



سلولیت:

سلولیت عبارت است از یک عفونت غیرمسمری در بافت همبند زیر پوست . این عفونت میتواند در هر کجا از پوست بدن رخ دهد، اما عمدتاً روی صورت یا قسمت پایینی پاها مخصوصاً غشاء میان پوستی و چربی زیرجلدی به وجود می آید. اریزیپلاس (ERYSIPELAS) عبارت است از یک سلولیت شدید در صورت.

علل و منشاء بیماری:

سلولیت وقتی اتفاق می‌افتد که انواع خاصی از باکتری‌ها از طریق بریدگی یا ترک وارد پوست شوند. باکتری‌های استافیلو کوک و استرپتوکوک می‌توانند منجر به این عفونت شوند. و نیز احتمال دارد به دنبال گزش حشرات، زخم و زخمهای جراحی شروع شود.

سرکوب ایمنی به علت بیماری یا مصرف داروها، مصرف تزریقی موادمخدر، سوختگی، بیماری مزمن، مثل دیابت شیرین، یا بروز یک عفونت اخیر که موجب کاهش مقاومت شده باشد از دیگر عوامل افزایش احتمال سلولیت می‌باشند

علائم و نشانه های بیماری:

بروز تورم، قرمزی، و دردناک بودن ناحیه به هنگام لمس. محدوده سلولیت در ابتدا ۲۰-۵ سانتیمتر قطر دارد و در ۲۴ ساعت اول سریعاً بزرگ میشود. امکان دارد یک خط باریک قرمز از ناحیه سلولیت در جهت قلب کشیده شده باشد. تب، که گاهی با لرز و تعریق همراه است. گاهی متورم شدن گره های لنفاوی نزدیک ناحیه سلولیت محتمل می باشد.



تشخیص بیماری:

ایجاد یک ناحیه قرمز رنگ به همراه تورم که معمولاً دارای لبه نیست. محدوده عفونت معمولاً دردناک است. شخص مبتلا ممکن است تب یا احساس خستگی کند. تشخیص قطعی معمولاً با انجام آزمایشات یا نمونه برداری و کشت سلولی صورت میگیرد.

درمان بیماری :

برای تشخیص، امکان دارد انجام آزمایشات یا نمونه برداری از پوست توصیه شود. درمان معمولاً با یک آنتی بیوتیک انجام میپذیرد. برای تسریع التیام و تخفیف درد و التهاب، از آب گرم استفاده نمایید.

در صورتی که مایعات بیش از حد از راه پوست دفع شوند، ممکن است لازم شود بیمار برای دریافت مایعات کافی در بیمارستان بستری شود. بالا نگاه داشتن و کم کردن تحریک ناحیه مبتلا میتواند به کاهش تورم کمک کند.

معمولاً با درمان، در عرض ۷-۱۰ روز خوب میشود، مگر این که بیمار دچار یک بیماری مزمن باشد یا داروهای سرکوبکننده ایمنی دریافت کند. در این صورت، سلولیت ممکن است به مسمومیت خون بیانجامد و زندگی بیمار در معرض خطر قرار بگیرد.

آموزش سلامت: از مصرف دخانیات، مشروبات الکلی اجتناب نمایید. از استرس و اضطراب دوری کنید، از داشتن اضافه وزن پرهیز نمایید

آموزش خود مراقبتی:

- از وارد آمدن صدمه به پوست اجتناب کنید.
- اگر فعالیتهای کاری یا ورزشی سنگین و پر برخورد دارید، از لباسها و وسایل محافظتی مخصوص استفاده کنید.
- پوست خود را تمیز نگاه دارید.
- در صورتی که ضایعهای در پوست دارید، از شنا کردن خودداری کنید.
- تا زمانی که تب فروکش کند و سایر علائم شروع به بهبود کنند، در رختخواب استراحت کنید.
- به محض بهبود علائم، فعالیتهای عادی خود را از سر بگیرید.
- آنتی بیوتیک های تجویز شده را به طور کامل مصرف کنید، حتی اگر علائم به سرعت برطرف شوند.
- پاهای خود را روزانه از نظر آسیب یا عفونت بررسی کنید.
- پوست خود را مربوط نگه دارید تا از ترک خوردگی پیشگیری کنید.
- بیماریهایی که باعث ایجاد ترک در پوست می شوند، مانند پای ورزشکاران به موقع درمان کنید.

