

تعریف بیماری:

سرطان به بیماری هایی گفته میشود که از تکثیرمهار نشدنی سلول ها پدید می آیند که با سلول های عادی بدن متفاوت هستند و به میزان زیادی تکثیر میشوند. این نوع سرطان در مردان چهار برابر بیشتر از زنان است و در افراد بالای ۶۵ سال شایعتر است.

علل و منشا بیماری:

تنباکو، الکل، تماس با پنبه نسوز، قرار گرفتن در معرض دود سیگار، مواد رنگی، کمبودهای تغذیه ای، استعداد ژنتیکی، نقص سیستم ایمنی از عوامل موثر در ابتلا به سرطان حنجره می باشد.

علائم و نشانه های بیماری:

خشونت صدا بیش از دوهفته علامت زودرس این بیماری میباشد. ممکن است صدا خشن، گوش خراش و باتون پایین باشد. سرفه مداوم، درد و سوزش گلو، برآمدگی در لمس گلو، اشکال در بلع، تنگی نفس و نفس بدبو از علائم دیگر این بیماری است.

تشخیص بیماری:

بررسی اولیه شامل معاینه سرو گردن، بررسی عوامل خطر ساز و سابقه خانوادگی میباشد. نمونه برداری، آندوسکوپی، اسکن و ام آر آی از روش های قابل اعتمادتر تشخیص سرطان حنجره است.



درمان بیماری:

هدف از درمان سرطان حنجره شامل حفظ ایمنی، بلع موثر، حفظ صدای بیمار و ممانعت از تراکیوستومی دایمی میباشد و درمان بستگی به مرحله و درجه پیشرفت و محل تومور دارد.

در روش جراحی چندین گزینه شامل تراشیدن تارهای صوتی، جراحی توسط لیزر، برداشتن حنجره کامل و نسبی است.

برداشتن حنجره به طور کامل منجر به قطع صدای بیمار بطور کامل و تغییر در راه های هوایی میشود که بر روی راه هوایی بیمار در ناحیه گلو یک راه تنفسی به روش جراحی باز می کنند و لوله ای بنام لوله تراکیوستومی در آن قرار میدهند که در این شرایط بلع بیماری طبیعی است و صدای بیمار از سوراخ به وجود آمده ایجاد می شود.

نمونه برداری از سرطان حنجره



گروه هدف بیماران: بخش گوش-حلق-بینی

تهیه و تنظیم: مهسا شاهی کارشناس پرستاری

زیر نظر: دکتر لطفی رئیس بخش

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰/۱۰/۲۷

تاریخ بازنگری: فروردین ۱۴۰۱

منابع: درسنامه برونر سودارث ۲۰۱۸

مترجم: مرضیه شبان و معصومه لطیفی

ویراست چهاردهم

سایت مرکز: www.imamreza.tbzmed.ac.ir

شماره تماس واحد: ۰۴۱,۳۳۳۴۷۰۵۴

داخلی: ۳۰۵۱-۳۰۵۲

آموزش خود مراقبتی:

پس از نمونه برداری از حنجره در شرایط عادی:

۱- جلوگیری از آسیب به تارهای صوتی تا یک هفته اصلاً صحبت نکنید و تا یک ماه نباید داد بزنید.

۲- رژیم غذایی مایعات بوده و از مصرف مایعات داغ باید پرهیزد.

۳- از مصرف سیگار، الکل، قلیان و مواد مخدر باید پرهیز کنید.

۴- در صورت وجود علائم گلودردی که خوب نمیشود

، درد به هنگام بلع، تغییر یا خشونت صدا، درد گوش ،

وجود غده در گردن و تنگی نفس باید هر چه سریعتر به

پزشک مراجعه نمایید.

۵- در صورت نمونه برداری حتماً باید جواب پیگیری شده و با

جواب نمونه برداری به پزشک مربوطه جهت ادامه درمان مراجعه بفرمایید.

فعالیت های طبیعی خود را پس از انجام نمونه برداری از سر بگیرید.