



مجله علمی-خبری بیمارستان امام رضا (ع)

دانشگاه علوم پزشکی تبریز



پیام مقام معظم رهبری خطاب به جامعه پزشکی:
تشکر قلبی خودم را به همه ی کادرهای درمانی عرض می کنم



پیام مدیر مسئول و موسس مجله

(ریاست مرکز)

دکتر مسعود فقیه دینوری

طبق آمار سازمان بهداشت جهانی تاکنون بیش از ۶۷ میلیون نفر مبتلا به کوید-۱۹، ۴۷ میلیون نفر بهبود یافته و بیش از یک و نیم میلیون نفر مرگ و میر در جهان گزارش شده است که در ایران بیش از یک میلیون نفر مبتلا، بیش از ۷۶۵ هزار بهبود یافته و بیش از ۵۱ هزار نفر قربانی این بیماری خانمان سوز شده اند. امید است با تلاش بیشتر مسئولین بهداشتی و رعایت اصول بهداشتی توسط مردم این روند مرگ و میر و ابتلا سیر نزولی پیدا کند. بیمارستان امام رضا(ع) تبریز به عنوان بیمارستان مرجع در شمال غرب ایران یک مرکز آکادمیک رسمی برای آموزش، پژوهش و درمان بیماران است که در طی بحران کرونا نیز سهم عظیمی از موارد بستری بیماری کرونا در استان را بهعهده گرفته است. اینجانب به عنوان رئیس بیمارستان امام رضا(ع) به همراه پزشکان، پرستاران، و کادر درمانی بیمارستان تمام سعی و تلاش خود را می نمایم تا بهترین خدمات را برای بیماران پذیرش شده در این مرکز از جمله کوید -۱۹ ارائه دهیم. ضمناً چاپ اولین نشریه دو زبانه علمی-خبری بیمارستانن را به فال نیک گرفته و کوشش می نمایم از طریق این نشریه تجربیات مرکز را به جامعه جهانی و مردم شریف ایران منتقل نمایم.

سال نو میلادی بر هم وطنان مسیحی مبارک باد

با آرزوی سالی سرشار از سلامتی و عاری از کرونا

علائم بالینی کووید-۱۹

دکتر بهروز نقیلی

استاد بیماری های عفونی،

دانشگاه علوم پزشکی تبریز



بیماری در دسامبر ۲۰۱۹ در ووهان چین برای نخستین بار به دنیا معرفی گردید و سپس به همه ی نقاط دنیا پراکنده شد و پاندمی پایداری را پدید آورد که باعث گرفتار شدن چندین میلیون و مرگ چندین صد نفر از مردم دنیا گردید. COVID-19 طیفی از علائم از بی علامتی قبل از بروز علائم تا بیماری فوق العاده شدید تظاهر می کند. قابل ذکر است که علائم ثابت نیست و در هر زمان ممکن است وارد مرحله ی بعدی شود. بعد از دوره کمون ۳-۱۴ روزه طیفی از علائم خفیف تا شدید تا پنومونی شدید و ARDS ممکن است ایجاد شود. حدود ۸۰ درصد موارد بیماران مبتلا به صورت بی علامت، علائم خفیف تا متوسط دارند. حدود ۱۵ درصد موارد مبتلایان با علائم شدید و نیاز به بستری شدن مراجعه می کنند. ۵ درصد موارد شرایط بحرانی شده و ممکن است نیازمند مراقبت های ویژه باشند. علائم و سیر بیماری در مراحل اول عمدتاً مربوط به واکنش های ویرال می باشد و در مراحل بعدی پاسخ های ایمنی بیشترین اثر را دارند. براساس برآوردها میزان مرگ و میر در کشور ما ۴,۶ درصد می باشد. علائم بیماری بر اساس شدت و قطعیت تشخیص در سه گروه قابل بحث می باشد. موارد مشکوک: براساس علائم بالینی و معیارهای اپیدمیولوژیک می باشد. یافته های بالینی: شروع حاد تب و سرفه یا شیوع ناگهانی حداقل بیشتر از علائمی نظیر تب ، سرفه، ضعف عمومی، خستگی مفرط، سر درد، درد عضلانی، گلودرد، آبریزش بینی، تنگی نفس، بی اشتها، تهوع، استفراغ، اسهال ، کاهش سطح هوشیاری می باشد. شواهد اپیدمیولوژیک: اقامت، اشتغال و مسافرت به مناطقی که احتمال چرخش ویروس وجود دارد. طی ۱۴ روز گذشته تماس با بیماری های تنفسی حاد با علائم در طی ۱۰ روز گذشته که نیاز به بستری شدن داشت. موارد احتمالی: بیمار با علائم مشکوک که در تماس با بیمار محتمل یا قطعی و یا از بیماران باشد که حداقل یک مورد قطعی در بین آن ها گزارش شده باشد. بیمار مشکوکی که یافته های تصویر برداری به نفع COVID-19 داشته باشد. از دست دادن اخیر بو یا مزه ی غذا در غیاب سایر علل مرگ غیرقابل توجه در فردی با دیسترس تنفسی که با دلایل دیگر قابل توجیه نباشد. مورد قطعی: فرد با تأیید آزمایشگاهی ویروس COVID-19 صرف نظر از از وجود نشانه های بالینی، تأیید با PCR یا کشت ویروس

دکتر فرید رشیدی

استادیار داخلی-ریه،

دانشگاه علوم پزشکی تبریز



آیا تمام بیماران مبتلا به کوید علامتدار خواهند بود؟
این مطلب را می توان بر اساس یکی از مطالعات بر روی بیماران یک کشتی تفریحی توضیح داد که حدود ۵۸ درصد بیماران با تست مثبت علامتدار نبوده اند و نکته مهمتر این که از این میان ۷۷ درصد در پیگیری کماکان بدوم علامت باقی ماندند.
در مورد اینکه آیا بیماران بدون علامت می توانند تغییرات در سی تی ریه داشته باشند یا خیر؟
با توجه به مطالعه ای که در شهر نانجین چین انجام رفته است حدود نیمی از بیماران تغییراتی به صورت گراند گلاس در تصاویر سی تی نشان می دادند و می توان اینطور نتیجه گرفت که مشاهده تغییرات در تصاویر رادیولوژیک اندیکاسیونی برای شروع درمان نمی باشد.
علائم بالینی شایع کوید به چه صورتهایی می تواند باشد؟
علائم کوید طیف گسترده ای دارد و بسته به درگیری ارگان های مختلف متغیر می باشد. شایعترین علائم به صورت میالژی، سرفه، تب و به صورت کمتر شایع گلو درد و تنگی نفس میباشد. از دست دادن حس چشایی و بویایی شایعتر از سایر بیماری های ویرال گزارش شده است. بر خلاف گزارشات اولیه امروز می دانیم که تب در تمام موارد علامت شایعی نمی باشد و از ۴۰ تا ۶۰ درصد گزارش شده است.
آیا انجام سی تی ریه یک تست غربالری قابل اطمینان می باشد؟
مهمترین توصیه انجمن رادیولوژی آمریکا عدم استفاده از سی تی به عنوان تست غربالگری می باشد.
با توجه به اینکه بویژه در مراحل اولیه در حدود ۴۰ درصد بیماران تصاویر سیتی ممکن است نرمال باشد لذا استفاده از سی تی برای رد کردن بیماری کوید می تواند بسیار گمراه کننده باشد و منجر به عدم تشخیص بیماران مبتلا گردد.

استودیو کوید-۱۹

پیام سردبیر مجله

(معاون آموزشی و پژوهشی مرکز)

دکتر حسن سلیمانپور



بحران کوید به عنوان یک چالش جهانی، زندگی انسان ها را در همه ی جوامع از هر نظر تحت تاثیر قرار داده است، از جمله روابط اجتماعی، فعالیت های فرهنگی و هنری، اقتصادی و هم چنین بحث مهم آموزش پزشکی. لذا مجازی نمودن آموزش در این شرایط امری گریز ناپذیر است. باتوجه به مطالب مذکور، معاونت آموزشی و پژوهشی بیمارستان پیرو دستور ریاست محترم مرکز اقدام به تأسیس استودیو کوید(شهریور،۱۳۹۹) و تشکیل کمیته علمی کوید نموده است. برنامه های این استودیو در مورد بیماری کوید از جنبه های مختلف پزشکی در فضای مجازی؛ اینستاگرام (imam.rezahosp)، آپارات (https://www.aparat.com/ImamrezaHospTABRIZ/live) و همچنین در وبسایت فارسی و انگلیسی بیمارستان (https://imamreza.tbzmed.ac.ir/) قابل دسترس می باشد. اینجانب به عنوان معاون آموزشی و پژوهشی از کلیه اساتید، دانشجویان، پرستاران و پرسنل محترم بیمارستان دعوت می نمایم که با همکاری با استودیو کوید، برنامه های سازنده علمی خود را با کیفیت مناسب در اختیار مخاطبان خود که همانا جامعه دانشگاهی، مردم و بیماران می باشند، قرار دهند. ضمناً مفتخرم اعلام نمایم که اولین شماره مجله ی دو زبانه علمی-خبری بیمارستان با خلاصه ای از مباحث مطرح شده در این استودیو و همچنین مطالب مرتبط با بیماری کوید و اخبار علمی مرکز به صورت الکترونیکی در سایت بیمارستان قابل دریافت خواهد بود.





برنامه مشاوره پژوهشی معاونت آموزشی و پژوهشی

بیمارستان امام رضا (ع) تبریز

روز	نام استاد	رشته تخصصی	رشته علمی	نوع مشاوره	ساعات حضور
شنبه	دکتر مزگان میر غفوروند	پارامدیک - بهداشت باروری و پرستاری	دانشیار	مقالات مروری نظام مند و متاآنالیز	۸/۳۰ الی ۱۰
	دکتر هادی همیشه کار	فارماکولوژی بالینی	استاد	مقاله نویسی - طراحی پروپوزال	۹ الی ۱۰/۳۰
	دکتر مهناز طالبی	نورولوژی	استاد	مقاله نویسی - طراحی پروپوزال	۱۰/۳۰ الی ۱۲
یکشنبه	دکتر فریبا اسلامیان	نوباختی	دانشیار	مقاله نویسی - طراحی پروپوزال	۹ الی ۱۰/۳۰
	دکتر سید یویا پاک نژاد	طب اورژانس	استادیار	مقاله نویسی - سامیت مقالات و پیکری چاپ مقالات	۹ الی ۱۰/۳۰
	دکتر سروین سنایی	نمدیه	استادیار	ویرایش مقالات انگلیسی - مقالات مروری نظام مند	۹ الی ۱۲
	دکتر سگینه حاج ابراهیمی	ارولوژی	استاد	مقالات مروری نظام مند و کارآزمایی بالینی	۱۱/۳۰ الی ۱۳
دوشنبه	دکتر مهراون سیف فرشد	اخلاق پزشکی	استادیار	اخلاق در پژوهش - اخلاق برای طرح های تحقیقاتی	۸ الی ۹/۳۰
	دکتر کاووس شهسواری نیا	طب اورژانس	دانشیار	پروپوزال نویسی و مشاوره سامیت مقاله	۸ الی ۹/۳۰
	دکتر عطا محمودپور	مراقبتیهای ویژه پزشکی	استاد	مقاله نویسی و طراحی پروپوزال	۱۲ الی ۱۳/۳۰
	دکتر مرلنی فوجاژاده	فیزیولوژی	دانشیار	آمار و اپیدمیولوژی	۱۲ الی ۱۳
سه شنبه	دکتر سید مصطفی امیرج خدائی	طب اطفال	استادیار	مقاله نویسی و طراحی پروپوزال	۸ الی ۹/۳۰
	دکتر صنم دولتی	ایمونولوژی	استادیار	مقاله مروری - ویرایش مقالات به زبان انگلیسی	۹ الی ۱۲
	دکتر حایه صالحی پور مهر	نورولوژی	استادیار	مقالات مروری نظام مند و متاآنالیز	۹ الی ۱۲
	دکتر مهستی عزیزاده	پزشکی اجتماعی	استاد	طراحی پروپوزال - جوابیه داوری	۱۰ الی ۱۱/۳۰
چهارشنبه	دکتر کاووس شهسواری نیا	طب اورژانس	دانشیار	پروپوزال نویسی و مشاوره سامیت مقاله	۸ الی ۹/۳۰
	دکتر رباب مهدی زاده	آمار	تخصصی	آمار و مشاوره امور کامپیوتری	۹ الی ۱۱/۳۰
	دکتر سید یویا پاک نژاد	طب اورژانس	استادیار	طراحی پروپوزال و مشاوره سامیت مقاله	۱۲ الی ۱۳/۳۰
	دکتر فریبا اسلامیان	نوباختی	دانشیار	ویرایش مقالات	۱۲ الی ۱۳/۳۰
پنج شنبه	دکتر سعید صفری	اپیدمیولوژی	استادیار	آمار و اپیدمیولوژی - مقالات متاآنالیز	۱۲ الی ۱۳/۳۰
	دکتر حسن سلیمانپور	مراقبتیهای ویژه پزشکی	استاد	مقاله نویسی و طراحی پروپوزال	۸ الی ۹/۳۰
	دکتر هادی همیشه کار	فارماکولوژی بالینی	استاد	پروپوزال نویسی - جستجوی منابع الکترونیکی	۱۰ الی ۱۱/۳۰
	دکتر مزگان میر غفوروند	پارامدیک - بهداشت باروری و پرستاری	دانشیار	مقاله نویسی - مقالات متاآنالیز	۱۲ الی ۱۳/۳۰

★ لطفاً جهت تعیین وقت برای اخذ مشاوره به دفتر معاونت آموزشی و پژوهشی مرکز (واقع در طبقه چهارم) مراجعه فرمائید.

تلفن تماس: ۰۴۱-۳۳۳۷۲۹۶۰

پست الکترونیک: Imam_Reza_ER@tbzmed.ac.ir



جلسه	زمان	سخنران	موضوع
۱	دوشنبه ۹۹/۰۸/۲۶ ۲۲:۰۰-۲۲:۳۰	دکتر بهروز نیلیی استاد بیمارهای عفونی	دکتر فرید رشیدی استاد بیمارهای عفونی
۲	دوشنبه ۹۹/۰۹/۰۳ ۲۲:۰۰-۲۲:۳۰	دکتر مهدی عدالتی استادیار هماتولوژی	دکتر بهروز نیلیی استاد بیمارهای عفونی
۳	دوشنبه ۹۹/۰۹/۰۳ ۲۲:۰۰-۲۲:۳۰	دکتر جواد رشید استاد رادیولوژی	دکتر حامد ولی زاده استاد بیمارهای عفونی
۴	دوشنبه ۹۹/۰۹/۱۷ ۲۲:۰۰-۲۲:۳۰	دکتر علیرضا علا استاد طب اورژانس	دکتر بهروز نیلیی استاد بیمارهای عفونی
۵	دوشنبه ۹۹/۰۹/۲۴ ۲۲:۰۰-۲۲:۳۰	دکتر هاله میکانیکی دانشیار بیمارهای داخلی - ریه	دکتر هاله رضائی استادیار رادیولوژی بالینی
۶	دوشنبه ۹۹/۱۰/۰۹ ۲۲:۰۰-۲۲:۳۰	دکتر جلال اعتمادی دانشیار داخلی - کلیه	دکتر اشمن قره خانی استادیار داروسازی بالینی
۷	دوشنبه ۹۹/۱۰/۰۸ ۲۲:۰۰-۲۲:۳۰	دکتر عطا محمودپور استاد رادیولوژی	دکتر جلال اعتمادی دانشیار بیمارهای داخلی - کلیه
۸	دوشنبه ۹۹/۱۰/۱۵ ۲۲:۰۰-۲۲:۳۰	دکتر زهرا شیخ علیپور استادیار پرستاری	دکتر آرمین صادقی استادیار بیمارهای داخلی - ریه
۹	دوشنبه ۹۹/۱۰/۲۲ ۲۲:۰۰-۲۲:۳۰	دکتر صنم دولتی استادیار ایمونولوژی	دکتر هاله رضائی استادیار رادیولوژی
۱۰	دوشنبه ۹۹/۱۰/۲۹ ۲۲:۰۰-۲۲:۳۰	دکتر ابوالحسن شاکری استاد رادیولوژی	دکتر محمد بزدچی استاد بیمارهای مغز و اعصاب
۱۱	دوشنبه ۹۹/۱۰/۰۶ ۲۲:۰۰-۲۲:۳۰	دکتر حسن سلیمانپور استاد رادیولوژی	دکتر سگینه حاج ابراهیمی استاد رادیولوژی

دکتر مسعود فلیه دینوری رئیس مرکز	دکتر حسن سلیمانپور معاون آموزشی و پژوهشی مرکز رئیس کمیته علمی کوید	دکتر هادی همیشه کار مدیر کمیته علمی کوید مرکز (مجری برنامه)
-------------------------------------	--	---

بهت شاید شترانی بی علی استاید دمود تازده بی کاید ۱۹۰۰ پاشای پیش ره به کشکای نیرد دینگارام و آپارات ماسد فرماید:

https://www.aparat.com/ImamrezaHospTABRIZ/live: آدرس لینک آپارات
imam-rezahosp: آدرس لینک اینستاگرام

تازه های کوید ۱۹

مرکز آموزشی و تحقیقاتی امام رضا (ع) تبریز - معاونت آموزشی و پژوهشی

هیئت تحریریه مهمان

دکتر بهروز نقبلی
استاد بیماری های عفونی،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: naghilyb@tbzmed.ac.ir



هیئت تحریریه (به ترتیب حروف الفبا)

دکتر جلال اعتمادی
دانشیار داخلی - کلیه، بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: jalaletemadi@yahoo.com



دکتر رضا جواد رشید

استاد رادیولوژی، مدیر گروه رادیولوژی، بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: rjrashid@gmail.com



دکتر صنم دولتی

استادیار ایمونولوژی پزشکی، بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: sanam.dolati@gmail.com



دکتر فرید رشیدی

استاد یار داخلی - ریه، بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: fr2652@yahoo.com



دکتر زهرا شیخ علیپور

استادیار پرستاری، بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: sheikhalipourz@gmail.com



دکتر مهدی عدالتی

استادیار هماتولوژی، بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: edalatim@tbzmed.ac.ir



دکتر علیرضا علا

استاد طب اورژانس، مدیر گروه طب اورژانس، بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: ala.alirezaz@gmail.com



دکتر عطا محمودپور

استاد بیهوشی و مراقبت های ویژه پزشکی، مدیر برنامه دستیاری مراقبت های ویژه پزشکی، بیمارستان امام رضا (ع)، دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: mahmoodpoora@tbzmed.ac.ir



دکتر مجتبی ورشوچی فرد

استاد بیماری های عفونی، مدیر گروه بیماری های عفونی بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: varshochim@tbzmed.ac.ir



مؤسس و مدیرمسئول

دکتر مسعود فقیه دینوری
استادیار داخلی - گوارش، رئیس بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: masood.dinevari@gmail.com



سر دبیر

دکتر حسن سلیمانپور
استاد بیهوشی و مراقبت های ویژه پزشکی، معاون آموزشی و پژوهشی بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: soleimanpourh@tbzmed.ac.ir



دبیر

دکتر هادی همیشه کار
استاد داروسازی بالینی، رئیس بخش مراقبت های دارویی بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: hamishehkar@tbzmed.ac.ir



دستیاران سر دبیر (به ترتیب حروف الفبا)

دکتر نسرين جعفری
پزشک عمومی،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: jafarin95nasrin@gmail.com



دکتر فاطمه علیپور یگانه
پزشک عمومی،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: dryeg20485@gmail.com



دکتر احد فردوسی خسروشاهی
دکترای علوم تشریح،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: a.ferdosi.kh@gmail.com



مدیر داخلی و ویراستار زبان انگلیسی

الهام احمدی

کارشناسی ارشد بیوتکنولوژی پزشکی،
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
ایمیل: ahmadi4bio@gmail.com



ارتباط با ما

پست الکترونیک: Imam_Reza_ER@tbzmed.ac.ir

تلفن: ۰۴۱-۳۳۳۷۲۹۶۰

آدرس لینک آپارات: HTTPS://WWW.APARAT.COM/IMAMREZAHOSP/TABRIZ/LIVE

آدرس صفحه اینستاگرام: @imam.rezahosp

آدرس: معاونت آموزشی و پژوهشی بیمارستان امام رضا (ع)، خیابان دانشگاه خیابان گلگشت، تبریز، ایران

مشاوران IT (به ترتیب حروف الفبا)

مریم حسن خانی
ایمیل: maryamhasankhani1360@gmail.com



علی درخشی
ایمیل: Derakhshi9@gmail.com

