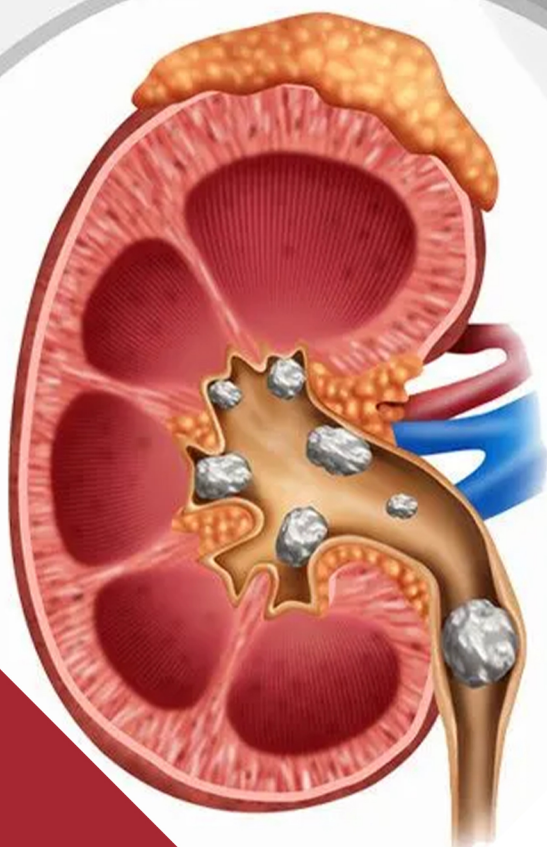




سنگ حالب

تعریف بیماری

وجود ذرات کوچک و سخت در سیستم ادراری بخصوص در حالب (میزراه) که بسته به محل سنگ در حالب به سنگ حالب فوقانی و سنگ حالب تحتانی تقسیم میشود.

علل و منشا بیماری

سنگ سازی عوامل زمینه ساز زیادی دارد از قبیل نژاد-جنس-آب و هوای گرم-کارکردن در محیط های خشک-وضعیت متابولیک فرد و کمبود دریافت مایعات-تاخیر در تخلیه مثانه-چاقی-دیابت تنگی حالب نیز از علل ایجاد سنگ حالب میباشد

علائم بیماری

سوزش ادرار و تکرر ادرار
درد شدید و غیر قابل تحمل در ناحیه پهلو-تهوع و استفراغ- وجود خون در ادرار
علائم عارضه دار سنگ شامل تب و پیلونفریت (عفونت کلیه) و اروپاتی انسدادی که منجر به هیدرونفروز کلیه و نارسایی و از کار افتادن کلیه میشود.

تشخیص بیماری

در صورت مشاهده هر کدام از علائم مراجعه به پزشک یا مرکز درمانی بعد از گرفتن شرح حال و بررسی سابقه بالینی و معاینه ابتدا سونوگرافی و عکس ساده شکم و آزمایش آنالیز ادرار و خون درخواست میشود. در صورت شک اسکن و عکسهای اختصاصی درخواست میشود.

درمان بیماری

پزشک براساس فاکتورهای معین، چگونگی درمان سنگ حالب را تعیین می کند. این معیارهای خاص

عبارتند از: محل سنگ - اندازه سنگ - نوع سنگ - درجه انسداد - شدت علائم - تحمل بیمار ع

**سنگ شکنی با امواج-خردکردن سنگ با لیزر-تعبیه
استنت حالبی-جراحی باز یا لاپاروسکوپی و دارودرمانی
عوارض درمان یا عدم درمان
عوارض عدم درمان شامل تب و عفونت و اروپاتی
انسدادی منجر به هیدرونفروز کلیه و نارسایی و از کار
افتادن کلیه میشود**

**دردارو درمانی تامسولوسین و انتی بیوتیک محدود که
عارضه خاصی ندارد.**

**درمان سنگ‌های قسمت تحتانی حالب سنگ شکنی
توسط روش TUL است که با استفاده از لیزر یا دستگاه
پنوماتیک است و در اتاق عمل انجام می‌شود.**

آموزش خود مراقبتی

**۱.سوزش ادرار که توصیه به مصرف مایعات فراوان و
راه رفتن زیاد**

**۱.۲ احساس پری مثانه و نیاز به تخلیه سریع آن
وجود خون در ادرار که به دلیل دستکاری حین عمل
بوده نیاز به درمان خاصی ندارد.**

**۱.۳ احساس درد در ناحیه شکم که با مسکن ساده رفع
میشود.**

**۱.۴ مصرف مایعات فراوان-خودداری از مصرف
خوراکیهای صنعتی و فست فودی و نمک.**

۵. مایعات البته در بیماران دیالیزی و قلبی باید محدود مصرف شود و با پزشک مشورت کنند. از فعالیت شدید که سبب کم آبی بدن شود اجتناب کند.

۶. در صورت تعبیه استنت حالبی (فتر داخل حالب) حتماً به پزشک مراجعه کند و زمان خارج کردن آن را پیگیری کند.

۷. محدودیت حرکتی خاصی ندارد و تشویق به فعالیت بیشتر میشود. البته فعالیت شدید توصیه نمیشود.

۸. مایعات فراوان مصرف کند و فعالیت داشته باشد و از افزایش وزن بخصوص چاقی در ناحیه شکم مراقبت کند.

۹. در صورت درد یا دیدن خون در ادرار بیش از ۲۴ ساعت حتماً به پزشک مراجعه کند.

۱۰. در صورت بروز مشکل در ادرار کردن بلافاصله به پزشک مراجعه کنند.

۱۱. در صورت بروز تب و لرز بلافاصله به پزشک یا مرکز درمانی مراجعه کند.

۱۲. مصرف سیگار و مواد مخدر را حذف کند.