

تعریف بیماری :

پولیپ بینی رشد غیر بدخیم در حفره بینی، معمولاً در هر دو طرف بینی بوده و گاهی اندازه و تعداد پولیپ ها طوری است که باعث اتساع بینی و بزرگی چارچوپ استخوانی بینی میگردند. پولیپ های بینی در بزرگسالان شایعتر از کودکان است. اصلی ترین علامت آن انسداد بینی همراه با آبریزش و کاهش حس بویایی و گاهی صدای خرخر در حین خواب است .

علل و منشا بیماری:

عفونت مزمن یا آلرژی مزمن که باعث تورم غشاهای مخاطی بینی و تولید ترشحات بیش از حد در سلول های هوایی بینی میگردد. از عوامل موثر در ایجاد پولیپ بینی می باشد.

علائم و نشانه های بیماری :

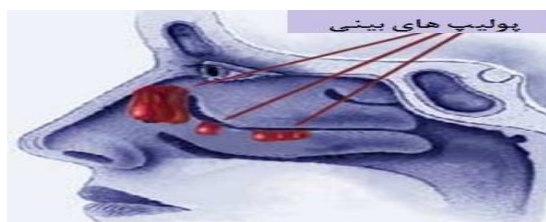
انسداد راه هوایی (احساس گرفتگی بینی بطور مزمن)
اختلال حس بویایی
ترشحات بینی
درد صورت
سردرد
خر خر حین خواب

تشخیص بیماری:

تشخیص بیماری ممکن است شامل سی تی اسکن از سینوس ها و معاینه بینی با اسپکولوم باشد.

درمان بیماری:

درمان دارویی یکی از روش های درمان است که ممکن است موقتاً باعث کاهش پولیپ گردد. دارو های کورتونی یا کرومولین به شکل اسپری یا خوراکی به مدت کوتاه مورد استفاده قرار میگیرد. جراحی اغلب برای برداشت پولیپ ها از طریق بی حسی موضعی مورد استفاده قرار میگیرد که مدت عمل معمولاً حدود ۲۰ دقیقه است و در بیشتر موارد انجام آندوسکوپی ضرورت دارد .



آموزش خود مراقبتی:

۱- فعالیت های طبیعی خود را در زمان ابتلا به این بیماری پس از جراحی از سر بگیرید.

۲- پس از جراحی در زمان وجود پانسمان بینی، سرفه و عطسه با دهان باز و فین نکردن فراموش نشود.

۳- پانسمان بینی را اصلا دستکاری نکنید.

۴- از مصرف مصرف آسپرین خودداری کنید.

۵- از مصرف اسپری های بینی بدون نسخه پرهیز کنید.

۶- تا چند روز بعد از جراحی سر را کمی بالاتر از بدن قرار دهید.

۷- خود داری از ضربه خوردن به ناحیه عمل شده.

۸- خود داری از حمام خیلی گرم جهت جلوگیری از خونریزی .

۹- ۳ الی ۴ روز بعد عمل رانندگی نکنید.

۱۰- خودداری از انجام فعالیت سنگین .

در صورت داشتن علائم زیر حتما به پزشک

مراجعه کنید:

الف- در صورت خونریزی ادامه دار بینی.

ب - تب و درد با وجود مصرف استامینوفن.

منابع: برونر سوارث ۲۰۱۸

ویراست چهاردهم

مترجم: مرضیه شبان و معصومه لطیفی

سایت مرکز:

www.imamreza.tbzmed.ac.ir

شماره تماس: ۰۴۱,۳۳۳۴۷۰۵۴

داخلی: ۳۰۵۱-۳۰۵۲



پولیپ بینی

گروه هدف: بیماران بخش گوش - حلق - بینی

تهیه و تنظیم: مهسا شاهی کارشناس پرستاری

زیر نظر: رییس بخش دکتراطفی

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰/۱۱/۳۰

تاریخ بازنگری: فروردین ۱۴۰۱