



خونریزی اپی دورال

خونریزی اپی دورال در اثر تجمع خون در بین استخوان و لایه سخت شامه مغزی بوجود می آید و اگر اثر فشاری و جابجایی مغز ایجاد کند نیاز به جراحی خواهد داشت

علل و منشاء بیماری:

از علل این بیماری میتوان به انواع تروما به سر و

تصادفات ، ضرب و شتم و سقوط نا برد. در نوع دیگر این بیماری که شامل خو.نریزی بدون ضربه است میتوان به افزایش فشار قلبی اشاره کرد .

علائم و نشانه های بیماری:

از علائم بیماری می توان به مشکلات بینایی از قبیل دوبینی ، تاری دید ، ضعف بینایی اشاره کرد
علائم دیگر مانند افت هوشیاری فرد در حد گیجی تا کما قابل انتظار است
علائم گوارشی نظیر تهوع ، استفراغ در این بیماری دیده می شود .

تشخیص بیماری:

جهت مشاهده خونریزی و هماتوم (لخته خون) از سی تی اسکن استفاده می شود. جهت تشخیص دقیق تر و زمان دقیق خونریزی می توان از ام آر آی نیز استفاده نمود

مراحل و طول مدت درمان:

درمان بر حسب محل و اندازه و فشار روی مغز از درمان حمایتی تا جراحی متفاوت است

اگر هماتوم کوچک باشد با درمان حمایتی درمان می شود و با سی تی اسکن های مکرر کنترل می شود.

اگر بزرگ باشد و فشار روی مغز ایجاد کند نیاز به جراحی خواهد داشت.

**پس بر اساس تشخیص پزشک دو نوع درمان در این نوع خونریزی در دسترس پزشک می باشد
باز توانی با استراحت و مصرف داروها انجام خواهد شد**

آموزش خود مراقبتی:

**پوزیشن مناسب در بیماران با خونریزی اپی دورال
پوزیشن خوابیده پشت با بلند بودن ۳۰ درجه سر می
باشد تا ضمن کمک به تامین اکسیژن رسانی به
کاهش فشار مغزی و جلوگیری از افزایش فشار داخل
مغزی کمک کند.**

حفظ تعادل مایعات : مصرف مایعات در منزل

**حفظ آرامش بیماران : استفاده از اتاق های آرام و
تاریک و با بیماران کم در این بیماران به حفظ آرامش
در بیماران کمک میکند**

**علامت هشدار و خطر را بدانید مانند ، تهوع و استفراغ ،
در صورت بروز هر گونه ترشح از زخم و تورم و کاهش
هوشیاری یا تشنج باید به پزشک مراجعه کند.**

**حمایت تنفسی : دریافت اکسیژن در این بیماران
بصورت حمایتی بعلت کمک به تنفس و اکسیژن رسانی
به بدن و جلوگیری از افت سطح اکسیژن بیماران انجام
می گردد.**