



## سنگ کیسه صفرا

**کله سیستیت و کله لیتیاژیس  
کله سیستیت:**

**التهاب حاد کیسه صفرا ست که میتواند حاد یا مزمن باشد که موجب بروز درد و حساسیت و سفتی قسمت فوقانی راست شکم میشود که ممکن است به ناحیه وسط جناغ یا شانه راست منشعب شود و با تهوع و استفراغ و نشانه های معمول التهابا حاد همراه است .**

## کله لیتیازیس:

عبارت است از سنگهای کیسه صفرا که از مواد جامد (نمکهای) موجود در صفرا تشکیل می شوند و معمولا از نظر شکل و اندازه و ترکیب بسیار متنوع هستند و با افزایش سن - بدلیل افزایش ترشح کلسترول کبدی و کاهش تولید اسیدهای صفراوی - میزان تشکیل این سنگها افزایش می یابد.

## عوامل ایجاد کننده:

- دیابت
- فیروز کیستیک
- تغییرات مکرر وزن (رژیمهای چاقی و لاغری)
- بیماری ایلیم (قسمتی از روده)
- استروژن درمانی
- چاقی - زنان

## علائم و نشانه های بیماری:

- درد و کولیک صفراوی
- یرقان (زردی)
- تغییر رنگ ادرار و مدفوع (تیره رنگ شدن ادرار و رنگ خاکستری مدفوع)
- کمبود ویتامین های محلول در چربی

## تشخیص بیماری:

- اولترا سونوگرافی
- کوله سیستو گرافی دهانی
- کولانژیو پانکراتوگرافی برگشتی از طریق اندوسکوپ (ERCP)

## درمان

- ۱\*- درمان داروئی و مراقبتی
- ۲\*- درمان جراحی
- عمل جراحی باز
- عمل لاپاروسکوپی

## درمان داروئی و مراقبتی (غیر جراحی)

در طی دوره حاد از روشهای غیر جراحی جهت کاهش محرکهای کیسه صفرا استفاده میشود مثلاً دارو درمانی، مصرف مایعات، غذاهای کم حجم و کم چرب و در صورت تهوع و استفراغ ممکن است از لوله بینی معده استفاده شود.

## مدیریت درد

تجربه درد یا ناراحتی ناشی از گازیت که جهت یادکردن ناحیه شکمی در طی جراحی لاپاروسکوپی استفاده می شود.

- نشستن مستقیم روی تخت یا صندلی

- قدم زدن

- استفاده از پد گرمایی

- بعد از عمل جراحی استفاده از مسکن خوراکی تجویزی پزشک

## فعالیت ها

\* انجام فعالیت سبک (قدم زدن)

\* دوش گرفتن بعد از ۱ یا ۲ روز پس از ترخیص

\* رانندگی بعد از ۳-۴ روز در عمل جراحی لاپاروسکوپی

\* پرهیز از بلند کردن اجسام بیش از ۳ کیلو گرم به مدت ۱ ماه

\* شروع فعالیت جنسی بنا به شرایط جسمانی و در صورت تمایل

## مراقبت از زخم

\* چک کردن روزانه محل سوراخ از نظر وجود علائم عفونت در نوع لاپاروسکوپی

\* کنترل محل عمل از نظر التهاب ، خارش ، ترشحات عفونی و یا خونی و ... در عمل جراحی باز

\* شستن ملایم محل عمل و یا سوراخ در نوع لاپاروسکوپی با آب و شوینده ملایم

\* پرهیز از دستکاری محل عمل و بخیه ها

## تغذیه

- \* شروع تغذیه نرمال در منزل با تاکید بر محدودیت چربیها
- \* مصرف ویتامینها
- \* گنجاندن آش و سوپ در وعده های غذایی جهت جلوگیری از یبوست
- \* استفاده از سبزیجات و میوه جات تازه

## مراجعات و پیگیری ها

- \* مراجعه به درمانگاه جراحی و یا پزشک خود ۷ تا ۱۰ روز بعد از ترخیص
- \* اطلاع دادن به جراح در صورت مشاهده هرگونه علائم عفونت در محل برش یا اطراف آن (قرمزی، حساسیت و گرما یا خارج شدن ترشحات خونی و یا عفونی از محل عمل)
- \* اطلاع به جراح در صورت دچار شدن به تب بالاتر از  $37/7^{\circ}\text{C}$
- \* مراجعه به پزشک در صورت دچار شدن به تهوع و استفراغ یا درد شکمی شدید