

تعریف دارو:

وارفارين دارویی است که مانع لخته شدن خون شما میشود گاهی این دارو را رقیق کننده خون می نامند شربتی که در حال ریختن از شیشه است را در نظر بگیرید و به آهستگی جریان دارد وارفارين کمک میکند که خون شما راحت تر جریان داشته باشد ولخته نشود وارفارين در ایران به شکل قرص های ۱ و ۳ و ۵ میلی گرم و به رنگ صورتی موجود میباشد

نحوه مصرف دارو:

لطفا قرص هایتان را طبق دستور پزشک مصرف نمایید در ساعت مشخص از روز مصرف شود.

مقدار مورد نیاز وارفارين در افراد مختلف متفاوت است و مقدار دارو بر اساس نتیجه آزمایش خون تغییر میکند و معمولا در عصر مثلا ۶ عصر مصرف میشود

هرگز نوبت مصرف دارویی خود را فراموش

اگر یک نوبت را فراموش کردید که داروی خود را مصرف کنید به محض یاد آوردن داروی خود را بخورید اگر تا روز بعد یادتان نباشد داروی خود را مصرف کنید با پزشک خود تماس بگیرید تا دستورات لازم دریافت نمایید اسفاده از جعبه دارویی روزانه به شما کمک میکند تا داروی خود را به طور مرتب مصرف نمایید

اگر احساس ناراحتی معده میکنید دارو را همراه غذا مصرف نمایید

سبزیجات برگ سبز مثل انواع کلم (بروکلی، کلم پیچ گل، کلم، کاهو، اسفناج شاهی) چای سبز جگر روغن های گیاهی را همزمان هنگام دریافت وارفارين مصرف نشود زیرا این غذا ها اثر وارفارين در بدن را کاهش میدهد

خونریزی خفیف:

ممکن است برخی اوقات متوجه آن بشوید

۱-خونریزی از لثه در زمان مسواک زدن

۲-خونریزی بینی (گاه بیگاه)

۳- کبود شدن اسان

۴-خونریزی به دنبال بریدگی کوچک که در گذشته پس از چند دقیقه قطع می شده است

۵-خونریزی قاعدگی که کمی شدید تر از حالت عادی است

خونریزی های شدید

در صورتی که هر یک از مشکلات زیر ادامه داشته باشد به اورژانس مراجعه نمایید

۱- ادرار قرمز، قهوه ای، تیره

۲- مدفوع قرمز یا شبیه قیر

۳- سرفه با ترشحات قرمز روشن یا به رنگ قهوه های

۴- درد شدید مثل سر درد یا درد معده

۵- کبودی ناگهانی در پوست بدون دلیل

۶- بریدگی که پس از ۱۰ دقیقه خونریزی ان بند نیاید

۷- ضربه سر

۸- خونریزی قاعدگی شدید

۹- اسهال شدید

پرهیز از اسید

از ریش تراش برقی استفاده نمایید

از مسواک نرم استفاده نمایید

در کوتاه کردن ناخن ها های انگشتان دقت داشته باشید



داروی وارفارین



گروه هدف: بیماران ریوی

تهیه و تنظیم: گیسو جیگاری

زیر نظر: دکتر ندیری

تاریخ: بهار ۱۴۰۱

۸- انجام آزمایشات توصیه شده توسط پزشک به طور مرتب و سر موقع انجام شود
 ۹- در صورت مصرف هر گونه داروی جدید حتی ویتامین با پزشک مشورت نمایید
 ۱۰- خانم ها در طول مصرف وارفارین باید با یک روش پیشگیری از حاملگی مطمئن استفاده شود
 ۱۱- در حین ترخیص از زمان کنترل آزمایش خون جهت کنترل رقیق شدن خون اطلاع حاصل نمایید

منبع: پرونر سودارث

آموزش خودمراقبتی:

مراقب خود باشید تا دچار تصادفات، زخم و سقوط از بلندی نشوید و در صورت هر یک از این اتفاقات حتما با پزشک مشورت نمایید

۲- اگر سابقه زخم خونریزی دهنده از معده یا سابقه بیماری کبدی کلیوی فشار بالا و بیماری قلبی دارید با پزشک مشورت نمایید

۳- به دندانپزشک یا جراح در مورد مصرف وارفارین اطلاع دهید

۴- در مورد مصرف هر گونه داروی جدید با پزشک مشورت نمایید

۵- در صورت شیر دهی با پزشک مشورت نمایید

۶- دارو در ظرف شیشه ای به دور از نور، رطوبت، گرما نگه دارید

۷- به صورت دوره ای هر شش ماه یک بار آزمایش ادرار و مدفوع دهید