



سوند مجرا

سوند فولی یک لوله باریک قابل ارتجاع است که از طریق مجرای ادراری داخل مثانه قرار میگیرد و ادرار را از مثانه تخلیه میکند. ممکن است از سوند فولی برای مدت کوتاه و یا یک دوره طولانی استفاده گردد.

سوند مجرا به دلایل مختلفی گاهی برای تخلیه موقت مثانه (مثلاً بعد از یک عمل جراحی و گاهی برای گشاد کردن مکرر مجرا در افرادی که سابقه تنگی مجرای انسدادی دارند و گاهی برای تخلیه دائمی مثانه در بیماری که به طور عادی نمیتواند ادرار کند و یا با هوشیاری پایین استفاده میشود.

سوندها از لحاظ کاربردی به دو گروه سوندهای ماندگار و سوندهای موقتی تقسیم میشوند.

مراقبت روزانه از سوند مجرا:

۱. در زمان تعبیه سوند پرستار باید دستکش استریل داشته باشد و با بتادین تمام ناحیه تناسلی شما را بشوید و سوند را با استفاده از ژل و به آرامی و احتیاط تعبیه کند.

۲. علیرغم داشتن سوند بطور روزانه آلت و ناحیه تناسلی خود را بشوید.

۳. هر وقت به سوند یا کیسه ادرار خود دست بزنید حتما دستهای خود را قبل و بعد از تماس با آب و صابون بشوید. ۴. مراقب باشید تا سوندتان تا نخورد یا جایی گیر نکند و همواره جریان ادرار برقرار باشد.

کیسه ادرار در هنگام استراحت باید هم سطح مثانه و در زمان حرکت پایینتر از سطح مثانه باشد این مساله بسیار مهم میباشد.

۶. اگر بیش از دو روز سوند مثانه داشته باشید از پزشکان در مورد طول مدت ادامه سونداژ سوال کنید.

۷. لوله فولی باید حتما هر ۷ الی ۱۰ روز به روش استریل تعویض شود.

۸. پوست دور مجرای ادراری و جدار سوند مجرا را حداقل روزی یکبار با آب گرم و صابون بشوید.

همچنین بعد از هر بار اجابت مزاج پوست اطراف مجرای ادراری و سوند را تمیز کنید.

از لباسهای زیر نخی و پنبه ای استفاده کنید تا از رطوبت در ناحیه تناسلی پیشگیری شود.

- ۱۰ حداقل روزانه ۸ لیوان آب و مایعات بنوشید این مایعات میتواند شامل آب آبیوه و شیر باشد. مصرف قهوه و چای و نوشابه را محدود کنید.
۱۱. سوند فولی را تکان ندهید (نه به داخل هل بدهید و نه به سمت خارج انرا بکشید) چون ممکن است باعث صدمه مجرای ادراری و خونریزی شود.
۱۲. هنگام خوابیدن در تخت پایینتر از سطح بدن باشد و اگر تخت بیمار چرخ دارد مراقب باشید تا کیسه ادرار به زیر چرخ گیر نکند.
۱۳. جهت جلوگیری از آلودگی از جدا کردن لوله ادرار از کیسه ادرار خودداری نمایید.
۱۴. اگر سوند شما خارج شد یا نشت ادرار داشت جهت جایگزینی مجدد خودتان هیچ گونه اقدامی انجام ندهید و حتما به مرکز درمانی مراجعه فرمایید.

علائم و نشانه های نشت ادرار

- افزایش سطح ادرار در کیسه متوقف شده است طی ۶-۸ ساعت ادرار کیسه را تخلیه نکرده اید. لباس زیر با ادرار خیس شده است.
- اگر خارج کردن سوند فولی به شکل غیر اصولی انجام گردد ممکن است باعث آسیب دیدن و پارگی مجرای ادراری گردد. برای این کار از فرد آگاه کمک بخواهید و یا با ما تماس بگیرید.
- در صورت مشاهده موارد زیر حتما با ما تماس بگیرید:
- شما جهت تخلیه ادرار امکان دسترسی به سوند فولی بیمار خود را ندارید.
- سوند فولی شما خارج شده یا نشت ادرار وجود دارد.
- ادرار غلیظ و کدر است و در ادرار خون و خلط مشاهده میشود.
- ادرار بسیار بدبو و تند است

مدت ۶-۸ ساعت تخلیه ادرار وجود نداشته باشد.
بیمار در مجرای ادرار احساس سوزش و درد دارد.
بیمار تب یا لرز دارد.

روش تمیز نمودن پوست اطراف مجرای ادرار و سوند فولی قبل و بعد از تمیز کردن این ناحیه دستهای خود را با آبگرم و صابون بشوید

پوست مجرای ادراری و اطراف آنرا تمیز کنید. بدین صورت که ابتدا پارچه یا گاز را به آب گرم و صابون آغشته کنید سپس با حرکات دایره وار و از مرکز (سوراخ) به اطراف پوست را تمیز کنید. حین تمیز کردن این ناحیه انتهای سوند فولی را نگهدارید تا از کشیده شدن جلوگیری شود.

از پارچه یا گازهای استفاده شده مجددا نباید استفاده شود. پس از اتمام کار لوله سوند را با چسب به قسمت فوقانی ران بچسبانید تا از کشیدگی آن جلوگیری شود.

اگر از سوند فولی ادرار خارج نمیشود:

۱. لوله سوند فولی را از نظر وجود انسداد یا پیچیده شدن کنترل نمایید.

۲. مطمئن شوید که وسیله ای روی لوله سوند قرار نگرفته است و یا لوله سوند در محلی گیر نکرده باشد.

۳. از قرار گرفتن کیسه ادرار پایینتر از سطح مثانه اطمینان حاصل کنید.

۴. وضعیت بدن را تغییر دهید و رانها را از هم فاصله دهید.

۵. اگر سوند خارج شده و یا نشستی دارد از جازدن مجدد سوند خودداری کنید.

۶. اگر ظرف ۶-۸ ساعت ادرار به داخل کیسه جریان نیافت و مطمئن شوید که سوزش و پیچ خوردگی نداشت و یا خم نشده است به مرکز درمانی مراجعه فرمایید.