



موکور مایکوزیس

یک عفونت تهاجمی مخرب توسط یک قارچ فرصت طلب از خانواده موکورال می باشد این قارچها در سراسر محیط به ویژه در هوای داخل اتاق و خارج اتاق، روی مواد غذایی، کمپوست گیاهان ، روی میوه های پوسیده ، در گرد و غبار، در طی حفاری های سنگین و ساختمان سازی و در فیلترهای تهویه هوا وجود دارد.

علل و منشأ بیماری:

موکورمایکوزیس که قبلاً با نام زیگومیکوزیس و گاهی قارچ سیاه نیز نامیده می‌شد، یک عفونت قارچی جدی است که عموماً در افرادی که سیستم ایمنی ضعیف‌تری داشته و توان مبارزه کمتری با عفونت دارند بروز می‌کند. نحوه عملکرد این قارچ مهاجم به عروق بدن و ایجاد لخته در آنهاست. در اثر لخته، خون‌رسانی به بافت‌های متوقف می‌شود و بافت نکروز یا اصطلاحاً سیاه می‌شود. که در کهنسالی، عضلات دیواره شکم ضعیف‌تر می‌شوند.

انتقال موکورمایکوزیس

این بیماری مسری نیست و با تماس فرد به فرد دیگر منتقل نمی‌شود. این قارچ در محیط یافت می‌شود. انتقال از طریق استنشاق، یا بلعیدن اسپور از محیط رخ می‌دهد.



علائم و نشانه های بیماری:

علائم و نشانه های موکورمایکوزیس مربوط به محل آلودگی است. معمولاً در ناحیه رینوسربرال و رینوآوربیتال دیده میشود. عفونت معمولاً از دهان یا بینی شروع می شود و از طریق چشم وارد سیستم عصبی مرکزی می شود. نشانه های اولیه عبارت اند از: سردرد، درد و ناراحتی در چشم کاهش دید، دوبینی، تورم پشت چشم، درد و تورم صورت، بی حسی در اطراف چشم یا کام یا صورت یا بینی یا لثه، درد هنگام جویدن دندان درد

تشخیص بیماری:

تشخیص زود هنگام و تجویز سریع درمان ضد قارچی مناسب و دبریدمان جراحی برای بهبود نتایج بیماران مبتلا به موکور مهم است.

- نمونه برداری از ناحیه و ارسال به پاتولوژی جهت بررسی
- تهاجم نسجی توسط قارچ
- کشت نسج از نظر قارچی
- سی تی اسکن و MRI از ریه ها و سینوس ها

درمان بیماری :

۱. درمان دارویی ارجح استفاده از داروی آمفوترپسین بی لیپازمال است
۲. برداشتن بافت نکروزه از طریق جراحی نشان داده می شود
۳. برداشتن کام، حفره بینی یا ساختارهای چشم می تواند بسیار دفع کننده باشد.
۴. معاینات دوره ای گوش، حلق و بینی

عوارض بیماری:

ترومبوز سینوس کاورنوس، درگیری چشم و نابینایی، درگیری و تهاجم به مغز

عوارض داروی آمفوتریسین

از عوارض شایع آمفوتریسین B کم خونی، کاهش پتاسیم خون، تب و لرز و تهوع و استفراغ، درد معده، درد عضله و مفاصل، کم خونی، مسمومیت کلیوی، اختلالات نورولوژیک و خونی، بثورات جلدی و ترومبوفلیت در محل تزریق می باشند

آموزش خود مراقبتی:

. بسیاری از میوه ها و سبزیجات تازه از جمله: موز، پرتقال، طالبی، زردآلو، گریپ فروت (برخی میوه های خشک، مثل آلو، کشمش و خرما هم پتاسیم بالایی دارند)، اسفناج پخته، کلم بروکلی پخته، سیب زمینی، سیب زمینی های شیرین، قارچ، نخود، خیار، کدو سبز، بادمجان، کدو تنبل، برگ های سبز جزء غذاهای پتاسیم دار می باشد.

۲. نحوه شستن بینی با سرنگ ۲۰ سی سی و سرم نرمال سالین

یک سرنگ ۲۰ سی سی را باز کنید، سوزن آن را دور بیندازید. بخش پلاستیکی یا تنه سرنگ را با سرم شستشو پر کنید. در حالی که پشت سینک دستشویی قرار گرفته اید و سرتان را کمی به جلو خم نموده، زیر هر یک از حفره های بینی بگیرید و به آرامی پیستون سرنگ را فشار دهید تا محلول شستشو وارد بینی شود.

۳. رعایت رژیم غذایی و کنترل قند خون

آموزش سلامت: از مصرف دخانیات، مشروبات الکلی اجتناب نمایید. از استرس و اضطراب دوری کنید، از داشتن اضافه وزن پرهیز نمایید