



بیماری سل ریوی (TB):

یک بیماری عفونی است که بطور اولیه در پارانشیم ریه و سپس در مننژ، کلیه، استخوان، غدد لنفاوی ظاهر میشود. این بیماری با فقر، سوء تغذیه، ازدحام جمعیت، مراقبتهای بهداشتی ناکافی، منزلهای غیراستاندارد و به ویژه شغل قالی بافی در ارتباط است. همچنین این بیماری از راه سرفه و عطسه و تکلم و حتی خندیدن و ترشحات آلوده به بزاق و خون و جفت انتقال می یابد.

علل و منشا بیماری:

مرض سل یا توبرکلوزیس یکی از بیماریهای مهلک در جهان است که عامل آن مایکو باکتریوم توبرکلوزیس می باشد.

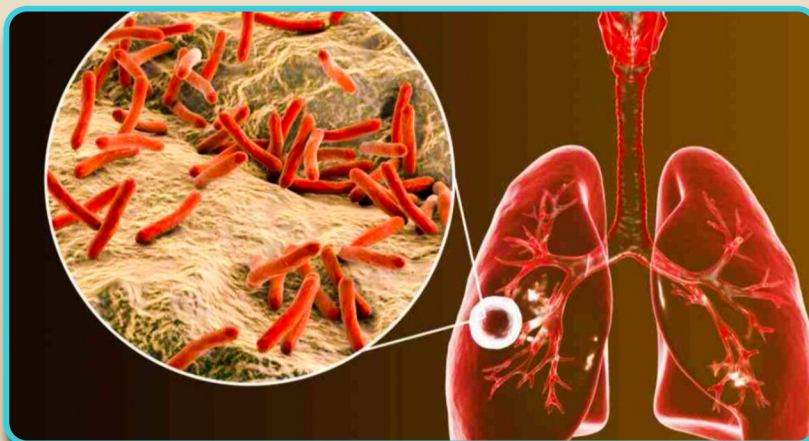
از طریق قطرات ریز تنفسی فرد مبتلا به عفونت هنگام سرفه، عطسه، خنده و صحبت کردن انتقال می یابد. عواملی مانند: دیابت، نقص سیستم ایمنی، فقر و عدم رعایت بهداشت، ازدحام جمعیت، سوء تغذیه، نقص سیستم ایمنی، مهاجرت از کشورهای با شیوع بالای سل و ... زمینه ابتلا به سل را مساعد میکنند.

علائم و نشانه های بیماری

علائم و نشانه های سل ریه نامحسوس هستند. بیشتر بیماران تب خفیف، سرفه با و بدون خلط، خلط خونی، درد ستون فقرات، تعریق شبانه، خستگی و کاهش وزن را دارند

تشخیص بیماری

علائم بالینی و معاینات جسمی تست پوستی توبرکولین، کشت خلط در سه نوبت و کشت ادرا و رادیوگرافی قفسه سینه که ضایعاتی در لوب های فوقانی ریه را نشان می دهد



درمان بیماری:

با توجه به قسمتهای درگیر عفونت روشهای درمانی گوناگونی برای درمان زخم پای دیابتی در دسترس میباشد. درمان معمول در مراحل اولیه شامل مصرف آنتی بیوتیک متناسب با عامل عفونی، شستشو و تعویض مکرر پانسمان (استریل) و در صورت نیاز دبریدمان (برداشتن بافت مرده اطراف زخم) بافت مرده و یا قطع اندام در صورتی که عفونت به بافت استخوانی سرایت نموده باشد

آموزش خودمراقبتی:

- ۱- پاهای خود را هر روز بشوید و بین انگشتان را به دقت خشک کنید.
- ۲- قبل از شست و شوی پاها درجه حرارت آب را با آرنج یا دماسنج بررسی کنید تا آب خیلی داغ یا خیلی سرد نباشد.
- ۳- روزانه پاهای خود را از نظر وجود تاول، بریدگی، مطلع کنید و تا زمان معاینه به پاها استراحت دهید
- ۵- در صورت خشکی پوست پاها، پس از شست و شو و خشک کردن از کرم یا روغن نرم کننده استفاده کنید.
- ۶- اگر نمیتوانید کف پاها را به خوبی ببینید از آینه برای مشاهده و معاینه استفاده کنید.
- ۷- جوراب های مناسب کتانی یا نخی بپوشید و روزانه آنها را تعویض کنید.
- ۸- ناخنها را به صورت عرضی کوتاه کنید و هیچگاه آنها را از ته نزنید.
- ۹- قند خون را به خوبی کنترل کنید و قند خون را نزدیک به حد طبیعی نگه دارید تا آسیب به مویرگ و اعصاب پا کمتر شود.
- ۱۰- سیگار نکشید.

- مصرف رژیم غذایی پر کالری و پرپروتئین
- استفاده از ویتامین ها به ویژه ویتامین C شامل: مرکبات، سبزیجات و میوه ها
به جهت رعایت ایزولاسیون از رفت و آمد در محیط های عمومی پرهیز کنند

آموزش سلامت: از مصرف دخانیات ، مشروبات الکلی اجتناب نمایید. از استرس واضطراب دوری کنید، از داشتن اضافه وزن پرهیز نمایید.

