



## سیستوسکوپی

مثانه در قسمت پایین شکم قرار دارد و به طور موقت ادرار را ذخیره می کند. ادرار، مایع دفعی تولید شده توسط کلیه هاست که از خون تصفیه می شود. زمانی که مثانه از ادرار پر می شود، عضلات اجازه بزرگ شدن آن را مانند یک بالون می دهد. زمانی که مثانه شما پر است، میل به دفع ادرار (ادرار کردن) از طریق مجرای ادرار ایجاد می گردد. یک عمل تشخیصی که به پزشک اجازه می دهد که مثانه و مجرای ادراری را تحت دید مستقیم بررسی و مشاهده نماید. سیستوسکوپ یک وسیله لوله مانند است که دارای یک لنز، یک دوربین و منبع نورانی برای مشاهده دارد.

**در حین سیستم اسکوپ پی پزشکی میله سیستم اسکوپ را در مجرای ادراری قرار داده و با دید مستقیم ضمن مشاهده مجرا دستگاه را به جلورانده تا مثانه را مورد آزمایش قرار دهد.**

## **علائم بیماری**

**درد و سوزش ادراری-وجود خون در ادرار-بی اختیاری ادراری-مثانه پرکار سبب میشود تا بیمار کاندید سیستم اسکوپ پی شود.**

**این عمل بعد از بیهوشی چند دقیقه بیشتر طول نمیکشد و اگر موردی پیش نیاید پس از هوشیاری و چند ساعت تحت نظر بودن مرخص میشوند. در بعضی موارد که امکان سیستم اسکوپ پی نیست مثل عفونت ادراری فعال اسکن یا سیستوگرافی میشود انجام داد.**

**عوارض سیستم اسکوپ پی شامل عفونت و خونریزی و پارگی مثانه میباشد که البته نادر میباشد. در دارو درمانی انتی بیوتیک محدود که عارضه خاصی ندارد.**

## آموزش خودمراقبتی

۱. مصرف مایعات فراوان  
خودداری از مصرف خوراکیهای صنعتی و فست فودی
۲. بیمار بعد از ترخیص نیاز به برنامه بازتوانی ندارد  
ولی حتما تاکید به مراجعات مرتب به پزشک شود  
به خصوص در صورت بروز تب و لرز و درد شدید و کاهش ادرار.
۳. مثانه خود را زود به زود تخلیه کند و تا ۲۴ ساعت  
دیدن خون در ادرار عادی میباشد و مایعات زیاد بنوشد.
۴. سوزش ادرار که توصیه به مصرف مایعات فراوان و  
راه رفتن زیاد
۵. احساس پری مثانه و نیاز به تخلیه سریع آن  
وجود خون در ادرار که به دلیل دستکاری حین عمل  
بوده نیاز به درمان خاصی ندارد
۶. احساس درد در ناحیه شکم که با مسکن ساده رفع  
میشود.
۷. محدودیت حرکتی خاصی ندارد و تشویق به فعالیت  
بیشتر میشود.
۸. البته به همراه مصرف مایعات فراوان. البته فعالیت  
شدید توصیه نمیشود.
۹. از افزایش وزن بخصوص چاقی در ناحیه شکم مراقبت  
کند.
۱۰. در صورت درد یا دیدن خون در ادرار بیش از ۲۴  
ساعت حتما به پزشک مراجعه کند.
۱۱. در صورت بروز مشکل در ادرار کردن بلافاصله به  
پزشک مراجعه کنند.
۱۲. در صورت بروز تب و لرز بلافاصله به پزشک یا مرکز  
درمانی مراجعه کند.