه یا دلایلی دال بر بازگشت هوشیاری

تشخیص بیماری:

تشخیص کونتوزیون مغزی بر اساس شواهد بالینی و انجام تست های تشخیصی از قبیل سی تی اسکن مغز و ام آر آی مغز انجام میگردد .

مراحل و طول مدت درمان:

کونتوزیون مغزی اگر اثر فشاری روی مغز بعلت ادم ایجاد نکرده باشد می تواند با درمان حمایتی بدون جراحی درمان شود ولی اگر توام با فشار روی مغز باشد نیاز به جراحی خواهد داشت.

درمان

درمان بر حسب شدت و حجم کونتوزیون از درمان دارویی تا جراحی می تواند متفاوت باشد.

باید احتمال تشنج یا کاهش هوشیاری بعد از ترخیص را برای بیمار توضیح داد تا در صورت بروز فوراً به بیمارستان مراجعه کند..

باز توانی با استراحت و مصرف داروها انجام خواهد شد

آموزش خودمراقبتی:

کنترل دقیق علایم هشدار توصیه شده توسط پزشک و پرستار

عدم انجام کار سنگین

عدم انجام اقدامات و ورزش های خشن با احتمال ضربه و فشار به سر

کنترل درد با روش هایی مانند انحراف فکر ، موسیقی درمانی ، استفاده از دستورات پزشک طبق نسخه

لخته شدن خون در اثر بی حرکتی : استفاده از جورابهای ضدلخته (ضد واریس) در طول بستری استفاده از فیزیوتراپی اندامها ، پیشگیری دارویی توسط دستورهای پزشکی بعنوان پیشگیری

زخم بستر : استفاده از تشک های مواج در صورت استراحت در تخت و شناختن نقاط مستعد و بررسی روزانه از نظر ایجاد زخم در صورت داشتن ترشحات از سر و گوش یا بینی،افت هوشیاری ، تهوع و استفراغ شدید ، دوبینی، عدم شناخت مکان و زمان به پزشک مراجعه شود

