



## ساب آراکینوئید SAH

نوعی خونریزی مغزی در فضای زیر عنکبوتیه، ناحیه بین غشای عنکبوتیه و نرم شامه اطراف مغز، است که معمولاً به علت آسیب‌های مغزی ایجاد می‌شود.

## علل و منشاء بیماری:

شایعترین علت: تروما  
بیشتر موارد SAH به دلیل آسیب فیزیکی مانند ضربه  
به سر به وجود می‌آید  
سوء مصرف کواکائین و کم خونی داسی شکل (معمولاً  
در کودکان) و به ندرت درمان‌های ضد انعقادی،  
مشکلات مربوط به لخته شدن خون و آپوپلکسی  
هیپوفیز نیز می‌تواند منجر به SAH شوند.  
قطع شدن سرخرگ مهره‌ای و آنوریسم از دیگر علل این  
نوع خونریزی می‌باشد

## علائم و نشانه های بیماری:

علامت معمول خونریزی زیر عنکبوتیه، سردرد ناگهانی  
است (سردردی که به عناوین «لگد زنده سر» یا  
«بدترین سردرد تجربه شده»، توصیف می‌شود، که در  
عرض چند ثانیه تا چند دقیقه ایجاد شده است  
تظاهر کلاسیک بیمار از شروع ناگهانی شدیدترین  
سردرد زندگی خود شکایت دارد.  
تهوع، فتوفوبی، دردگردن، تغییر وضعیت هوشیاری  
، سنکوپ، کوما، همچنین سفتی گردن و مننژیسم از  
دیگر علائم SAH هستند

## تشخیص بیماری:

شرح حال و معاینه در مواردی که فرد با این علائم مواجه می شود با مراجعه به پزشک و توصیه وی باید تحت سی تی اسکن از مغز قرار بگیرد. دومین روشی که می توان از طریق به تشخیص رسید این است که پزشکان با کشیدن آب نخاع تشخیص های لازم راداشته باشند. آنژیو گرافی نیز میتواند در مسیر تشخیص خونریزی مغزی روشی مثر ثمر باشد. سی تی آنژیو نیز از روش هایی است که در مواردی و از سوی برخی از پزشکان بکار گرفته می شود.

## مراحل و طول مدت درمان:

### • جراحی مغز

• در مواردی که شرایط بیمار حاد نباشد پزشکان می توانند با تجویز داروهایی در کنترل علائم و نیز کاهش پیشروی های علائم این بیماری درمانی بدون جراحی داشته باشند.

• برای پیشگیری یا کنترل تشنج از داروهای ضد تشنج استفاده می شود. استفاده از نیمودیپین و داروهای مشابه هم برای پیشگیری از بروز وازواسپاسم توصیه می شود.

• به حداقل رساندن تحریک خارجی

## **آموزش خودمراقبتی:**

**آشنایی با علائم هشدار و خطر بیماری مانند افت  
هوشیاری، دوبینی، تسنج، استفراغ  
عدم انجام ورزش های سنگین و خطرناک با احتمال  
آسیب به سر  
کنترل هیجانات و استرس ها  
استراحت نسبی در منزل داشته باشید و فعالیت ها را  
با کمک انجام دهید  
داروهای خود را مرتباً مصرف کنید  
داشتن همراه در بیماران خاص: داشتن همراه طبق  
نظر پزشک به کاهش اضطراب و استرس بیمار کمک  
کرده و پیشرفت بیماری را تسریع میبخشد.  
فعالیت های روزانه و کار خود را پس از مشورت با  
پزشک شروع کنید  
بهداشت دست ها را رعایت کنید و قبل و بعد از غذا  
خوردن، بعد از دستشویی، قبل از مصرف داروها  
دست ها را بشویید.**