



واریکوسل

به اتساع و گشادی رگهای خونی اطراف بیضه مردان واریکوسل گفته میشود.

در این مواقع سیاهرگ ها از حد معمول گشادتر شده و از روی پوست قابل مشاهده و لمس هستند. ممکن است سبب کوچک شدن بیضه ها و ناباروری به دلیل کاهش تعداد و کیفیت اسپرمها شود.

علل و منشا بیماری

با اینکه هنوز مشخص نیست که علت اصلی واریکوسل چیست اما بسیاری از متخصصان معتقدند که دریچه های رگ های درون طناب اسپرماتیک مانع از جریان صحیح خون میشوند. در نتیجه رگ ها برای جبران این مشکل گشاد میشوند. گشاد شدن رگها میتواند به بیضه ها آسیب بزند و باعث سخت شدن باروری مردان شود.

علائم بیماری

درد های مبهم در طول روز در بیضه ها که با فعالیت بدنی شدت یافته و در هنگام استراحت کمتر میشود. رگ های بزرگ وسیع شدگی در کیسه بیضه - ناباروری به دلیل کاهش تعداد و کیفیت اسپرم

تشخیص بیماری

در صورت مشاهده درد مراجعه به پزشک یا مرکز درمانی بعد از گرفتن شرح حال و معاینه و سونوگرافی تشخیص داده میشود. در صورتیکه توده بزرگ باشد در معاینه احساس خواهد شد. در صورتیکه کوچک باشد پزشک از بیمار میخواهد بایستد و نفس عمیق بکشد اینکار باعث میشود هرگونه بزرگ شدن غیرطبیعی رگ های خونی مشخص میشود.

روز عمل ناشتا برای عمل مراجعه کرده و تحت جراحی قرار گرفته و اکثرا روز بعد مرخص میشوند.

درمان بیماری

درمان دارویی و جایگزین ندارد فقط عمل جراحی باز یا بدون میکروسکوپ یا لاپاروسکوپی انجام میشود.

عوارض عدم درمان شامل کوچکی بیضه ها و ناباروری میباشد که در برخی بیماران دیده می شود.
درمان دارویی ندارد حین بستری آنتی بیوتیک داده میشود.
شش ساعت بعد از عمل رژیم عادی شروع میشود.

آموزش خود مراقبتی

کنترل محل عمل از نظر خونریزی
حمام کردن بعد از سه روز و پانسمان تا سه روز
مراجعه به پزشک یک هفته بعد جهت معاینه محل
عمل و بخیه ها البته بخیه ها معمولاً از نوع قابل جذب زده میشود
عدم انجام کارهای سنگین تا ۴ هفته و بعد از این مدت فعالیت ملایم و عادی داشته باشد
فعالیت جنسی ۴۸ ساعت بعد از عمل بلامانع میباشد
در صورت بروز التهاب و متورم شدن محل عمل یا ترشحات غیر عادی اطلاع دهد
در صورت بروز تب و لرز بلافاصله به پزشک یا مرکز درمانی مراجعه کند.
مصرف سیگار و مواد مخدر را حذف کند.
افزایش آگاهی بیماران در مورد عوارض احتمالی سیر بیماری و روش برخورد
درد ناحیه عمل که با مسکن قابل حل میباشد
کمک در راه رفتن بعد از شروع رژیم غذایی.
محدودیت حرکتی خاصی ندارد فقط از فعالیت سنگین خودداری کند.