



## جراحی ویپل

**جراحی سرطان پانکراس با تکنیک ویپل یک عمل بسیار پیچیده است که به جراح بسیار ماهر و با تجربه نیاز دارد. خطر نسبتاً بالایی از عوارض دارد که میتواند زندگی را تهدید کند.**

## عوارض احتمالی جراحی:

- نشت از اتصالات مختلف بین اندام هایی که جراح باید ایجاد کند
- عفونت
- خون ریزی
- مشکل در تخلیه معده بعد از غذا خوردن
- مشکل در هضم برخی غذاها (که ممکن است نیاز به مصرف قرص هایی برای کمک به هضم داشته باشد)
- کاهش وزن
- تغییر در عادات طبیعی روده
- دیابت

## جراحی سرطان پانکراس با تکنیک ویپل (پانکراتودئودنکتومی)

این روش رایج ترین نوع عمل برای برداشتن سرطان پانکراس است.

در طی این عمل، جراح سر و گاهی تمام پانکراس را برمیدارد. ساختارهای مجاور مانند بخشی از روده کوچک، بخشی از مجرای صفراوی، کیسه صفرا، غدد لنفاوی نزدیک پانکراس و گاهی اوقات بخشی از معده نیز برداشته میشوند. مرحله بعدی اتصال مجرای صفراوی و پانکراس به روده کوچک است تا صفرا و آنزیم های گوارشی بتوانند وارد روده کوچک شوند. قسمت های انتهایی روده کوچک (یا معده و روده کوچک) دوباره به هم متصل میشوند تا غذا بتواند از دستگاه گوارش عبور کند.

اغلب جراحی سرطان پانکراس در وسط شکم انجام میشود. در مراکز اصلی سرطان، برخی از پزشکان نیز این عمل را به روش لاپاراسکوپی انجام می دهند که گاهی اوقات جراحی کم تهاجمی نامیده می شود

## درمان جراحی در سرطان پانکراس:

جراحی درمانی زمانی استفاده میشود که نتایج معاینات و آزمایشات حاکی از آن باشد که کنسر میتواند به طور کامل برداشته شود. اگر آزمایشها نشان دهند که کنسر بیش از حد گسترش یافته است. ممکن است جراحی تسکینی انجام شود. این عمل برای تسکین علائم یا جلوگیری از برخی عوارض مانند انسداد مجرای صفراوی یا روده انجام میشود، اما هدف آن درمان نیست. تمامی تومورهای سرطانی در طی جراحی سرطان پانکراس بطور کامل قابل برداشت نمیشوند. گاهی اوقات، پس از اینکه جراح عمل را شروع میکند، متوجه میشود که کنسر بیش از حد گسترش یافته است که به طور کامل حذف نشده است. اگر این اتفاق بیفتد، ممکن است عمل متوقف شود، یا جراح ممکن است برای تسکین یا جلوگیری از علائم، عمل سادهتری را انجام دهد. این به این دلیل است که جراحی برنامه ریزی شده برای درمان کنسر بسیار بعید است و می تواند منجر به عوارض جانبی جدی شود. همچنین دوره نقاهت را طولانی تر میکند که میتواند درمان های دیگر را به تاخیر بیندازد.

## آموزش خود مراقبتی:

داشتن حالت تهوع و احساس درد بعد از جراحی پانکراس طبیعی بوده که می تواند ناشی از فلج موقت معده باشد. حتی ممکن است بیمار برای چند ماه دچار اختلالات گوارشی شود که پس از دوره نقاهت از بین خواه رفت .

توصیه می شود بیماران در وعده های غذایی خود از غذاهای کوچک و با حجم کمتر استفاده کنند. در واقع بهتر است آن ها وعده های غذایی را بیشتر کرده اما غذای مصرف شده در هر وعده را کاهش دهند.

استفاده از مواد پروتئینی می تواند توده عضلانی را کاهش دهد. بیماران همچنین باید مایعات بیشتری در بین وعده های غذایی مصرف کنند.

